

# Heidelberger

August 2025  
29. Jahrgang

# JOURNAL

UNABHÄNGIGES, ÜBERPARTEILICHES, KOSTENLOSES STADTJOURNAL FÜR HEIDELBERG,  
STADTTTEILE & REGION

## SEENREICHER URLAUB KÄRNTEN BIETET SOMMERERLEBNISSE MIT KARIBIKFEELING

MEHR SEITE 14

50% auf Vorjahres-Modelle

Gutes Sehen kann so angenehm sein

**Haus der Brille**

Steubenstraße 52-54 · 69121 Heidelberg  
Telefon 06221-652352 · Telefon 06221-20202  
Haus-der-Brille@t-online.de  
www.Haus-der-Brille.de



- Brillen
- Sonnenbrillen
- Kontaktlinsen
- Outdoor-Navigation
- Sehhilfen
- Operngläser
- Ferngläser
- Freizeit-Optik
- Wetterstationen

# 5x Pflege, ein Ziel: Ihr Wohlbefinden



- Pflegeheim Almenhof
- Pflegeheim Neckarau
- Pflegeheim Sandhausen
- ambulanter Pflegedienst Vaudea
- Essen auf Rädern

---

VDA GmbH  
Neckarauer Straße 245 • 68199 Mannheim  
Telefon 0621/83377-0 • Fax -77  
E-mail [info@vda-mannheim.de](mailto:info@vda-mannheim.de)  
[www.vda-mannheim.de](http://www.vda-mannheim.de)



Verwaltungs- und Dienstleistungsgesellschaft für Altenhilfe mbH

---

versorgt sein • daheim sein • aktiv sein

# ELEFANTENTAG IM ZOO HEIDELBERG

## AM 17. SEPTEMBER 2025



Foto: Der Vorverkauf für den Elefantentag im Zoo Heidelberg am Mittwoch, 17. September 2025 hat begonnen. (Foto: Heidrun Knigge/Zoo Heidelberg)

Am Mittwoch, 17. September 2025 um 18.00 Uhr, lädt der Zoo Heidelberg zum Elefantentag. Das exklusive Abendevent bietet besondere Momente für Elefantenfreunde: Ein Blick hinter die Kulissen der Elefantenanlage, persönliche Gespräche mit Tierpflegern und dem Zoo-Team, sowie eine Versteigerung der begehrten Elefanten-Kunstwerke sorgen für ein abwechslungsreiches Programm. Ab sofort sind die Veranstaltungstickets online unter [www.zoo-heidelberg.de/elefantentag](http://www.zoo-heidelberg.de/elefantentag) erhältlich.

Elefanten zählen nicht ohne Grund zu den Lieblingstieren der Menschen. Mit ihrer beeindruckenden Größe und gleichzeitig behutsamen Art faszinieren sie viele Menschen. Trotz aller Sympathien sehen die Lebensumstände der Asiatischen Elefanten in der Natur nicht gut aus. Mensch-Tier-Konflikte oder die Zerstörung ihres Lebensraums machen es ihnen schwer, die Anzahl der Tiere schrumpft weltweit – Asiatische Elefanten gelten als stark gefährdet. Der Zoo Heidelberg setzt sich aktiv für den Schutz der bedrohten Dickhäuter ein und unterstützt zwei Artenschutzprojekte in Asien sowohl finanziell als auch mit Knowhow. Gleichzeitig ist der Zoo mit seiner besonderen Jungbullenhaltung ein wichtiger Teil des Europäischen Erhaltungszuchtprogramms. Wie sich der Zoo für Asiatische Elefanten mit den beiden Artenschutzprojekten engagiert, was es bedeutet, ein Zuchtprogramm zu unterstützen und wie der Alltag der Elefanten im Zoo Heidelberg aussieht, erfahren die Teilnehmer der exklusiven Abendveranstaltung am Mittwoch, 17. September 2025. Los geht's um 18 Uhr.

Bei persönlichen Gesprächen mit dem Zoo-Team, einer Trainingseinheit an der Trainingswand und einem exklusiven Blick ins Elefantenhaus gibt es Wissenswertes und Unterhaltsames rund um das Leben der grauen Riesen zu entdecken. Als Abschluss der etwa dreistündigen Veranstaltung erwartet die Besucher eine besondere Versteigerung. Zoodirektor Dr. Klaus Wünnemann leitet die Auktion: Die Teilnehmer können Kunstwerke ersteigern, welche von den Heidelberger Elefanten selbst gestaltet wurden. Das besondere an den Werken erklärt Revierleiter Stefan Geretschläger: „Die Kunstwerke werden von den Heidelberger Elefanten mit Pinsel und Acrylfarbe ganz professionell auf Leinwänden gefertigt. Mit rund 40.000 Muskeln im Rüssel ist es für die Dickhäuter kein Problem, den Pinsel sicher zu führen. Jedes Kunstwerk ist ein echtes Unikat!“ Einer der Käufer darf sich auf ein zusätzliches Highlight freuen: Der Käufer des Bildes, das den höchsten Preis erzielt, bekommt die einmalige Gelegenheit, bei einer Malstunde bei den Elefanten dabei zu sein! Tickets für die Veranstaltung sind ab sofort online buchbar: Die Teilnehmerzahl für die Abendveranstaltung ist begrenzt. Tickets gibt es ab sofort online unter: [www.zoo-heidelberg.de/elefantentag](http://www.zoo-heidelberg.de/elefantentag). Erwachsene zahlen 38 Euro, für Kinder und Jugendliche gibt es einen ermäßigten Tarif in Höhe von 28 Euro. Praktisch: Der Zoeeintritt am 17. September 2025 ist inklusive: Alle Teilnehmer können mit dem Ticket am Veranstaltungstag bereits vorab den Zoo besuchen und die Zeit vor Veranstaltungsbeginn für einen Rundgang nutzen.

### Bundesweiter Warntag am Donnerstag, 11. September Probearm um 11 Uhr / Probewarnung in Heidelberg über Sirenen, Smartphones und weitere Kanäle

Sirenen heulen, Smartphones klingeln und über Warn-Apps, Medien und soziale Medien erfolgen Probewarnungen: Beim bundesweiten Warntag am Donnerstag, 11. September 2025, ab 11 Uhr werden in Heidelberg und bundesweit die Warnsysteme erprobt, um für den Ernstfall gerüstet zu sein. Gleichzeitig ruft der bundesweite Warntag die Bevölkerung dazu auf, sich über Warnkanäle zu informieren, Warn-Apps auf das eigene Smartphone herunterzuladen und Möglichkeiten zur Vorsorge zu nutzen.

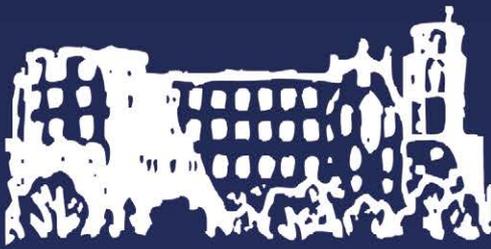
Das Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe wird am 11. September um 11 Uhr über das Modulare Warnsystem (MoWaS) eine bundesweit gültige Probewarnung herausgegeben. Die Testwarnung wird über unterschiedliche Kanäle verbreitet, unter anderem Medien, die Warn-Apps NINA und Katwarn sowie digitale Displays. Das Bundesamt wird die Probewarnung zudem über die Technik „Cell Broadcast“ verschicken. Dadurch wird die Warnmeldung direkt auf den meisten Handys erscheinen – unabhängig davon, ob auf diesen Warn-Apps heruntergeladen wurden oder nicht. Zeitgleich wird die Feuerwehr Heidelberg das 2024 in Betrieb genommene Heidelberger Sirenennetz auslösen – die Warnung erfolgt über stadtweit 25 Sirenen mit einem auf- und abschwellen Ton (circa eine Minute). Die Stadt Heidelberg wird zudem über weitere Kanäle eine Probewarnung herausgeben.

Für 11.45 Uhr ist die zentrale Entwarnung vorgesehen – im stadtweiten Sirenennetz wird ein einminütiger Dauerton diese signalisieren. Der bundesweite Warntag ist ein gemeinsamer Aktionstag von Bund, Ländern und Kommunen. unter [www.heidelberg.de/sirenen](http://www.heidelberg.de/sirenen) eine Rückmeldung geben, wie sie die Probewarnung wahrgenommen haben.

