

Heidelberger

Mai 2025
29. Jahrgang

JOURNAL

UNABHÄNGIGES, ÜBERPARTEILICHES, KOSTENLOSES STADTJOURNAL FÜR HEIDELBERG,
STADTTTEILE & REGION

VON KLIMASCHUTZ BIS LAGERFEUERROMANTIK
WIE KINDER IN SPANNENDEN ABENTEUERCAMPS DIE
NATUR NEU ENTDECKEN KÖNNEN

MEHR SEITE 14

50% auf Vorjahres-Modelle



Brillen
Sonnenbrillen
Kontaktlinsen
Outdoor-Navigation
Sehhilfen
Operngläser
Ferngläser
Freizeit-Optik
Wetterstationen

Gutes Sehen kann so angenehm sein
Haus der Brille

Steubenstraße 52-54 · 69121 Heidelberg
Telefon 06221-652352 · Telefon 06221-20202
Haus-der-Brille@t-online.de
www.Haus-der-Brille.de

5x Pflege, ein Ziel: Ihr Wohlbefinden



- Pflegeheim Almenhof
- Pflegeheim Neckarau
- Pflegeheim Sandhausen
- ambulanter Pflegedienst Vaudea
- Essen auf Rädern

VDA GmbH
Neckarauer Straße 245 • 68199 Mannheim
Telefon 0621/83377-0 • Fax -77
E-mail info@vda-mannheim.de
www.vda-mannheim.de



Verwaltungs- und Dienstleistungsgesellschaft für Altenhilfe mbH

versorgt sein • daheim sein • aktiv sein

„MACH MIT – BLEIB FIT!“: SPORT IM PARK STARTET IN DIE NEUE SAISON



In allen Stadtteilen gibt es in dieser Saison „Sport-im-Park“-Kurse – wie hier vergangenes Jahr beim Auftakt der Saison in Neuenheim auf der Grünfläche Am Römerbad. (Foto: Dittmer)

Gemeinsam in der Gruppe an der frischen Luft etwas Gutes für die Gesundheit und Fitness tun: Das können Heidelbergerinnen und Heidelberger bei „Sport im Park“ – kostenlos und unter Anleitung professioneller

Übungsleiterinnen und Übungsleiter. Zum Start in die mittlerweile fünfte Saison von Sport im Park werden am Sonntag, 4. Mai 2025, um 11 Uhr auf der allahopp!-Anlage in Kirchheim ein Zumba-Kurs und um 15 Uhr ein Hatha Yoga-Kurs

angeboten. An dem Tag findet zudem ein großes Bewegungs- und Begegnungsfest auf der Sportanlage unter dem Titel „hopp bewegt“ statt. Anlass ist das 30-jährige Jubiläum der Dietmar Hopp Stiftung.

Wöchentliche Kurse – von Boule bis Zumba

Die wöchentlichen „Sport im Park“-Kurse starten ab Montag, 5. Mai 2025: Stadt Heidelberg, Sportkreis Heidelberg und Heidelberger Sportvereine bieten sie montags bis sonntags auf Grün- und Parkflächen in allen Stadtteilen an – insgesamt sind es 38 Kurse. Das Programm und ein Newsletter sind verfügbar unter www.heidelberg.de/sportimpark. Die Vielfalt ist groß – von Pilates, Zumba, Tai Chi und Ving Tsun über Yoga, Gymnastik für Jedermann und Calisthenics bis hin zu Boules, Nordic Walking und Ausdauertraining. Angeleitet werden die Kurse durch geschulte Übungsleiterinnen und -leiter von Heidelberger Sportvereinen. Die Kurse sind für untrainierte Personen ebenso geeignet wie für trainierte Sportlerinnen und Sportler. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenfrei, ein Einstieg jederzeit möglich. Saisonende ist am 29. September 2025.

Nachbarschaftsfest mit Käsekuchenwettbewerb für alle Generationen am 24. Mai im Seniorenzentrum Weststadt/Südstadt Wettbewerb für alle Generationen: Wer backt den besten Käsekuchen?

Ob mit oder ohne Rand, ob vegan oder klassisch: darüber, welcher Käsekuchen den Titel als Stadtteilbester absieht, entscheidet beim Nachbarschaftsfest am 24. Mai 2025 im Garten des Seniorenzentrums in der Dantestraße 7 eine unabhängige Jury. Zum Wettbewerb aufgerufen sind begeisterte Käsekuchenbäckerinnen und -bäcker aller Generationen aus der West- und Südstadt.

