ERPARTEILICHES, KOSTENLOSES STADTJOURNAL FÜR HEIDELBERG STADTTEILE & REGION





FÜR EIN GESUNDES WÄGHSTUM UND SCHÖNE BLÜTEN EMPFIEHLT ES SIGH, ORCHIDEEN ALLE ZWEIJAHRE UMZUTORFEN. auf vorjahres-Modelle

MEHR SEITE 14

Gutes Sehen kann so angenehm sein Sonnenbrillen Kontaktlinsen Outdoor-Navigation Steubenstraße 52-54 · 69121 Heidelberg Steubenstraße 52-54 · 69121 Heidelberg Telefon 06221-652352 · Telefon 06221-20202 Haus-der-Brille@t-online.de www.Haus-der-Brille.de Sehhilfen Operngläser Ferngläser Freizeit-Optik

Wetterstationen

5x Pflege, ein Ziel: Ihr Wohlbefinden



- Pflegeheim Almenhof
- Pflegeheim Neckarau
- Pflegeheim Sandhausen
- ambulanter Pflegedienst Vaudea
- Essen auf Rädern

VDA GmbH

Neckarauer Straße 245 • 68199 Mannheim **Telefon** 0621/83377-0 • **Fax** -77 E-mail info@vda-mannheim.de **www.vda-mannheim.de**



Verwaltungs- und Dienstleistungsgesellschaft für Altenhilfe mbH

versorgt sein • daheim sein • aktiv sein

INNOVATIVER WOHNBAU DER ZUKUNFT: IN HEIDELBERG ENTSTEHT EIN RÜCKBAUBARER TINY-HOUSE-WOHNPARK



Blick ins Schlafzimmer: Das Tiny-House-Mustermodul kann bis 19. November 2025 täglich von 13 bis 16 Uhr besichtigt werden. Insgesamt 36 Wohneinheiten mit unterschiedlichen Größen entstehen im Tiny-House-Wohnpark unweit des Messplatzes – für Singles, Paare, Studierende, Auszubildende und kleine Familien. (Foto: Philipp Rothe)

Innovatives und modernes Wohnen der Zukunft - das wird ein neuer Tiny-House-Wohnpark in Heidelberg ab Sommer 2026 bieten: Auf einer bislang unbebauten städtischen Fläche am Harbigweg im Stadtteil Kirchheim entsteht mit hochwertigen Modulbauten ein Ensemble aus Wohnhäusern und Gemeinschaftseinrichtungen. Insgesamt 36 Wohneinheiten mit hohem Wohnkomfort auf kleinem Raum sind durch einen Projektentwickler geplant - von Co-Living-Apartments und Zwei-Zimmer-Wohnungen für Singles und Paare über WG-Häuser für Studierende und Auszubildende bis hin zu Winkelbungalows für Paare und Familien. Auch Gemeinschaftsräume, ein Mitmach-Garten, Kräuterhochbeete und eine Sauna sind geplant. Die Stadt vermietet die rund 2.800 Quadratmeter große Fläche – etwas weniger als ein halbes Fußballfeld – für zehn

Oberbürgermeister Eckart Würzner und die Projektentwickler Achim Pätzold und Fabian Müller haben das zukunftsweisende und gemeinschaftsorientierte Projekt am Montag, 13. Oktober 2025, bei einem Pressetermin vorgestellt. "Als moderne und nachhaltige Stadt ist es wichtig, auf innovative und zukunftsweisende Wohnformen zu setzen und diese gezielt auszuprobieren. Mit dem Tiny-House-Wohnpark als Pilotprojekt gehen wir in Heidelberg diesen Schritt", sagte Oberbürgermeister Eckart Würzner: "Immer mehr Menschen entscheiden sich bewusst für Wohnformen, die wenig Platz benötigen, Ressourcen schonen und

Flächenversiegelungen vermeiden. Hier setzen Tiny Houses an und schaffen auf kleiner Fläche qualitativ hochwertigen Wohn- und Lebensraum. Sie bieten Lösungen, um künftig auch kleine unbebaute Flächen im Stadtgebiet im Sinne einer Nachverdichtung kreativ und intelligent zu nutzen."

"Das Projekt soll durch innovative Ansätze, raumsparende Bauformen und die bewusste Zwischennutzung von städtischer Fläche dazu beitragen, die Herausforderungen des Wohnraummangels effektiv abzumildern. Und es soll einen "Denk-Raum" bieten, der zur Wiederholung, Weiterentwicklung und Optimierung anregt. Das Heidelberger Projekt kann eine Blaupause für viele weitere Kommunen sein", sagen die Projektentwickler Achim Pätzold und Fabian Müller.

Energiesparende Modulhäuser für alle Altersgruppen zu erschwinglichen Mieten

Insgesamt 36 Wohneinheiten, drei Gemeinschaftsmodule und eine Sauna sind auf dem Areal östlich des "OMAs Heidelberg" geplant. Vorgesehen sind Wohnmodule des Fertighausherstellers Schwörer, die ein- und zweigeschossig aufgestellt werden. Folgende Wohneinheiten sind im Tiny-House-Wohnpark geplant und können gemietet werden:

14 Zwei-Zimmer-Wohnungen mit Küchenzeile und Badmodul (25 bis 40 Quadratmeter) für Singles oder Paare

12 Co-Living Apartments mit Küchenzeile und Badmodul (20 bis 25 Quadratmeter) für Singles 2 WG-Häuser mit jeweils drei vollausgestatteten Zimmern (zwischen 12 und 18 Quadratmetern) für Studierende und Auszubildende 4 Winkelbungalows mit Küchenzeile und

4 Winkelbungalows mit Kuchenzeile und Badmodul (52 bis 60 Quadratmeter) für Paare oder Familien



m Wohnzimmer des Tiny-House-Mustermoduls: Oberbürgermeister Eckart Würzner (Mitte) stellte gemeinsam mit den Projektentwicklern Achim Pätzold (links) und Fabian Müller den geplanten, rückbaubaren Tiny-House-Wohnpark am Harbigweg in Kirchheim vor. Ab Sommer 2026 können dort Tiny Houses gemietet werden. (Foto: Philipp Rothe)

Heidelberger Journal



HEIDELBERGER PÄDAGOGIUM

GEMEINNÜTZIGES BILDUNGSINSTITUT GmbH

Über 50 Jahre Unterrichtserfahrung







SPRACHPRÜFUNGEN TELC

- kleine Arbeitsgruppen - erfahrene Fachlehrer - soziale Preise -

WIR BERATEN SIE GERNE!