### Neckar-Musikfestival 2025: August

Do. 28.8. Wasserschloss Bad Rappenau,  
19:30 Uhr  
Klavierabend  
Shoko Makino (Japan/Freiburg), Klavier  
Mozart, Münch, Schumann, Debussy  
Eintritt 9 Euro, VVK Reservix (R)

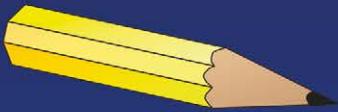
Die ganze Saison 2025:  
<https://www.neckarmusikfestival.de/startseite/spielorte-listenansicht/>



# HEIDELBERGER PÄDAGOGIUM

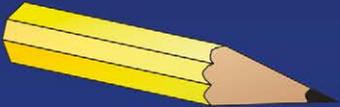
GEMEINNÜTZIGES BILDUNGSINSTITUT GmbH

**Über 50 Jahre  
Unterrichtserfahrung**

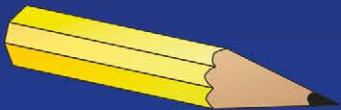


**NACHHILFE**

für alle Schulen und Klassen



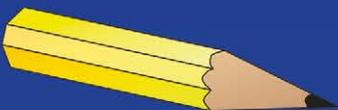
**FREMDSPRACHEN**



**DEUTSCH für Ausländer**



**INTEGRATIONSKURSE BAMF**



**SPRACHPRÜFUNGEN TELC**

- kleine Arbeitsgruppen - erfahrene Fachlehrer - soziale Preise -

**WIR BERATEN SIE GERNE!**



Schröderstr. 22 A, 69120 Heidelberg  
Telefon: 06221-45680 - Fax: 06221-456819  
[kontakt@heidelberg-paedagogium.de](mailto:kontakt@heidelberg-paedagogium.de)  
[www.heidelberg-paedagogium.de](http://www.heidelberg-paedagogium.de)

# ADS-TEC Energy und MVV realisieren Schnelllade-lösungen an Standorten des Handelskonzerns Müller



- **Mehr als drei Dutzend batteriegepufferte Schnelllade-lösungen von ADS-TEC Energy werden deutschlandweit vom Mannheimer Energieunternehmen MVV an Standorten von Müller installiert**
- **MVV übernimmt Finanzierung, Errichtung und Betrieb der Ladeinfrastruktur**
- **ADS-TEC Energy vermarktet erstmals integrierte DOOH-Werbeflächen an ChargePost-Ladelösungen**
- **GEIG-konforme und wirtschaftlich rentable Schnellladeinfrastruktur, die trotz begrenzter Netzkapazitäten ultraschnelles Laden ermöglicht**

Mehr als drei Dutzend batteriegepufferte Schnelllade-lösungen von ADS-TEC Energy (NASDAQ: ADSE) – darunter vor allem ChargePosts, aber auch ein Dutzend ChargeBoxen – kommen zukünftig deutschlandweit an Standorten des Müller-Handelskonzerns zum Einsatz. Das Projekt wird gemeinsam von ADS-TEC Energy, einem weltweit führenden Lösungsanbieter batteriebasierter Speicher- und Schnellladesysteme, dem Mannheimer Energieunternehmen MVV und dem Ulmer Handelskonzern Müller umgesetzt.

## Eine starke Lösung für Drogeriestandorte

Im Rahmen des Projekts stellt der Handelskonzern Müller die Standorte zur Verfügung. Das Unternehmen betreibt europaweit insgesamt rund 950 Filialen in acht Ländern, davon die Mehrzahl in Deutschland. Die innovativen, batteriebasier-

Schnellladesysteme ermöglichen ultraschnelles Laden auch dort, wo Netzkapazitäten begrenzt sind. Damit wird an Müller-Standorten nicht nur die gesetzliche Verpflichtung nach dem Gebäude-Elektromobilitätsinfrastruktur-Gesetz (GEIG) erfüllt, sondern auch eine zukunftssichere und komfortable Ladeoption für Kunden geschaffen. Mit Ladeleistungen bis zu 320 kW bieten die Ladestationen von ADS-TEC Energy ein minutenschnelles Aufladen von E-Fahrzeugen und das Laden lässt sich bequem in den Alltag der Kunden integrieren.

## Umsetzung und Betrieb durch MVV

MVV übernimmt die komplette Finanzierung, Errichtung und den Betrieb der Ladeinfrastruktur sowie den zugehörigen Kundenservice. „Bereits seit 2018 treiben wir bei MVV die Mobilitätswende voran. Dabei bauen wir die Ladeinfrastruktur für Elektrofahrzeuge in der gesamten Metropolregion Rhein-Neckar sowie darüber hinaus sukzessive aus. Mittlerweile betreiben wir über 156 Standorte mit mehr als 440 Ladepunkten“, erklärt Ralf Klöpfer, Vertriebsvorstand bei MVV. „Durch die Partnerschaft mit ADS-TEC Energy und Müller bringen wir innovative Schnelllade-lösungen direkt an die Einzelhandelsstandorte und ermöglichen unseren Kundinnen und Kunden das Laden ihres Elektrofahrzeugs während des Einkaufs. Das spart Zeit, schont die Umwelt und macht nachhaltige Mobilität noch attraktiver.“

## Erstmals: ADS-TEC Energy übernimmt Vermarktung der DOOH-Flächen

Ein weiteres Novum dieses Projekts ist die erstmalige Vermarktung der digitalen Werbeflächen (Digital Out-of-Home, DOOH) durch ADS-TEC Energy. Die ChargePost-Systeme verfügen über großflächige, hochauflösende 75-Zoll-Bildschirme, die sich ideal für zielgerichtete Werbung an hoch frequentierten Standorten eignen.

## GEIG-konform und wirtschaftlich attraktiv

Mit der Umsetzung des Projekts erfüllt der Konzern die Anforderungen des GEIG, das den Ausbau der Ladeinfrastruktur an Gebäuden vorschreibt. Gleichzeitig wird sichergestellt, dass die Standorte nicht nur mit Ladestationen ausgestattet werden, sondern den Kunden eine komfortable, leistungsstarke

## Neckar-Musikfestival 2025 August und September

Do. 7. August Konzertsaal Wolfsbrunnen Heidelberg, 19:30 Uhr  
**HERZENSDINGE**  
Sonderkonzert mit Martin Münch, Klavier Tschaikowsky, Debussy, Balakirew, Ravel, Skrjabin und eigene Werke  
Eintritt 5,61 Euro, VVK Reservix (R)

So. 10. August Nibelungensaal im Alten Rathaus Lorsch, 18 Uhr  
**HERZENSDINGE**  
Sonderkonzert mit Martin Münch, Klavier Tschaikowsky, Debussy, Balakirew, Ravel, Skrjabin und eigene Werke  
Eintritt 5,61 Euro, VVK Reservix (R)

Mo. 11. August Barocksaal Schloss Horneck Gundelsheim, 19 Uhr  
**HERZENSDINGE**  
Sonderkonzert mit Martin Münch, Klavier Tschaikowsky, Debussy, Balakirew, Ravel, Skrjabin und eigene Werke  
Eintritt 5,61 Euro, VVK Reservix (R)

Sa. 9.8. Altes Spital Bad Wimpfen, 19:30 Uhr  
Klavierabend  
Cinzia Bartoli (Savona), Klavier Chopin, Schumann und Ravel  
Eintritt 18 Euro, VVK Kulturamt

Do. 28.8. Wasserschloss Bad Rappenau, 19:30 Uhr  
Klavierabend  
Shoko Makino (Japan/Freiburg), Klavier Mozart, Münch, Schumann, Debussy  
Eintritt 9 Euro, VVK Reservix (R)

Mi. 3. September Konzertsaal Wolfsbrunnen Heidelberg, 19:30 Uhr  
Klavierabend  
Shoko Makino  
Mozart, Münch, Schumann, Debussy  
Eintritt 9 Euro, VVK Reservix (R)

Mi. 17. September Konzertsaal Wolfsbrunnen Heidelberg, 19:30 Uhr  
Klavierabend  
Maria Pia Vetro  
Beethoven, Schubert, Schumann, Münch  
Eintritt 9 Euro, VVK Reservix (R)

Die ganze Saison 2025:  
<https://www.neckarmusikfestival.de/startseite/spielorte-listenansicht/>

Schnelllade-lösung zur Verfügung steht. Die Kombination aus Hochleistungsladesystemen und digitalen Werbeflächen schafft eine nachhaltige, zukunftsorientierte Infrastruktur mit wirtschaftlichem Mehrwert. Noch dazu, weil die Systeme dank Speicherintegration ohne den sonst aufwendigen Netzausbau auskommen. „Der Ausbau einer leistungsfähigen Ladeinfrastruktur erfordert innovative Ansätze, die über das reine Laden hinausgehen.