Anmeldung mit Lieblingsrezepten bis 16. Mai

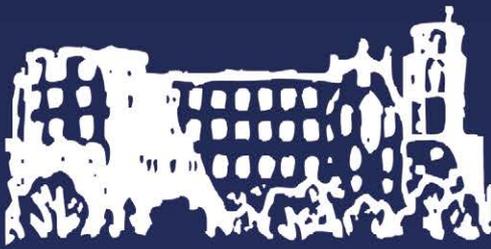
Wer am Kuchenwettbewerb teilnehmen möchte, kann sich vorab mit seinem Lieblingsrezept beim Team des Projekts „Mobilität und Teilhabe“ im Amt für Soziales und Senioren bis Freitag, 16. Mai 2025 anmelden: entweder per E-Mail an szweststadt@heidelberg.de oder telefonisch unter 06221 58-38360.

Nachbarschaftsfest zur bundesweiten „Woche der Nachbarschaft“

Das Nachbarschaftsfest mit Käsekuchenwettbewerb am Samstag, 24. Mai 2025, findet von 14.30 bis 17 Uhr im Seniorenzentrum Weststadt/Südstadt statt. Es gibt ein kleines Rahmenprogramm mit Verköstigung und Zeit zum nachbarschaftlichen Austausch der Generationen. Das Nachbarschaftsfest ist eingebettet in die bundesweite Aktionswoche „Woche der Nachbarschaft“ vom 19. bis 25. Mai, in der im gesamten Bundegebiet verschiedene Aktionen stattfinden.

Freuen sich auf viele begeisterte Teilnehmerinnen und Teilnehmer beim Käsekuchenwettbewerb: Das städtische Team des Projekts „Mobilität und Teilhabe“. (Foto: Stadt Heidelberg)

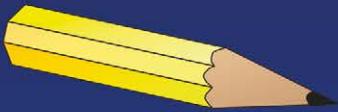




HEIDELBERGER PÄDAGOGIUM

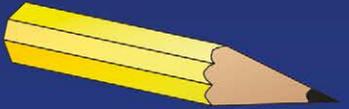
GEMEINNÜTZIGES BILDUNGSINSTITUT GmbH

**Über 50 Jahre
Unterrichtserfahrung**

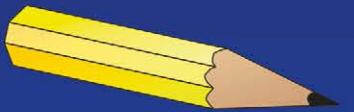


NACHHILFE

für alle Schulen und Klassen



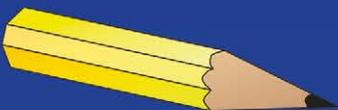
FREMDSPRACHEN



DEUTSCH für Ausländer



INTEGRATIONSKURSE BAMF



SPRACHPRÜFUNGEN TELC

- kleine Arbeitsgruppen - erfahrene Fachlehrer - soziale Preise -

WIR BERATEN SIE GERNE!



Schröderstr. 22 A, 69120 Heidelberg
Telefon: 06221-45680 - Fax: 06221-456819
kontakt@heidelberg-paedagogium.de
www.heidelberg-paedagogium.de

MVV präsentiert vernetzte Energie- und Wärmelösungen auf dem Maimarkt



Passend zur kommunalen Wärmeplanung in Mannheim stehen Produkte und Services von MVV für die individuelle Wärmewende im Mittelpunkt des Maimarkt-Auftritts. Das Unternehmen berät ausführlich zu Wärmepumpen, Fernwärme, PV-Anlagen oder dem MVV-Energiemanagementsystem (Quelle: MVV).

MVV präsentiert sich auf dem Mannheimer Maimarkt vom 26. April bis 6. Mai mit vernetzten Energie- und Wärmelösungen – Umfassende Informationen und individuelle Beratungen – Attraktive Konditionen für Produkte, darunter auch Wärmepumpen und PV-Anlagen – Zukunftsweisendes MVV-Energiemanagementsystem verknüpft Solarwelt, E-Mobilität und Wärmewelt – Gemeinschaftsstand mit Adler Mannheim – MVV Hauptsponsor des Maimarktturniers mit Reitsport der internationalen Spitzenklasse

