

# Heidelberger

Juni 2025  
29. Jahrgang

# JOURNAL

UNABHÄNGIGES, ÜBERPARTEILICHES, KOSTENLOSES STADTJOURNAL FÜR HEIDELBERG,  
STADTTEILE & REGION

**EINFACH MAL RAUS  
FÜR EINEN KURZURLAUB IN DER NÄHE GIBT ES  
IM INTERNET VIELE ANREGUNGEN**

**MEHR SEITE 14**

**50% auf Vorjahres-Modelle**



Brillen  
Sonnenbrillen  
Kontaktlinsen  
Outdoor-Navigation  
Sehhilfen  
Operngläser  
Ferngläser  
Freizeit-Optik  
Wetterstationen

Gutes Sehen kann so angenehm sein  
**Haus der Brille**

Steubenstraße 52-54 · 69121 Heidelberg  
Telefon 06221-652352 · Telefon 06221-20202  
Haus-der-Brille@t-online.de  
www.Haus-der-Brille.de

# 5x Pflege, ein Ziel: Ihr Wohlbefinden



- Pflegeheim Almenhof
- Pflegeheim Neckarau
- Pflegeheim Sandhausen
- ambulanter Pflegedienst Vaudea
- Essen auf Rädern

VDA GmbH  
Neckarauer Straße 245 • 68199 Mannheim  
Telefon 0621/83377-0 • Fax -77  
E-mail [info@vda-mannheim.de](mailto:info@vda-mannheim.de)  
[www.vda-mannheim.de](http://www.vda-mannheim.de)



Verwaltungs- und Dienstleistungsgesellschaft für Altenhilfe mbH

versorgt sein • daheim sein • aktiv sein

# NEUGESTALTETER MULTIFUNKTIONSPLATZ AUF DEM EMMERTSGRUND EINGEWEIFHT

## OB WÜRZNER: „FLÄCHE JETZT AUCH ALS TREFFPUNKT ATTRAKTIVER“



Freude über den neugestalteten Basketballplatz auf dem Emmertsgrund – stehend von links: „Accy“, Maskottchen der MLP Academics Heidelberg, Künstler Florian Budke, Nina Schandorf, 1. Vorsitzende des Vereins Hip Hop Heidelberg, Oberbürgermeister Eckart Würzner sowie Michael Steinke, Vorsitzender des Jugendgemeinderats; kniend von links: die Stadträte Bülent Teztiker und Felix Grädler. (Foto: Rothe)

Mit einer großen und bunten Feier hat der Verein Hip Hop Heidelberg am Samstag, 17. Mai 2025, die neu gestaltete Multifunktionsfläche am Schlautersteig im Stadtteil Emmertsgrund eingeweiht. Der Veranstaltungsort nordöstlich der Otto-Hahn-Straße wurde in einem Gemeinschaftsprojekt saniert und umfassend aufgewertet – mit überarbeiteter Oberfläche, künstlerischer Gestaltung und verbesserter Sportinfrastruktur. „Heidelberg ist eine Sportstadt mit großer Basketball-Tradition“, sagte Oberbürgermeister Eckart Würzner bei der Einweihungsfeier. „Deshalb freue ich mich sehr, dass dieser nachgefragte Multifunktionsplatz jetzt speziell für den Basketballsport neues Leben erhält.“

Mit seinem frischen, auffälligen Design und der neu ausgerichteten Korbanlage wird er zu einem deutlich attraktiveren Treffpunkt hier auf dem Emmertsgrund. So fördern wir nicht nur die Freude an Bewegung, sondern stärken auch den Zusammenhalt in den Bergstadtteilen. Möglich wurde diese großartige Aufwertung durch das Engagement vieler: Mein herzlicher Dank gilt dem Verein Hip Hop Heidelberg, den Initiatoren des Projekts und allen Sponsoren für ihre großzügige Spende. Ebenso danke ich den Mitarbeitenden des Landschafts- und Forstamts für ihre unkomplizierte und tatkräftige Unterstützung.“

„Basketball ist von jeher eng mit der Hip-Hop-Kultur verbunden und wir freuen uns riesig, die Stadt Heidelberg mit der Neugestaltung des Platzes um einen offenen Ort für Sport, Begegnung und Gemeinschaft bereichern zu können! Dieses Projekt war

nur durch das Zusammenspiel vieler möglich – angefangen bei der Idee und dem Einsatz von Bülent Teztiker und Felix Grädler, über die großzügigen Spenden und Sponsorings der Stadtwerke Heidelberg, der Stiftung Sparkasse sowie der Familie Lautenschläger bis hin zur künstlerischen Umsetzung von Florian Budke und seinem Team von City Super Graphics“, ergänzte Nina Schandorf, 1. Vorsitzende des Vereins Hip Hop Heidelberg: „Der Basketballplatz steht symbolisch für das, wofür wir stehen: Bewegung, Begegnung, Gemeinschaft. Er ist frei zugänglich und offen für alle.“

### Erfolgreiches Gemeinschaftsprojekt von Verein Hip Hop Heidelberg und Stadt

Was heute als farbenfrohes und funktionales Spielfeld zur Verfügung steht, ist das Ergebnis eines besonderen Gemeinschaftsprojekts. Der gemeinnützige Verein Hip Hop Heidelberg hat – unterstützt von regionalen Spendegebern – das Unternehmen City Super Graphics mit der Sanierung und farblichen Neugestaltung des rund 700 Quadratmeter großen Platzes beauftragt. Die farbige Spielfeldgestaltung greift Elemente aus der lokalen Umgebung auf, darunter auch das historische Emmertsgrund-Logo der „Neuen Heimat“.

Zur funktionalen und künstlerischen Aufwertung des Platzes trug auch das engagierte Mitwirken des städtischen Landschafts- und Forstamts bei: Durch die Versetzung eines Korbs konnte die Basketballanlage neu ausgerichtet werden. Die Verlegung und Stabilisierung des vom

JULI BIS OKTOBER 2025 · TÄGLICH 9 - 18 UHR

## LABYRINTH HEGOSAURIUM

URZEIT-MAIS-DSCHUNGEL

Märchenzelt am hegehof

**Puppentheater**

Samstag: 05.07., 02.08., 06.09.

jeweils um 15 Uhr, Dauer: ca. 50 Minuten

Die wunderschönen Puppen des Figurentheaters »Sperlich Entertainment« nehmen kleine und große Kinder ab 3 Jahren mit in eine bunte, fröhliche, spannende Geschichte

Eintritt: 8,00 €



ABENTEUER • SPASS • LIVE-MUSIK • MÄRCH

Veranstaltungsprogramm unter [www.hegehof.de](http://www.hegehof.de)

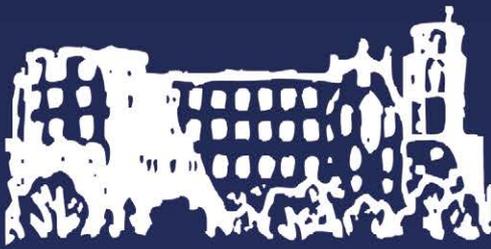
hegehof · 68526 Ladenburg-Neuzeilshheim

Schlautersteig herführenden Weges sowie der Einbau sogenannter Drängelgitter ermöglichen ein ungehindertes Spiel über das gesamte Feld.

Die Stadt Heidelberg würdigt das starke bürgerschaftliche Engagement ausdrücklich und betrachtet das Projekt als gelungenes Beispiel für das Zusammenspiel von Zivilgesellschaft, Verwaltung und lokaler Initiative. Die gute Zusammenarbeit zeigt, wie durch gemeinsame Anstrengungen öffentlicher Raum nachhaltig gestaltet und neu belebt werden kann. Der neu gestaltete Platz, der ab sofort für sportliche Aktivitäten, Begegnungen und kulturelle Nutzung offensteht, soll nicht nur der sportlichen Betätigung dienen, sondern auch als Raum für den Austausch und die gemeinsame Aktivität von Menschen unterschiedlicher Hintergründe fungieren.

