

Heidelberger

Dezember 2025
29. Jahrgang

JOURNAL

UNABHÄNGIGES, ÜBERPARTEILICHES, KOSTENLOSES STADTJOURNAL FÜR HEIDELBERG, STADTEILE & REGION

**DER ECHTE WEIHNACHTSBAUM: WÄRME,
GLANZ UND FAMILIENTRADITION**

MEHR SEITE 14

50% auf Vorjahres-Modelle



Brillen
Sonnenbrillen
Kontaktlinsen
Outdoor-Navigation
Sehhilfen
Operngläser
Ferngläser
Freizeit-Optik
Wetterstationen

Gutes Sehen kann so angenehm sein
Haus der Brille

Steubenstraße 52-54 · 69121 Heidelberg
Telefon 06221-652352 · Telefon 06221-20202
Haus-der-Brille@t-online.de
www.Haus-der-Brille.de

5x Pflege, ein Ziel: Ihr Wohlbefinden



- Pflegeheim Almenhof
- Pflegeheim Neckarau
- Pflegeheim Sandhausen
- ambulanter Pflegedienst Vaudea
- Essen auf Rädern

VDA GmbH
Neckarauer Straße 245 • 68199 Mannheim
Telefon 0621/83377-0 • Fax -77
E-mail info@vda-mannheim.de
www.vda-mannheim.de



Verwaltungs- und Dienstleistungsgesellschaft für Altenhilfe mbH

versorgt sein • daheim sein • aktiv sein

Sinkende Strompreise entlasten Haushalte



Ab dem 1. Januar 2026 profitieren Stromkunden in der Grundversorgung von MVV von deutlichen Preissenkungen. Bei Fernwärme und Erdgas bleiben die Preise über den Jahreswechsel konstant. Die anhaltend hohen Investitionen in eine sichere Versorgung mit hochwertigem Trinkwasser machen eine Anpassung der Wasserpreise notwendig.

Kostensenkung um rund 9,6 Prozent für Stromkunden in Grundversorgung

Aufgrund gesunkener Netznutzungsentgelte sowie einer vorausschauenden Beschaffungsstrategie kann MVV die Strompreise im Tarif CLASSICA senken. Für einen Musterhaushalt mit einem Verbrauch von 3.000 Kilowattstunden pro Jahr beträgt der Arbeitspreis auf 34,82 Cent pro Kilowattstunde (ct/kWh) (brutto) – 4,18 ct/kWh (brutto) weniger als im Jahr 2025. Der Servicepreis bleibt dabei unverändert bei 136,85 Euro (brutto) pro Jahr. Die Kunden sparen damit im kommenden Jahr rund 125 Euro (brutto). Das entspricht einer Kostensenkung von rund 9,6 Prozent.

Die Preise für Fernwärme in Mannheim, Brühl und Ketsch sowie für Erdgas bleiben zum

Jahreswechsel unverändert. Beim Erdgas werden steigende Netzentgelte dabei vor allem durch sinkende Beschaffungskosten sowie Effekte aus dem Wegfall der Gasspeicherumlage kompensiert. Hohe Investitionen machen Anpassung des Wasserpreises notwendig

MVV investiert seit Jahren kontinuierlich in Unterhalt, Pflege und Erneuerung des Wassernetzes. Dieses Engagement für eine sichere Versorgung mit hochwertigem Trinkwasser setzt das Unternehmen auch in Zukunft fort. Zum Jahresbeginn wird deshalb eine Anhebung des Verbrauchspreises für LIQUA Trinkwasser um 13 Cent auf 2,63 Euro pro Kubikmeter (brutto) erforderlich. Der Servicepreis steigt über alle Zählergrößen. Für den besonders gängigen Zähler bis fünf Kubikmeter pro Stunde steigt der Servicepreis um 2,23 Euro/Monat (brutto) auf 16,94 Euro/Monat (brutto). Beim durchschnittlichen Verbrauch eines Musterhaushalts mit 120 m³ liegt die Preiserhöhung für das Jahr damit bei 22,29 Euro (brutto) und damit bei etwa 6,5 Prozent.

MVV-Vertriebsvorstand Ralf Klöpfer: „Unser Ziel ist eine sichere und bezahlbare Energie- und Wasserversorgung für unsere Kundinnen und

Kunden. Deshalb freuen wir uns, dass wir die Strompreise in der Grundversorgung deutlich senken können. Gleichzeitig investieren wir weiter in eine sichere Wasserversorgung – das ist angesichts des Klimawandels wichtiger denn je. Trotz moderater Anpassung der Wasserpreise profitieren unsere Kundinnen und Kunden insgesamt: Ein typischer Haushalt in Mannheim wird im kommenden Jahr um rund 100 Euro entlastet. Das ist ein gutes Signal in wirtschaftlich herausfordernden Zeiten.“

MVV

Verkehrsführung und ÖPNV zum Weihnachtsmarkt 2025

Damit alle Besucherinnen und Besucher den Heidelberger Weihnachtsmarkt vom 24. November bis zum 22. Dezember 2025 unbeschwert und sicher genießen können, richtet die Stadt Heidelberg gemeinsam mit dem Veranstalter Heidelberg Marketing und der Rhein-Neckar-Verkehr GmbH in diesem Jahr eine angepasste Verkehrsführung ein. Weihnachtsmarkt-Gästen empfiehlt die Stadt eine Anreise per öffentlichem Personennahverkehr (ÖPNV) und die Nutzung der verschiedenen Parkhaus-Angebote im Stadtgebiet.

Regelungen rund um den Karlsplatz – Parkhäuser P 12 und P 13 bleiben erreichbar. Der Karlsplatz verwandelt sich während des Weihnachtsmarktes erneut in eine winterliche Bühne mit Eisbahn. Um eine sichere Querung der Fußgängerinnen und Fußgänger im Veranstaltungsbereich zum Marktplatz und Kornmarkt zu gewährleisten, kann die Hauptstraße zwischen Karlsplatz und Kornmarkt ab dem 24. November 2025 während der Öffnungszeiten des Weihnachtsmarktes nicht befahren werden. Die Zufahrt zum Parkhaus Karlsplatz (P 13) bleibt erreichbar. Lieferverkehr ist regulär zwischen 6 und 11 Uhr, außerhalb der Öffnungszeiten des Weihnachtsmarktes, auch im Bereich Burgweg und auf der Hauptstraße Richtung Querung Mönchgasse möglich.

Von Westen kommend wird die Bremeneckgasse ab der Kreuzung Neue Schlossstraße in Richtung Bergbahn voll

gesperrt. Eine Weiterfahrt durch die Neue Schlossstraße sowie eine Zufahrt zum Parkhaus Kornmarkt/Schloss (P 12) bleiben möglich.

Städtisches Parkleitsystem bietet Gästen frühzeitige Infos zur Auslastung der Parkhäuser. Das städtische Parkleitsystem bietet auf Tafeln im Stadtgebiet sowie online aktuelle Auslastungszahlen aller Parkhäuser. Wenn die Parkhäuser dort als ausgelastet angezeigt werden, sollten Gäste des Weihnachtsmarktes unbedingt frühzeitig auf andere Parkhäuser ausweichen. Das Online-Angebot lässt sich beispielsweise auch bequem mit gängigen Handy-Navigationssystemen nutzen. Das Portal ist erreichbar unter www.parken.heidelberg.de.

ÖPNV: gute Erreichbarkeit trotz geänderter Wege

Die rnv passt während des Weihnachtsmarktes die Linienwege der Linien 20, 29, 33, 36 sowie der Moonliner M2 und M5 sowie einige Haltestellen an. Ziel ist es, alle wichtigen Haltestellen bestmöglich erreichbar zu halten und gleichzeitig komfortable Platzkapazitäten bereitzustellen. Ausführliche Informationen zum ÖPNV-Angebot während des Weihnachtsmarktes finden sich online unter www.rnv-online.de/fahrtinfo/

verkehrsmeldungen.

Damit auch die Altstadt bequem erreichbar bleibt, richtet die rnv zwei Ersatzhaltestellen rund 30 Meter östlich der Haltestelle Peterskirche ein. Die Bushaltestellen Universitätsplatz und Marstallstraße (Steig C) werden während des Weihnachtsmarktes nicht bedient. Die Haltestelle Marstallstraße an der B 37 dient als Ersatz für die Haltestellen Marstallstraße Steig C und Universitätsplatz.