Der Mai steht vor der Tür – und in Mannheim sowie der Rhein-Neckar-Region damit auch der Maimarkt, Deutschlands größte regionale Verbrauchermesse. Vom 26. April bis 6. Mai 2025 präsentiert sich MVV Energie in Halle 35, der Halle der Metropolregion Rhein-Neckar. Hauptthema des MVV-Auftritts sind die zukunftsversicherten vernetzten Energie- und Wärmelösungen des Unternehmens, die zu günstigen Maimarkt-Konditionen erworben werden können. MVV-Expertinnen und -Experten beraten zu Wärmepumpen, Fernwärmeanschlüssen und PV-Anlagen sowie dem MVV-Energiemanagementsystem (EMS), das diese Produkte intelligent vernetzt. Außerdem informiert das Unternehmen anschaulich über die Vergütung der Fernwärme in Mannheim bis 2030. Auch der Sport kommt beim diesjährigen Maimarkt nicht zu kurz: Der Stand in Halle 35 ist ein Gemeinschaftsstand mit dem MVV-Sponsoringpartner Adler Mannheim. Zudem ist MVV 2025 erneut Hauptsponsor des international und hochkarätig besetzten Maimarkt-Reitturniers, das vom 1. bis 6. Mai im MVV-Reitstadion stattfindet.

Wärmelösungen mit attraktiven Rabatten

Passend zur kommunalen Wärmeplanung in Mannheim stehen Produkte und Services von MVV für die individuelle Wärmewende im Mittelpunkt

des Messeauftritts. Ein besonderes Highlight ist in diesem Jahr die MVV-Bürgerwärmepumpe. Sie soll den Bürgerinnen und Bürgern in Mannheim ermöglichen, die eigene Wärmewende bezahlbar zu meistern. Sowohl PV-Anlagen als auch die Bürgerwärmepumpe werden zu attraktiven Maimarkt-Konditionen angeboten. Außerdem gibt es bei einem Gewinnspiel die einmalige Gelegenheit, eine PV-Anlage im Wert von bis zu 15.000 EUR zu gewinnen. Beteiligen können sich alle, die auf dem MVV-Messestand eine neue PV-Anlage beauftragen. MVV empfiehlt, individuelle Beratungstermine bereits vorab online unter mvv.de/maimarkt zu buchen.

Am 29. April findet ab 18:30 Uhr eine gemeinsame Bürgerveranstaltung von MVV und der Klimaschutzagentur Mannheim zum Thema „Wärmepumpe im Altbau“ statt.

Vernetzung der Produktwelten mit dem MVV-Energiemanagementsystem Ergänzt wird der MVV-Messeauftritt durch Themen wie die Solarwelt und E-Mobilität, die zusammen mit dem MVV-Energiemanagementsystem (EMS) ein zukunftsweisendes Gesamtpaket bilden. Das EMS vernetzt dabei alle Komponenten und ermöglicht innovative Services wie das preisoptimierte Laden zusammen mit einem dynamischen Tarif – für mehr Effizienz und geringere Kosten.

Kooperationspartner zu Finanzierung am Stand Die VR Bank Rhein-Neckar ist während der gesamten Maimarktzeit mit speziellen Finanzierungsangeboten für die Energiewende ebenfalls als Partner am MVV-Stand vertreten. Die Finanzierungsexperten beraten auch zu den Konditionen der MVV-Bürgerwärmepumpe.

„Großer Preis der MVV – die Badenia“ am 6. Mai Vom 1. bis 6. Mai findet im MVV-Reitstadion wieder das Mannheimer Maimarkt-Reitturnier statt, bei dem internationale Reitsportlerinnen und -sportler antreten. Am Sonntag, den 4. bzw. Dienstag, den 6. Mai, bilden dann der Nationenpreis sowie der „Große Preis der MVV – die Badenia“ den Abschluss der beliebten Sportveranstaltung mit hoher Leistungsdichte und internationalem Flair.

Verliebt in Mannheim

Wer seine Liebe für oder in Mannheim zeigen möchte, kann am gemeinsamen Stand von MVV und den Adlern Mannheim Geschenkartikel und Kleidung im „Verliebt in Mannheim“-Design erwerben. In diesem Jahr gibt es einige neue Artikel, darunter Poloshirts in aktuellen Farben und Badehandtücher – alle Artikel sind mit dem blaugrünen Herzlogo geschmückt.

Elektroroller zu gewinnen

Darüber hinaus runden ein weiteres Gewinnspiel – als Preis verlost MVV wieder einen Elektroroller –, besondere Adler-Fan-Pakete und -Merchandise-Artikel sowie eine Energy-Sports-Bar mit alkoholfreien Cocktails das Angebot von MVV in Halle 35 ab. Auch in diesem Jahr gehen die Einnahmen aus dem Cocktailverkauf wieder an den gemeinnützigen Verein „Adler helfen Menschen e. V.“. Dieser unterstützt soziale Hilfsprojekte in der Region, insbesondere für Kinder und Jugendliche. Passend zur

DAS AUGE, WICHTIGSTES SINNESORGAN.