Schröderstr. 22 A, 69120 Heidelberg Telefon: 06221-45680 - Fax: 06221-456819 kontakt@heidelberger-paedagogium.de www.heidelberger-paedagogium.de

KÜRBISZEIT IM ZOO HEIDELBERG:

HALLOWEEN WIRD TIERISCH SPANNEND

SAISONALES ENRICHMENT BRINGT ABWECHSLUNG IN DIE GEHEGE





Die Binturongs im Zoo Heidelberg nehmen den herbstlichen Leckerbissen gerne an. (Foto: Petra Medan/Zoo Heidelberg)

Mehlwürmer im Kürbis? Für die meisten ein Ekelfaktor, für die Erdmännchen im Zoo Heidelberg der perfekte Halloween-Mix. (Foto: Susanne Fischer/ Zoo Heidelberg/)

Mehlwürmer im Hokkaido-Kürbis – klingt nach einem Halloween-Schocker? Nicht für die Erdmännchen im Zoo Heidelberg. Für die Mini-Raubtiere ist der herbstliche Snack-Mix eine willkommene Herausforderung. Mit flinken Pfoten angeln sie die krabbelnden Leckerbissen aus den geschnitzten Kürbissen. Weniger geschickt, aber genauso engagiert zerlegen die Binturongs ihren Riesenkürbis, um an das leckere Fruchtfleisch zu kommen. Eine Etage tiefer wird der Kürbis bei den Zwergottern kurzerhand zum orangefarbenen Spielball umfunktioniert.

Rund um Halloween sorgt das Tierpflegeteam mit ihren Kürbis-Kreationen für Abwechslung im Zoo-Alltag und wird dabei richtig kreativ. Jede Tierart bekommt ihre eigene Überraschung: mal liebevoll gesschnitzt mit verstecktem Futter, mal als Spielobjekt oder einfach als saisonaler Leckerbissen. Dabei zeigen die Zootiere zum Teil viel Eifer und Einfallsreichtum. Besucher können jetzt rund um Halloween viele Zootiere mit etwas Glück beim Spielen, Knabbern und Erkunden ihrer herbstlichen Beschäftigungsangebote erleben.

Solche Enrichment-Aktionen sind nicht nur spannend für unsere Besucher. Sie bereichern vor allem den Alltag unserer Tiere enorm", erklärt Leonhard Aistleitner, Revierleiter im Zoo Heidelberg. "Sie regen zum Entdecken an, fördern Bewegung und geben Einblicke in das Verhalten der Tiere. Und wenn die Kürbisse oder ihr Inhalt dann noch schmecken, ist die Begeisterung bei allen groß."



Für die Lemuren haben die Tierpfleger kleine Leckerbissen in den geschnitzten Kürbissen versteckt. Eine perfekte Abwechslung für die Zootiere – nicht nur rund um Halloween. (Petra Medan/Zoo Heidelberg)



Die Zwergotter funktionieren ihren Kürbis kurzerhand zum orangefarbenen Spielball um. (Foto: Petra Medan/Zoo Heidelberg)

HERBSTZAUBER IN MERAN – EIN FEST FÜR ALLE SINNE



Wenn die Sonne sanft durch die goldenen Weinberge scheint und die Berggipfel bereits vom ersten Schnee glitzern, entfaltet Meran seinen ganz besonderen Charme.

Die klare, frische Luft und die leuchtenden Farben machen diese Jahreszeit zu einem Paradies für Genießer, Naturfreunde und Weinliebhaber gleichermaßen.

Herbstliche Erholung und Naturgenuss

Der Herbst ist die perfekte Zeit, um Merans wunderschöne Natur zu entdecken. Die Waalwege, die entlang alter Bewässerungskanäle verlaufen, bieten idyllische Spaziergänge mit herrlichem Ausblick auf die farbenprächtige Landschaft. Für Panoramafans gibt es zahlreiche Wanderwege, die atemberaubende Blicke auf die umliegenden Berge bieten.

Ein Besuch der Gärten von Schloss Trauttmansdorff lohnt sich besonders im Herbst, wenn die Natur sich in einem spektakulären Farbenspiel zeigt. Zur Entspannung lädt die Therme Meran ein – lassen Sie sich in den wohltuenden Thermalbädern treiben und genießen Sie erholsame Wellness-Anwendungen.

Törggelen – Südtiroler Tradition erleben

Törggelen ist mehr als nur ein kulinarisches Erlebnis, es ist ein tiefes Eintauchen in die Südtiroler Kultur.

Nach der Weinlese laden die Bauern auf ihre Höfe, um den neuen Wein zu feiern. In den urigen Buschenschänken rund um Meran werden typische Gerichte wie Schlutzkrapfen, Knödel und der frisch vergorene "Suser" serviert.

Besonders verlockend sind die gerösteten Kastanien.

Stellen Sie sich vor, wie Sie nach einer Wanderung durch die farbenprächtige Herbstlandschaft in einer gemütlichen Stube Platz nehmen, die von Herzlichkeit und den Aromen der Region erfüllt ist.

Merano WineFestival – Treffpunkt für Weinliebhaber

Vom 7 bis 11. November wird Meran zum Schauplatz eines der renommiertesten

Weinfestivals der Welt.

Das Merano WineFestival bietet die einzigartige Gelegenheit, Weine von mehr als 450 Top-Winzern aus der ganzen Welt zu verkosten.