### Hintergrund: Verein Hip Hop Heidelberg

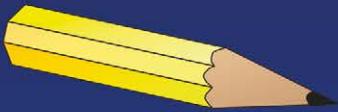
Der 2023 gegründete Verein Hip Hop Heidelberg widmet sich der Förderung urbaner (Jugend-) Kultur, kreativer Ausdrucksformen und sozialer Teilhabe. Er versteht sich als Plattform für kulturelle Bildung und Begegnung mit dem Ziel, insbesondere jungen Menschen in Heidelberg niedrigschwellige Angebote zur kulturellen und persönlichen Entfaltung anzubieten – unabhängig von Herkunft, sozialem Status oder Bildungshintergrund.



# HEIDELBERGER PÄDAGOGIUM

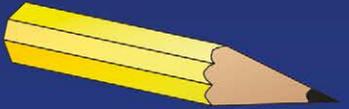
GEMEINNÜTZIGES BILDUNGSINSTITUT GmbH

**Über 50 Jahre  
Unterrichtserfahrung**

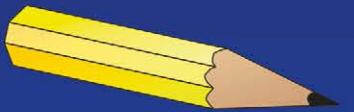


**NACHHILFE**

für alle Schulen und Klassen



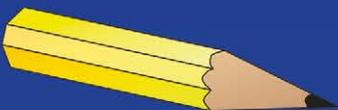
**FREMDSPRACHEN**



**DEUTSCH für Ausländer**



**INTEGRATIONSKURSE BAMF**



**SPRACHPRÜFUNGEN TELC**

- kleine Arbeitsgruppen - erfahrene Fachlehrer - soziale Preise -

**WIR BERATEN SIE GERNE!**



Schröderstr. 22 A, 69120 Heidelberg  
Telefon: 06221-45680 - Fax: 06221-456819  
[kontakt@heidelberg-paedagogium.de](mailto:kontakt@heidelberg-paedagogium.de)  
[www.heidelberg-paedagogium.de](http://www.heidelberg-paedagogium.de)

# Heidelberger Wirtschaftssiegel an Bierther GmbH verliehen



Marc Massoth (links), Leiter des Amtes für Wirtschaftsförderung und Wissenschaft, überreichte Volker Kraft, Geschäftsführer der Bierther GmbH, das Wirtschaftssiegel der Stadt Heidelberg. (Foto: Bierther GmbH)

Die Bierther GmbH ist mit dem Wirtschaftssiegel der Stadt Heidelberg ausgezeichnet worden. Gegründet vor 80 Jahren, ist das Unternehmen spezialisiert auf Planung, Installation und Wartung von Heizungs-, Klima- und Sanitäreinrichtungen. Das Unternehmen zeichnet sich durch seine langjährige Erfahrung und das Engagement seiner rund 40 Mitarbeitenden aus. Besonders hervorzuheben ist die Rolle der Bierther GmbH bei der Energiewende: Sie setzt hocheffiziente Technologien und regenerative Energieformen ein, um den Kohlendioxid-Ausstoß zu reduzieren, und

nahm bereits zweimal am städtischen Programm „Nachhaltiges Wirtschaften“ teil. Darüber hinaus übernimmt das Unternehmen soziale Verantwortung, indem es lokale Institutionen und Sportvereine unterstützt.

Marc Massoth, Leiter des Amtes für Wirtschaftsförderung und Wissenschaft, besuchte die Bierther GmbH im Rahmen des Firmenjubiläums und überreichte die Auszeichnung im Namen von Oberbürgermeister Eckart Würzner. Massoth betonte: „Seit 80 Jahren ist die Bierther GmbH

ein fester Bestandteil unserer Stadt und ein Sinnbild für unternehmerischen Erfolg. Das Unternehmen leistet einen bedeutenden Beitrag zur wirtschaftlichen Stärke Heidelbergs – insbesondere durch die Schaffung und Sicherung von Arbeits- und Ausbildungsplätzen. Die zweimalige Teilnahme am Programm „Nachhaltiges Wirtschaften“ unterstreicht das ausgeprägte Verantwortungsbewusstsein der Firma. Darüber hinaus engagiert sich Bierther aktiv für Heidelberger Vereine und Einrichtungen – ein klares Zeichen der Verbundenheit mit dem Standort. Die Stadt Heidelberg spricht ihren Dank für diese langjährige Verlässlichkeit aus und wünscht dem Unternehmen weiterhin viel Erfolg.“

## Wirtschaftssiegel als Wertschätzung für den Wirtschaftsstandort Heidelberg

Die Heidelberger Wirtschaft ist vielfältig und trägt einen enormen Teil zum Wohlstand der Stadt bei. Starke mittelständische Unternehmen, innovative Betriebe, dynamische Start-ups und „Hidden Champions“ zeichnen den Wirtschaftsstandort aus. Um diese Vielfalt wertzuschätzen, verleiht die Stadt Heidelberg das „Heidelberger Wirtschaftssiegel“. Entwickelt wurde es vom Amt für Wirtschaftsförderung und Wissenschaft. Zuvor wurden bereits die Heidelberger Volksbank sowie die Unternehmen Rehamed Heidelberg, Epple, ABB Stotz-Kontakt und die hte GmbH mit der Auszeichnung geehrt.

Das „Heidelberger Wirtschaftssiegel“ wird an Unternehmen verliehen, die beispielsweise einen besonderen Beitrag zur Heidelberger Wirtschaftskraft leisten, Mut und Weitblick beweisen, Arbeits- und Ausbildungsplätze sichern oder sich durch gesellschaftliches Engagement hervortun. Die Auszeichnung besteht aus einer gerahmten Urkunde mit individuellem Text.

## Gemeinsam gegen Queerfeindlichkeit Stadt, Polizei und Community stärken Zusammenarbeit

Um die Unterstützung Betroffener bei queerfeindlichen Vorfällen nachhaltig zu verbessern, wollen Polizei, Verwaltung und zivilgesellschaftliche Organisationen stärker zusammenarbeiten. Deshalb haben sich das Amt für Chancengleichheit der Stadt Heidelberg, die Fachstelle PLUS Rhein-Neckar e. V. und das Polizeipräsidium Mannheim am Montag, 26. Mai 2025, mit Vertreter\*innen des Heidelberger Queeren Netzwerks zu einem intensiven Austausch getroffen. Im Mittelpunkt standen ein vertrauensvolles Miteinander und der zukünftige Aufbau eines Netzwerks von Ansprechpersonen und Unterstützenden, das als Brücke zwischen Communities, Polizei und Verwaltung dienen soll. Langfristig sollen queere Personen in Heidelberg so besser über ihre Rechte informiert und ermutigt werden, queerfeindliche Straftaten niedrigschwellig anzuzeigen. „Es ist uns ein

großes Anliegen, Vertrauen zu stärken und mögliche Barrieren abzubauen. Straftaten gegen queere Menschen sollten konsequent zur Anzeige gebracht werden, damit eine strafrechtliche Verfolgung ermöglicht wird“, sagt Ulrike Schäfer, Polizeipräsidentin des Polizeipräsidiums Mannheim.

Auch die Stadt Heidelberg unterstreicht ihr Engagement: „Als Rainbow City wollen wir die Strukturen stärken, die queere Menschen schützen, und ihre Selbstbestimmung fördern. Das gelingt nur gemeinsam – mit offenen Gesprächen, verbindlicher Zusammenarbeit und dem klaren Ziel, Heidelberg für alle sicherer zu machen“, erklärt Stefanie Jansen, Bürgermeisterin für

Soziales, Bildung, Familie und Chancengleichheit.

Die Veranstaltung bildet den Auftakt für eine vertiefte Kooperation. Weitere Schritte und Formate zur Netzerkennung und Sensibilisierung sind geplant.

Rainbow City Heidelberg

2025 feiert Heidelberg fünf Jahre Mitgliedschaft im internationalen Rainbow Cities Network (RCN). Das Netzwerk verbindet Städte weltweit, die sich für die Akzeptanz und Gleichberechtigung von LSBTIQ+ engagieren. Als Rainbow City trägt Heidelberg diese Haltung sichtbar nach außen.

# DAS AUGEN, WICHTIGSTES SINNESORGAN.

## Regelmässige Kontrolle durch Ihren Augenspezialisten unerlässlich.

Die Lesefähigkeit ändert sich im Leben permanent. So ist es normal, dass mit dem zunehmenden Alter die Sehschärfe nachlässt. Dies bedeutet, dass man regelmässig seinen Augenspezialisten aufsuchen sollte, um dies rechtzeitig zu erkennen und gegensteuern zu können. Gerne zeigen wir auf, wie wir einzelne Fehler mit Hilfe von optischen Geräten ausgleichen können.