Einfach ankommen – am besten mit Bus und Bahn. Trotz der aus Sicherheitsgründen erforderlichen Anpassungen im ÖPNV durch den Veranstalter des Weihnachtsmarktes bleibt die Heidelberger Altstadt durch die Haltestellen in der Altstadt (unter anderem Marstallstraße an der B 37, Peterskirche, Neckarmünzplatz) sowie durch den Bismarckplatz und den S-Bahnhof Altstadt nach wie vor gut erreichbar.





HEIDELBERGER PÄDAGOGIUM

GEMEINNÜTZIGES BILDUNGSINSTITUT GmbH

**Über 50 Jahre
Unterrichtserfahrung**



NACHHILFE

für alle Schulen und Klassen



FREMDSPRACHEN



DEUTSCH für Ausländer



INTEGRATIONSKURSE BAMF



SPRACHPRÜFUNGEN TELC

- kleine Arbeitsgruppen - erfahrene Fachlehrer - soziale Preise -

WIR BERATEN SIE GERNE!



Schröderstr. 22 A, 69120 Heidelberg
Telefon: 06221-45680 - Fax: 06221-456819
kontakt@heidelberg-paedagogium.de
www.heidelberg-paedagogium.de

KONZERTHAUS STADTHALLE: GROSSE WIEDERERÖFFNUNG AM 1. FEBRUAR MIT PROGRAMM UND KONZERT



Die Neugestaltung des Montpellerplatzes an der Ostseite der Stadthalle soll noch 2025 abgeschlossen werden. Geplant ist eine attraktive Grünfläche mit hoher Aufenthaltsqualität. Jetzt stehen Pflanzarbeiten und das Verlegen des Rollrasens an. (Foto: Nicolaus Niebylski)

Jetzt steht fest, wann das Konzerthaus Stadthalle nach seiner umfassenden Sanierung wieder für die Heidelbergerinnen und Heidelberger seine Türen öffnet: Am Sonntag, 1. Februar 2026, wird die Fertigstellung mit einer großen Eröffnungsveranstaltung gefeiert. Für Interessierte ist das Haus zwischen 10 und 18 Uhr das erste Mal erlebbar. Der genaue Ablauf wird noch kommuniziert. Am Abend folgt ab 20 Uhr das „Eröffnungskonzert Konzerthaus Stadthalle Heidelberg“ des Philharmonischen Orchesters Heidelberg unter Leitung seines Generalmusikdirektors Mino Marani. Auf dem Programm stehen Johannes Brahms „Konzert D-Dur für Violine und Orchester op. 77“ sowie Ludwig van Beethovens „Sinfonie Nr. 5 c-Moll op. 67“. Für die Teilnahme an der Eröffnungsveranstaltung wird aus Kapazitätsgründen eine Anmeldung erforderlich sein – die Stadt Heidelberg informiert frühzeitig darüber, ab wann und wie eine Anmeldung möglich ist. Damit alle Interessierten das sanierte Konzerthaus Stadthalle entdecken können, wird es zudem am Montag und Dienstag, 2. und 3. Februar 2026, jeweils von 16 bis 21 Uhr seine Türen öffnen – auch hierfür wird eine vorherige Anmeldung nötig sein.

Oberbürgermeister Würzner: „Vorfreude auf die Wiedereröffnung steigt von Tag zu Tag“
„Die Arbeiten zur Sanierung der Stadthalle sind auf die Zielgerade eingebogen und laufen auf Hochtouren. Die Vorfreude auf die Wiedereröffnung steigt von Tag zu Tag; Ich möchte schon jetzt alle Heidelbergerinnen

und Heidelberger herzlich dazu einladen, sich ein Bild davon zu machen, wie unser Schmuckstück Stadthalle – dank des großzügigen und einzigartigen Engagements von Wolfgang Marguerre mit seiner Familie und seinem Unternehmen – in neuem Glanz erscheint, historische Sichtachsen wiederhergestellt wurden und welche hervorragenden Möglichkeiten die sanierte Stadthalle allen Nutzerinnen und Nutzern in Zukunft bietet“, sagt Oberbürgermeister Eckart Würzner. „Die Vorfreude ist riesig, die Stadthalle in Kürze wieder mit meinem Team betreiben zu dürfen – auch wenn die Eröffnung aufgrund der deutlichen Verzögerungen im Genehmigungsverfahren erst später stattfinden kann als ursprünglich geplant. Ich freue mich am meisten auf die Barrierefreiheit und die Öffnung zum Neckar. Und zusätzlich bin ich als Heidelberger dem Ehepaar Marguerre und der Octapharma AG unendlich dankbar für ihr Engagement“, ergänzt Mathias Schiemer, Geschäftsführer Heidelberg Marketing und Heidelberger Kultur & Kongress GmbH.

Woran wird derzeit noch gearbeitet?
Die Baucontainer auf den Außenanlagen der Stadthalle wurden abgebaut. Dadurch kann auch die restliche Fassade gereinigt werden. Zudem werden die Außenanlagen hergerichtet und die Bauzaun-Banner ausgetauscht. Dieser bleibt aus Schutzgründen bis zur Eröffnung stehen.

Zugleich gehen auch die Arbeiten für die Neugestaltung des Montpellierplatzes an der Ostseite des Konzerthauses Stadthalle mit großen Schritten voran. Das Freiraumkonzept sieht eine attraktive Grünfläche mit hoher Aufenthaltsqualität, mehr begrünten Flächen und Bäumen, zusätzlichen Sitzmöglichkeiten und einem neuen, offenen Blick von der Bienenstraße zum Neckar vor. In dieser Woche sollen die Pflanzarbeiten und das Verlegen des Rollrasens beginnen. Die Arbeiten am Montpellierplatz befinden sich im Zeitplan und sollen ebenfalls bis Jahresende 2025 abgeschlossen werden.

Das bietet die sanierte Stadthalle in Zukunft
Das Konzerthaus Stadthalle wird eine erheblich verbesserte Situation sowohl für das Publikum als auch für die Künstlerinnen und Künstler aufweisen. Im Großen Saal können künftig dank des Einbaus von Hubböden ansteigende Sitzreihen angeordnet werden. Besucherinnen und Besucher erhalten dadurch eine bessere Sicht auf die Bühne. Zusammen mit weiteren Maßnahmen verbessert dies auch die Akustik. Die Bühne kann gestuft und in der Größe variabel angeordnet werden, je nach Bedarf. Zugleich kann der Saal auch weiter mit ebenem Parkett, etwa für Tanzveranstaltungen und Bälle, genutzt werden.

Gleichzeitig glänzt das Haus künftig auch mit modernster Gebäude- und Veranstaltungstechnik, bietet eine optimierte Barrierefreiheit und beeindruckt mit Neuerungen wie dem verglasten Portikus zum Neckar hin, der einen Blick auf Fluss und Philosophenweg ermöglicht. Das neu geplante Raumkonzept mit erweiterten Foyerflächen und zusätzlichen Cateringflächen steigert das Besuchererlebnis erheblich. Die Projektleitung für die Sanierung hat die Gesellschaft für Grund- und Hausbesitz mbH Heidelberg (GGH) inne, in enger Abstimmung mit der Betreiberin Heidelberger Kultur- und Kongressgesellschaft und dem Architektenbüro Waechter + Waechter.

Sanierung nur dank des einzigartigen Engagements von Wolfgang Marguerre möglich
Die umfassende Sanierung der Stadthalle ist nur dank des einzigartigen Engagements des Heidelberger Ehrenbürgers Wolfgang Marguerre möglich. Gemeinsam mit seiner Familie und seinem Unternehmen Octapharma deckt er in vollem Umfang den Kostenrahmen für die Sanierung in Höhe von 57 Millionen Euro. Mehr Information rund um die Sanierung gibt es im Internet unter www.stadthalle.heidelberg.de.

TOLLE GESCHENKIDEEN ZU WEIHNACHTEN

Das Kartenspiel Halli Galli Junior aus dem Amigo Verlag ermöglicht einen schnellen Spieleinstieg und bietet trotzdem kurzweiligen Spaß mit geräuschvoller Action. Sobald zwei lachende Clownkarten offen auf dem Tisch liegen, versuchen alle Spielenden, schnell auf die Tischglocke zu hauen. Wer das zuerst schafft, gewinnt alle gespielten Karten. Halli Galli Junior ist für Kinder ab vier Jahren empfohlen. Unter www.amigo-spiele.de gibt es weitere Infos.