# DAS AUGE, WICHTIGSTES SINNESORGAN.

## Regelmässige Kontrolle durch Ihren Augenspezialisten unerlässlich.

Die Lesefähigkeit ändert sich im Leben permanent. So ist es normal, dass mit dem zunehmenden Alter die Sehschärfe nachlässt. Dies bedeutet, dass man regelmässig seinen Augenspezialisten aufsuchen sollte, um dies rechtzeitig zu erkennen und gegensteuern zu können. Gerne zeigen wir auf, wie wir einzelne Fehler mit Hilfe von optischen Geräten ausgleichen können.

### Auge und Sehen

Das Auge ist ...  
... unser wichtigstes Sinnesorgan  
... das Fenster zur Welt und die Voraussetzung für ein aktives Leben!

### Sehen im Alter

Mit dem Lebensalter verringert sich die Sehschärfe  
... Alterssichtigkeit (Presbyopie)  
... altersbedingte Trübungen der Augenmedien  
... Alterung der Netzhaut  
... erhöhter Lichtbedarf  
... Veränderung des Farbsehens

### Warum fällt einem das Lesen leichter, wenn die Schrift größer ist?

Bei einer Restsehschärfe unter 40 % kann Kleingedrucktes auch mit der Brille nicht mehr gelesen werden. Hinzu kommt ein bis zu 15mal erhöhter Lichtbedarf um Details kontrastreich zu erkennen. Mehr Lebensqualität durch Vergrößerung und Licht!

### Deswegen: Vergrößerung und Licht



### mobilux LED – die praktische Leuchtlupe für daheim und unterwegs

Als handliche Taschenleuchtlupe, ideal zum Suchen einer Telefonnummer oder Betrachten von Landkarten, eine helle, gleichmäßige Beleuchtung und 3 beiliegende aufsteckbare Farbfilter sowie eine Kratzschutz Beschichtung und eine Vergrößerung bis 12,5 x



### easy pocket – so klein kann großes Sehen sein

\*Vergrößerung und Licht im Scheckkartenformat \*passt in jeder Tasche  
\*brillante Abbildung und sehr helle Beleuchtung beim Herausziehen der Linse wenn ich bei der Maniküre alles deutlich sehen kann. \*brillante Abbildung und sehr helle Beleuchtung beim Herausziehen der Linse \*ultraflaches und leichtes Design \*Kleinformatetui für geschütztes Aufbewahren \*Betriebsdauer der Knopfzellenbatterien 3-4 Stunden \*easy pocket: 3-fache oder 4-fache Vergrößerung \*easy pocket XL: 2,5-fache Vergrößerung



### smartlux DIGITAL – innovativ und universell einsetzbar

\*fließendes Lesen durch großes Display 5-Zoll \*auch Kleingedrucktes wieder mühelos lesbar durch Vergrößerungsbereich 1,7x bis 12x \*stabiler, integrierter Standfuß für 2 Benutzungsarten: lesen oder schreiben \*große seh- und fühlbare Bedienelemente \*Abschaltautomatik nach 3 Minuten ohne Bedienung

### visolux+ – entspannte Bildbetrachtung – ein Vergnügen

\*robustes elegantes Design \*robustes, elegantes Design \*komfortable Handhabung durch ergonomischen Schrägeinblick \*ideal für Bildbetrachtung geeignet \*einzigartig großes Sehfeld bei 3-facher Vergrößerung \*2 verschiedene Farbtemperaturen einstellbar \*automatische Lichtabschaltung nach 30 Minuten



### maxDETAIL und maxDETAIL Clip – für anspruchsvolle Detailarbeit

\*filigranes Arbeiten Handwerken Basteln oder auch Lesen bei gleichzeitig freien Händen \*bequemer Arbeitsabstand und großes Sehfeld; leichtes und modernes Design \*individuelles Scharfstellen möglich; preisgünstige Lösung \*für doppelt so große Abbildungen beim Lesen und Arbeiten \*Dioptrienausgleich  $\pm 3$  dpt unabhängig voneinander \*2,1-fache Vergrößerung



### wellnessPROTECT – Erholung für die Augen, mehr als eine Sonnenbrille

\*schützt die Sehzellen Ihrer Augen \*schützt die Sehzellen Ihrer Augen \*das Sehen wird klarer und kontrastreicher \*Blendung von oben, unten und von der Seite wird verhindert \*ideal auch bei Netzhauterkrankungen und nach Katarakt-Operationen \*als Fertigfassung, Überziehbrille und Vorhalter erhältlich \*verschiedene Tönungsvarianten für die individuellen Bedürfnisse  
**Lebensqualität ist ...**

... wenn ich die Tages- oder Fernsehzeitung entspannt lesen kann.  
... wenn ich das Telefonbuch schnell und mühelos wieder lesen kann.  
... wenn ich Landkarten und Fahrpläne einfach benutzen kann.  
... wenn ich Inhaltsstoffe auf Verpackungen unterwegs entziffern kann.  
... wenn ich problemlos wieder Kreuzworträtsel lösen kann.  
... wenn ich Näh- oder Stickarbeiten ohne Anstrengung ausführen kann.  
... wenn ich bei der Maniküre alles deutlich sehen kann.

**Und besonders schön ist es, wenn man Lebensqualität als Geschenk erhält. Besser Sehen schenken – ein herrliches Gefühl!!!**

**Deswegen schauen Sie vorbei, suchen Sie sich die passende Lupe aus, um auch zukünftig immer scharf und ohne Probleme lesen zu können.**

**Das wünscht Ihnen Ihr Augenoptikmeister Klaus Dieter Pajonk**



Brillen  
Sonnenbrillen  
Kontaktlinsen  
Outdoor-Navigation  
Sehhilfen  
Operngläser  
Ferngläser  
Freizeit-Optik  
Wetterstationen

Gutes Sehen kann so angenehm sein



Staubenstraße 52-54 · 69121 Heidelberg  
Telefon 06221-652352 · Telefon 06221-20202  
Haus-der-Brille@t-online.de  
www.Haus-der-Brille.de



Wir danken unseren Sponsoren für die tollen Preise:

- „3 Tage Auszeit“ für 2 Personen, 2 Übernachtungen mit Frühstück – gestiftet: von hegehof
- Einkaufsgutschein in Höhe von 100 € – gestiftet von: Marktkauf Scheck-In-Center, Mannheim
- 3 x 2 Eintrittskarten für einen Abend „Im WinterVarieté 2025“ – gestiftet von: WinterVarieté
- 1 Märchenstunde bei Ihnen zu Hause (im Umkreis von Ladenburg bis zu höchstens 50 km) – gestiftet von: Märchenmuhme Hannah
- je 2 Karten für 1 Hoffenheim-Spiel und 1 Adler-Spiel. Oder alternativ: 1 Adlertrikot, 1 Hoffenheimtrikot – gestiftet von: AOK Ladenburg
- 12 Kinokarten – gestiftet von: Modernes Theater, Weinheim und Brennessel, Hemsbach
- 10 Eintrittskarten für den Kurpfalz-Park Wachenheim – gestiftet von: Kurpfalzpark, Wachenheim
- 1 original Packesel-Einkaufstasche aus recycelter Labyrinth-Hegosaurus-Plane – gestiftet von: Packesel-Taschen, Mörlenbach
- 5 x 2 Eintrittskarten für die Ausstellung „Saurier – Faszination Urzeit“ – gestiftet von: Reiss-Engelhorn-Museen, Mannheim

JULI BIS OKTOBER 2025 · TÄGLICH 9 - 18 UHR

# LABYRINTH HEGOSAURIUS

URZEIT-MAIS-DSCHUNGL



hegehof



ABENTEUER - SPASS - LIVE-MUSIK - MÄRCHEN

Veranstaltungsprogramm unter [www.hegehof.de](http://www.hegehof.de)  
hegehof · 68526 Ladenburg-Neuzeilsheim



Gesunde Köstlichkeiten kommen frisch von unserem Hof auf kürzestem Weg direkt zu dir nach Hause.