Doch es geht um mehr als nur Verkostungen – exklusive Masterclasses und besondere Gourmet-Kombinationen machen das Festival zu einem unvergesslichen Erlebnis.Lassen Sie sich von der stilvollen Atmosphäre der Kurstadt und der exzellenten Kulinarik verzaubern.

Wenn die Sonne sanft durch die goldenen Weinberge scheint und die Berggipfel bereits vom ersten Schnee glitzern, entfaltet Meran seinen ganz besonderen Charme.

Die klare, frische Luft und die leuchtenden Farben machen diese Jahreszeit zu einem Paradies für Genießer, Naturfreunde und Weinliebhaber gleichermaßen.

Herbstliche Erholung und Naturgenuss

Der Herbst ist die perfekte Zeit, um Merans wunderschöne Natur zu entdecken. Die Waalwege, die entlang alter Bewässerungskanäle verlaufen, bieten idyllische Spaziergänge mit herrlichem Ausblick auf die farbenprächtige Landschaft. Für Panoramafans gibt es zahlreiche Wanderwege, die atemberaubende Blicke auf die umliegenden Berge bieten.

Ein Besuch der Gärten von Schloss Trauttmansdorff lohnt sich besonders im Herbst, wenn die Natur sich in einem spektakulären Farbenspiel zeigt. Zur Entspannung lädt die Therme Meran ein – lassen Sie sich in den wohltuenden Thermalbädern treiben und genießen Sie erholsame Wellness-Anwendungen.

Törggelen – Südtiroler Tradition erleben

Törggelen ist mehr als nur ein kulinarisches Erlebnis, es ist ein tiefes Eintauchen in die Südtiroler Kultur.

Nach der Weinlese laden die Bauern auf ihre Höfe, um den neuen Wein zu feiern. In den urigen Buschenschänken rund um Meran werden typische Gerichte wie Schlutzkrapfen, Knödel und der frisch vergorene "Suser" serviert.

Besonders verlockend sind die gerösteten Kastanien.

Stellen Sie sich vor, wie Sie nach einer Wanderung durch die farbenprächtige Herbstlandschaft in einer gemütlichen Stube Platz nehmen, die von Herzlichkeit und den Aromen der Region erfüllt ist.

Merano WineFestival – Treffpunkt für Weinliebhaber

Vom 7 bis 11. November wird Meran zum Schauplatz eines der renommiertesten Weinfestivals der Welt. Das Merano WineFestival bietet die einzigartige Gelegenheit, Weine von mehr als 450 Top-Winzern aus der ganzen Welt zu verkosten.

Doch es geht um mehr als nur Verkostungen – exklusive Masterclasses und besondere Gourmet-Kombinationen machen das Festival zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Lassen Sie sich von der stilvollen Atmosphäre der Kurstadt und der exzellenten Kulinarik verzaubern.

Neuheit für unsere Gäste aus Dresden und Umgebung:

Ab dem 29. Oktober bietet SkyAlps Direktflüge von Dresden nach Bozen an – eine komfortable und schnelle Möglichkeit, die Schönheit Südtirols direkt im Herzen der Alpen zu erreichen.

Weitere Informationen und Buchungsmöglichkeiten finden Sie hier Neuheit für unsere Gäste aus Dresden und Umgebung:

Ab dem 29. Oktober bietet SkyAlps Direktflüge von Dresden nach Bozen an – eine komfortable und schnelle Möglichkeit, die Schönheit Südtirols direkt im Herzen der Alpen zu erreichen.

Weitere Informationen und Buchungsmöglichkeiten finden Sie hier: https://www.westend.it/de



STADT HEIDELBERG ERHÄLT LANDESPREIS RADINFRASTRUKTUR 2025



Von links: Winfried Hermann, Verkehrsminister des Landes Baden-Württemberg, Oberbürgermeister Eckart Würzner und Mobilitätsbürgermeister Raoul Schmidt-Lamontain stellten im Rahmen eines öffentlichen Gesprächs auf dem Europaplatz den aktuellen Stand der Radplanung in Heidelberg und Baden-Württemberg vor. (Foto: Stadt Heidelberg)

Die Stadt Heidelberg ist beim Landespreis Radinfrastruktur Baden-Württemberg 2025 als Gewinnerkommune ausgezeichnet worden. Die Preisverleihung fand im Rahmen des Radkongresses Baden-Württemberg am 9. und 10. Oktober 2025 im Heidelberg Congress Center (HCC) statt. Prämiert wurde die Radwegeachse Bahnstadt – Neuenheimer Feld als kommendes Schlüsselprojekt für den Radund Fußverkehr in Heidelberg sowie als Beispiel für innovative Radinfrastruktur im städtischen Umfeld. Mit der Auszeichnung würdigt das Land Heidelbergs konsequenten Einsatz für eine nachhaltige, klimafreundliche und zukunftsorientierte Mobilitätsgestaltung.

Land zeichnet mit Landespreis hervorragende Radprojekte aus

Mit dem Preis zeichnet das Land Baden-Württemberg Kommunen und Landkreise aus, die beispielhafte Projekte im Radverkehr umsetzen. Prämiert werden Vorhaben, die sich durch hohe Planungs- und Bauqualität, innovative Ansätze und besondere Alltagstauglichkeit auszeichnen. Wichtige Kriterien sind die strategische Bedeutung im Radverkehrsnetz, die Verbesserung von Sicherheit und Komfort für Radfahrende sowie der Beitrag zur Verkehrswende und zum Klimaschutz. Ziel des Preises ist es, Best-Practice-Beispiele sichtbar zu machen und zur Nachahmung anzuregen.