Foto: djd-kj/AMIGO Spiel + Freizeit



Foto: djd-kj/www.urlaubsbox.com/Yaroslav Astakhov - AdobeStock

Eine liebevolle Partnerschaft muss immer wieder aufs Neue gepflegt werden, etwa bei einem romantischen Kurzurlaub. Wenn das Reiseziel in nicht zu weiter Ferne liegt, bleibt mehr Zeit für Zweisamkeit. Mit dem Kauf eines Gutscheins für einen Kurzurlaub beginnt die Vorfreude sofort: Termin und Ort lassen sich dann in aller Ruhe festlegen. Viele Inspirationen gibt es etwa auf dem Portal www.urlaubsbox.com.



Foto: djd-kj/Sonoro/Halfpoint - stock.adobe.com

Es frustriert nicht nur ältere Zuschauer, wenn sie Dialoge im Fernsehen nur schwer verstehen können. Technische Hilfsmittel wie der Sprachverstärker Oskar können dazu beitragen, das Fernsehen wieder zu einem echten Gemeinschaftserlebnis zu machen. Das kompakte Zusatzgerät hebt Sprache gezielt hervor und filtert störende Nebengeräusche heraus. Unter www.faller-audio.com gibt es mehr Informationen.



Foto: djd-kj/pixum.de

Mit etwas Kreativität lassen sich Fotos in individuelle Präsente verwandeln. Ein Fotobuch bewahrt gemeinsame Erlebnisse und lädt immer wieder zum Blättern ein. Auch Fotokalender, hochwertig gedruckte Wandbilder oder originell gestaltete Tassen sind schöne Unikate. Mit der kostenlosen Software zum Download unter www.pixum.de lassen sich Fotos zu individuellen Designs zusammenstellen.



Foto: djd-kj/Salzweleder Baumkuchenbetriebe Bosse

Der Original Salzweleder Baumkuchen hat sich als eine wahre Delikatesse etabliert, er wird mit reiner Handwerkskunst und ausgewählten Zutaten in der sachsen-anhaltinischen Stadt im Herzen der Altmark produziert. Im Onlineshop unter www.salzwelederbaumkuchen.de kann man die Leckerei nach Hause bestellen. Auf Wunsch wird die Köstlichkeit im Geschenkkarton oder einer Schmuckdose verpackt an den Empfänger verschickt.

Wer beim Kochen Energie spart und bewusst einkauft, schont Umwelt und Ressourcen – ohne auf Genuss zu verzichten. Gemüse ohne Wasser im eigenen Dampf zu garen oder fettfrei zu braten, ist gut für die Umwelt und die Gesundheit. Moderne Kochsysteme wie von AMC unterstützen dabei und sparen durch ihr spezielles Verfahren zudem bis zu 70 Prozent Energie – darüber freuen sich Kochfans ganz sicher!



Foto: djd-kj/AMC Alfa Metallcraft.com

Bautätigkeitsbericht 2024: Heidelberger Wohnungsbestand weiter auf Wachstumskurs

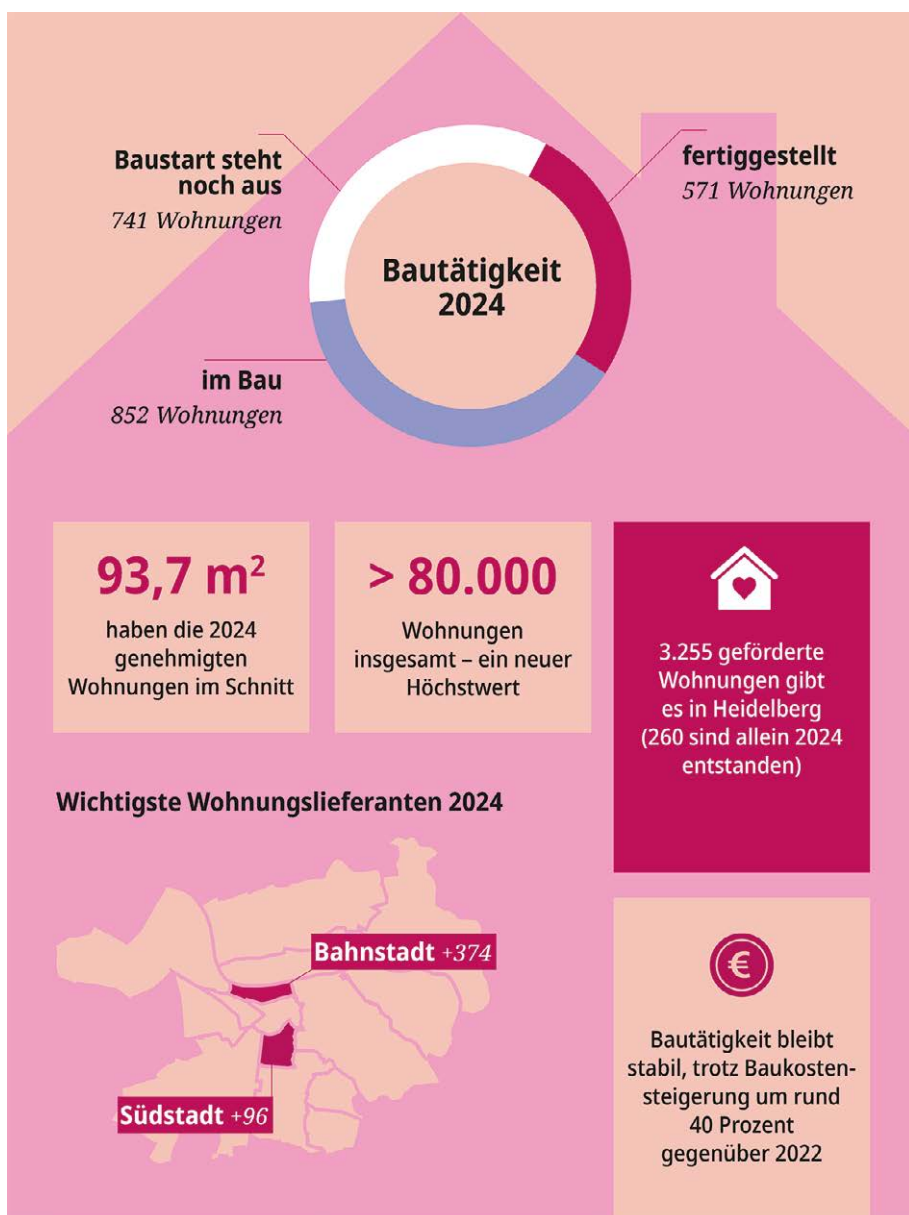
Knapp 600 neue Wohnungen / Bahnstadt und Südstadt größte Wohnungslieferanten

Im Jahr 2024 sind 571 neue Wohnungen in 206 Bauprojekten dem Heidelberger Wohnungsmarkt zur Verfügung gestellt worden – das entspricht in etwa dem Durchschnitt der vergangenen fünf Jahre von rund 600 Wohnungen jährlich. Wie aus dem neuen Bautätigkeitsbericht hervorgeht, der am 18. November 2025 dem Stadtentwicklungs- und Bauausschuss vorgelegt wurde, liegt trotz der bundesweit schwierigen Rahmenbedingungen eine stabile Bautätigkeit in Heidelberg vor. Erstmals stieg die Gesamtzahl der Wohnungen in Heidelberg auf über 80.000 (80.327), wobei in den vergangenen 15 Jahren etwa jede achte Wohnung neu errichtet wurde. Besonders positiv zeigt sich die Entwicklung im Bereich des geförderten Wohnraums: 2024 kamen 260 neue geförderte Wohnungen hinzu, sodass Heidelberg nun über insgesamt 3.255 Wohnungen mit Sozialbindung (Mietpreis- und Belegungsgebundenen) verfügt – davon allein 531 in der Südstadt. Der Bauüberhang – also die Zahl der bereits genehmigten, aber noch nicht fertiggestellten Bauvorhaben – verringerte sich im Vergleich zum Vorjahr um 17,7 Prozent durch den Rückgang der Baugenehmigungen. Die Gesamtzahl liegt mit rund 1.600 Wohnungen im Durchschnitt der vergangenen Jahre.

„Wir können mit Stolz auf ein erfolgreiches Baujahr 2024 blicken: Trotz der schwierigen Rahmenbedingungen und steigender Baukosten – seit 2022 um rund 40 Prozent – haben wir die Marke von über 80.000 Wohnungen geknackt. Dank der gezielten Entwicklung neuer Quartiere blieb die Bautätigkeit stabil, rund 600 neue Wohnungen wurden geschaffen. Insgesamt gibt es inzwischen mehr als 3.200 geförderte Wohnungen in Heidelberg, davon 530 allein auf der Konversionsfläche, also der Neuen Südstadt – auch hier ein großer Fortschritt“, sagt Erster Bürgermeister Jürgen Odszuck.