Besucht unseren Shop:



Hegehof GmbH  
68526 Ladenburg-Neuzeilsheim  
Tel. 06203 - 930 80 0 · Fax 930 80 99  
info@hegehof.de · [www.hegehof.de](http://www.hegehof.de)

Konzept & Texte: H. A. Ehlleben | Gestaltung: Susanne Wierzmok



## Seit 56 Jahren im Dienst der Bildung – Das Heidelberger Pädagogium in Neuenheim

Inmitten des charmanten Stadtteils Neuenheim steht ein echtes Stück Heidelberger Bildungsgeschichte: das Heidelberger Pädagogium. Seit nunmehr 56 Jahren begleitet die Einrichtung Schüler:innen und Erwachsene auf ihrem Bildungsweg – mit Herz, Engagement und fachlicher Kompetenz.

Gegründet wurde das Pädagogium 1969 und befindet sich heute bereits in dritter Generation in Familienhand. Was als kleines Nachhilfeeinrichtung für sozial benachteiligte

Kinder begann, hat sich über die Jahrzehnte zu einer festen Größe in der Heidelberger Bildungslandschaft entwickelt. Heute bietet das Institut sowohl qualifizierte Nachhilfe in allen gängigen Schulfächern als auch ein breites Spektrum an Sprachkursen für Jugendliche, Studierende und Erwachsene an.

Das Besondere: Hier herrscht keine Massenabfertigung, sondern persönliche Betreuung in einer familiären Atmosphäre. Viele Schüler:innen und Kursteilnehmer:innen

kommen über Empfehlungen – ein Zeichen des Vertrauens und der Qualität, auf die das Pädagogium großen Wert legt.

Trotz aller Veränderungen im Bildungssystem und der Digitalisierung ist sich das Heidelberger Pädagogium stets treu geblieben: Lernen und Lehren mit Menschlichkeit, Respekt und individueller Förderung.

Bei Kurzsichtigkeit können Kinder Objekte im Nahbereich scharf sehen, doch solche in der Ferne nur unscharf erkennen, etwa Texte auf der Tafel. Spezielle Brillengläser für Kurzsichtigkeit wie die MyCon Gläser von Rodenstock wirken dem Fortschreiten der Kurzsichtigkeit entgegen. Das beugt Augenkrankheiten vor. Heben Eltern einen Verdacht, können sie die Sehkraft ihres Kindes einfach bei einem Augenarzt oder Optiker prüfen lassen.



Foto: did-k/Rodenstock



Foto: did-k/Tretford Weseler Teppich

In Kinderzimmern hat sich Naturhaarteppich als Bodenbelag bewährt, denn er ist sowohl rutschsicher als auch gemütlich und lärmindernd. Ein Teppich mit Kaschmir-Ziegenhaar und Schurwolle fühlt sich warm an, wenn kleine Babyhände den Boden erfühlen oder Kinder darauf eine Pause einlegen. Der Teppich mit natürlichen Materialien von tretford gibt durch seine griffige Rippenstruktur guten Halt. 67 verschiedene Farben stehen zur Verfügung: [www.tretford.eu](http://www.tretford.eu).

# Kinder Kinder!



Foto: did-k/DLRG/Daniel-André Rehneit

Mehr als die Hälfte aller Kinder sind zum Ende der Grundschule nicht sicher im Wasser. Dabei sind Kraulen, Tauchen und Co. nicht nur Freizeitspaß, sondern lebensrettende Fähigkeiten. Die Deutsche Lebensrettungsgesellschaft (DLRG) sucht Helfer, die sich ehrenamtlich am Beckenrand engagieren. Erfahrung ist nicht nötig, die Ausbildung erfolgt durch die Organisation: [www.dlrg.de](http://www.dlrg.de).

Das Spiel „Clack!“ vom bekannten Autor Haim Shafir ist empfohlen für Kinder ab vier Jahren und bringt mit seinen leichten Regeln schnelle Action an den Tisch, denn alle Spielenden greifen gleichzeitig nach den Scheiben mit bunten Symbolen. Unter [www.amigo-spiele.de](http://www.amigo-spiele.de) gibt es ein kurzes Video zum Angucken.

Foto: did-k/Amigo Spiel + Freizeit

Künstliche Intelligenz (KI) kann den Verstehensprozess beim Lernen erleichtern, Wissen vermitteln und sogar mehr Spaß ins „Büffeln“ bringen. Wenn eine Prüfung bevorsteht, können die Chatbots strukturierte Lernpläne oder Übungsaufgaben zu gewünschten Themen generieren. Der Studienkreis hat aktuell eine neue Broschüre mit Lerntipps aufgelegt, bei denen unter anderem auch KI ein Thema ist. Die Lerntippsammlung steht unter [www.studienkreis.de](http://www.studienkreis.de) zur Verfügung.



Foto: djd-k/Studienkreis/Michael Printz/PHOTOZEPPELIN.COM



Foto: did-k/Billy Green/Geyer

Gesunde Brotbox: Ein Mix aus belegten Broten, frischem Obst und Gemüse enthält alles, was Kinder brauchen, um leistungsfähig zu bleiben. Beim Brotbelag sollten Eltern darauf achten, dass dieser nicht zu fettig ist und Nährstoffe enthält. Die veganen Mortadellas von Billie Green enthalten viel wichtiges Protein, ungesättigte Fettsäuren und kommen ohne Zusatzstoffe aus.

# Tag des offenen Denkmals®

Mehr zum  
Motto 2025

**Wert-voll:**  
unbezahlbar oder  
unersetzlich? ↪  
**Sonntag**  
**14.9.2025**

Zentrales Motiv: Ehem. TBC-Kinderheilstätte, Harzgerode © Roland Rosner/DSD



Historische Orte entdecken!  
Alle Veranstaltungen unter  
[www.tag-des-offenen-denkmals.de](http://www.tag-des-offenen-denkmals.de)  
und in der offiziellen App

Bundesweit koordiniert durch die



DEUTSCHE STIFTUNG  
DENKMALSCHUTZ

Unterstützt durch die



Deutscher Beitrag zu



**D**IE MODE BESITZT DIE FÄHIGKEIT,  
UNS ZUM FRÜHLINGSANFANG  
IN EIN GEFÜHL ZU TRANSPORTIEREN,  
SICH AUF NEUES EINZULASSEN.



**KAMP MANN - HEIDELBERG**  
Sofienstraße 25 • 69115 Heidelberg  
T: +49 (6221) 905 900

[www.kampmann-heidelberg.de](http://www.kampmann-heidelberg.de)  
Mail: [info@kampmann-heidelberg.de](mailto:info@kampmann-heidelberg.de)  
Mo bis Fr: 10 bis 19 Uhr, Sa: 10 bis 18 Uhr

Klassisch-sportive  
Herrenkleidung.  
Schuhwerk.  
Accessoires.  
Anlasskleidung.  
Kleidung nach Maß.



**KAMPMANN**  
HEIDELBERG

Frühjahr/Sommer 2025

Von Kult-Kapitän Käpt'n iglo gibt es unter [www.iglo.de](http://www.iglo.de) Anregungen für Familien, kleine Abenteuer in den Alltag zu integrieren, die für gemeinsame Erlebnisse und Abwechslung sorgen. Dazu gehört auch gemeinsames Kochen. Auf der Website gibt es zudem Rezeptideen wie die „Mit Goldstücken gefüllte Schatztruhe“.