"Der Landespreis Radinfrastruktur ist eine großartige Bestätigung für unseren Weg hin zu einer nachhaltigen und zukunftsorientierten Mobilität in Heidelberg. Das Fahrrad ist bereits heute das beliebteste Verkehrsmittel in Heidelberg – rund 33 Prozent aller Wege werden mit dem Rad zurückgelegt, im Stadtgebiet sogar 38 Prozent", sagt Oberbürgermeister Eckart Würzner: "Mit Projekten wie der Radachse Bahnstadt–Neuenheimer Feld, neuen Fahrradstraßen, dem Ausbau des Radnetzes und Fahrradparkhäusern am Europaplatz und Hauptbahnhof schaffen wir sichere, attraktive Angebote und stärken so die Radstadt Heidelberg. Zugleich binden wir uns in die Radschnellwege des Umlands ein, etwa den geplanten Radschnellweg nach Schwetzingen. Die Auszeichnung motiviert uns, den Radverkehr in Heidelberg weiter

konsequent zu stärken und die Verkehrswende voranzubringen."

Ausgezeichnetes Projekt: Radwegachse Bahnstadt – Neuenheimer Feld

Die prämierte Radwegachse ist ein Schlüsselprojekt für den Rad- und Fußverkehr in Heidelberg. Sie verbindet wichtige innerstädtische Routen und zentrale Ziele wie den Hauptbahnhof, den Universitätscampus Neuenheimer Feld und das Bahnstadtquartier und wird überregional an das Radschnellwegnetz angebunden. Dabei überwindet sie große Barrieren wie den Neckar, die Bundesstraße B 37 und Bahnanlagen. Ziel des Projekts ist es, den Anteil des Radverkehrs am Gesamtverkehr deutlich zu steigern und zugleich die Sicherheit und den Komfort für Radfahrende zu erhöhen.

Herzstücke der Achse sind zwei neue Brücken:

Die sogenannte Gneisenaubrücke, derzeit noch im Bau, wird Rad- und Fußverkehr getrennt führen, barrierefrei gestaltet sein und rund 20 Millionen Euro kosten, davon etwa 13,7 Millionen Euro gefördert durch das Land Baden-Württemberg.

Eine zweite Brücke, die eine direkte Radund Fußverbindung über den Neckar zwischen Bergheim und Neuenheim schafft, befindet sich aktuell in Vorbereitung für das Planfeststellungsverfahren. Für die Finanzierung ist die Stadt Heidelberg auf Landesunterstützung angewiesen – insbesondere durch den Klimabonus für besondere klimafreundliche Maßnahmen. Die Radwegachse Bahnstadt – Neuenheimer Feld ist ein zentraler Baustein der Radstrategie der Stadt Heidelberg. Mit über 12.000 prognostizierten Radfahrenden pro Tag hat sie nicht nur großes Potenzial für die Erreichung der städtischen Klimaziele.



Fahrradstadt Heidelberg: Bereits heute werden 38 Prozent aller Wege im Stadtgebiet mit dem Rad zurückgelegt. (Foto: Stadt Heidelberg)

Heidelberger Journal

Bei Kurzsichtigkeit können Kinder Objekte im Nahbereich scharf sehen, doch solche in der Ferne nur unscharf erkennen, etwa Texte auf der Tafel. Spezielle Brillengläser für Kurzsichtigkeit wie die MyCon Gläser von Rodenstock wirken dem Fortschreiten der Kurzsichtigkeit entgegen. Das beugt Augenkrankheiten vor. Hegen Eltern einen Verdacht, können sie die Sehkraft ihres Kindes einfach bei einem Augenarzt oder Optiker prüfen lassen.

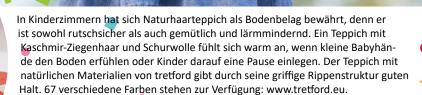




Foto: djd-k/Rodenstock



Tretford Weseler Teppich

Mehr als die Hälfte aller Kinder sind zum Ende der Grundschule nicht sicher im Wasser. Dabei sind Kraulen, Tauchen und Co. nicht nur Freizeitspaß, sondern lebensrettende Fähigkeiten. Die Deutsche Lebensrettungsgesellschaft (DLRG) sucht Helfer, die sich ehrenamtlich am Beckenrand engagieren. Erfahrung ist nicht nötig, die Ausbildung erfolgt durch die Organisation: www.dlrg.de.

Das Spiel "Clack!"
vom bekannten
Autor Haim Shafir
ist empfohlen für
Kinder ab vier Jahren und bringt mit
seinen leichten
Regeln schnelle
Action an den
Tisch, denn alle

5. Glad Hally Green Caves

Spielenden greifen gleichzeitig nach den Scheiben mit b

zeitig nach den Scheiben mit bunten Symbolen. Unter www.amigo-spiele.de gibt es ein kurzes Video zum Angucken.

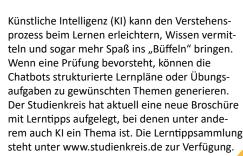




Foto: djd-k/Studienkreis/Michael Printz/PHOTOZEPPELIN.COM

Gesunde Brotbox: Ein Mix aus belegten Broten, frischem Obst und Gemüserohkost enthält alles, was Kinder brauchen, um leistungsfähig zu bleiben. Beim Brotbelag sollten Eltern darauf achten, dass dieser nicht zu fettig ist und Nährstoffe enthält. Die veganen Mortadellas von Billie Green enthalten viel wichtiges Protein, ungesättigte Fettsäuren und kommen ohne Zusatzstoffe aus.



HERBST/WINTER



Klassisch-sportive Herrenkleidung. Schuhwerk. Accessoires. Anlasskleidung. Kleidung nach Maß.







Foto: djd-k/VdF

Mocktails sind allgegenwärtig. Die alkoholfreien Cocktails sind im Trend und stehen für Genuss ohne Verzicht. Fruchtsaft ist dabei die Hauptzutat, weit vor Limonade oder Sirup. "Mocktails treffen den Zeitgeist", sagt Klaus Heitlinger, Geschäftsführer des Verbands der deutschen Fruchtsaft-Industrie (VdF). Unter www.mocktailmatch.de finden sich ausführliche Informationen und Rezepte rund um den alkoholfreien Trend.