Wohnungslieferanten 2024: Bahnstadt, Neue Südstadt

2024 wurden insgesamt 206 Bauvorhaben fertiggestellt, dabei sind rund zwei Drittel der Vorhaben (147) Wohngebäude. 523 Wohnungen wurden im Neubau. Davon wurden 374 Wohnungen in der Bahnstadt errichtet: Der Stadtteil belegte 2024 mit 71,5 Prozent den ersten Platz als Wohnungslieferant. Zurückzuführen ist dies auf die Fertigstellung des Kopernikusquartiers und des Bauprojektes Elf Freunde. Die Südstadt belegt mit 96 Wohnungen den zweiten Platz, wobei 55 Neubauwohnungen in der Südstadt auf die Konversionsfläche Neue Südstadt. Familienfreundlicher Wohnraum: vier von zehn Wohnungen – insgesamt 199 Wohnungen – sind mit vier und mehr Räumen inklusive Küche für Familien geeignet. Dieser Wert liegt deutlich über dem Durchschnitt der vergangenen fünf Jahre.



Knapp 87 Prozent der Neubauwohnungen werden mit Fernwärme versorgt, 10 Prozent mit Wärmepumpen. Im Zuge von 107 Umbau- und Sanierungsmaßnahmen konnten 77 neue Wohnungen geschaffen werden. Jede achte Wohnung ist seit 2010 entstanden. Von 80.327 Wohnungen im Bestand sind rund 53.600 Mietwohnungen und 18.700 Eigentumswohnungen. Über 3.200 geförderte Wohnungen in Heidelberg. Zum geförderten Wohnraum mit Sozialbindung zählen insgesamt 255 Wohnungen (knapp 6 Prozent aller Heidelberger Mietwohnungen). 2024 kamen in der Summe 260 geförderte Wohnungen hinzu, überwiegend in den Stadtteilen Südstadt (115), Bergheim (98) und Bahnstadt (57). Rund die Hälfte aller Wohnungen auf der Konversionsfläche Südstadt sind gefördert (530 Wohnungen). 285 Haushalte profitieren im Jahr 2024 von kommunalen Förderprogrammen.

Wohnen in Heidelberg: GGH hält 14 Prozent aller Mietwohnungen. Die städtische Gesellschaft für Grund- und Hausbesitz (GGH) hat 351 Mietwohnungen in ihrem Bestand, was rund 14 Prozent aller Heidelberger Mietwohnungen entspricht. Rund 65 Prozent der GGH-Wohnungen sind mit einer Nettokaltmiete vermietet, die unter acht Euro pro Quadratmeter liegt. 2.012 Mietwohnungen der GGH haben eine Sozialbindung. Somit hält die GGH knapp 62 Prozent in dieser Kategorie. Im Vergleich zum Vorjahr ist die Zahl der geförderten Mietwohnungen der GGH um 98 Wohnungen gestiegen. Baugenehmigungen: Zahl der Bauvorhaben rückläufig. Die im Jahr 2024 genehmigten Bauvorhaben umfassen 261 Wohnungen, davon 213 im Neubau.

Wenn Papa den Weihnachtsbaum mit einem stabilen Christbaumständer fixiert hat, geht es für die ganze Familie ans festliche Schmücken mit bunter Deko. Von Krinner gibt es Modelle in allen Größen und mit Rundum-Einseil-Technik, die für einen gleichmäßigen Druck der Klauen am Stamm sorgt. Infos und einen Online-Shop gibt es unter www.krinner.com.

Foto: djd-k/KRINNER/Anno - stock.adobe.com (d. generiert)



Foto: djd-k/www.payback.de/Getty Images/Mr Vito

Beim Weihnachtssopping - ob digital oder analog - nutzen immer mehr Menschen regelmäßig Bonusprogramme, um exklusive Vorteile zu erhalten und zu sparen. Der größte Anbieter in Deutschland ist Payback. Das Unternehmen hat Tipps zusammengestellt, mit denen man vermeiden kann, dass Punkte „verloren“ gehen. So sollte man Coupons rechtzeitig vor dem Einkauf aktivieren und beim Online-Shop Cookies zulassen und Adblocker ausschalten.. Mehr Tipps: www.payback.de.

Winterliche Naturerlebnisse verbindet man nun gern mit stimmungsvollen Traditionen. Beides erlebt man in der Region Hall-Wattens in Tirol. Im Advent erfüllt festliche Stimmung die Gassen und Plätze. Seinen ganz eigenen Zauber inmitten der Altstadtkulisse entfaltet der Haller Adventmarkt mit einem fast täglich wechselnden Angebot. Unter www.hall-wattens.at gibt es alle Infos und Termine.



Foto: djd-k/Tourismusbetriebe Region Hall-Wattens/Gerhard Berger

LICHTER Glanz

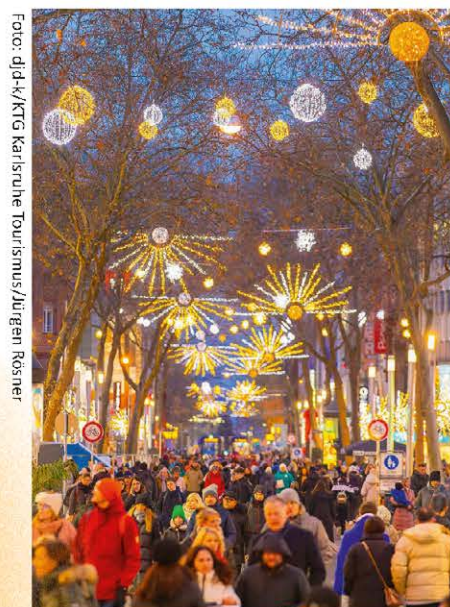


Foto: djd-k/KTG Karlsruhe Tourismus/Jürgen Rösner

Wenn der Glühwein duftet, der Weihnachtsmann vorbeifliegt und vor dem Barockschloss die Schlittschuhläufer kreisen, wird Karlsruhe zur Weihnachtsstadt. Das Zentrum bildet der Christkindlesmarkt auf dem Marktplatz und Friedrichsplatz mit Holzhütten, Riesenrad und Rentierschlitten. Infos gibt es unter www.karlsruhe-erleben.de.

Wer in Braunschweig zwischen den geschmückten Ständen mit Kunsthandwerk, Geschenkideen oder Leckereien schlendert, vergisst die Zeit und jede vorweihnachtliche Hektik. Neben der Schlittschuhbahn „Eiszauber“, der Stadtführung „Blick vom Rathausurm“ und der Rooftop-Bar „Snodex“ warten weitere Attraktionen. Unter www.braunschweig.de/tourismus sind die Programme zu finden.



Foto: djd-k/Braunschweig Stadtmarketing GmbH/Philipp Ziebart



**SOS
KINDERDORF**

Tausche Alpträume gegen Kinderlachen

Auch in Deutschland brauchen Kinder unsere Hilfe. Mit einer Patenschaft schenken Sie eine bessere Zukunft.

www.sos-kinderdorf.de/patenschaft

Spendenkonto: Bank für Sozialwirtschaft

IBAN DE51 3702 0500 7840 4636 24

BIC BFSWDE33XXX



HERBST/WINTER



Klassisch-sportive Herrenkleidung.
Schuhwerk. Accessoires.
Anlasskleidung. Kleidung nach Maß.

 **KAMPMANN**
VON KOPF BIS FUSS MANN

Sofienstraße 25, 69115 Heidelberg, Fon 06221 905 900
www.kampmann-heidelberg.de

2025

KLARER STIL, ELEGANZ
& KOMFORT

 KAMPMANN
HEIDELBERG



Foto: djd-k/VdF

Mocktails sind allgegenwärtig. Die alkoholfreien Cocktails sind im Trend und stehen für Genuss ohne Verzicht. Fruchtsaft ist dabei die Hauptzutat, weit vor Limonade oder Sirup. „Mocktails treffen den Zeitgeist“, sagt Klaus Heitlinger, Geschäftsführer des Verbands der deutschen Fruchtsaft-Industrie (VdF). Unter www.mocktailmatch.de finden sich ausführliche Informationen und Rezepte rund um den alkoholfreien Trend.