Foto: djdk/iglo/Alexander Babitz



Foto: djdk/ Ölmühle Moog



Gesunde Ernährung boomt. Gesunde Fette wie Olivenöl, Avocado oder fettreicher Fisch unterstützen den Hormonhaushalt und das Herz. Eine passende Ergänzung bietet die neue Leinöl-Mixtur Omega Silver von Bio Planète – reich an Omega-3-Fettsäuren und pflanzlichem Calcium für die Knochengesundheit. Rezepte gibt es unter [www.bioplanete.de/omega-silver](http://www.bioplanete.de/omega-silver) - beispielsweise einen leckeren Smoothie mit Früchten und Pflanzenmilch.



Foto: djdk/ Ölmühle Moog



Grapefruit-Drinks in ihren alkoholfreien Varianten haben eine erfrischende und belebende Wirkung. Die Getränke lassen sich vielseitig kombinieren, was sie zu trendigen Optionen für die warme Jahreszeit macht. Der alkoholfreie Grapefruit-Aperitif vom Berliner Apothekenlabel Dr. Jaglas hat eine pinke Farbe, die direkt gute Sommerlaune verbreitet: [www.dr-jaglas.de](http://www.dr-jaglas.de).

# GESUND? SCHMECKT!



Der Original Salzwedeler Baumkuchen hat sich als eine wahre Delikatesse etabliert, er wird mit reiner Handwerkskunst und ausgewählten Zutaten in der sachsen-anhaltinischen Stadt im Herzen der Altmark produziert. Im Onlineshop unter [www.salzwedelerbaumkuchen.de](http://www.salzwedelerbaumkuchen.de) kann man die Leckerei nach Hause bestellen. Sie ist auch eine schöne Geschenkidee, um Freunde zu besonderen Anlässen zu überraschen. Auf Wunsch wird die Köstlichkeit im Geschenkkarton oder einer Schmuckdose verpackt an den Empfänger verschickt.

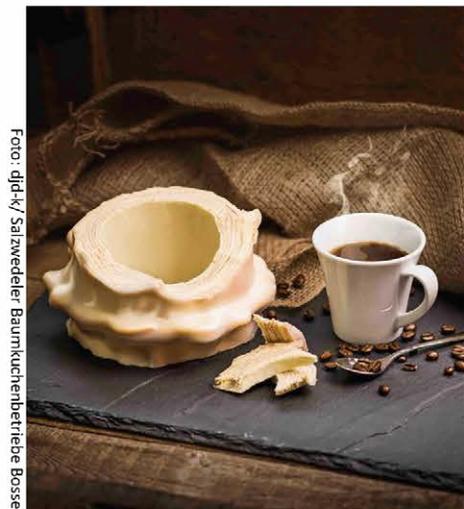


Foto: djdk/ Salzwedeler Baumkuchenbetriebe Bösse

Geflügel ist vielseitig, leicht zuzubereiten und harmoniert mit feinen Kräutern, kräftigen Saucen und frischem Gemüse. Beim Einkauf sollte man auf die deutsche Herkunft des Geflügelfleischs achten: Die „D“s auf der Verpackung stehen für eine streng kontrollierte heimische Erzeugung nach hohen Standards für Tier-, Umwelt- und Verbraucherschutz. Infos und Rezepte wie „Puten-Königsberger-Klöße“ oder „Hähnchenfrikassee“ stehen unter [www.deutsches-gefluegel.de](http://www.deutsches-gefluegel.de)



Foto: djdk/ [www.deutsches-gefluegel.de](http://www.deutsches-gefluegel.de)



Fruchtbare Böden und gesunde Pflanzen bilden die Grundlage für reiche Ernten – sei es von Gemüse, Getreide oder anderen Kulturen. Doch ohne eine gezielte Düngung, die die Pflanzen optimal mit Nährstoffen versorgt, ist es heute nicht möglich, genügend Ernteerträge zu erzielen. Eine große Rolle spielen dabei Mineraldünger, die auf weitgehend naturbelassenen Rohstoffen basieren wie Kaliumsalze, Kaliumdünger und Magnesiumsulfat. Auch im Ökolandbau hat der Gesetzgeber solche mineralischen Düngemittel erlaubt. Infos gibt es unter [www.vks-kalialz.de](http://www.vks-kalialz.de).

Foto: djc-k/Basica



Eine basische Ernährung mit viel Obst, Gemüse und ungesüßten Getränken ist wichtig für den Säure-Basen-Haushalt. Spezielle Basenpräparate können zusätzlich den Fettabbau fördern – so bietet etwa Basica passende Produkte für zu Hause oder unterwegs. Tipp: Mit einem Essensplan und regelmäßiger Bewegung fällt es leichter, auf Kurs zu bleiben. Mehr Infos und Rezepte unter [www.basica.com](http://www.basica.com).

Wer mit Vitaminen ausreichend versorgt sein möchte, sollte sich auskennen. Die Vitamin-B12-Versorgung beispielsweise ist nicht nur bei veganer Ernährung gefährdet. Auch Veränderungen im Verdauungstrakt, Erkrankungen oder die Einnahme bestimmter Medikamente können die Nährstoffaufnahme stören und einen Vitamin-B12-Mangel herbeiführen. Hochdosierte B12-Präparate wie B12 Ankermann können das Defizit ausgleichen.



Foto: djc-k/Wörwag Pharma/Colourbox

# ...5000 lecker!



Foto: djc-k/iglo

Mit der Kampagne „Mach's dir leicht“ unterstützt iglo mit Rezeptideen und Inspirationen für eine dauerhafte Ernährungsumstellung. Einfache, ausgewogene und unkomplizierte Gerichte, die sich in den Alltag integrieren lassen, helfen auf diesem Weg: [www.iglo.de](http://www.iglo.de)



Foto: djc-k/www.dievienvonhier.eu/Andrea Thode

Hülsenfrüchte sind wahre Powerpakete. Stammen sie aus europäischem Anbau, punkten sie zusätzlich in Sachen Nachhaltigkeit. Sojabohnen, Körnererbsen, Süßlupinen und Ackerbohnen haben alle einen hohen Proteingehalt und sind Quellen etwa für Magnesium, Eisen, Zink sowie die Vitamine B1, B2 und Folsäure. Infos zum richtigen Umgang mit Hülsenfrüchten gibt es unter [www.dievienvonhier.eu](http://www.dievienvonhier.eu).



Wenn es in der Küche schnell gehen muss, bieten sich kleine Kochhilfen an. Mit den Produkten von leif beispielsweise lassen sich im Handumdrehen kreative und leckere Gerichte für den Osterbrunch zubereiten wie leif Eggs à la Benedict mit grünem Spargel. Das Rezept und die Zutatenliste gibt es unter [www.leif-genuss.de/rezepte](http://www.leif-genuss.de/rezepte).



Foto: djc-k/leif

# SEENREICHER URLAUB KÄRNTEN BIETET SOMMERERLEBNISSE MIT KARIBIKFEELING



Am Ufer des Wörthersees gibt es charmante Orte und für jeden Radfahrer-Typ die passende Tour.

Unter [www.kaernten.at](http://www.kaernten.at) gibt es ausführliche Informationen zu allem, was man an Seen, Flüssen, Wasserfällen und Bächen erleben kann – vom Fischen am Weißensee über Rafting auf der Gail bis zum Kanufahren am Faaker See, wo sich auch Österreichs einziges Inselhotel befindet. Seit 2025 gibt es übrigens Direktflüge von Hannover und Köln nach Klagenfurt.



In Millstatt erleben Besucher Vergangenheit und Gegenwart auf Schritt und Tritt.

djd). 2.000 Gewässer, darunter 200 Badeseen auf 9.533 Quadratkilometern – diese klaren und bis zu 28 Grad warmen Naturschätze inmitten sanfter Hügel und imposanter Berge machen Kärnten zu einem außergewöhnlichen Urlaubsziel im Alpenraum. Das südlichste Bundesland Österreichs bietet viel Sonne und Wärme sowie Sommererlebnisse im, auf und am Wasser. Eine Extraportion Abwechslung erwartet Familien und Aktivurlauber nicht nur an den „großen Vier“ – dem mondänen Wörthersee, dem sagenumwobenen Millstätter See, dem kulturreichen Ossiacher See und dem hoch gelegenen Weißensee. Auch die vielen kleinen „Juwelen“ wie der Klopeiner See, Pressegger See, Faaker See etc. laden zum Schwimmen, Paddeln und Genießen ein.