Müdigkeit, Muskelkrämpfe und Verspannungen bremsen den Elan. Das können Hinweise auf einen Magnesiummangel sein. Der Mineralstoff ist wichtig für die Muskelentspannung, den Stoffwechsel, die Knochengesundheit und rund 600 Körperfunktionen. Besonders Menschen mit Diabetes oder Migräne sollten auf eine gute Versorgung achten. Reicht die Ernährung nicht aus, kann eine gezielte Einnahme, etwa mit Magnesium-Diasporal 300 mg Trinkgranulat, sinnvoll sein. Unter www.diasporal.com gibt es weitere Infos sowie einen individuellen Bedarfsrechner.





Foto: djd-k/Homöopathisches Laboratorium/Getty Images/Aleksandar Georgiev

Nachhaltigkeit in der Lebensmittelproduktion ist vielen Menschen wichtig. Doch wie die aktuelle forsa-Studie "Wie sicher essen wir Deutschen?" im Auftrag von QS ergab, besteht hier noch Informationsbedarf: Fast jeder Zweite (48 Prozent) wünscht sich mehr Aufklärung, nur 44 Prozent fühlen sich gut informiert. Sechs von zehn Deutschen hätten Auskünfte zur Nachhaltigkeit gern direkt auf der Verpackung. Wichtig ist dabei mit 72 Prozent vor allem die Verursachung von möglichst wenig Abfall, der Schutz der Biodiversität liegt mit 52 Prozent auf Platz zwei: www.lebensmittelsicherheit.de.



Calcium ist der wichtigste Baustein für stabile Knochen und einen widerstandsfähigen Bewegungsapparat. Optimal wirkt es zusammen mit Vitamin D und Magnesium. Fehlt es an diesen Nährstoffen, steigt das Risiko für Osteoporose. Unterstützung bietet etwa das Komplexmittel Ranocalcin von Pflüger mit Calcium, Kieselsäure und Zink.



Leckere Suppen und Eintöpfe mit Hähnchen, Pute und Co. können "Seelenwärmer" sein oder Gesund-und-munter-Macher - und sie lassen sich in vielen Versionen zubereiten. Für eine Brühe etwa eignet sich ein ganzes Hähnchen ebenso wie Hähnchenschenkel oder -flügel, aber auch Putenkeulen oder -filet. Beim Einkauf sollte man auf die deutsche Herkunft des Geflügelfleischs achten, erkennbar an den "D"s auf der Verpackung. Sie stehen für eine streng kontrollierte heimische Erzeugung nach hohen Standards für Tier-, Umwelt- und Verbraucherschutz: www.deutsches-geflügel.de.

Heidelberger Journal

5 WEINMESSE

METROPOLEREGION MONTPELLIER

LANGUEDOC



<u>SÜD</u>FRANKREICH

1 PREIS, 1 GLAS UND ÜBER 75 WEINE



VORVERKAUF AB DEM 15. SEPT.: TICKETS & INFOS: WWW.MONTPELLIER-HAUS.DE











BLÜTENPRACHT AUF DER FENSTERBANK



Orchideen zählen zu den beliebtesten Zimmerpflanzen hierzulande – gelten aber auch als etwas sensibel. Foto: djd/Compo/Witte Wattendorff

(djd). Die Familie der Orchideen gehört mit zahlreichen wilden Arten und Züchtungen zu den artenreichsten Pflanzen der Welt. Gleichzeitig zählen die farbenfrohen Schönheiten auch zu den beliebtesten Zimmerpflanzen hierzulande – und das, obwohl sie als sensibel gelten. Wie schafft man es, die Blütenpracht länger zu erhalten oder die Zimmerorchideen sogar ein zweites oder drittes Mal zum Blühen zu bringen? Im Folgenden gibt es Tipps, worauf Pflanzenfreunde bei der Orchideenpflege achten sollten.

Orchideen wässern - aber richtig

Der richtige Umgang beginnt bei der Standortwahl: Die meisten Orchideen vertragen keine pralle Sonne und wachsen daher auf einer Fensterbank in Richtung Westen oder Osten am besten. Während der Wachstums- und Blütezeit sollte man regelmäßig mit einem speziellen Dünger für Orchideen Nährstoffe geben und dabei genau den Dosierungsempfehlungen folgen. Auch beim Gießen kann man einiges falsch machen. "Orchideen sollten

möglichst mit weichem, also kalkarmen Wasser, beispielsweise Regenwasser, gegossen werden. Empfehlenswert ist eine lauwarme Temperatur, zudem sollte man lieber zu wenig als zu viel gießen", empfiehlt der Dipl. Gartenbauingenieur und Compo-Experte Werner Peitzmann. Staunässe ist in jedem Fall zu vermeiden. Hilfreich ist dabei ein drainagefähiges Granulat wie das Compo Bio Granuplant Orchideen-Substrat. Das natürliche Bimsgranulat ist angereichert mit Naturlava, die für eine ausreichende Luftzirkulation an der Wurzel sorgt. Tipp: Orchideen lieben hohe Luftfeuchtigkeit, daher die Pflanzen regelmäßig mit Blattpflegeprodukten einsprühen.

Umtopfen in ein neues Zuhause

Beliebte Orchideen-Züchtungen wie Phalaenopsis können am selben Blütenstiel mehrmals blühen. Sobald die Blüten weg oder nur noch spärlich vorhanden sind, lassen sich die ausgetrockneten Triebe kurz über dem dritten Hüllblatt, auch Auge genannt, mit einer Schere zurückschneiden, empfiehlt Werner

Peitzmann weiter: "Mit etwas Glück treibt der Blütenstängel zwei- bis dreimal erneut aus." Für ein gesundes Wachstum und schöne Blüten empfiehlt es sich, Orchideen alle zwei Jahre umzutopfen. Die beste Zeit dafür ist das Frühjahr. Dazu zunächst den Kunststofftopf leicht kneten, damit sich die Wurzeln lösen. Dann die Wurzeln vorsichtig vom alten Substrat befreien, alte Wurzeln abschneiden und die Pflanze in den neuen, lichtdurchlässigen Topf setzen. Wichtig: Der neue Übertopf sollte so groß sein, dass ein bis zwei Neutriebe Platz haben. Unter www.compo.de etwa finden sich viele weitere Hinweise zur Pflege der beliebten Pflanzenschönheiten. Noch ein Tipp: Beim Umtopfen nur so viel Erde einfüllen, dass der Wurzelballen nach dem Einsetzen nicht über den Rand herausragt.