Müdigkeit, Muskelkrämpfe und Verspannungen bremsen den Elan. Das können Hinweise auf einen Magnesiummangel sein. Der Mineralstoff ist wichtig für die Muskelentspannung, den Stoffwechsel, die Knochengesundheit und rund 600 Körperfunktionen. Besonders Menschen mit Diabetes oder Migräne sollten auf eine gute Versorgung achten. Reicht die Ernährung nicht aus, kann eine gezielte Einnahme, etwa mit Magnesium-Diasporal 300 mg Trinkgranulat, sinnvoll sein. Unter www.diasporal.com gibt es weitere Infos sowie einen individuellen Bedarfsrechner.



Foto: djd-k/Magnesium Diasporal/Sebastian Donath

GESUNDER GENUSS



Foto: djd-k/Homöopathisches Laboratorium/Getty Images/Aleksandar Georgiev

Calcium ist der wichtigste Baustein für stabile Knochen und einen widerstandsfähigen Bewegungsapparat. Optimal wirkt es zusammen mit Vitamin D und Magnesium. Fehlt es an diesen Nährstoffen, steigt das Risiko für Osteoporose. Unterstützung bietet etwa das Komplexmittel Ranocalcin von Pflüger mit Calcium, Kieselsäure und Zink.



Foto: djd-k/www.deutsches-gefluegel.de

Nachhaltigkeit in der Lebensmittelproduktion ist vielen Menschen wichtig. Doch wie die aktuelle forsa-Studie „Wie sicher essen wir Deutschen?“ im Auftrag von QS ergab, besteht hier noch Informationsbedarf: Fast jeder Zweite (48 Prozent) wünscht sich mehr Aufklärung, nur 44 Prozent fühlen sich gut informiert. Sechs von zehn Deutschen hätten Auskünfte zur Nachhaltigkeit gern direkt auf der Verpackung. Wichtig ist dabei mit 72 Prozent vor allem die Verursachung von möglichst wenig Abfall, der Schutz der Biodiversität liegt mit 52 Prozent auf Platz zwei: www.lebensmittelsicherheit.de.



Foto: djd-k/QS Qualität und Sicherheit/Zamznut/tonow/Shutterstock

Leckere Suppen und Eintöpfe mit Hähnchen, Pute und Co. können „Seelenwärmer“ sein oder Gesund-und-munter-Macher - und sie lassen sich in vielen Versionen zubereiten. Für eine Brühe etwa eignet sich ein ganzes Hähnchen ebenso wie Hähnchenschenkel oder -flügel, aber auch Putenkeulen oder -filet. Beim Einkauf sollte man auf die deutsche Herkunft des Geflügelfleischs achten, erkennbar an den „D“s auf der Verpackung. Sie stehen für eine streng kontrollierte heimische Erzeugung nach hohen Standards für Tier-, Umwelt- und Verbraucherschutz: www.deutsches-gefluegel.de.

ENTDECKEN SIE DEN ZAUBER DER WEIHNACHT!

MERANER WEIHNACHTSMARKT

ANZEIGE

Der goldene Herbst neigt sich dem Ende zu, und mit ihm verabschieden wir uns von den bunten Weinbergen und milden Tagen. Doch der Winter steht vor der Tür und bringt eine ganz eigene Magie mit sich. Es ist die Zeit, in der Meran in einem glitzernden Winterkleid erstrahlt und mit einer gemütlichen, festlichen Atmosphäre lockt.

Warum Meran auch unter der Woche eine Reise wert ist?

Meran unter der Woche zu besuchen, bedeutet, die Stadt in ihrer ruhigsten und authentischsten Form zu erleben. Weniger Menschen, mehr Entspannung – und die Gelegenheit, kulturelle Highlights ohne Wartezeiten zu genießen. In der Therme Meran können Sie sich in aller Ruhe verwöhnen lassen und die friedliche Winterlandschaft auf sich wirken lassen.

Weihnachtsmarkt in Meran (28. November 2025 - 6. Januar 2026)

Der Meraner Weihnachtsmarkt verwandelt die Stadt in ein Winterwunderland. Vom 28. November 2025 bis zum 6. Januar 2026 erstrahlen die Straßen in festlichem Glanz.

Flanieren Sie entlang der geschmückten Stände, genießen Sie traditionelle Köstlichkeiten und lassen Sie sich von den handgefertigten Schätzen inspirieren, die Sie für Ihre Liebsten mit nach Hause nehmen können.

In Meran erwarten Sie gemütliche Wintertage. Ob entspannende Wellnessbehandlungen in der Therme von Meran, die wohlige Wärme am Kamin oder Winterspaziergänge durch die verschneiten Promenaden – wir haben alles vorbereitet, damit Ihr Aufenthalt in Meran zu einem unvergesslichen Wintererlebnis wird.

Mehr Infos:
J. Speckbacherstr. 9 -
I-39012 Meran
T: +39 0473 44 76 54 -
info@westend.it - www.
westend.it



Die schöne Macht der Gewohnheit an Heiligabend Umfrage: Kartoffelsalat mit Würstchen und Geflügel bleiben die Lieblingspeisen

(djd). Weihnachten ist ein Fest voller Traditionen und familiärer Gewohnheiten. Schon in der Adventszeit genießen die meisten Menschen die besondere Stimmung - geprägt durch Kerzenschein, Plätzchenduft und den Bummel über den stimmungsvollen Weihnachtsmarkt. Auch das gemeinsame Essen an Heiligabend ist in vielen Familien ein regelrechtes Ritual - und meist wird in jedem Jahr dasselbe Lieblingsgericht serviert.

Würstchen mit Kartoffelsalat vor Ente und Gans - und Raclette ist vor allem bei Jüngeren beliebt

Laut einer Statista-Umfrage bleibt der Kartoffelsalat mit Würstchen das Lieblingsessen an Heiligabend, in 36 Prozent der Haushalte wird es kredenzt. Dahinter folgen Ente mit 25 Prozent und Gans mit 24 Prozent fast gleichauf. Ebenfalls populär ist Raclette mit einem Anteil von 23 Prozent. In der Altersgruppe unter 30 Jahren „schlägt“ dieses Gericht sogar den Kartoffelsalat mit Würstchen. „Zum Lieblingsgericht Kartoffelsalat mit Bockwurst passt gut ein klassisches Pils, das ist leicht und spritzig“, rät Julia Klose, Biersommelière der Brauerei C. & A. Veltins. Für einen Kartoffelsalat eignen sich am besten festkochende Kartoffeln. Bei ihnen platzt die Schale beim Kochen nicht auf und sie zerfallen beim Mischen nicht so leicht. Die Kartoffeln sollte man ruhig schon am Vortag kochen, so haben sie noch mehr Festigkeit, wenn sie in den Salat gegeben werden. Beim Geflügel hat Klose

ein Lieblingsgericht: die knusprige Biergans mit Klößen und Rotkohl: „Das zum Einpinseln der Gans nötige Bier eignet sich auch zum Durstlöschen.“

Rezeptidee: Knusprige Biergans mit Kartoffelklößen und Apfelrotkohl sowie einem frischen Bier

Zutaten für 5 Personen:
1 Gans (4,4 bis 5 kg, 1 große Zwiebel, 1 säuerlicher Apfel, Salz, Pfeffer, Thymian, Beifuß, 100 g Zucker, 0,33 Liter Veltins Pils)

Zubereitung:
Innereien der Gans entfernen. Danach die Gans gründlich auswaschen und salzen. Außen mit Salz, Pfeffer und Thymian gut einreiben.

Mit einigen Apfel- und Zwiebelstücken sowie einem Zweig Beifuß füllen. In einem Bräter den Zucker karamellisieren und die restlichen Äpfel und Zwiebeln zugeben, ca. 1/4 Liter Wasser angießen und die Gans zunächst mit der Brust nach unten 25 Minuten bei 170 Grad Celsius im Ofen anbraten. Danach die Gans umdrehen und weitere 40 Minuten garen. Dabei mehrmals mit Bier und dem Bratensud übergießen, damit sich eine gleichmäßig glänzende, knusprige Haut bildet. Am Ende der Garzeit die Gans bei 80 Grad noch etwas ruhen lassen, bis sie am Tisch tranchiert werden kann. Aus dem passierten Bratensatz lässt sich eine schmackhafte Gänsesoße zubereiten, wenn man das flüssige Gänsefett entfernt.