Außergewöhnliches und Einzigartiges: Pyramidenkogel und Inselhotel

Einatmen, ausatmen, im Flow sein – dieses Gefühl lässt sich rund um den Wörthersee auf vielfältige Weise erleben. Die einen machen Yoga am Steg, die anderen versuchen auf Surf-, SUP- oder Wakeboards das Gleichgewicht zu halten. Auch am Ufer und in den charmanten Seeorten gibt es viel zu entdecken. Wanderer erklimmen den Pyramidenkogel und genießen vom höchsten Holz-Aussichtsturm den Blick auf die riesige,

türkisgrüne Wasserfläche. Rund um alle Kärntner Seen finden auch Mountain-, Gravel- und E-Biker ihre persönliche Trautour, die idealerweise mit einem Sprung ins klare Wasser abgerundet wird.

Einsame Buchten, türkisgrünes Wasser

Am Ossiacher See lassen die Winde von der Gerlitzen Alpe Surfboards und Segelboote übers Wasser gleiten. Hochkarätige Konzerte im Stift Ossiach und das nahe gelegene Villach sorgen zudem für eine kulturelle Brise. Mystisch präsentiert sich dagegen Kärntens zweitgrößter und tiefster See. Der Millstätter See am Fuße des sagenumwobenen Mirnock hat ein Südufer mit einsamen Buchten, die nur per Boot zu erreichen sind. Auf der anderen Seeseite, in Millstatt laden das ehrwürdige Stift und das moderne Strandbad mit seinem denkmalgeschützten Sprungturm dazu ein, erkundet zu werden. Das Ufer des Weißensees, der auf 930 Metern in einer fjordähnlichen Landschaft inmitten eines Naturparks liegt, ist überwiegend unverbaut und vermittelt angesichts des türkisgrün schimmernden Wassers sogar ein bisschen Karibikfeeling. Im Sinne des sanften Tourismus setzt man hier auf weniger Autoverkehr und mehr nachhaltige Mobilität.



Eingebettet in Hügel und Berge: Der Klopeiner See ist einer von rund 200 Kärntner Seen.

\*\*\*\* Textilreinigung \*\*\*\*

**Hoppe = Wojtalla**  
Waschen | Reinigen | Hemdendienst

nur 69120 Heidelberg  
Brückenstraße 34  
Tel.Nr. 06221 - 6522111

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 08:00 Uhr - 18:00 Uhr  
Samstag 08:00 Uhr - 13:00 Uhr



HEIDELBERGER  
**PÄDAGOGIUM**  
gemeinnütziges Bildungsinstitut GmbH

Seit 50 Jahren Unterrichtserfahrung

- NACHHILFE individuell und in Kleinstgruppen
- KURSE zum Latinum und Graecum
- VORBEREITUNGSKURSE (Abitur, RS-Abschluss, FH)
- DEUTSCH als FREMDSPRACHE  
Intensiv-, Abend- und Integrationskurse; alle Stufen
- FREMDSPRACHEN Engl., Franz., Span., Ital., u.a.

Engagierte Lehrkräfte, soziale Unkostenbeiträge

69120 Heidelberg, Schröderstr. 22a, Telefon 45 68-0  
<http://www.heidelberg-paedagogium.de>

# wichtige Not-Rufnummern in Heidelberg

Anzeige



**Polizei  
Baden-Württemberg**

**ATOS-APOTHEKE**

IN DER PRAXISKLINIK

- Online Medikamente bestellen
- Bachblüten - Therapie - Beratung
- Kundenkarte: 3% Rabatt auf alle Freiwahl-Artikel

[www.atos-apotheke.de](http://www.atos-apotheke.de)

e-mail: [apotheke@atos.de](mailto:apotheke@atos.de)

Apotheker M. Schulz ■ Bismarckstr. 9-15 ■ Service-Phone 06221-9831331 ■ Fax 06221-9831332

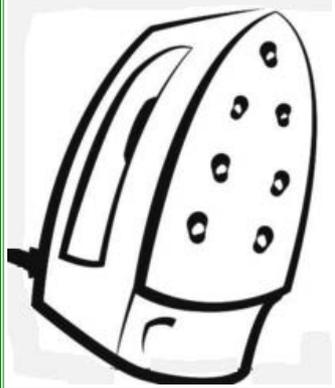
Polizei	<b>Tel. 110</b>
Feuerwehr	<b>Tel. 112</b>
Rettungsdienst	<b>Tel. 112</b>
Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst für gesetzliche- und Privatversicherte	<b>Tel. 116 117</b>
Privatärztlicher Bereitschaftsdienst nur für Privatversicherte	<b>Tel. (01805) 30 45 05</b>
<b>Frauenärztlicher Notfalldienst</b>	
<b>Klinik St. Elisabeth</b>	<b>Tel. (06221) 4880</b>
Telefonseelsorge	<b>Tel. (0800) 1 11 01 11</b>
Frauennotruf	<b>Tel. (06221) 18 36 43</b>
ec-Kartensperre	<b>Tel. (069) 74 09 87</b>
Anwalts - Notdienst HD:	
Anwaltsverein Heidelberg	<b>Tel. (0162) 154 54 30</b>
Strafverteidiger Rhein Neckar e.V.	<b>Tel. (0172) 468 55 01</b>
ADAC Pannenhilfe	<b>Tel. (01802) 22 22 22</b>
Straßen-Winterdienst	<b>Tel. (06221) 58 29 520</b>

**Abschlepp-& Bergungsdienst 24h**  
**Autoverwertung Bakarozos**

**Christos Bakarozos**  
Hatschekstr. 19/1  
69126 Heidelberg  
Tel. 06221 300993  
Fax. 06221 332980

## Telefonnummern Polizeireviere einschl. Polizeiposten

PRev HD-Mitte	06221/99-1700	Pp Bammental	06223/972932
Pp Altstadt	06221/99-1780	Pp Meckesheim	06226/1336
Polizeiwache Bismarckplatz	06221/619953	Pp Ziegelhausen	06221/896934
PRev HD-Nord	06221/45690	Pp Schönau	06228/8230
PRev HD-Süd	06221/34180	PRev Schwetzingen	06202/2880
Pp Emmertsgrund	06221/381518	Pp Ketsch	06202/61696
Pp Wieblingen	06221/830740	PRev Sinsheim	07261/6900
Pp Pfaffgrund	06221/707832	Pp Angelbachtal	07265/911200
Pp Eppelheim	06221/766377	Pp Waibstadt	07263/5807
Einsatzzug HD	06221/99-1250	PRev Weinheim	06201/10030
Verkehrspolizei	06221/99-1870	Pp Hemsbach	06201/71207
Polizeihundeführer	06227/3581880	Pp Schriesheim	06203/61301
Wasserschutzpolizei HD	06221/137483	PRev Wiesloch	06222/57090
PRev Eberbach	06271/92100	Pp Leimen	06224/17490
PRev Hockenheim	06205/28600	Pp Mühlhausen	06222/662850
Pp Neulüßheim	06205/31129	Pp Sandhausen	06224/2481
Pp Reilingen	06205/188510	Pp St. Leon	06227/881600
PRev Neckargemünd	06223/92540	Pp Walldorf	06227/8419990



## Scholz Bügel- und Mangelstudio mit Reinigungsannahme

Olga Krutolevic  
Mühlthalstraße 1/3  
Te.Nr.: 06221 - 6528000

Öffnungszeiten:  
Mo., Di., Do. und Fr. 08:00 Uhr - 18:00 Uhr  
Mi. und Sa. 08:00 Uhr - 13:00 Uhr

## Heidelberger

Journal

Anschrift

Der Gesamtedaktion:

Citex Verlag

Zu den Breitwiesen 8

69429 Unterdielbach

Tel.: 06271 9437533

eMail: c-itnews@t-online.de

Herausgeber & v.i.S.d.P.:

Andreas Boehm

### Redaktion

Andreas Boehm (bm)

Hans Herbert Schwenk (hhs)

Karl Eberlein (ke)

Richard Uhl (ru)

Jürgen Huntscha (jh)