Regelmässige Kontrolle durch Ihren Augenspezialisten unerlässlich.

Die Lesefähigkeit ändert sich im Leben permanent. So ist es normal, dass mit dem zunehmenden Alter die Sehschärfe nachlässt. Dies bedeutet, dass man regelmässig seinen Augenspezialisten aufsuchen sollte, um dies rechtzeitig zu erkennen und gegensteuern zu können. Gerne zeigen wir auf, wie wir einzelne Fehler mit Hilfe von optischen Geräten ausgleichen können.

Auge und Sehen

Das Auge ist ...
... unser wichtigstes Sinnesorgan
... das Fenster zur Welt und die Voraussetzung für ein aktives Leben!

Sehen im Alter

Mit dem Lebensalter verringert sich die Sehschärfe
... Alterssichtigkeit (Presbyopie)
... altersbedingte Trübungen der Augenmedien
... Alterung der Netzhaut
... erhöhter Lichtbedarf
... Veränderung des Farbsehens

Warum fällt einem das Lesen leichter, wenn die Schrift größer ist?

Bei einer Restsehschärfe unter 40 % kann Kleingedrucktes auch mit der Brille nicht mehr gelesen werden. Hinzu kommt ein bis zu 15mal erhöhter Lichtbedarf um Details kontrastreich zu erkennen. Mehr Lebensqualität durch Vergrößerung und Licht!

Deswegen: Vergrößerung und Licht



mobilux LED – die praktische Leuchtlupe für daheim und unterwegs

Als handliche Taschenleuchtlupe, ideal zum Suchen einer Telefonnummer oder Betrachten von Landkarten, eine helle, gleichmäßige Beleuchtung und 3 beiliegende aufsteckbare Farbfilter sowie eine Kratzschutz Beschichtung und eine Vergrößerung bis 12,5 x



easy pocket – so klein kann großes Sehen sein

*Vergrößerung und Licht im Scheckkartenformat *passt in jeder Tasche
*brillante Abbildung und sehr helle Beleuchtung beim Herausziehen der Linse wenn ich bei der Maniküre alles deutlich sehen kann. *brillante Abbildung und sehr helle Beleuchtung beim Herausziehen der Linse *ultraflaches und leichtes Design *Kleinformatetui für geschütztes Aufbewahren *Betriebsdauer der Knopfzellenbatterien 3-4 Stunden *easy pocket: 3-fache oder 4-fache Vergrößerung *easy pocket XL: 2,5-fache Vergrößerung



smartlux DIGITAL – innovativ und universell einsetzbar

*fließendes Lesen durch großes Display 5-Zoll *auch Kleingedrucktes wieder mühelos lesbar durch Vergrößerungsbereich 1,7x bis 12x *stabiler, integrierter Standfuß für 2 Benutzungarten: lesen oder schreiben *große seh- und fühlbare Bedienelemente *Abschaltautomatik nach 3 Minuten ohne Bedienung

visolux+ – entspannte Bildbetrachtung – ein Vergnügen

*robustes elegantes Design *robustes, elegantes Design *komfortable Handhabung durch ergonomischen Schrägeinblick *ideal für Bildbetrachtung geeignet *einzigartig großes Sehfeld bei 3-facher Vergrößerung *2 verschiedene Farbtemperaturen einstellbar *automatische Lichtabschaltung nach 30 Minuten



maxDETAIL und maxDETAIL Clip – für anspruchsvolle Detailarbeit

*filigranes Arbeiten Handwerken Basteln oder auch Lesen bei gleichzeitig freien Händen *bequemer Arbeitsabstand und großes Sehfeld; leichtes und modernes Design *individuelles Scharfstellen möglich; preisgünstige Lösung *für doppelt so große Abbildungen beim Lesen und Arbeiten *Dioptrienausgleich ± 3 dpt unabhängig voneinander *2,1-fache Vergrößerung



wellnessPROTECT – Erholung für die Augen, mehr als eine Sonnenbrille

*schützt die Sehzellen Ihrer Augen *schützt die Sehzellen Ihrer Augen *das Sehen wird klarer und kontrastreicher *Blendung von oben, unten und von der Seite wird verhindert *ideal auch bei Netzhauterkrankungen und nach Katarakt-Operationen *als Fertigfassung, Überziehbrille und Vorhalter erhältlich *verschiedene Tönungsvarianten für die individuellen Bedürfnisse
Lebensqualität ist ...