Die Weihnachtsgans mit Rotkohl und Klößen gehört für viele Menschen in Deutschland zum Fest dazu - ob zu Hause oder bei einem Besuch in der Gastronomie. Foto: dj/d Brauerei C. & A. Veltins



DER ECHTE WEIHNACHTSBAUM: WÄRME, GLANZ UND FAMILIENTRADITION



Wenn Papa den Weihnachtsbaum mit einem stabilen Christbaumständer fixiert hat, geht es für die ganze Familie ans festliche Schmücken mit bunter Deko.
Foto: djd/KRINNER/Anoo - stock.adobe.com (KI generiert)

djd). Weihnachten ist mehr als nur ein Datum – es ist ein Gefühl, es ist das Fest der Traditionen und der vertrauten Rituale. Im Mittelpunkt steht in den allermeisten Wohnzimmern der Weihnachtsbaum als Symbol für Familie, Geborgenheit und gemeinsames Feiern. Damit der festlich geschmückte Baum Freude bereiten kann, sollte er allerdings sicher und stabil stehen. Hier sind die sechs wichtigsten Tipps für Einkauf, Befestigung, Frische und Schmuck des Baumes:

1. Einkauf: Das Netz sollte drangelassen werden, denn es schützt den Baum und macht das Aufstellen im Ständer wesentlich einfacher.

2. Standort: Den Weihnachtsbaum nicht in der Nähe von Heizquellen oder offenen Flammen wie Kaminen platzieren, um eine Brandgefahr auszuschließen. In der Nähe des Baumes sollte es Zugang zu Steckdosen geben, damit man etwa Lichterketten anschließen kann. Tipp 1: Den Baum nicht direkt ans Fenster stellen, hier kann er durch die Sonneneinstrahlung schneller austrocknen. Tipp 2: Bereiche vermeiden, wo der Baum umgestoßen werden könnte. Der Untergrund sollte eben und stabil sein, rutschige oder unebene Flächen sind nicht geeignet.

sein, einfach zu bedienen - und für die Größe des Baums geeignet. Von Krinner etwa, dem niederbayerischen Erfinder des Christbaumständers mit Fußhebel und Rundum-Einseiltechnik, gibt es Ständer „made in Germany“ in allen Größen. Bei einigen Modellen signalisiert eine Sicherungsglocke im Fußpedal gut hörbar, wenn die Klauen sicher und fest

am Baum anliegen und der Verschluss des Fußhebels automatisch eingerastet ist. Mehr Infos und einen Online-Shop: www.krinner.com. Tipp: Vom Designmodell „Kopenhagen“ sind zwei neue Varianten in Kiefer und in Bambus erhältlich.

4. Zuschnitt: Um den Baum schnell und sicher aufzustellen, sollte er einen geraden Anschnitt am Stammende vorweisen. Zudem ist durch einen frischen Anschnitt eine bessere Wasseraufnahme gewährleistet, da die Bäume oft Wochen vorher geschnitten wurden. Tipp: Vom Tannenbaum einen etwa zwei Zentimeter geraden Anschnitt abschneiden und den Baum danach in den Christbaumständer stellen.

5. Wasserzufuhr: Moderne Christbaumständer besitzen einen integrierten Wassertank mit Wasserstandsanzeige. Regelmäßiges Nachfüllen verhilft dem Baum zu wochenlanger Frische.

6. Lichterketten: Kabellose Kerzen wie „Lumix“ von Krinner bringen den Christbaum auf sichere Weise zum Strahlen und können mit der Fernbedienung gesteuert werden. Tipp: Nun gibt es von diesem Anbieter die erste Lichterkette mit Fernbedienung, die sich flexibel an jede Baumgröße anpasst. Jeder einzelne String der Lumix Magnet-it misst 2,5 Meter und lässt sich ganz einfach bis zu 20 Meter verlängern.



Kabellose Kerzen bringen den Weihnachtsbaum auf sichere Weise zum Strahlen.

3. Christbaumständer: Er sollte sicher

**** **Textilreinigung** ****

Hoppe = Wojtalla

Waschen | Reinigen | Hemdendienst

nur 69120 Heidelberg
Brückenstraße 34
Tel.Nr. 06221 - 6522111
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 08:00 Uhr - 18:00 Uhr
Samstag 08:00 Uhr - 13:00 Uhr



HEIDELBERGER
PÄDAGOGIUM
gemeinnütziges Bildungsinstitut GmbH

Seit 50 Jahren Unterrichtserfahrung

- NACHHILFE individuell und in Kleinstgruppen
- KURSE zum Latein und Graecum
- VORBEREITUNGSKURSE (Abitur, RS-Abschluss, FH)
- DEUTSCH als FREMDSPRACHE
Intensiv-, Abend- und Integrationskurse; alle Stufen
- FREMDSPRACHEN Engl., Franz., Span., Ital., u.a.

Engagierte Lehrkräfte, soziale Unkostenbeiträge
69120 Heidelberg, Schröderstr. 22a, Telefon 45 68-0
<http://www.heidelberger-paedagogium.de>

wichtige Not-Rufnummern in Heidelberg

Anzeige



ATOS-APOTHEKE IN DER PRAXISKLINIK

- Online Medikamente bestellen
- Bachblüten - Therapie - Beratung
- Kundenkarte: 3% Rabatt auf alle Freiwahl-Artikel

www.atos-apotheke.de

e-mail: apotheke@atos.de

Apotheker M. Schuol ■ Bismarckstr. 9-15 ■ Service-Phone 06221-9831331 ■ Fax 06221-9831332

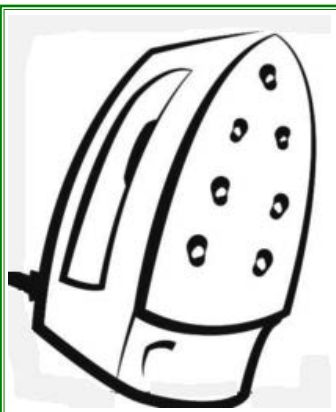
Polizei	Tel. 110
Feuerwehr	Tel. 112
Rettungsdienst	Tel. 112
Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst für gesetzliche- und Privatversicherte	Tel. 116 117
Privatärztlicher Bereitschaftsdienst nur für Privatversicherte	Tel. (01805) 30 45 05
Frauenärztlicher Notfalldienst	
Klinik St. Elisabeth	Tel. (06221) 4880
Telefonseelsorge	Tel. (0800) 1 11 01 11
Frauennotruf	Tel. (06221) 18 36 43
ec-Kartensperre	Tel. (069) 74 09 87
Anwalts - Notdienst HD:	
Anwaltsverein Heidelberg	Tel. (0162) 154 54 30
Rhein Neckar e.V.	Tel. (0172) 468 55 01
ADAC Pannenhilfe	Tel. (01802) 22 22 22
Straßen-Winterdienst	Tel. (06221) 58 29 520

Abschlepp- & Bergungsdienst 24h Autoverwertung Bakarozos

Christos Bakarozos
Hatschekstr. 19/1
69126 Heidelberg
Tel. 06221 300993
Fax. 06221 332980

Telefonnummern Polizeireviere einschl. Polizeiposten

PRev HD-Mitte	06221/99-1700	Pp Bammental	06223/972932
Pp Altstadt	06221/99-1780	Pp Meckesheim	06226/1336
Polizeiwache Bismarckplatz	06221/619953	Pp Ziegelhausen	06221/896934
PRev HD-Nord	06221/45690	Pp Schönau	06228/8230
PRev HD-Süd	06221/34180	PRev Schwetzingen	06202/2880
Pp Emmertsgrund	06221/381518	Pp Ketsch	06202/61696
Pp Wieblingen	06221/830740	PRev Sinsheim	07261/6900
Pp Pfaffengrund	06221/707832	Pp Angelbachtal	07265/911200
Pp Eppelheim	06221/766377	Pp Waibstadt	07263/5807
Einsatzzug HD	06221/99-1250	PRev Weinheim	06201/10030
Verkehrspolizei	06221/99-1870	Pp Hemsbach	06201/71207
Polizeihundeführer	06227/3581880	Pp Schriesheim	06203/61301
Wasserschutzpolizei HD	06221/137483	PRev Wiesloch	06222/57090
PRev Eberbach	06271/92100	Pp Leimen	06224/17490
PRev Hockenheim	06205/28600	Pp Mühlhausen	06222/662850
Pp Neulußheim	06205/31129	Pp Sandhausen	06224/2481
Pp Reilingen	06205/188510	Pp St. Leon	06227/881600
PRev Neckargemünd	06223/92540	Pp Walldorf	06227/8419990



Scholz Bügel- und Mangelstudio mit Reinigungsannahme

Olga Krutolevic
Mühlthalstraße 1/3
Te.Nr.: 06221 - 6528000

Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do. und Fr. 08:00 Uhr - 18:00 Uhr
Mi. und Sa. 08:00 Uhr - 13:00 Uhr

TEPPICHGALERIE MALEK

Teppichgalerie Malek über 30 Jahren in Heidelberg
www.teppich-malek.de



Ab 2022 begrüßen wir Sie Di-Fr von
11-18 Uhr und Sa von 10-14 Uhr
in unserer Filiale in der
Schröderstraße 20.