Mit der richtigen Pflege ist es möglich, eine Orchidee auch ein zweites oder drittes Mal zum Blühen zu bringen.

Foto: djd/Compo/Witte Wattendorff



Prickenstraße 34
Tel.Nr. 06221 - 6522111
Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 08:00 Uhr - 18:00 Uhr Samstag 08:00 Uhr - 13:00 Uhr





Seit 50 Jahren Unterrichtserfahrung

- * NACHHILFE individuell und in Kleinstgruppen
- KURSE zum Latinum und Graecum
- * VORBEREITUNGSKURSE (Abitur, RS-Abschluss, FH)
- DEUTSCH als FREMDSPRACHE Intensiv-, Abend- und Integrationskurse; alle Stufen
- FREMDSPRACHEN Engl., Franz., Span., Ital., u.a.

Engagierte Lehrkräfte, soziale Unkostenbeiträge

69120 Heidelberg, Schröderstr. 22a, Telefon 45 68-0 http://www.heidelberger-paedagogium.de wichtige Not-Rufnummern in Heidelberg

Polizei Baden-Württemberg



IN DER PRAXISKLINIK

- Online Medikamente bestellen
- Bachblüten Therapie Beratung
- Kundenkarte: 3% Rabatt auf alle Freiwahl-Artikel

www.atos-apotheke.de

e-mail: apotheke@atos.de

06223/972932

06221/896934

06226/1336

06228/8230

06202/2880

06202/61696

07261/6900

07263/5807

06201/10030

06201/71207

06203/61301

06222/57090 06224/17490 06222/662850

06224/2481

06227/881600

06227/8419990

07265/911200

Apotheker M. Schuol ■ Bismarckstr. 9-15 ■ Service-Phone 06221-9831331■ Fax 06221-9831332

Polizei Tel. 110
Feuerwehr Tel. 112
Rettungsdienst Tel. 112

Kassenärztlicher

Bereitschaftsdienst für

gesetzliche- und

Privatversicherte Tel. 116 117

Privatärztlicher

Bereitschaftsdienst nur

für Privatversicherte Tel. (01805) 30 45 05

Frauenärztlicher Notfalldienst

 Klinik St. Elisabeth
 Tel. (06221) 4880

 Telefonseelsorge
 Tel. (0800) 1 11 01 11

 Frauennotruf
 Tel. (06221) 18 36 43

 ec-Kartensperre
 Tel. (069) 74 09 87

Anwalts - Notdienst HD:

Anwaltsverein

Heidelberg **Tel. (0162) 154 54 30**

Strafverteidiger

Rhein Neckar e.V. Tel. (0172) 468 55 01

ADAC Pannenhilfe Tel. (01802) 22 22 22 Straßen-Winterdienst Tel. (06221) 58 29 520



Telefonnummern Polizeireviere einschl. Polizeiposten

PRev HD-Mitte	06221/99-1700	Pp Bammental
Pp Altstadt	06221/99-1780	Pp Meckesheim
Polizeiwache Bismarckplatz	06221/619953	Pp Ziegelhausen
PRev HD-Nord	06221/45690	Pp Schönau
PRev HD-Süd	06221/34180	PRev Schwetzingen
Pp Emmertsgrund	06221/381518	Pp Ketsch
Pp Wieblingen	06221/830740	PRev Sinsheim
Pp Pfaffengrund	06221/707832	Pp Angelbachtal
Pp Eppelheim	06221/766377	Pp Waibstadt
Einsatzzug HD	06221/99-1250	PRev Weinheim
Verkehrspolizei	06221/99-1870	Pp Hemsbach
Polizeihundeführer	06227/3581880	Pp Schriesheim
Wasserschutzpolizei HD	06221/137483	PRev Wiesloch
PRev Eberbach	06271/92100	Pp Leimen
PRev Hockenheim	06205/28600	Pp Mühlhausen
Pp Neulußheim	06205/31129	Pp Sandhausen
Pp Reilingen	06205/188510	Pp St. Leon
PRev Neckargemünd	06223/92540	Pp Walldorf



Scholz Bügel- und Mangelstudio mit Reinigungsannahme

Olga Krutolevic Mühltalstraße 1/3

Te.Nr.: 06221 - 6528000

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do. und Fr. 08:00 Uhr - 18:00 Uhr Mi. und Sa. 08:00 Uhr - 13:00 Uhr

TEPPICHGALERIE MALEK

Teppichgalerie Malek über 30 Jahren in Heidelberg www.teppich-malek.de



Ab 2022 begrüßen wir Sie Di-Fr von 11-18 Uhr und Sa von 10-14 Uhr in unserer Filiale in der Schröderstraße 20.

Gerne können Sie telefonisch unter 0152/29501835 einen Termin für die Filiale am Boxbergring vereinbaren.