### Auge und Sehen

Das Auge ist ...  
... unser wichtigstes Sinnesorgan  
... das Fenster zur Welt und die Voraussetzung für ein aktives Leben!

### Sehen im Alter

Mit dem Lebensalter verringert sich die Sehschärfe  
... Alterssichtigkeit (Presbyopie)  
... altersbedingte Trübungen der Augenmedien  
... Alterung der Netzhaut  
... erhöhter Lichtbedarf  
... Veränderung des Farbsehens

### Warum fällt einem das Lesen leichter, wenn die Schrift größer ist?

Bei einer Restsehschärfe unter 40 % kann Kleingedrucktes auch mit der Brille nicht mehr gelesen werden. Hinzu kommt ein bis zu 15mal erhöhter Lichtbedarf um Details kontrastreich zu erkennen. Mehr Lebensqualität durch Vergrößerung und Licht!

### Deswegen: Vergrößerung und Licht



### mobilux LED – die praktische Leuchtlupe für daheim und unterwegs

Als handliche Taschenleuchtlupe, ideal zum Suchen einer Telefonnummer oder Betrachten von Landkarten, eine helle, gleichmäßige Beleuchtung und 3 beiliegende aufsteckbare Farbfilter sowie eine Kratzschutz Beschichtung und eine Vergrößerung bis 12,5 x



### easy pocket – so klein kann großes Sehen sein

\*Vergrößerung und Licht im Scheckkartenformat \*passt in jeder Tasche \*brillante Abbildung und sehr helle Beleuchtung beim Herausziehen der Linse wenn ich bei der Maniküre alles deutlich sehen kann. \*brillante Abbildung und sehr helle Beleuchtung beim Herausziehen der Linse \*ultraflaches und leichtes Design \*Kleinformatetui für geschütztes Aufbewahren \*Betriebsdauer der Knopfzellenbatterien 3-4 Stunden \*easy pocket: 3-fache oder 4-fache Vergrößerung \*easy pocket XL: 2,5-fache Vergrößerung



### smartlux DIGITAL – innovativ und universell einsetzbar

\*fließendes Lesen durch großes Display 5-Zoll \*auch Kleingedrucktes wieder mühelos lesbar durch Vergrößerungsbereich 1,7x bis 12x \*stabiler, integrierter Standfuß für 2 Benutzungarten: lesen oder schreiben \*große seh- und fühlbare Bedienelemente \*Abschaltautomatik nach 3 Minuten ohne Bedienung

### visolux+ – entspannte Bildbetrachtung – ein Vergnügen

\*robustes elegantes Design \*robustes, elegantes Design \*komfortable Handhabung durch ergonomischen Schrägeinblick \*ideal für Bildbetrachtung geeignet \*einzigartig großes Sehfeld bei 3-facher Vergrößerung \*2 verschiedene Farbtemperaturen einstellbar \*automatische Lichtabschaltung nach 30 Minuten



### maxDETAIL und maxDETAIL Clip – für anspruchsvolle Detailarbeit

\*filigranes Arbeiten Handwerken Basteln oder auch Lesen bei gleichzeitig freien Händen \*bequemer Arbeitsabstand und großes Sehfeld; leichtes und modernes Design \*individuelles Scharfstellen möglich; preisgünstige Lösung \*für doppelt so große Abbildungen beim Lesen und Arbeiten \*Dioptrienausgleich  $\pm 3$  dpt unabhängig voneinander \*2,1-fache Vergrößerung



### wellnessPROTECT – Erholung für die Augen, mehr als eine Sonnenbrille

\*schützt die Sehzellen Ihrer Augen \*schützt die Sehzellen Ihrer Augen \*das Sehen wird klarer und kontrastreicher \*Blendung von oben, unten und von der Seite wird verhindert \*ideal auch bei Netzhauterkrankungen und nach Katarakt-Operationen \*als Fertigfassung, Überziehbrille und Vorhalter erhältlich \*verschiedene Tönungsvarianten für die individuellen Bedürfnisse  
**Lebensqualität ist ...**

... wenn ich die Tages- oder Fernsehzeitung entspannt lesen kann.  
... wenn ich das Telefonbuch schnell und mühelos wieder lesen kann.  
... wenn ich Landkarten und Fahrpläne einfach benutzen kann.  
... wenn ich Inhaltsstoffe auf Verpackungen unterwegs entziffern kann.  
... wenn ich problemlos wieder Kreuzworträtsel lösen kann.  
... wenn ich Näh- oder Stickarbeiten ohne Anstrengung ausführen kann.  
... wenn ich bei der Maniküre alles deutlich sehen kann.

**Und besonders schön ist es, wenn man Lebensqualität als Geschenk erhält. Besser Sehen schenken – ein herrliches Gefühl!!!**

**Deswegen schauen Sie vorbei, suchen Sie sich die passende Lupe aus, um auch zukünftig immer scharf und ohne Probleme lesen zu können.**

**Das wünscht Ihnen Ihr Augenoptikmeister Klaus Dieter Pajonk**



Brillen  
Sonnenbrillen  
Kontaktlinsen  
Outdoor-Navigation  
Sehhilfen  
Operngläser  
Ferngläser  
Freizeit-Optik  
Wetterstationen

Gutes Sehen kann so angenehm sein

**Haus der Brille**

Staubenstraße 52-54 · 69121 Heidelberg  
Telefon 06221-652352 · Telefon 06221-20202  
Haus-der-Brille@t-online.de  
www.Haus-der-Brille.de



Wir danken unseren Sponsoren für die tollen Preise:

- „3 Tage Auszeit“ für 2 Personen, 2 Übernachtungen mit Frühstück – gestiftet: von hegehof
- Einkaufsgutschein in Höhe von 100 € – gestiftet von: Marktkauf Scheck-In-Center, Mannheim
- 3 x 2 Eintrittskarten für einen Abend „Im WinterVarieté 2025“ – gestiftet von: WinterVarieté
- 1 Märchenstunde bei Ihnen zu Hause (im Umkreis von Ladenburg bis zu höchstens 50 km) – gestiftet von: Märchenmuhme Hannah
- je 2 Karten für 1 Hoffenheim-Spiel und 1 Adler-Spiel. Oder alternativ: 1 Adlertrikot, 1 Hoffenheimtrikot – gestiftet von: AOK Ladenburg
- 12 Kinokarten – gestiftet von: Modernes Theater, Weinheim und Brennessel, Hemsbach
- 10 Eintrittskarten für den Kurpfalz-Park Wachenheim – gestiftet von: Kurpfalzpark, Wachenheim
- 1 original Packesel-Einkaufstasche aus recycelter Labyrinth-Hegosaurus-Plane – gestiftet von: Packesel-Taschen, Mörlenbach
- 5 x 2 Eintrittskarten für die Ausstellung „Saurier – Faszination Urzeit“ – gestiftet von: Reiss-Engelhorn-Museen, Mannheim



Konzept & Texte: H. A. Ehlleben | Gestaltung: Susanne Wierzmok

JULI BIS OKTOBER 2025 · TÄGLICH 9 - 18 UHR

# LABYRINTH HEGOSAURIUS

## URZEIT-MATSCHUNG

ein fester Bestandteil unserer Stadt und ein Symbol für unternehmerischen Erfolg. Das Unternehmen leistet einen bedeutenden Beitrag zur wirtschaftlichen Stärke Heidelbergs – insbesondere durch die Schaffung und Sicherung von Arbeits- und Ausbildungsplätzen. Die zweimalige Teilnahme am Programm „Nachhaltiges Wirtschaften“ unterstreicht das ausgeprägte Verantwortungsgefühl des Firmenchefs. Darüber hinaus engagiert sich Bierther aktiv für Heidelberger Vereine und Einrichtungen. Ein weiteres Zeichen des Verbundwegs ist mit dem Standort: Die Stadt Heidelberg dankt Ihnen Dank für diese langjährige Verbundwegserfahrung und wünscht dem Unternehmen weiterhin viel Erfolg.“

### Wirtschaftssiegel als Wertschätzung für den Wirtschaftsstandort Heidelberg

Die Heidelberger Wirtschaft ist vielfältig und trägt einen wesentlichen Wohlstand der Stadt bei. Starke, innovative Unternehmen, innovative Betriebe, dynamische Start-ups und „Hidden Champions“ zeichnen den Wirtschaftsstandort aus. Um diese Vielfalt wertzuschätzen, verleiht die Stadt Heidelberg das „Heidelberger Wirtschaftssiegel“. Entwickelt wurde es vom Amt für Wirtschaftsförderung und Wissenschaft. Zuvor wurden bereits die Heidelberger Wirtschaftssiegel an die Unternehmen Rehamec, Bierther, Berg, und ... verliehen. Kontakt und die ... mit ... geehrt.