... wenn ich die Tages- oder Fernsehzeitung entspannt lesen kann.
... wenn ich das Telefonbuch schnell und mühelos wieder lesen kann.
... wenn ich Landkarten und Fahrpläne einfach benutzen kann.
... wenn ich Inhaltsstoffe auf Verpackungen unterwegs entziffern kann.
... wenn ich problemlos wieder Kreuzworträtsel lösen kann.
... wenn ich Näh- oder Stickarbeiten ohne Anstrengung ausführen kann.
... wenn ich bei der Maniküre alles deutlich sehen kann.

Und besonders schön ist es, wenn man Lebensqualität als Geschenk erhält. Besser Sehen schenken – ein herrliches Gefühl!!!

Deswegen schauen Sie vorbei, suchen Sie sich die passende Lupe aus, um auch zukünftig immer scharf und ohne Probleme lesen zu können.

Das wünscht Ihnen Ihr Augenoptikmeister Klaus Dieter Pajonk



Brillen
Sonnenbrillen
Kontaktlinsen
Outdoor-Navigation
Sehhilfen
Operngläser
Ferngläser
Freizeit-Optik
Wetterstationen

Gutes Sehen kann so angenehm sein



Staubenstraße 52-54 · 69121 Heidelberg
Telefon 06221-652352 · Telefon 06221-20202
Haus-der-Brille@t-online.de
www.Haus-der-Brille.de

Fontänen am Mannheimer Wasserturm startet



Pünktlich zu Ostern nimmt das Mannheimer Energieunternehmen MVV die beliebten Wasserspiele am Friedrichsplatz wieder in Betrieb – Die Reinigungsarbeiten sind abgeschlossen – Brunnensaison dauert bis einschließlich 5. Oktober 2025 – Zwischenreinigung im Juli geplant Pünktlich zu Ostern kehrt eine der beliebtesten Attraktionen Mannheims zurück: Die Wasserspiele am Wasserturm, dem Wahrzeichen der Stadt Mannheim, sprudeln ab Gründonnerstag, 17. April 2025, wieder in voller Pracht. Damit beginnt die diesjährige Brunnensaison, die bis einschließlich Sonntag, 5. Oktober 2025, dauert. Die Fontänen am Wasserturm sind Teil der größten zusammenhängenden Jugendstilanlage Deutschlands und eine Attraktion – nicht nur für Touristen, sondern auch für die Menschen in Mannheim und der Region. Die Techniker des Mannheimer Energieunternehmens MVV, das die Brunnenanlagen im Auftrag der Stadt Mannheim betreibt, haben die obligatorischen Reinigungs- und Wartungsarbeiten nach der Winterpause

erfolgreich abgeschlossen.

Gründliche Wartung und präzise Technik

Bereits am 7. April 2025 begannen die umfangreichen Reinigungsarbeiten in den Becken.

Im Anschluss wurden die Strahler und Düsen montiert, die Becken mit Wasser gefüllt und die Fontänen auf ihre präzise Funktionsweise getestet und feinjustiert. Die aufwendige Sanierung der Anlage im Jahr 2022 hat sich erneut bewährt: Auch nach dem zweiten Winter in Folge bleibt die Technik unbeschadet und ist bereit für die neue Saison.

Die elektronisch gesteuerten Fontänen am Wasserturm sind montags bis freitags von 12 bis 14 Uhr sowie von 16 bis 22 Uhr in Betrieb. An Wochenenden und Feiertagen werden die Wasserspiele zusätzlich mit farbiger Beleuchtung inszeniert – jeweils ab dem Einschalten der Straßenbeleuchtung.

10 Jahre Metropol-Card-Bibliotheken Rhein-Neckar

Positive Entwicklung seit der Vereinsgründung Die Metropol-Card-Bibliotheken Rhein-Neckar sind durch die Vereinsgründung, den gemeinsamen Bibliotheksausweis Metropol-Card und das gemeinsame Rechercheportal Metropol-Mediensuche Vorbild für andere Verbände. Seit der Gründung ist der Verein von 15 auf 46 Mitglieder gewachsen, eine Geschäftsführung wurde eingestellt und ein Vereinsbüro in zentraler Lage bezogen. Bei der Vereinsgründung gab es mit dem gemeinsamen Bibliotheksausweis Metropol-Card und metropolbib, der e-Ausleihe Rhein-Neckar lediglich zwei Angebote. Inzwischen gibt es zusätzlich die Metropol-Mediensuche und zahlreiche weitere digitale Angebote wie das internationale Presseportal PressReader, die Munzinger Datenbanken Personen und Länder, die Brockhaus Enzyklopädie und das Schullexikon sowie das Leselernportal Onilo. Mit MakerBoxen für den Einstieg in die Robotik und einem Medienkoffer mit iPads wird das nötige Wissen vermittelt, um sich sicher in der digitalen Welt zu bewegen.