Gerne können Sie telefonisch unter
0152/29501835 einen Termin für die
Filiale am Boxberggring vereinbaren.

Boxberggring 12-16
69126 Heidelberg

Tel.: 06221/473812
Mobil: 0152/29501835

Heidelberger

Journal

Anschrift

Der Gesamtreaktion:

Citex Verlag

Zu den Breitwiesen 8

69429 Unterdielbach

Tel.: 06271 9437533

eMail: c-citynews@t-online.de

Herausgeber & v.i.S.d.P.:

Andreas Boehm

Redaktion

Andreas Boehm (bm)

Hans Herbert Schwenk (hhs)

Karl Eberlein (ke)

Richard Uhl (ru)

Jürgen Huntscha (jh)

Herstellung

CitexVerlag

Zu den Breitwiesen8

69429 Unterdielbach

eMail: c-citynews@t-online.de

Layout

werbenundhandeln

Rodenbach

www.werbenundhandeln.de

Druck

Schleunungsdruck

Marktheidenfeld

Titelbildrechte

Tim Reckmann / pixelio.de

Auflage

15.000 Exemplare

Verteilungsgebiet

Stadt + Land Heidelberg

einschl. Wiesloch

Verlag

Citex Verlag

Zu den Breitwiesen8

69429 Unterdielbach

Es gelten Anzeigenpreise lt. Preisliste

Nr. 28

Texte und Fotos stammen teilweise von

djd deutsche journalistendienste

GmbH&Co.KG

Unterdürrbacher Straße 8

D-97080 Würzburg

Der Abdruck von Veranstaltungen ist kostenlos. Für die Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben wird keine Gewähr übernommen. Für unverlangt eingesandtes Bild und Schriftmaterial wird keine Haftung übernommen, ansonsten gelten die AGB's des Südwestdeutscher Zeitschriftenverleger-Verbandes. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Die Urheberrechte für Annoncen, Entwürfe, Fotos und Vorlagen sowie der gesamten grafischen Gestaltung bleiben beim Verlag und dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung weiterverwendet werden. Vervielfältigungen, Speicherung oder Nachdruck nur mit Genehmigung des Verlages. Gerichtsstand ist Sitz des Verlages.

Pro-

- qualifizierte EDV-Beratung
- kompetenter EDV-Service
- Verkauf von Hard- & Software

Comp

**28 Jahre
Erfahrung**

Inh. M. Madani
Odenwaldstr. 8
69124 HEIDELBERG
www.pro-comp-hd.de

Tel.: 0 62 21 - 78 05 76
Fax: 0 62 21 - 78 05 05
Mobile: 0176 - 510 86 808
E-Mail: madani@pro-comp-hd.de

+UMWELT +TECHNIK+ FINANZEN+

Das Smartphone gehört zum Alltag – doch oft bleibt der ökologische Fußabdruck unbeachtet. Wer nachhaltiger kommunizieren will, kann viel tun. So sollte man Geräte möglichst lange nutzen, generalüberholte oder reparierbare Modelle wie das Fairphone wählen, unnötige Apps löschen und Cloud-Dienste reduzieren. Auch die Anbieterwahl zählt. Amiva beispielsweise investiert in Windkraft und speist mehr erneuerbare Energie ins Netz ein, als die Kundschaft verbraucht. WETell etwa wirtschaftet klimaneutral und setzt auf Datenschutz. Beide bieten flexible Tarife ohne Laufzeitbindung. Infos gibt es unter www.amiva.de.



Foto: dj-d-k/ MIT-SCHMIDT Kommunikation (KI generiert)

Auch beim Roadtrip darf das Wohlbefinden nicht zu kurz kommen. Wer bei der letzten Tour unter hohen Temperaturen gelitten hat, kann jetzt während der Herbst- und Wintermonate für Abhilfe sorgen: Die Nachrüstung einer Aufdachklimaanlage sorgt im nächsten Sommer für die gewünschte Innentemperatur auch an heißen Tagen. Die Geräte eignen sich für Wohnmobile, Wohnwagen, Campervans sowie umgebaute Transporter. Unterschiede liegen in der Leistung, der Größe sowie beim Kältemittel. So hat etwa der Hersteller Webasto seine Cool Top Trail Modelle der G-Reihe auf das klimafreundliche und effiziente Kältemittel R32 umgestellt: www.webasto.com



Foto: dj-d-k/ Webasto



Foto: dj-d-k/ www.verisure.de

Um sein Zuhause zu schützen und zu überwachen, gibt es Überwachungskameras, die per App gesteuert werden können. Wer sicher sein will, dass bei Notfällen sofort jemand handelt, sollte auf Kameras setzen, die zudem mit einer Notruf- und Serviceleitstelle (NSL) verbunden sind. Dort passen Profis rund um die Uhr auf und reagieren umgehend. Das moderne Alarmsystem von Verisure etwa bietet Dreifachschutz: 1. Es schreckt Einbrecher ab. 2. Die mit der NSL verbundenen Rauchmelder bieten Brandschutz. 3. Im gesundheitlichen Notfall erreicht man über eine SOS-Taste die NSL. Informationen gibt es unter www.verisure.de.

Digitalisierung und Innovation sind in einer dynamischen Wirtschaftswelt entscheidende Faktoren für die Wettbewerbsfähigkeit eines Unternehmens. Um sowohl kleine Firmen als auch große Mittelständler bei ihren Digitalisierungs- oder Innovationsvorhaben gezielt zu unterstützen, haben das Bundesministerium für Wirtschaft und Energie, das Bundesministerium der Finanzen und die KfW am 1. Juli zwei neue Programme ins Leben gerufen: den „ERP-Förderkredit Digitalisierung“ und den „ERP-Förderkredit Innovation“. Sie stehen Freiberuflern, Einzelunternehmen sowie Mittelständlern offen. Hinzu kommt ein ergänzender Zuschuss. Ein Highlight beim ERP-Förderkredit Digitalisierung ist der KfW Digitalisierungs-Check. Alle Infos gibt es unter kfw.de/innodigi.



Foto: dj-d-k/ KfW.de/Getty Images/Westend61

Immer mehr Menschen entdecken Freude daran, gebrauchte Bücher zu kaufen oder ihre eigenen weiterzugeben. Damit verlängert sich nicht nur das Leben einzelner Titel, sondern es entsteht auch ein bewusster Umgang mit Ressourcen. So können etwa bei Bookbot, einem Online-Buchhändler für Secondhand-Bücher, gebrauchte Bücher ganz einfach ge- und verkauft werden. Nach dem kostenlosen Einsenden kümmert sich der Onlinehändler um den gesamten Verkaufsprozess zum bestmöglichen Preis gegen eine Verkaufsprovision. Der Erlös kann für neue gebrauchte Bücher direkt unter www.bookbot.de eingelöst oder auf das eigene Konto überwiesen werden.



Foto: dj-d-k/ Bookbot.de/Matej Hosek

Wenn das Gehör nachlässt, leiden nicht nur Gespräche – auch Beziehungen. Wer Worte nicht mehr klar versteht, zieht sich oft zurück. Die Folge ist stille Isolation. Laut TK-Einsamkeitsreport fühlen sich 60 Prozent der Deutschen einsam. Was viele nicht wissen: Unbehandelter Hörverlust kann eine Ursache sein. Deshalb gilt es, sich frühzeitig zu testen – beim Facharzt oder online unter www.audibene.de. Moderne Hörgeräte wie das audibene IX sind diskret und passen sich automatisch an verschiedene Situationen an. Wichtig ist es zudem, soziale Kontakte zu pflegen – ob beim Spaziergang, im Seniorencafé oder durch Ehrenamt.



Foto: dj-d-k/ audibene

Das älteste bekannte Glühweinrezept Deutschlands stammt aus der Feder von August Raugraf von Wackerbarth. Im Dezember 1834 suchte er im sächsischen Radebeul nach einem Trank, der die Kälte vergessen macht und es warm ums Herz werden lässt. Das Ergebnis ist weit über die Grenzen des Elbtals hinaus unter dem Namen „Wackerbarths Weiß & Heiß“ bekannt und beliebt.