Das „Heidelberger Wirtschaftssiegel“ wird an Unternehmen verliehen, die beispielsweise einen besonderen Beitrag zur Heidelberger Wirtschaft leisten, Mut und Weitblick zeigen und Ausbildungsplätze sichern oder sich durch gesellschaftliches Engagement hervorheben. Die Auszeichnung besteht aus einer gerahmten Urkunde mit individuellem Text.

**ABENTEUER - SPASS - LIVE-MUSIK - MÄRCHEN**

Veranstaltungsprogramm unter [www.hegehof.de](http://www.hegehof.de)  
hegehof · 68526 Ladenburg-Neuzeilsheim



Gesunde Köstlichkeiten kommen frisch von unserem Hof auf kürzestem Weg direkt zu dir nach Hause.

Besucht unseren Shop:



Hegehof GmbH  
68526 Ladenburg-Neuzeilsheim  
Tel. 06203 - 930 80 0 · Fax 930 80 99  
info@hegehof.de · [www.hegehof.de](http://www.hegehof.de)

## „Zeigen Sie Profil!“: Kostenloser Kurs zum Online-Selbstmarketing für Frauen - Anmeldefrist läuft bis 15. Juni

Für Heidelbergerinnen, die sich beruflich neu positionieren oder durch gelungene Selbstpräsentation im Internet Kundinnen und Kunden gewinnen möchten, bietet das Amt für Chancengleichheit der Stadt Heidelberg auch in diesem Jahr in Kooperation mit der Kontaktstelle Frau und Beruf Mannheim Rhein-Neckar-Odenwald, gefördert vom Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Wohnungsbau, einen kostenlosen „LinkedIn“-Workshop an: „Selbstmarketing mit LinkedIn – Zeigen Sie Profil!“. „LinkedIn“ ermöglicht es Nutzenden vor

allem, strategisch berufliche Kontakte zu knüpfen.

Das Online-Seminar findet an zwei Vormittagen, Freitag, 27. Juni 2025, und Freitag, 11. Juli 2025, jeweils von 10 bis 13 Uhr statt. Den Einwahllink erhalten die Teilnehmenden rechtzeitig vor der Veranstaltung per E-Mail. Eine Anmeldung ist bis zum 15. Juni 2025 über die Kontaktstelle Frau und Beruf per E-Mail an [frauundberuf@mannheim.de](mailto:frauundberuf@mannheim.de) möglich.

Im zweiteiligen Workshop arbeiten die

Teilnehmenden aktiv an ihrer Präsenz bei „LinkedIn“. Sie erhalten Tipps, wie sie ihr Profil auffrischen und überzeugender gestalten können. Sie lernen wichtige Funktionen kennen und erfahren, was ihr Profil professioneller erscheinen lässt, um Auftrag- und Arbeitgebende auf sich aufmerksam zu machen und sich mit ihnen zu vernetzen. Voraussetzung ist, dass die Teilnehmenden bereits ein „LinkedIn“-Profil angelegt haben. Eine ausführliche Beschreibung des Seminars gibt es auf der Seite [www.frauundberuf-bw.de](http://www.frauundberuf-bw.de).



Ein Urlaub mit Hauptaugenmerk auf der Natur schenkt wohlthuende Erlebnisse für Körper und Geist. In den Südtiroler Bergen kann man eintauchen in weitläufige Berglandschaften, klare Seen und grüne Wiesen. Durch das Südtiroler Nachhaltigkeitslabel finden Urlauber Regionen und Betriebe, die sich dem Umweltschutz verschrieben haben. Mit verschiedenen Aktivitäten ermöglichen sie es den Besuchern, sanft und verträglich auf Tuchfühlung mit der Natur zu gehen. Auf [www.suedtirol.info](http://www.suedtirol.info) kann man passende Unterkünfte recherchieren.



Fotos: did-k/Continental Reifen/Adam Llavestey

Camping boomt: 2024 verbuchten deutsche Campingplätze neue Übernachtungsrekorde. Zur Saison 2025 kristallisieren sich drei zentrale Trends für den Outdoor-Urlaub heraus: Abenteuerlust, Nachhaltigkeitsbewusstsein und mehr Freiheit beim Reisen. Wichtig ist bei jeder Reiseform die passende Bereifung fürs mobile Zuhause. Unter [www.continental-reifen.de](http://www.continental-reifen.de) gibt es Informationen.



Fotos: did-k/ Stadt Ellwangen/Andi Schmidt

Vielen Wohnmobil- und Camping-Fans ist ein Platz in der Natur wichtig. Im baden-württembergischen Ellwangen zum Beispiel liegen viele Campingplätze direkt an einem Fluss oder See und trotzdem nah an der Stadt, wie unter [www.ellwangen-tourismus.de](http://www.ellwangen-tourismus.de) zu lesen ist.



# Outdoor-Freuden

Lange Autofahrten mit Hund wollen gut geplant und vorbereitet sein – angefangen bei der Wahl eines geeigneten Transportmittels bis zu regelmäßigen Pausen für Bewegung und zum Trinken. Unter [www.futterhaus.de](http://www.futterhaus.de) etwa finden sich ausführliche Tipps für das sichere und gesunde Reisen mit Haustier sowie Adressen von bundesweiten Fachhandlungen für eine individuelle Beratung.

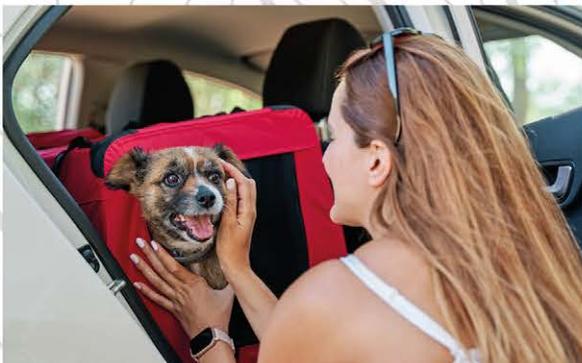
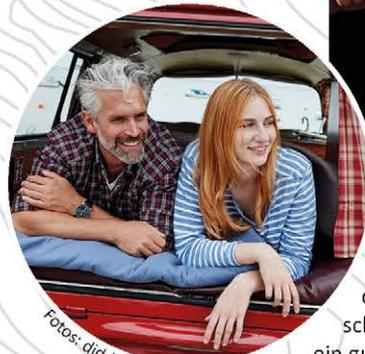


Foto: did-k/www.futterhaus.de/Getty Images/Alvaro Medina Jurado



Fotos: did-k/www.askthefox.de



Lagerfeuer-Romantik: Da eine warme Decke zum Outdoor-Leben ohnehin dazugehört, ist die Kuschel- und Brandschutzdecke „Cosy Fox“ von Ask The Fox ein guter Tipp. Mit ihrer Hightech-Faser PyroTex ist sie nicht nur weich und anschmiegsam, sondern erstickt auch Flammen zuverlässig: [www.ask-the-fox.com](http://www.ask-the-fox.com).

# Tag des offenen Denkmals®

Mehr zum  
Motto 2025

**Wert-voll:**  
unbezahlbar oder  
unersetzlich? ↪  
**Sonntag**  
**14.9.2025**

Zentrales Motiv: Ehem. TBC-Kinderheilstätte, Harzgerode © Roland Rosner/DSD



Historische Orte entdecken!  
Alle Veranstaltungen unter  
[www.tag-des-offenen-denkmals.de](http://www.tag-des-offenen-denkmals.de)  
und in der offiziellen App

Bundesweit koordiniert durch die



DEUTSCHE STIFTUNG  
DENKMALSCHUTZ

Unterstützt durch die



Deutscher Beitrag zu



**D**IE MODE BESITZT DIE FÄHIGKEIT,  
UNS ZUM FRÜHLINGSANFANG  
IN EIN GEFÜHL ZU TRANSPORTIEREN,  
SICH AUF NEUES EINZULASSEN.