Alle Angebote werden inzwischen sehr gut genutzt - mit weiter steigender Tendenz. Der Verband Region Rhein-Neckar VRRN hat die Vereinsgründung tatkräftig unterstützt. Nachdem sowohl der VRRN als auch die Metropolregion Rhein-Neckar GmbH den Verein anfangs auch finanziell unterstützt haben, wurde inzwischen ein tragfähiges Finanzierungsmodell entwickelt. Außerdem konnten Fördermittel für den Start von PressReader, Onilo und Medienkoffer mit iPads eingeworben werden.

Mit der Metropol-Mediensuche kann das große und vielfältige Medienangebot aller Metropol-Card-Bibliotheken leicht und schnell durchsucht werden. Außerdem sind die Konten aller Familienmitglieder auf einen Blick zu sehen. Für die Entwicklung dieses gemeinsamen Katalogs hat der Verein Fördermittel des Bundes erhalten.

Auch beim Marketing wurden neue, kreative Wege beschritten und professionelle Werbematerialien, Imagefilme und eine digital barrierefreie Vereins-Webseite entwickelt. Es gab erfolgreiche Marketing-Aktionen wie Straßenbahnwerbung, Präsentation der Angebote auf der Aktionsfläche der Metropolregion Rhein-Neckar auf dem Maimarkt und beim eduAction Bildungsgipfel in Mannheim sowie die gemeinsame Teilnahme am bundesweiten Digitaltag. Die 10-jährigen Jubiläen von Metropol-Card und metropolbib wurden mit tollen Aktionen gefeiert, die zur Gewinnung weiterer Nutzerinnen und Nutzer beitragen.

Machen Sie mit bei unserem Jubiläums-Quiz! Anlässlich des 10-jährigen Vereins-Jubiläums hat der Metropol-Card-Bibliotheken Rhein-Neckar e.V. unter <https://metropol-card.net/news/jubilaem-10-jahre-verein/> eine Jubiläumswebseite freigeschaltet. Die wesentlichen Meilensteine der letzten 10 Jahre sind im Detail veröffentlicht unter <https://metropol-card.net/news/meilensteine/>.

Alles unter einem Dach

Rund 50 Bibliotheken aus 3 Bundesländern!



Alles auf einen Blick
metropolmediensuche.de
Katalog der Metropol-Card-Bibliotheken
Rhein-Neckar

metropolbib.de
die e-Ausleihe Rhein-Neckar





Foto: didd-k/audibene/Getty Images/PaperKites

Schleichender Hörverlust kann schöne Momente trüben und Betroffene isoliert zurücklassen. Jetzt ist die Zeit, die Weichen für die Gesundheit neu zu stellen und mit neuer Lebensqualität ins Frühjahr zu starten: So lässt sich per einfachem Anruf eine unverbindliche Hörberatung vereinbaren, etwa unter www.audibene.de. Hörverlust ist zwar unumkehrbar, doch moderne Hörsysteme wie das audibene IX können selbst in schwierigen Situationen wie bei Hintergrundgeräuschen für kristallklares Hören sorgen. Sie sind technische ausgefeilte Minicomputer, die Musik, Telefonate und Fernsehen erleichtern – und von den Krankenkassen mit bis zu 1.500 Euro bezuschusst werden.

Foto: didd-k/Hörluchs Hearing/Oliver Pracht



Hörgeräte können zum modischen Statement werden und das persönliche Stilbewusstsein unterstreichen. Als Otoplastiken bezeichnet man die Verbindungsstücke zwischen dem menschlichen Ohr und der Hörtechnik. Titan-Otoplastiken zeichnen sich neben Hygiene und Hautverträglichkeit dadurch aus, dass sie im Ohr angenehm und leicht zu tragen sind. Vom Anbieter Hörluchs gibt es nun die neue Kollektion „TITAN FASHION“. Sie vereint modernes, elegantes Design mit individueller Note. Infos gibt es unter www.hoerluchs.com.