Boxbergring 12-16 69126 Heidelberg

Tel.: 06221/473812 Mobil: 0152/29501835



Heidelberger

Journal
Anschrift
Der Gesamtredaktion:
Citex Verlag
Zu den Breitwiesen 8
69429 Unterdielbach
Tel.:06271 9437533
eMail: c-itynews@t-online.de
Herausgeber & v.i.S.d.P.:
Andreas Boehm

Redaktion

Andreas Boehm (bm)
Hans Herbert Schwenk (hhs)
Karl Eberlein (ke)
Richard Uhl (ru)
Jürgen Huntscha (jh)

Herstellung

CitexVerlag
Zu den Breitwiesen8
69429 Unterdielbach
eMail: c-itynews@t-online.de

Layout

werbenundhandeln Rodenbach www.werbenundhandeln.de

Druck

Schleunungdruck Marktheidenfeld

Titelbildrechte

Tim Reckmann / pixelio.de

Auflage

15.000 Exemplare

Verteilungsgebiet

Stadt + Land Heidelberg einschl. Wiesloch

Verlag
Citex Verlag
Zu den Breitwiesen8
69429 Unterdielbach
Es gelten Anzeigenpreise It. Preisliste
Nr. 28

Texte und Fotos stammen teilweise von djd deutsche journalistendienste GmbH&Co.KG Unterdürrbacher Straße 8 D-97080 Würzburg

Der Abdruck von Veranstaltungen ist kostenlos. Für die Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben wird keine Gewähr übernommen. Für unverlangt eingesandtes Bild und Schriftmaterial wird keine Haftung übernommen, ansonsten gelten die AGB's des Südwestdeutscher Zeitschriftenverleger-Verbandes. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Die Urheberrechte für Annoncen, Entwürfe, Fotos und Vorlagen sowie der gesamten grafischen Gestaltung bleiben beim Verlag und dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung weiterverwendet werden. Vervielfältigungen, Speicherung oder Nachdruck nur mit Genehmigung des Verlages. Gerichtsstand ist Sitz des Verlages.

Eine herbstliche Reise auf die nordfriesische Insel Amrum verzaubert mit einem ganz besonderen Charme: Der Spaziergang bei frischer Brise und dem Rauschen der Nordseewellen ist als Erlebnis kaum zu übertreffen. Alle Infos gibt es auf www.amrum.de. Die Facetten der herbstlichen Landschaft kann man mit allen Sinnen erleben.





Und Action! Der Flying Fox denkilometern als einer dige der Welt. In Niederöst: Stoderzinken in der Steie nebeneinander fliegen. Et die Dragon-Fly Zipline in Rifi

Und Action! Der Flying Fox XXL in Leogang gilt mit bis zu 130 Stundenkilometern als einer der schnellsten und längsten Stahlseilflüge der Welt. In Niederösterreich an der Zipline Annaberg und am Stoderzinken in der Steiermark können vier Freunde gleichzeitig nebeneinander fliegen. Europas erste rollstuhlgerechte Zipline ist die Dragon-Fly Zipline in Reutte in Tirol. Auf to.austria.info/action finden sich alle wichtigen Informationen.



Schöne Herbstzeit

Die »hochgehberge« auf der Schwäbischen Alb laden mit ausgezeichneten Prädikatswanderwegen zu nachhaltigen Touren ein. Ein Rundweg führt zum Beispiel auf steilen Serpentinen zur Burgruine Hohengundelfingen, über wilde Wacholderheiden und alte Streuobstwiesen, aber auch durch eine der geschützten Kernzonen des UNESCO Biosphärengebiets Schwäbische Alb: www.hochgehberge.de.

Rund um Eckernförde gibt es 20 Wander- und 14 Radrouten, im Naturpark
Hüttener Berge weitere 26 Strecken.
Alle Infos dazu finden sich unter
www.ostseebad-eckernfoerde.de
und unter Telefon 04351-71790.
Bei der gut 20 Kilometer langen
Tour rund um das Windebyer Noor
etwa gibt es mehrere alte Gutshöfe
zu entdecken. Gut Windeby zum
Beispiel entstand im 15. Jahrhundert,
heute steht es unter Denkmalschutz.



Heidelberger Journal



Das Ammerland ist eine zauberhafte Region im Nordwesten Deutschlands. Hier kann man die farbenfrohe Schönheit der Natur in einer sanften Landschaft mit unzähligen Parks und Gärten besonders intensiv genießen. Dank der geringen Steigung lässt sich die Gegend am besten auf zwei Rädern erkunden. Im Herzen der Urlaubsregion liegt die Gemeinde Wiefelstede, sie ist Ausgangspunkt abwechslungsreicher Touren. Alle Informationen gibt es unter www.wiefelstede-touristik.de.



Zimmerpflanzen holen die Natur in die eigenen vier Wände. Wichtig ist eine hochwertige Pflanzerde, die Wasser effektiv speichert, dabei aber locker bleibt. Eine vorgedüngte Spezialerde wie die Floragard Aktiv Grünpflanzen- und Palmenerde sorgt gleichzeitig für die Versorgung mit Nährstoffen. Empfehlenswert sind mineralische Substrate auf Basis von Bims, Lava oder Zeolith. Unter www.floragard.de gibt es Tipps.

Der Herbst ist die ideale Zeit für den Nistkastenputz. Denn in den alten Nestern haben sich oft Parasiten breitgemacht. Der Deutsche Jagdverband (DJV) rät, vor dem Putzen kurz anzuklopfen, falls Siebenschläfer oder Haselmaus im Nistkasten Winterschlaf halten. Ist er leer, das alte Nest entfernen und die Bruthöhle säubern. Anleitungen und Tipps unter www.jagdverband.de.

Holzschutz-Lasur 2in1 (bis zu vier Jahre Schutz). Gut erhaltene, fest haftende Anstriche aus den Vorjahren müssen lediglich mit einem Tuch oder einer Bürste gereinigt werden. Lose oder abblätternde Farbe sollte durch Schleifen oder Abbeizen entfernt werden.

> Wer Verschmutzungen effizient, bequem und schnell beseitigen möchte, kann zu einem Hochdruckreiniger greifen. Robuste Holzdielen auf der Terrasse lassen sich so bedenkenlos behandeln, bei empfindlichen Belägen kann hingegen ein Flächenreiniger mit rotierenden Düsen nützlich sein. Auch für viele Gartenmöbel, Pflaster oder Natursteinplatten sowie das Fahrrad ist das Säubern unter Druck seitig hutzbar: www.greenbase-shop.de.