**KAMP MANN - HEIDELBERG**  
Sofienstraße 25 • 69115 Heidelberg  
T: +49 (6221) 905 900

[www.kampmann-heidelberg.de](http://www.kampmann-heidelberg.de)  
Mail: [info@kampmann-heidelberg.de](mailto:info@kampmann-heidelberg.de)  
Mo bis Fr: 10 bis 19 Uhr, Sa: 10 bis 18 Uhr

Klassisch-sportive  
Herrenkleidung.  
Schuhwerk.  
Accessoires.  
Anlasskleidung.  
Kleidung nach Maß.



**KAMPMANN**  
HEIDELBERG

Frühjahr/Sommer 2025



Foto: djd-k/Tourist-Information Stadt Weiden i.d.OPf./Frank Heuer

Die schicke Altstadt von Weiden in der Oberpfalz, die sich im Sommer in ein großes Outdoor-Wohnzimmer verwandelt, ist ein idealer Ort, um Land und Leute besser kennenzulernen. Neben traditionellen Gasthäusern gibt es in Weiden aber auch viel moderne Gastronomie. Zur regionalen Esskultur gehören nicht nur der Zoigl, ein untergäriges Bier, und Schmankerl wie das Kartoffelgericht Dotsch, ofenfrisches Schäufelr oder Oberpfälzer Karpfen. Viele Wirte servieren ihre Spezialitäten auch auf Geschirr der heimischen Porzellanhersteller Bauscher und Seltmann. Unter [www.weiden-tourismus.info](http://www.weiden-tourismus.info) gibt es Infos.



Foto: djd-k/JARGE Heumilch

Foto: djd-k/DJV/Deharde



Nachhaltig, regional, saisonal und am besten auch noch günstig: So soll die moderne Küche sein. Was liegt da näher, als sich die Zutaten direkt aus der umgebenden Natur zu holen? Der Wildpflanzenguide des Deutschen Jagdverbands – kostenloser Download unter [www.jagdverband.de](http://www.jagdverband.de) – stellt die wichtigsten vor und liefert gleich die passenden Rezepte dazu. Im Sommer haben Dost, Quendel, Franzosenkraut und Mädesüß Saison.



Foto: djd-k/DJV

Grundpfeiler der Heumilchwirtschaft ist die traditionelle Fütterungsweise der Kühe mit frischen Gräsern und Kräutern im Sommer und Heu im Winter. Die Wiesen werden zeitversetzt gemäht, das Gras getrocknet und das so gewonnene Heu in Scheunen gelagert. An mindestens 120 Tagen im Jahr sorgen Laufställe, Auslauf oder Weide für ausreichend Bewegung der Milchkuhe. Unter [www.heumilch.com](http://www.heumilch.com) erfährt man, welche Spezialitäten mit Heumilch hergestellt werden.

# Das schmeckt uns!



Foto: djd-k/Stadt Karlstadt/Jochen Schreiner

Eine der schönsten deutschen Weinregionen ist das Fränkische Weinland. Die herbstliche Zeit der Weinlese, des Federweißen, der urigen Heckenwirtschaften und traditionellen Wein- und Bremserfeste kann man besonders gut in und von Karlstadt aus genießen. Karlstadt verzaubert mit seiner Silhouette, den Toren und Türmen der Stadtbefestigung sowie den Bürgerhäusern mit ihren Fachwerkfassaden. 40 Info-tafeln an historischen Gebäuden halten Wissenswertes über ihre Geschichte bereit und können zu einem Stadtrundgang kombiniert werden. Mehr Infos gibt es unter [www.karlstadt.de](http://www.karlstadt.de).

Nach einem Spaziergang am Ostseestrand durch den Küstenwald kehren Urlauber mit gesundem Appetit nach Graal-Müritz zurück. In beiden Ortsteilen des mecklenburgischen Ostseeheilbades östlich von Rostock findet man kleine Restaurants ebenso wie das Fischbrötchen auf die Hand mit ofenfrischem Räucherfisch – eine echte Delikatesse. Und zum Sundowner trifft man sich in einer Strandbar mit Blick aufs Meer. So wird der Urlaub zur kulinarischen Verwöhnung: [www.graal-mueritz.de](http://www.graal-mueritz.de).



Foto: djd-k/www.graal-mueritz.de



Fruchtbare Böden und gesunde Pflanzen bilden die Grundlage für reiche Ernten – sei es von Gemüse, Getreide oder anderen Kulturen. Doch ohne eine gezielte Düngung, die die Pflanzen optimal mit Nährstoffen versorgt, ist es heute nicht möglich, genügend Ernteerträge zu erzielen. Eine große Rolle spielen dabei Mineraldünger, die auf weitgehend naturbelassenen Rohstoffen basieren wie Kaliumsalze, Kaliumdünger und Magnesiumsulfat. Auch im Ökolandbau hat der Gesetzgeber solche mineralischen Düngemittel erlaubt. Infos gibt es unter [www.vks-kalialz.de](http://www.vks-kalialz.de).

Foto: djd-k/Basica



Eine basische Ernährung mit viel Obst, Gemüse und ungesüßten Getränken ist wichtig für den Säure-Basen-Haushalt. Spezielle Basenpräparate können zusätzlich den Fettabbau fördern – so bietet etwa Basica passende Produkte für zu Hause oder unterwegs. Tipp: Mit einem Essensplan und regelmäßiger Bewegung fällt es leichter, auf Kurs zu bleiben. Mehr Infos und Rezepte unter [www.basica.com](http://www.basica.com).

Wer mit Vitaminen ausreichend versorgt sein möchte, sollte sich auskennen. Die Vitamin-B12-Versorgung beispielsweise ist nicht nur bei veganer Ernährung gefährdet. Auch Veränderungen im Verdauungstrakt, Erkrankungen oder die Einnahme bestimmter Medikamente können die Nährstoffaufnahme stören und einen Vitamin-B12-Mangel herbeiführen. Hochdosierte B12-Präparate wie B12 Ankermann können das Defizit ausgleichen.



Foto: djd-k/Wörwag Pharma/Colourbox

# ...5000 lecker!



Foto: djd-k/iglo

Mit der Kampagne „Mach's dir leicht“ unterstützt iglo mit Rezeptideen und Inspirationen für eine dauerhafte Ernährungsumstellung. Einfache, ausgewogene und unkomplizierte Gerichte, die sich in den Alltag integrieren lassen, helfen auf diesem Weg: [www.iglo.de](http://www.iglo.de)



Foto: djd-k/www.dievienvonhier.eu/Andrea Thode

Hülsenfrüchte sind wahre Powerpakete. Stammen sie aus europäischem Anbau, punkten sie zusätzlich in Sachen Nachhaltigkeit. Sojabohnen, Körnererbsen, Süßlupinen und Ackerbohnen haben alle einen hohen Proteingehalt und sind Quellen etwa für Magnesium, Eisen, Zink sowie die Vitamine B1, B2 und Folsäure. Infos zum richtigen Umgang mit Hülsenfrüchten gibt es unter [www.dievienvonhier.eu](http://www.dievienvonhier.eu).



Wenn es in der Küche schnell gehen muss, bieten sich kleine Kochhilfen an. Mit den Produkten von leif beispielsweise lassen sich im Handumdrehen kreative und leckere Gerichte für den Osterbrunch zubereiten wie leif Eggs à la Benedict mit grünem Spargel. Das Rezept und die Zutatenliste gibt es unter [www.leif-genuss.de/rezepte](http://www.leif-genuss.de/rezepte).



Foto: djd-k/leif

# EINFACH MAL RAUS FÜR EINEN KURZURLAUB IN DER NÄHE GIBT ES IM INTERNET VIELE ANREGUNGEN

## Einfach mal raus

Für einen Kurzurlaub in der Nähe gibt es im Internet viele Anregungen (djd). Den Alltag für ein verlängertes Wochenende hinter sich lassen und neue Regionen entdecken – so sieht der perfekte Weg aus, um im Sommer oder Herbst frische Energie zu tanken und unvergessliche Momente zu erleben. Ob als Paar oder Freundesgruppe, ein Kurzurlaub in Österreich, Deutschland oder Südtirol verspricht Spaß und Leichtigkeit. Die Vielseitigkeit und der abwechslungsreiche Charakter der verschiedenen Landschaften machen jeden Ausflug zum Erlebnis. Ob sanfte Hügel, majestätische Berge, dichte Wälder, blühende Wiesen, glitzernde Seen oder das Meer – jede Gegend hat ihre ganz eigene Atmosphäre und bietet für jeden Geschmack das Richtige.