Foto: didd-k/Rodenstock



67 Prozent der Menschen ab 16 Jahren in Deutschland sind Brillenträger – das macht in absoluten Zahlen 41,1 Millionen. Jeder dieser Menschen ist so einzigartig wie auch seine Augen. Doch bisher ruht die Anfertigung von Brillen auf nur vier Messwerten und einem Standard-Augenmodell, dass nur zu etwa zwei Prozent aller Brillenträger passt. Biometrische Brillengläser von Rodenstock sind dagegen exakt auf das Auge zugeschnitten. Dafür wird mit modernster Vermessungstechnologie ein exaktes Augenmodell errechnet, wonach die Brillengläser individuell gefertigt werden: www.rodenstock.de.

Kinder wollen die Welt entdecken, wofür gute Augen wichtig sind. Doch Kurzsichtigkeit (Myopie) nimmt zu. Mit einer häufig verordneten Einstärkenbrille lässt sich die Kurzsichtigkeit zwar korrigieren, aber das weitere Fortschreiten nicht aufhalten. Hierfür gibt es nun nachhaltigere Lösungen, etwa Spezialbrillengläser wie das Myopieglas MyCon von Rodenstock. Durch eine veränderte Lichtstreuung kann es das Fortschreiten der Kurzsichtigkeit verlangsamen: www.rodenstock.de.



Foto: didd-k/Rodenstock

gut hören & sehen

„Gute Hörlösungen werden immer gefragter“, erklärt Dr. Maren Stropahl, Leiterin der Audiologie des Unternehmens. „Am wichtigsten ist dabei das Sprachverständnis. Mit der bisherigen Hörgeräte-Technologie ist es für Betroffene oft schwierig, die Sprache aus den Umgebungsgeräuschen herauszufiltern“. Für eine Revolution im Bereich des Sprachverstehens sorgt künstliche Intelligenz (KI). Denn intelligente Hörsysteme wie das Phonak Audéo Sphere Infinio können die Hörsituation analysieren und Sprache effizient von Hintergrundgeräuschen trennen. So wird das Verstehen erleichtert und die Höranstrengung reduziert.



Foto: didd-k/Geers/Sonoma

Tag des offenen Denkmals®

Mehr zum
Motto 2025

Wert-voll:
unbezahlbar oder
unersetzlich? ↪
Sonntag
14.9.2025

Zentrales Motiv: Ehem. TBC-Kinderheilstätte, Harzgerode © Roland Rosner/DSO



Historische Orte entdecken!
Alle Veranstaltungen unter
www.tag-des-offenen-denkmals.de
und in der offiziellen App

Bundesweit koordiniert durch die



DEUTSCHE STIFTUNG
DENKMALSCHUTZ

Unterstützt durch die



Deutscher Beitrag zu



European Heritage Days
Journées européennes
du patrimoine

DIE MODE BESITZT DIE FÄHIGKEIT,
UNS ZUM FRÜHLINGSANFANG
IN EIN GEFÜHL ZU TRANSPORTIEREN,
SICH AUF NEUES EINZULASSEN.



KAMP MANN - HEIDELBERG
Sofienstraße 25 • 69115 Heidelberg
T: +49 (6221) 905 900

www.kampmann-heidelberg.de
Mail: info@kampmann-heidelberg.de
Mo bis Fr: 10 bis 19 Uhr, Sa: 10 bis 18 Uhr

Klassisch-sportive
Herrenkleidung.
Schuhwerk.
Accessoires.
Anlasskleidung.
Kleidung nach Maß.



KAMPMANN
HEIDELBERG

Frühjahr/Sommer 2025



Foto: djd-k/Tourist-Information Stadt Weiden i.d.Obf./Frank Heuer

Die schicke Altstadt von Weiden in der Oberpfalz, die sich im Sommer in ein großes Outdoor-Wohnzimmer verwandelt, ist ein idealer Ort, um Land und Leute besser kennenzulernen. Neben traditionellen Gasthäusern gibt es in Weiden aber auch viel moderne Gastronomie. Zur regionalen Esskultur gehören nicht nur der Zoigl, ein untergäriges Bier, und Schmankerl wie das Kartoffelgericht Dotsch, ofenfrisches Schäufelr oder Oberpfälzer Karpfen. Viele Wirte servieren ihre Spezialitäten auch auf Geschirr der heimischen Porzellanhersteller Bauscher und Seltmann. Unter www.weiden-tourismus.info gibt es Infos.