Die Paludikultur nutzt nasse Moorböden, indem dort Torfmoos, Rohrkolben und Nasswiesengräser angebaut werden. Daraus können viele nachhaltige Produkte entstehen, wie Dämmstoffe, torffreie Blumenerde, kompostierbare Verpackungen, Textilien und sogar Naturheilmittel. Gefördert wird diese Entwicklung unter anderem von der Fachagentur Nachwachsende Rohstoffe e. V. (FNR) im Auftrag des Bundesministeriums für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat (BMLEH): moor.fnr.de.





Foto: djd-k/ Oberpfälzer Wer gern durch stille Flusstäler streift, dem Plätschern von Bächen lauscht oder an idvllischen Badeseen verweilt, findet im Oberpfälzer Wald viel ursprüngliche Natur - und ein reiches kulturelles Erbe. Zahlreiche "Wege am Wasser" durchziehen die Mittelgebirgsregion an der bayerischtschechischen Grenze, das "Grüne Dach Europas": www.oberpfaelzerwald.de

Das Bergische Land mit seinen sanft geschwungenen Hügeln und abgelegenen Tälern gilt als Wanderparadies. Mit dem Bergischen Weg und dem Bergischen Panoramasteig gibt es zwei vom Deutschen Wanderverband als "Qualitätsweg Wanderbares Deutschland" zertifizierte Fernwanderwege. Der Bergische Weg wurde vom "Wandermagazin" 2024 zu "Deutschlands schönstem Wanderweg" in der Kategorie Mehrtagestouren gekürt: www.bergisches-wanderland.de..



Wanderlust

In der Ferienregion Hall-Wattens mitten in der Tiroler Bergwelt gibt es viele Möglichkeiten, sich sportlich fit zu halten und dabei die Natur von ihren schönsten Seiten zu entdecken. Ob Bergsteigen oder genüssliches Wandern, rasante Abfahrten im Bikepark oder E-Biken auf die Alm – hier kann jeder in seinem Tempo Kraft tanken. Unter www.hall-wattens.at gibt es eine Übersicht über alle Aktivitäten, auch Unterkünfte können hier gebucht werden.

Im Norden Bayerns liegt Bad Rodach. Über die Grenzen der Region hinaus ist die Stadt für eine Besonderheit bekannt: das erste Thermalbad Frankens. Die Therme liegt inmitten der Natur, vom Außenbereich aus blickt man direkt auf Wald und Wiese und

ist von Ruhe umgeben. Wer genug in der ThermeNatur entspannt hat, findet in und um Bad Rodach zahlreiche Möglichkeiten für weitere Aktivitäten, wie unter www.tourismus-bad-rodach.de

Foto: djd-k/ Stadt Ba zu erfahren ist.

Bad Staffelstein im "Gottesgarten am Obermain" wurde 2024 erneut zum "GenussOrt Bayern" gekürt. Freunde handwerklicher Bierbraukunst und kleiner Hofläden finden hier reichlich Gelegenheit zum Probieren und Schwelgen. So bieten allein zehn Brauereien im Stadtgebiet liebevoll gebraute, köstliche Biere an. Kulinarische Highlights bieten außerdem die geführten Genusswanderungen und das jährliche Bierbrauerfest -Informationen gibt es unter www.bad-staffelstein.de.

Herbstdüfte in der Brückenparfümerie



PARFUMS

SIND SEINE LEIDENSCHAFT

KOMMEN SIE AUF EINE
ENTDECKUNGSREISE NACH HEIDELBERG
IN DIE BRÜCKENSTRASSE 23.
WERNER KRAMER, HEIDELBERGS DUFTEXPERTE UND PARFÜMEUR,
FINDET DAS RICHTIGE PARFUM FÜR SIE,
PASSEND ZU IHREM DUFTTYP.

FUR Werner Kramer ist seine Berufung zum Beruf geworden. Der Parfümeur beschäftigt sich seit über 30 Jahren mit Parfums und Parfumgeschichte. Geschichtsträchtig ist auch die Brückenparfümerie, die bereits um 1860 als Drogerie gegründet wurde. Werner Kramer, übernahm die Räumlichkeiten im Jahr 1974 und gestaltete diese zu einer in Deutschland seltenen Parfümerieboutique um. Seine Beratung macht Ihn zum Individualisten, er nimmt sich hier viel Zeit und das wird von seinen vielen Stammkunden gelobt und bestätigt.

Um Ihren richtigen, auf Sie abgestimmten Duft, zu finden, den Sie wirklich mögen, müssen Sie sich mit mir auf eine "Riechorgie" einlassen, so Kramer. Die Auswahl des richtigen Dufts beansprucht, neben der Beanspruchung des Riechorgans, auch eine gewisse Zeitspanne – diese sollte man mitbringen. Das Ergebnis lohnt sich – man hat ein einzigartiges Parfum.

bereich eignete sich Werner Kramer durch die jahrelange Erfahrung an. So entwickelte er selbst Parfume und gilt beim Besuch der internationalen Fachmessen längst als "Exot", der immer auf der Suche nach dem besonderen aber ganz individuellen Duft ist. Geführt werden immer die aktuell neusten Düfte, aber ebenso klassische Düfte, die längst nur noch in kleinen, limitierten Auflagen produziert werden und daher nur der Originalhersteller liefert. Sein Sortiment wurde im Laufe der Jahre in den Bereichen Bademäntel und Frotteewaren erweitert. Mittlerweile hat er die größte Auswahl weit und breit in Deutschland. Ausgefallenen Accessiores runden das Angebot der Brückenparfumerie ab. Im Men's - Rasiershop findet der Kunde, vom Pinsel bis zum Rasiermesser, alles, was der "von Kopf bis Fuß" gepflegte Mann braucht. Besuchen sollten Sie auch mal "Kramer's Online-Shop" unter www.brueckenparfumerie.de @ cl

Parfümeur kann man nicht erlernen, diesen Fach-

Stellenangebot:

Wir suchen ab sofort:

Kosmetikerin med. Fusspflegerin Nagelstyling Tatoo-Entfernung

Brückenparfümerie 69120 Heidelberg Brückenstr. 23 Tel. 06221 - 40 96 17