## Inspirationen für einen Kurzurlaub in Deutschland, Österreich und Südtirol

Unter [www.urlaubsbox.com](http://www.urlaubsbox.com) etwa findet man Anregungen für eine Entdeckungsreise in der eigenen Heimat und den Nachbarländern sowie Unterkünfte in den schönsten Gebieten Deutschlands und der Nachbarstaaten. Österreich beispielsweise ist für einen Kurzurlaub immer eine Reise wert. Neben kulturellen Highlights, lokalen Hotspots und landschaftlichen Feinheiten wie beeindruckenden Bergkulissen und diamantblauen Seen wartet vor allem auch die ausgezeichnete Küche des Landes darauf, entdeckt zu werden. Nur etwas weiter weg bietet Südtirol eine faszinierende Landschaft, die herzliche Art der Südtiroler zieht Besucher schnell in ihren Bann. Aber auch Urlaub in Deutschland ist alles andere als langweilig. Von der Küste bis hin zum Alpenraum findet sich für jeden Geschmack das Passende. Egal ob Kultur in der Semperoper, maritimes Flair im hohen Norden oder Bergurlaub in den Alpen: Überall kann man sich von der Vielfalt des Landes verzaubern lassen. Alle Reisegutscheine, die über das Portal erworben werden, sind über drei Jahre gültig.

## Kurzurlaub vs. Fernreise

Ein solcher Kurzurlaub mit der Partnerin beziehungsweise dem Partner oder mit Freunden in einer nahe gelegenen Region erfordert viel weniger Planung und Organisation als eine Fernreise. Es wird nicht nur Geld, sondern auch kostbare Zeit bei der Anfahrt zum Flughafen und am Flughafen selbst gespart. Vor allem aber wird Flexibilität für die meisten Menschen in einem vollgepackten Alltag immer wichtiger – ein Kurzurlaub kann im Gegensatz zu einer Fernreise kurzfristig gebucht und es kann spontan entschieden werden, wohin es geht und wie viele Tage. Ein Kurztrip sorgt für Entspannung und bringt neue Energie, ohne allzu lange von der Arbeit oder anderen Verpflichtungen fernbleiben zu müssen.



Für ein Radelwochenende im malerischen Alpenraum ist nicht viel Vorbereitung nötig. Die Räder kann man entweder mitnehmen oder vor Ort ausleihen.

Foto: [djd/www.urlaubsbox.com/Tijana](http://djd/www.urlaubsbox.com/Tijana) - stock.adobe.com

\*\*\*\* **Textilreinigung** \*\*\*\*

**Hoppe = Wojtalla**  
Waschen | Reinigen | Hemdendienst

nur 69120 Heidelberg  
Brückenstraße 34  
Tel.Nr. 06221 - 6522111  
Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. 08:00 Uhr - 18:00 Uhr  
Samstag 08:00 Uhr - 13:00 Uhr



HEIDELBERGER  
**PÄDAGOGIUM**  
gemeinnütziges Bildungsinstitut GmbH

Seit 50 Jahren Unterrichtserfahrung

- NACHHILFE individuell und in Kleinstgruppen
- KURSE zum Latinum und Graecum
- VORBEREITUNGSKURSE (Abitur, RS-Abschluss, FH)
- DEUTSCH als FREMDSPRACHE  
Intensiv-, Abend- und Integrationskurse; alle Stufen
- FREMDSPRACHEN Engl., Franz., Span., Ital., u.a.

Engagierte Lehrkräfte, soziale Unkostenbeiträge

69120 Heidelberg, Schröderstr. 22a, Telefon 45 68-0  
<http://www.heidelberg-paedagogium.de>

# wichtige Not-Rufnummern in Heidelberg

Anzeige



**Polizei  
Baden-Württemberg**

## ATOS-APOTHEKE IN DER PRAXISKLINIK

- Online Medikamente bestellen
- Bachblüten - Therapie - Beratung
- Kundenkarte: 3% Rabatt auf alle Freiwahl-Artikel

[www.atos-apotheke.de](http://www.atos-apotheke.de)

e-mail: [apotheke@atos.de](mailto:apotheke@atos.de)

Apotheker M. Schulz ■ Bismarckstr. 9-15 ■ Service-Phone 06221-9831331 ■ Fax 06221-9831332

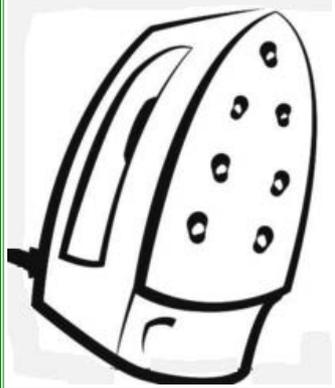
Polizei	<b>Tel. 110</b>
Feuerwehr	<b>Tel. 112</b>
Rettungsdienst	<b>Tel. 112</b>
Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst für gesetzliche- und Privatversicherte	<b>Tel. 116 117</b>
Privatärztlicher Bereitschaftsdienst nur für Privatversicherte	<b>Tel. (01805) 30 45 05</b>
<b>Frauenärztlicher Notfalldienst</b>	
<b>Klinik St. Elisabeth</b>	<b>Tel. (06221) 4880</b>
Telefonseelsorge	<b>Tel. (0800) 1 11 01 11</b>
Frauennotruf	<b>Tel. (06221) 18 36 43</b>
ec-Kartensperre	<b>Tel. (069) 74 09 87</b>
Anwalts - Notdienst HD:	
Anwaltsverein Heidelberg	<b>Tel. (0162) 154 54 30</b>
Strafverteidiger Rhein Neckar e.V.	<b>Tel. (0172) 468 55 01</b>
ADAC Pannenhilfe	<b>Tel. (01802) 22 22 22</b>
Straßen-Winterdienst	<b>Tel. (06221) 58 29 520</b>

## Abschlepp- & Bergungsdienst 24h Autoverwertung Bakarozos

**Christos Bakarozos**  
Hatschekstr. 19/1  
69126 Heidelberg  
Tel. 06221 300993  
Fax. 06221 332980

## Telefonnummern Polizeireviere einschl. Polizeiposten

PRev HD-Mitte	06221/99-1700	Pp Bammental	06223/972932
Pp Altstadt	06221/99-1780	Pp Meckesheim	06226/1336
Polizeiwache Bismarckplatz	06221/619953	Pp Ziegelhausen	06221/896934
PRev HD-Nord	06221/45690	Pp Schönau	06228/8230
PRev HD-Süd	06221/34180	PRev Schwetzingen	06202/2880
Pp Emmertsgrund	06221/381518	Pp Ketsch	06202/61696
Pp Wieblingen	06221/830740	PRev Sinsheim	07261/6900
Pp Pfaffgrund	06221/707832	Pp Angelbachtal	07265/911200
Pp Eppelheim	06221/766377	Pp Waibstadt	07263/5807
Einsatzzug HD	06221/99-1250	PRev Weinheim	06201/10030
Verkehrspolizei	06221/99-1870	Pp Hemsbach	06201/71207
Polizeihundeführer	06227/3581880	Pp Schriesheim	06203/61301
Wasserschutzpolizei HD	06221/137483	PRev Wiesloch	06222/57090
PRev Eberbach	06271/92100	Pp Leimen	06224/17490
PRev Hockenheim	06205/28600	Pp Mühlhausen	06222/662850
Pp Neulußheim	06205/31129	Pp Sandhausen	06224/2481
Pp Reilingen	06205/188510	Pp St. Leon	06227/881600
PRev Neckargemünd	06223/92540	Pp Walldorf	06227/8419990



## Scholz Bügel- und Mangelstudio mit Reinigungsannahme

Olga Krutolevic  
Mühlthalstraße 1/3  
Te.Nr.: 06221 - 6528000

Öffnungszeiten:  
Mo., Di., Do. und Fr. 08:00 Uhr - 18:00 Uhr  
Mi. und Sa. 08:00 Uhr - 13:00 Uhr