### Herstellung

CitexVerlag

Zu den Breitwiesen8

69429 Unterdielbach

eMail: c-itnews@t-online.de

### Layout

werbenundhandeln

Rodenbach

www.werbenundhandeln.de

### Druck

Schleunungsdruck

Marktheidenfeld

### Titelbildrechte

Tim Reckmann / pixelio.de

### Auflage

15.000 Exemplare

### Verteilungsgebiet

Stadt + Land Heidelberg

einschl. Wiesloch

### Verlag

Citex Verlag

Zu den Breitwiesen8

69429 Unterdielbach

Es gelten Anzeigenpreise lt. Preisliste

Nr. 28

Texte und Fotos stammen teilweise von

djd deutsche journalistendienste

GmbH&Co.KG

Unterdürrbacher Straße 8

D-97080 Würzburg

Der Abdruck von Veranstaltungen ist kostenlos. Für die Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben wird keine Gewähr übernommen. Für unverlangt eingesandtes Bild und Schriftmaterial wird keine Haftung übernommen, ansonsten gelten die AGB's des Südwestdeutscher Zeitschriftenverleger-Verbandes. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Die Urheberrechte für Annoncen, Entwürfe, Fotos und Vorlagen sowie der gesamten grafischen Gestaltung bleiben beim Verlag und dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung weiterverwendet werden. Vervielfältigungen, Speicherung oder Nachdruck nur mit Genehmigung des Verlages. Gerichtsstand ist Sitz des Verlages.

# TEPPICHGALERIE MALEK

Teppichgalerie Malek über 30 Jahren in Heidelberg  
[www.teppich-malek.de](http://www.teppich-malek.de)



Ab 2022 begrüßen wir Sie Di-Fr von  
11-18 Uhr und Sa von 10-14 Uhr  
in unserer Filiale in der  
Schröderstraße 20.

Gerne können Sie telefonisch unter  
0152/29501835 einen Termin für die  
Filiale am Boxberggring vereinbaren.

Boxberggring 12-16  
69126 Heidelberg

Tel.: 06221/473812

Mobil: 0152/29501835

# Pro-

- qualifizierte EDV-Beratung
- kompetenter EDV-Service
- Verkauf von Hard- & Software

# Comp

Inh. M. Madani  
Odenwaldstr. 8  
69124 HEIDELBERG  
[www.pro-comp-hd.de](http://www.pro-comp-hd.de)

Tel.: 0 62 21 - 78 05 76  
Fax: 0 62 21 - 78 05 05  
Mobile: 0176 - 510 86 808  
E-Mail: [madani@pro-comp-hd.de](mailto:madani@pro-comp-hd.de)

## 28 Jahre Erfahrung



Foto: djf-k/ Kärnten Werbung/Edward Groeiger

Kärnten, das südlichste Bundesland Österreichs, verfügt über einen außergewöhnlichen Naturschatz: 2.000 Gewässer, darunter 200 Badeseen. Die „großen Vier“ – Wörthersee, Millstätter See, Ossiacher See und Weißensee – und die vielen kleineren „Juwelen“ liegen eingebettet in sanfte Hügel und imposante Berge und bieten Sommererlebnisse am und auf dem – oft türkisgrün schimmernden – Wasser: [www.karnten.at](http://www.karnten.at).



Foto: djf-k/ www.dr-jaglas.de

Ein Weinglas, Eiswürfel und der fertige Aperitif genügen, um im Handumdrehen einen stilvollen Moment zu kreieren. Vom Berliner Apotheken-Label „Dr. Jaglas“ gibt es zwei fertig gemischte alkoholfreie Aperitive „San Limello Spritz“ und „Hibiskus Spritz“. Erhältlich im Online-Shop unter [www.dr-jaglas.de](http://www.dr-jaglas.de).



Foto: djf-k/ Stadt Karlstadt/Atelier ZUDEM

Die deutschen Weinregionen präsentieren sich im Sommer in voller Blüte. Weinberge und malerische Städte und Dörfer sorgen für eine wunderbare Kulisse, die warmen Temperaturen laden zu Verkostungen im Freien ein. Eine der schönsten Weingegenden ist das Fränkische Weinland, eine Perle ist die Stadt Karlstadt, alle Infos gibt es unter [www.karlstadt.de](http://www.karlstadt.de).

# SOMMER- frisch

Moderne Lösungen wie eine rege-  
sichere Wetterschutz-Pergola  
machen die Terrasse unabhängig  
von Sonne, Wind und Regen und  
sorgen für echte Freiluft-Freiheit.  
Innovative Modelle mit wetterfes-  
ter Bespannung wie die Positano  
von Lewens sind speziell für mit-  
teleuropäische Wetterbedingungen  
konzipiert. Unter [www.lewens.de](http://www.lewens.de) gibt  
es mehr Infos und Auswahlhilfen.



Foto: djf-k/ www.lewens-Martinsen.de

Grillen ist ein geselliges Event,  
das Nachbarn und Freunde  
zusammenbringt und für unver-  
gessliche Momente sorgt. Die  
zehn besten Tipps für den garan-  
tierten Grillerfolg stehen unter  
[www.veltins.de/veltins-bbq](http://www.veltins.de/veltins-bbq).  
Hier findet man außerdem viele  
leckere Rezeptideen sowie Tipps  
zur Fleischauswahl, zu Grillbeila-  
gen, zum Grillzubehör und zum  
Grillen mit Bier.



Foto: djf-k/ Brauerei C. & A. Veltins

Als Radreiseland ist Niedersachsen schon lange beliebt, nun gibt es zwischen Elbe und Weser neue Highlights für Rennradler. Dazu zählen neun Rundrouten im Landkreis Rotenburg (Wümme) zwischen Hamburg und Bremen. Hier können Rad-sportler Kilometer machen, ohne vielen Autos zu begegnen, zwischen Feldern und Mooren, durch Flusstäler und Bauerndörfer. Unter [www.reiseland-niedersachsen.de/rennfahren](http://www.reiseland-niedersachsen.de/rennfahren) sind Radrouten auch in interaktiven Karten zu finden.

Urlaub auf zwei Rädern boomt – am liebsten mit dem eigenen Fahrrad oder E-Bike. Nur wie gelingt ein sicherer Transport ans Ziel? Entscheidend dafür ist eine zuverlässige Befestigung des Fahrradträgers an der Anhängerkupplung. Mit einem speziell konstruierten Kugelhals und passender Aufnahme am Fahrradträger sorgt etwa das Adaptersystem Fix4Bike der Marke Oris für eine präzise Verbindung: [www.oris-automotive.com](http://www.oris-automotive.com).



Foto: did-ki/Fix4Bike

Das Emsland im Nordwesten Niedersachsens zählt seit Jahren bei der ADFC-Radreiseanalyse zu den TOP 10 der beliebtesten Radreise-Regionen Deutschlands. Kein Wunder: Freizeit- und ambitionierte Hobbyradler finden in der flachen Region eine bunte Mischung an Radtouren. So verlaufen die 395 Kilometer der Emsland-Route meist naturnah und entlang von Flussläufen oder dem Dortmund-Ems-Kanal. Infos gibt es unter [www.emsland.com](http://www.emsland.com).



Foto: did-ki/EmslandTourismus/Stefan Schöning



Foto: did-ki/TourismusMarketing Niedersachsen/Touristikverband UK TourPOW e.V. in Meiner

# AUF ZWEI RÄDERN

Helm ist nicht gleich Helm: Wenn wir mit dem Rad stürzen und dabei mit dem Kopf aufprallen, erfolgt dieser Kontakt meist nicht exakt senkrecht, sondern schräg. Dabei können Rotationsbewegungen auf den Kopf übertragen werden und gefährliche Verletzungen hervorrufen. Viele Helme sind heute mit dem Mips-Sicherheitssystem ausgestattet, das speziell entwickelt wurde, um die Rotationsbewegung bei bestimmten Aufprallwinkeln vom Kopf weg zu leiten.



Foto: did-ki/www.mipsprotection.com/luex

Im südlichsten Anbaugebiet des Frankenweins liegt die Mittelfränkische Bocksbeutelstraße – ein Paradies aus alten Winzerdörfern, geschwungenen Weinbergen und traditionellen Heckenwirtschaften. Entdecken lässt sich die idyllische Region beispielsweise mit dem Fahrrad auf der „Bocksbeutelrunde“. Sie verdankt ihren Namen dem Bocksbeutel, der für Franken typischen, bauchigen Form der Weinflaschen. Den genauen Verlauf der Strecke finden Interessierte unter [www.frankens-mehrregion.de](http://www.frankens-mehrregion.de).