Wackerbarths
Weiß & Heiß

Leckeres zum Fest

Haferflocken können vielfältig in der weihnachtlichen Küche eingesetzt werden: So lassen sich im Lieblingsrezept Mehl oder Nüsse durch Haferflocken ersetzen. Leckere Rezepte für die Weihnachtsbäckerei wie Haferflocken-Walnuss-Taler oder schwedische Haferkekse mit Kardamom gibt es unter www.hafer-die-alleskoerner.de.

Burger gehen immer – warum sollten sie zu Weihnachten fehlen? Mit Geflügel lassen sich diese kulinarischen „Dauerbrenner“ festlich-lecker inszenieren. Beim Einkauf sollte man auf die deutsche Herkunft des Geflügelfleischs achten, zu erkennen an den „D“s auf der Verpackung. Diese stehen für eine streng kontrollierte heimische Erzeugung nach hohen Standards. Rezepte gibt es unter www.deutsches-gefluegel.de.

Laut einer Statista-Umfrage kommt in 36 Prozent der Haushalte an Weihnachten Kartoffelsalat mit Würstchen auf den Tisch, Ente bevorzugen 25 Prozent der Befragten, bei 24 Prozent gibt es Gans. „Zum Kartoffelsalat mit Bockwurst passt gut ein klassisches Pils, das ist leicht und spritzig“, rät Julia Klose, Biersommelière der Brauerei C. & A. Veltins. Beim Geflügel hat Klose ein Lieblingsgericht: Biergans mit Klößen und Rotkohl: „Das zum Einpinseln der Gans nötige Bier eignet sich auch zum Durstlöschen.“

Für diejenigen, die nach Abwechslung und dem gewissen kulinarischen Etwas für die Feiertage suchen, gibt es unter www.youkon.de leckere Rezeptideen, darunter etwa Flammkuchen mit Alaska Räucherwildlachs, Äpfeln und Rauke, oder Blinis mit Wildlachskaviar.



Fotos: djf-k/ Brauerei C. & A. Veltins



Foto: djf-k/ Youkon Wilder Lachs/Max Busse

Heizungstausch? Mobile Wärmeerzeuger, etwa von Enerent, sorgen zuverlässig für angenehme Temperaturen und Warmwasser, während die eigentliche Anlage repariert oder ersetzt wird, und nehmen den Druck, sich vorschnell entscheiden zu müssen. Infos: www.enerent.de.

Laut dem „Heizungsgesetz“ wird ein Kesseltausch aktuell mit bis zu 70 Prozent gefördert. Doch in der Zukunft drohen Kürzungen. Wer seine alte Öl- oder Gasheizung etwa gegen eine klimafreundliche Pelletheizung tauschen möchte, sollte sich daher schnell seine Boni sichern. Unter www.oekofen.de gibt es einen praktischen Förderrechner.

Foto: djd-k/ÖkoFEN Heiztechnik/Robert Josipovic



Hauseigentümer, die ihr Zuhause verschönern und gleichzeitig Heizkosten sparen wollen, sollten sich für eine professionelle Planung direkt an Fachleute wenden. Bei den Sto Klimapartnern etwa handelt es sich um spezialisierte Fachhandwerker mit langjähriger Erfahrung in der energetischen Sanierung von Ein- und Zweifamilienhäusern. Neben überdurchschnittlich technischem Know-How arbeiten sie mit digitalen Tools zur Visualisierung des Sanierungsobjektes und verfügen über ein breites Netzwerk zu Energieberatern und anderen Gewerken: www.wertsache-zukunft.de.



Foto: djd-k/Sto

MOLLIG WARM

Der wichtigste Ansprechpartner für den Heizungstausch ist das Fachhandwerk vor Ort: Annähernd drei Viertel vertrauen bei der Beratung den lokalen Experten. Zu diesen Ergebnissen kommt die Umfrage „Energie-Trendmonitor“ von Stiebel Eltron. Für eine erste eigene Planung, die anschließend von lokalen Handwerkern in die Tat umgesetzt wird, bietet sich etwa der Online-Konfigurator unter www.stiebel-eltron.de an.



Foto: djd-k/Stiebel Eltron

Das Heizen im Fertighaus übernimmt zumeist eine Wärmepumpe – aus guten Gründen: Die Geräte lassen sich an die geringe erforderliche Heizleistung der meist gut gedämmten Fertighäuser gut anpassen und können mit niedrigen Vorlauftemperaturen arbeiten. Das entlastet auf Dauer die Haushaltskasse. Wärmepumpenhersteller wie tecalor bieten besonders platzsparende Modulsysteme an. Sie können nicht nur heizen, sondern auch Warmwasser bereiten und bevorraten, die Räume kühlen und für die Lüftung sorgen. Weitere Infos gibt es unter tecalor.de.



Foto: djd-k/tecalor



Foto: djd-k/www.jaga.com

Heizkörper mit Low-H2O-Technologie von Jaga können im Vergleich zu herkömmlichen Plattenheizkörpern bis zu 16 Prozent Energie einsparen. Besonders für die Sanierung und Modernisierung älterer Gebäude geeignet sind Austauschheizkörper der Serie EcoReviva. Dank standardisierter Nabenabstände können alte Heizkörper problemlos durch sie ersetzt werden, ohne dass Leitungen oder Anschlüsse angepasst werden müssen: www.jaga.com.

Winterliche Düfte in der Brückenparfümerie

10% RABATT
FÜR LESER DES
HEIDELBERGER
JOURNALS, AUF ALLE
EINKÄUFE BEI
UNS IM GESCHÄFT.



Werner Kramer

PARFUMS

SIND SEINE LEIDENSCHAFT

KOMMEN SIE AUF EINE
ENTDECKUNGSREISE NACH HEIDELBERG
IN DIE BRÜCKENSTRASSE 23.
WERNER KRAMER, HEIDELBERGS DUFT-
EXPERTE UND PARFÜMEUR,
FINDET DAS RICHTIGE PARFUM FÜR SIE,
PASSEND ZU IHREM DUFTTYP.

Stellenangebot:

Wir suchen ab sofort:

**Kosmetikerin
med. Fusspflegerin
Nagelstyling
Tattoo-Entfernung**

**Brückenparfümerie
69120 Heidelberg
Brückenstr. 23
Tel. 06221 - 40 96 17**

FÜR Werner Kramer ist seine Berufung zum Beruf geworden. Der Parfümeur beschäftigt sich seit über 30 Jahren mit Parfums und Parfümgeschichte. Geschichtsträchtig ist auch die Brückenparfümerie, die bereits um 1860 als Drogerie gegründet wurde. Werner Kramer, übernahm die Räumlichkeiten im Jahr 1974 und gestaltete diese zu einer in Deutschland seltenen Parfümerieboutique um. Seine Beratung macht ihn zum Individualisten, er nimmt sich hier viel Zeit und das wird von seinen vielen Stammkunden gelobt und bestätigt.

Um Ihren richtigen, auf Sie abgestimmten Duft, zu finden, den Sie wirklich mögen, müssen Sie sich mit mir auf eine „Riechorgie“ einlassen, so Kramer. Die Auswahl des richtigen Dufts beansprucht, neben der Beanspruchung des Riechorgans, auch eine gewisse Zeitspanne - diese sollte man mitbringen. Das Ergebnis lohnt sich - man hat ein einzigartiges Parfum.

Parfümeur kann man nicht erlernen, diesen Fachbereich eignete sich Werner Kramer durch die jahrelange Erfahrung an. So entwickelte er selbst Parfums und gilt beim Besuch der internationalen Fachmessen längst als „Exot“, der immer auf der Suche nach dem besonderen aber ganz individuellen Duft ist. Geführt werden immer die aktuellsten Düfte, aber ebenso klassische Düfte, die längst nur noch in kleinen, limitierten Auflagen produziert werden und daher nur der Originalhersteller liefert. Sein Sortiment wurde im Laufe der Jahre in den Bereichen Bademäntel und Frotteewaren erweitert. Mittlerweile hat er die größte Auswahl weit und breit in Deutschland. Ausgefallenen Accessoires runden das Angebot der Brückenparfümerie ab. Im Men's - Rasiershop findet der Kunde, vom Pinsel bis zum Rasiermesser, alles, was der „von Kopf bis Fuß“ gepflegte Mann braucht. Besuchen sollten Sie auch mal „Kramer's Online-Shop“ unter www.brueckenparfumerie.de  