## Heidelberger

Journal

Anschrift

Der Gesamtdredaktion:

Citex Verlag

Zu den Breitwiesen 8

69429 Unterdielbach

Tel.: 06271 9437533

eMail: c-itnews@t-online.de

Herausgeber & v.i.S.d.P.:

Andreas Boehm

### Redaktion

Andreas Boehm (bm)

Hans Herbert Schwenk (hhs)

Karl Eberlein (ke)

Richard Uhl (ru)

Jürgen Huntscha (jh)

### Herstellung

CitexVerlag

Zu den Breitwiesen8

69429 Unterdielbach

eMail: c-itnews@t-online.de

### Layout

werbenundhandeln

Rodenbach

www.werbenundhandeln.de

### Druck

Schleunungsdruck

Marktheidenfeld

### Titelbildrechte

Tim Reckmann / pixelio.de

### Auflage

15.000 Exemplare

### Verteilungsgebiet

Stadt + Land Heidelberg

einschl. Wiesloch

### Verlag

Citex Verlag

Zu den Breitwiesen8

69429 Unterdielbach

Es gelten Anzeigenpreise lt. Preisliste

Nr. 28

Texte und Fotos stammen teilweise von

djd deutsche journalistendienste

GmbH&Co.KG

Unterdürrbacher Straße 8

D-97080 Würzburg

Der Abdruck von Veranstaltungen ist kostenlos. Für die Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben wird keine Gewähr übernommen. Für unverlangt eingesandtes Bild und Schriftmaterial wird keine Haftung übernommen, ansonsten gelten die AGB's des Südwestdeutscher Zeitschriftenverleger-Verbandes. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Die Urheberrechte für Annoncen, Entwürfe, Fotos und Vorlagen sowie der gesamten grafischen Gestaltung bleiben beim Verlag und dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung weiterverwendet werden. Vervielfältigungen, Speicherung oder Nachdruck nur mit Genehmigung des Verlages. Gerichtsstand ist Sitz des Verlages.

# TEPPICHGALERIE MALEK

Teppichgalerie Malek über 30 Jahren in Heidelberg  
[www.teppich-malek.de](http://www.teppich-malek.de)



Ab 2022 begrüßen wir Sie Di-Fr von  
11-18 Uhr und Sa von 10-14 Uhr  
in unserer Filiale in der  
Schröderstraße 20.

Gerne können Sie telefonisch unter  
0152/29501835 einen Termin für die  
Filiale am Boxberggring vereinbaren.

Boxberggring 12-16  
69126 Heidelberg

Tel.: 06221/473812

Mobil: 0152/29501835

# Pro-

- qualifizierte EDV-Beratung
- kompetenter EDV-Service
- Verkauf von Hard- & Software

# Comp

Inh. M. Madani  
Odenwaldstr. 8  
69124 HEIDELBERG  
[www.pro-comp-hd.de](http://www.pro-comp-hd.de)

Tel.: 0 62 21 - 78 05 76  
Fax: 0 62 21 - 78 05 05  
Mobile: 0176 - 510 86 808  
E-Mail: [madani@pro-comp-hd.de](mailto:madani@pro-comp-hd.de)

## 28 Jahre Erfahrung



Foto: dj-d/k/ Kärnten Werbung/Edward Groeiger

Kärnten, das südlichste Bundesland Österreichs, verfügt über einen außergewöhnlichen Naturschatz: 2.000 Gewässer, darunter 200 Badeseen. Die „großen Vier“ – Wörthersee, Millstätter See, Ossiacher See und Weißensee – und die vielen kleineren „Juwelen“ liegen eingebettet in sanfte Hügel und imposante Berge und bieten Sommererlebnisse am und auf dem – oft türkisgrün schimmernden – Wasser: [www.karnten.at](http://www.karnten.at).



Foto: dj-d/k/ www.dr-jaglas.de

Ein Weinglas, Eiswürfel und der fertige Aperitif genügen, um im Handumdrehen einen stilvollen Moment zu kreieren. Vom Berliner Apotheken-Label „Dr. Jaglas“ gibt es zwei fertig gemischte alkoholfreie Aperitive „San Limello Spritz“ und „Hibiskus Spritz“. Erhältlich im Online-Shop unter [www.dr-jaglas.de](http://www.dr-jaglas.de).



Foto: dj-d/k/ Stadt Karlstadt/Allelier ZUDEN

Die deutschen Weinregionen präsentieren sich im Sommer in voller Blüte. Weinberge und malerische Städte und Dörfer sorgen für eine wunderbare Kulisse, die warmen Temperaturen laden zu Verkostungen im Freien ein. Eine der schönsten Weingegenden ist das Fränkische Weinland, eine Perle ist die Stadt Karlstadt, alle Infos gibt es unter [www.karlstadt.de](http://www.karlstadt.de).

# SOMMER- frisch

Moderne Lösungen wie eine rege-  
sichere Wetterschutz-Pergola  
machen die Terrasse unabhängig  
von Sonne, Wind und Regen und  
sorgen für echte Freiluft-Freiheit.  
Innovative Modelle mit wetterfes-  
ter Bespannung wie die Positano  
von Lewens sind speziell für mit-  
teleuropäische Wetterbedingungen  
konzipiert. Unter [www.lewens.de](http://www.lewens.de) gibt  
es mehr Infos und Auswahlhilfen.



Foto: dj-d-k/ www.lewens-Martinsen.de

Grillen ist ein geselliges Event,  
das Nachbarn und Freunde  
zusammenbringt und für unver-  
gessliche Momente sorgt. Die  
zehn besten Tipps für den garan-  
tierten Grillerfolg stehen unter  
[www.veltins.de/veltins-bbq](http://www.veltins.de/veltins-bbq).  
Hier findet man außerdem viele  
leckere Rezeptideen sowie Tipps  
zur Fleischauswahl, zu Grillbeila-  
gen, zum Grillzubehör und zum  
Grillen mit Bier.



Foto: dj-d-k/ Brauerei C. & A. Veltins

Foto: djd-k/Regionalverband Nordschwarzwald/Dr. Reiner Bäschen



Viele kulturelle Highlights kann man im Nordschwarzwald vom 17. Juli bis zum 17. August beim fünften Kultursommer erleben. Besucher dürfen sich auf über 100 Events freuen, Infos: [www.kultursommer.nordschwarzwald.de](http://www.kultursommer.nordschwarzwald.de). Der Startschuss erfolgt am 17. Juli auf der Gartenschau in Freudenstadt und Baiersbrunn.

# KUNST. KULTUR. KONZERTE.

Enge Gassen zwischen weiten Marktplätzen, mittelalterliches Fachwerk neben barocker Opulenz, große Musik in einer kleinen Residenz – die Bachstadt Arnstadt in Thüringen vereint faszinierende Gegensätze: [www.bachstadt-arnstadt.de](http://www.bachstadt-arnstadt.de).



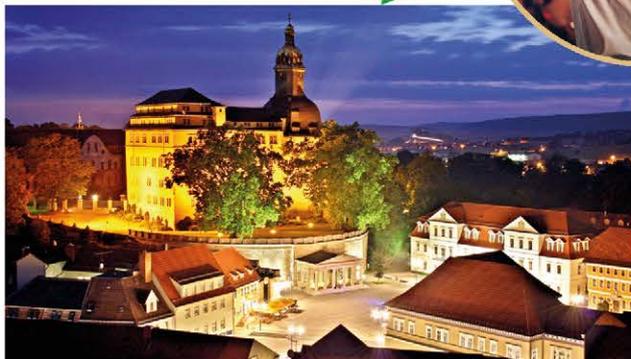
Foto: djd-k/Schanzkammer Thüringen/Philipp Hört

Foto: djd-k/Touristikamt Kur & Kultur Ottobeuren/Ralf Uenert



Die Ottobeurer Basilikakonzerte erfreuen Musikliebhaber seit 76 Jahren mit Musikereignissen von Weltrang. Die Saison 2025 eröffnet das Orchester Wiener Akademie am 29. Juni mit Haydns „Paukenmesse“, begleitet von den Wiener Sängerknaben und dem Männerchor Chorus Viennensis: [www.ottobeuren.de](http://www.ottobeuren.de).