Foto: did-ki/Frankens Mehrregion/Florian Trtkowski



Foto: did-ki/BusinessBike/Lars Borges

Hochwertige Fahrräder sowie E-Bikes bleiben ein beliebtes Diebesgut. Umso wichtiger ist es, das Zweirad gut abzusichern. Dazu gehört ein hochwertiges Bügel-, Fall- oder Kettenschloss. Noch besser ist es, verschiedene Schlosstypen miteinander zu kombinieren, um Dieben das Handwerk schwerer zu machen. Für zusätzliche Sicherheit sorgt eine Premium-Dienstrad-Versicherung, wie sie der Leasinganbieter BusinessBike zusätzlich zu den attraktiven Leasing-Konditionen anbietet: [www.businessbike.de](http://www.businessbike.de).

Auf dem Fern- und Rundwanderweg Kocher-Jagst-Trail erleben die Wanderer das Hohenloher Land von seiner besten Seite: Schmale Pfade führen hinab in die Flusstäler, zu murmelnden Mühlen und steilen Muschelkalkhängen, über Felsblöcke im Wasser und durch artenreiche Laubwälder zu schönen Aussichtspunkten und historischen Altstädten mit Schlössern, Kirchen und Klöstern. Unter [www.kocher-jagst-trail.de](http://www.kocher-jagst-trail.de) sind Etappen-Beschreibungen, digitale Übersichtskarten und kostenlose Flyer zum Bestellen zu finden.



Foto: djd-kj/Hohenloher + Schwäbisch Hall Tourismus e.V./Bürgermeister

Wer gern durch stille Flusstäler streift, dem Plätschern von Bächen lauscht oder an idyllischen Badeseen verweilt, findet im Oberpfälzer Wald viel ursprüngliche Natur – und ein reiches kulturelles Erbe. Zahlreiche „Wege am Wasser“ durchziehen die Mittelgebirgsregion an der bayerisch-tschechischen Grenze, das „Grüne Dach Europas“: [www.oberpfaelzerwald.de](http://www.oberpfaelzerwald.de)



Foto: djd-kj/ Oberpfälzer Wald/Thomas Kürt

Das Bergische Land mit seinen sanft geschwungenen Hügeln und abgelegenen Tälern gilt als Wanderparadies. Mit dem Bergischen Weg und dem Bergischen Panoramasteig gibt es zwei vom Deutschen Wanderverband als „Qualitätsweg Wanderbares Deutschland“ zertifizierte Fernwanderwege. Der Bergische Weg wurde vom „Wandermagazin“ 2024 zu „Deutschlands schönstem Wanderweg“ in der Kategorie Mehrtagestouren gekürt: [www.bergisches-wanderland.de..](http://www.bergisches-wanderland.de..)



Foto: djd-kj/ Das Bergische/Coral Bernhardschneider

# Wanderlust



In der Ferienregion Hall-Wattens mitten in der Tiroler Bergwelt gibt es viele Möglichkeiten, sich sportlich fit zu halten und dabei die Natur von ihren schönsten Seiten zu entdecken. Ob Bergsteigen oder genussliches Wandern, rasante Abfahrten im Bikepark oder E-Biken auf die Alm – hier kann jeder in seinem Tempo Kraft tanken. Unter [www.hall-wattens.at](http://www.hall-wattens.at) gibt es eine Übersicht über alle Aktivitäten, auch Unterkünfte können hier gebucht werden.



Foto: djd-kj/Tourismusbund Region Hall-Wattens/Moritz Klees

Im Norden Bayerns liegt Bad Rodach. Über die Grenzen der Region hinaus ist die Stadt für eine Besonderheit bekannt: das erste Thermalbad Fränkens. Die Therme liegt inmitten der Natur, vom Außenbereich aus blickt man direkt auf Wald und Wiese und ist von Ruhe umgeben. Wer genug in der Therme Natur entspannt hat, findet in und um Bad Rodach zahlreiche Möglichkeiten für weitere Aktivitäten, wie unter [www.tourismus-bad-rodach.de](http://www.tourismus-bad-rodach.de) zu erfahren ist.



Foto: djd-kj/ Stadt Bad Rodach



Foto: djd-kj/Kur & Tourismus Service Bad Staffelstein/Linda Böse



Bad Staffelstein im „Gottesgarten am Obermain“ wurde 2024 erneut zum „GenussOrt Bayern“ gekürt. Freunde handwerklicher Bierbraukunst und kleiner Hofläden finden hier reichlich Gelegenheit zum Probieren und Schwelgen. So bieten allein zehn Brauereien im Stadtgebiet liebevoll gebraute, köstliche Biere an. Kulinarische Highlights bieten außerdem die geführten Genusswanderungen und das jährliche Bierbrauerfest – Informationen gibt es unter [www.bad-staffelstein.de](http://www.bad-staffelstein.de).

# Sommerdüfte in der Brückenparfümerie

10% RABATT  
FÜR LESER DES  
HEIDELBERGER  
JOURNALS, AUF ALLE  
EINKÄUFE BEI  
UNS IM GESCHÄFT.



Werner Kramer

## PARFUMS

### SIND SEINE LEIDENSCHAFT

KOMMEN SIE AUF EINE  
ENTDECKUNGSREISE NACH HEIDELBERG  
IN DIE BRÜCKENSTRASSE 23.  
WERNER KRAMER, HEIDELBERGS DUFT-  
EXPERTE UND PARFÜMEUR,  
FINDET DAS RICHTIGE PARFUM FÜR SIE,  
PASSEND ZU IHREM DUFTTYP.

## Stellenangebot:

Wir suchen ab sofort:

Kosmetikerin  
med. Fusspflegerin  
Nagelstyling  
Tattoo-Entfernung

Brückenparfümerie  
69120 Heidelberg  
Brückenstr. 23  
Tel. 06221 - 40 96 17

FÜR Werner Kramer ist seine Berufung zum Beruf geworden. Der Parfümeur beschäftigt sich seit über 30 Jahren mit Parfums und Parfümgeschichte. Geschichtsträchtig ist auch die Brückenparfümerie, die bereits um 1860 als Drogerie gegründet wurde. Werner Kramer, übernahm die Räumlichkeiten im Jahr 1974 und gestaltete diese zu einer in Deutschland seltenen Parfümerieboutique um. Seine Beratung macht ihn zum Individualisten, er nimmt sich hier viel Zeit und das wird von seinen vielen Stammkunden gelobt und bestätigt.

Um Ihren richtigen, auf Sie abgestimmten Duft, zu finden, den Sie wirklich mögen, müssen Sie sich mit mir auf eine „Riechorgie“ einlassen, so Kramer. Die Auswahl des richtigen Dufts beansprucht, neben der Beanspruchung des Riechorgans, auch eine gewisse Zeitspanne - diese sollte man mitbringen. Das Ergebnis lohnt sich - man hat ein einzigartiges Parfum.

Parfümeur kann man nicht erlernen, diesen Fachbereich eignete sich Werner Kramer durch die jahrelange Erfahrung an. So entwickelte er selbst Parfums und gilt beim Besuch der internationalen Fachmessen längst als „Exot“, der immer auf der Suche nach dem besonderen aber ganz individuellen Duft ist. Geführt werden immer die aktuellsten Düfte, aber ebenso klassische Düfte, die längst nur noch in kleinen, limitierten Auflagen produziert werden und daher nur der Originalhersteller liefert. Sein Sortiment wurde im Laufe der Jahre in den Bereichen Bademäntel und Frotteewaren erweitert. Mittlerweile hat er die größte Auswahl weit und breit in Deutschland. Ausgefallenen Accessoires runden das Angebot der Brückenparfümerie ab. Im Men's - Rasiershop findet der Kunde, vom Pinsel bis zum Rasiermesser, alles, was der „von Kopf bis Fuß“ gepflegte Mann braucht. Besuchen sollten Sie auch mal „Kramer's Online-Shop“ unter [www.brueckenparfumerie.de](http://www.brueckenparfumerie.de)  