Sondershausen lässt es krachen! Zu ihrem 900. Jubiläum wird die Stadt vom 2. bis 9. Juni 2025 zur Feierzone – mit einer Festwoche, die Geschichte, Musik und Unterhaltung vereint. Zwei Show-Highlights bringen den Lohplatz zum Beben: Am Freitag sorgt Erfolgs-DJ Alex Christensen (Bild r.) mit seinen Dance-Sounds für Stimmung. Am Samstag begeistert Popstar Adel Tawil mit seinen Hits. Alle Informationen gibt es unter [www.sondershausen.de](http://www.sondershausen.de).

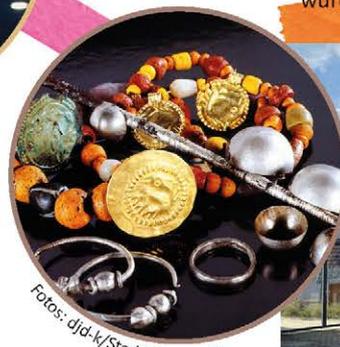


Fotos: djd-k/[www.sondershausen.de](http://www.sondershausen.de)/Adrian Liebau/Marcel Brell



Foto: djd-k/Archivmuseen Arnstadt/PA. Paul Weber „Das Gerücht“ (c) VG Bildkunst, 2024

In einem der ältesten noch erhaltenen Armen- und Siechenhäuser Südwestdeutschlands befindet sich in Ellwangen das Alamannenmuseum – eines der bedeutendsten archäologischen Museen unseres Landes. Museumsleiter Andreas Gut hat das Museum 2001 gegründet: „Das Alamannenmuseum widmet sich den archäologischen Funden von Lauchheim, die ab 1986 in 20 Jahren ausgegraben wurden. Das ist ein Schatz, von dem viele Archäologen träumen.“



Fotos: djd-k/Stadt Ellwangen



Foto: djd-k/Stadt Ellwangen/Alamannenmuseum

**BREAKING NEWS**

**INTERESTING FACT**

**DID YOU KNOW?**

Wie Teachtoday, eine Initiative der Deutschen Telekom, erklärt, spricht man von Desinformation und Fake News, wenn falsche oder irreführende Informationen absichtlich verbreitet werden mit dem Ziel, anderen zu schaden und sie zu verunsichern. Mithilfe von KI lassen sich Fake News in so großer Vielzahl erstellen wie noch nie. Beim Erkennen hilft das PLURV-Modell: Unter [www.teachtoday.de](http://www.teachtoday.de) gibt es Beispiele für die einzelnen Buchstaben und eine Checkliste mit Tipps und Tricks.

Fotos: dj-d-k/EduAct Agency GmbH



Digitale Kompetenzen sind heutzutage unerlässlich, wie Nicolas Colman (Bild), Bildungsexperte und Gründer der gemeinnützigen Organisation Zukunft Digitale Bildung, in seinem Buch „Digitale Bildung: Und was Deutschland jetzt dringend angehen muss“ schreibt. Es sei wichtig, dass Eltern sich Zeit nehmen und das Kind begleiten. Auch sollten sie den Umgang mit KI erlauben und Kinder dazu ermutigen, diese kritisch zu hinterfragen.



Als erstes stationäres Nachhilfe-Institut bringt die Schülerhilfe jetzt eine eigene KI-Lernassistentin namens Kira heraus. Diese ersetzt keinen Lehrer, sondern sie beantwortet im Online-LernCenter via Chat Fragen zu Mathe, Deutsch, Englisch und Co. Unter [www.schuelerhilfe.de/ki/](http://www.schuelerhilfe.de/ki/) bekommen Interessierte weitere Informationen.

# Bildung: JETZT!

Foto: dj-d-k/Panke Sprachreisen



Abenteuer Ausland: Veranstalter wie Panke Sprachreisen legen großen Wert darauf, Jugendliche während Feriensprachreisen nur bei wichtigen Themen außerhalb des Programms zu unterstützen. Den Großteil des Alltags bewältigen sie selbst. Das steigert das Selbstbewusstsein. Das Leben bei einer Gastfamilie gewährt Einblick in fremde Traditionen, was den Horizont erweitert. Zudem bieten Freizeitaktivitäten die Möglichkeit, internationale Freundschaften zu schließen. Wie eine Sprachreise abläuft, kann man unter [www.panke-sprachreisen.de](http://www.panke-sprachreisen.de) nachlesen. Wichtig ist, auf einen Veranstalter zu setzen, der Qualität nachweisen kann.

Das Bayerische Hochschulinnovationsgesetz ermöglicht die Promotionsvergaben an Hochschulen für angewandte Wissenschaften; ein Privileg, das zuvor nur Universitäten zugestanden wurde. Die Promotion ist ein erster entscheidender Schritt zur Karriere mit dem Dokortitel wie eine HAW-Professur. Die HS Coburg bietet gleich zwei Zentren dafür: „Analytics4Health“ und „Nachhaltige und Intelligente Systeme (NISys)“. Infos: [www.hs-coburg.de](http://www.hs-coburg.de).



Foto: dj-d-k/Hochschule für angewandte Wissenschaften Coburg

# Frühlingsdüfte in der Brückenparfümerie

10% RABATT  
FÜR LESER DES  
HEIDELBERGER  
JOURNALS, AUF ALLE  
EINKÄUFE BEI  
UNS IM GESCHÄFT.



Werner Kramer

## PARFUMS

### SIND SEINE LEIDENSCHAFT

KOMMEN SIE AUF EINE  
ENTDECKUNGSREISE NACH HEIDELBERG  
IN DIE BRÜCKENSTRASSE 23.  
WERNER KRAMER, HEIDELBERGS DUFT-  
EXPERTE UND PARFÜMEUR,  
FINDET DAS RICHTIGE PARFUM FÜR SIE,  
PASSEND ZU IHREM DUFTTYP.

## Stellenangebot:

Wir suchen ab sofort:

Kosmetikerin  
med. Fusspflegerin  
Nagelstyling  
Tattoo-Entfernung

Brückenparfümerie  
69120 Heidelberg  
Brückenstr. 23  
Tel. 06221 - 40 96 17

FÜR Werner Kramer ist seine Berufung zum Beruf geworden. Der Parfümeur beschäftigt sich seit über 30 Jahren mit Parfums und Parfümgeschichte. Geschichtsträchtig ist auch die Brückenparfümerie, die bereits um 1860 als Drogerie gegründet wurde. Werner Kramer, übernahm die Räumlichkeiten im Jahr 1974 und gestaltete diese zu einer in Deutschland seltenen Parfümerieboutique um. Seine Beratung macht ihn zum Individualisten, er nimmt sich hier viel Zeit und das wird von seinen vielen Stammkunden gelobt und bestätigt.

Um Ihren richtigen, auf Sie abgestimmten Duft, zu finden, den Sie wirklich mögen, müssen Sie sich mit mir auf eine „Riechorgie“ einlassen, so Kramer. Die Auswahl des richtigen Dufts beansprucht, neben der Beanspruchung des Riechorgans, auch eine gewisse Zeitspanne - diese sollte man mitbringen. Das Ergebnis lohnt sich - man hat ein einzigartiges Parfum.

Parfümeur kann man nicht erlernen, diesen Fachbereich eignete sich Werner Kramer durch die jahrelange Erfahrung an. So entwickelte er selbst Parfums und gilt beim Besuch der internationalen Fachmessen längst als „Exot“, der immer auf der Suche nach dem besonderen aber ganz individuellen Duft ist. Geführt werden immer die aktuellsten Düfte, aber ebenso klassische Düfte, die längst nur noch in kleinen, limitierten Auflagen produziert werden und daher nur der Originalhersteller liefert. Sein Sortiment wurde im Laufe der Jahre in den Bereichen Bademäntel und Frotteewaren erweitert. Mittlerweile hat er die größte Auswahl weit und breit in Deutschland. Ausgefallenen Accessoires runden das Angebot der Brückenparfümerie ab. Im Men's - Rasiershop findet der Kunde, vom Pinsel bis zum Rasiermesser, alles, was der „von Kopf bis Fuß“ gepflegte Mann braucht. Besuchen sollten Sie auch mal „Kramer's Online-Shop“ unter [www.brueckenparfumerie.de](http://www.brueckenparfumerie.de)  