Foto: djd-k/JARGE Heumilch

Foto: djd-k/DJV/Deharde



Nachhaltig, regional, saisonal und am besten auch noch günstig: So soll die moderne Küche sein. Was liegt da näher, als sich die Zutaten direkt aus der umgebenden Natur zu holen? Der Wildpflanzenguide des Deutschen Jagdverbands – kostenloser Download unter www.jagdverband.de – stellt die wichtigsten vor und liefert gleich die passenden Rezepte dazu. Im Sommer haben Dost, Quendel, Franzosenkraut und Mädesüß Saison.



Foto: djd-k/DJV

Grundpfeiler der Heumilchwirtschaft ist die traditionelle Fütterungsweise der Kühe mit frischen Gräsern und Kräutern im Sommer und Heu im Winter. Die Wiesen werden zeitversetzt gemäht, das Gras getrocknet und das so gewonnene Heu in Scheunen gelagert. An mindestens 120 Tagen im Jahr sorgen Laufställe, Auslauf oder Weide für ausreichend Bewegung der Milchkuhe. Unter www.heumilch.com erfährt man, welche Spezialitäten mit Heumilch hergestellt werden.

Das schmeckt uns!



Foto: djd-k/Stadt Karlstadt/Jochen Schreiner

Eine der schönsten deutschen Weinregionen ist das Fränkische Weinland. Die herbstliche Zeit der Weinlese, des Federweißen, der urigen Heckenwirtschaften und traditionellen Wein- und Bremserfeste kann man besonders gut in und von Karlstadt aus genießen. Karlstadt verzaubert mit seiner Silhouette, den Toren und Türmen der Stadtbefestigung sowie den Bürgerhäusern mit ihren Fachwerkfassaden. 40 Info-tafeln an historischen Gebäuden halten Wissenswertes über ihre Geschichte bereit und können zu einem Stadtrundgang kombiniert werden. Mehr Infos gibt es unter www.karlstadt.de.

Nach einem Spaziergang am Ostseestrand durch den Küstenwald kehren Urlauber mit gesundem Appetit nach Graal-Müritz zurück. In beiden Ortsteilen des mecklenburgischen Ostseeheilbades östlich von Rostock findet man kleine Restaurants ebenso wie das Fischbrötchen auf die Hand mit ofenfrischem Räucherfisch – eine echte Delikatesse. Und zum Sundowner trifft man sich in einer Strandbar mit Blick aufs Meer. So wird der Urlaub zur kulinarischen Verwöhnung: www.graal-mueritz.de.



Foto: djd-k/www.graal-mueritz.de



Fruchtbare Böden und gesunde Pflanzen bilden die Grundlage für reiche Ernten – sei es von Gemüse, Getreide oder anderen Kulturen. Doch ohne eine gezielte Düngung, die die Pflanzen optimal mit Nährstoffen versorgt, ist es heute nicht möglich, genügend Ernteerträge zu erzielen. Eine große Rolle spielen dabei Mineraldünger, die auf weitgehend naturbelassenen Rohstoffen basieren wie Kaliumsalze, Kaliumdünger und Magnesiumsulfat. Auch im Ökolandbau hat der Gesetzgeber solche mineralischen Düngemittel erlaubt. Infos gibt es unter www.vks-kalialz.de.

Foto: djd-k/Basica



Eine basische Ernährung mit viel Obst, Gemüse und ungesüßten Getränken ist wichtig für den Säure-Basen-Haushalt. Spezielle Basenpräparate können zusätzlich den Fettabbau fördern – so bietet etwa Basica passende Produkte für zu Hause oder unterwegs. Tipp: Mit einem Essensplan und regelmäßiger Bewegung fällt es leichter, auf Kurs zu bleiben. Mehr Infos und Rezepte unter www.basica.com.

Wer mit Vitaminen ausreichend versorgt sein möchte, sollte sich auskennen. Die Vitamin-B12-Versorgung beispielsweise ist nicht nur bei veganer Ernährung gefährdet. Auch Veränderungen im Verdauungstrakt, Erkrankungen oder die Einnahme bestimmter Medikamente können die Nährstoffaufnahme stören und einen Vitamin-B12-Mangel herbeiführen. Hochdosierte B12-Präparate wie B12 Ankermann können das Defizit ausgleichen.



Foto: djd-k/Wörwag Pharma/Colourbox

...5000 lecker!



Foto: djd-k/iglo

Mit der Kampagne „Mach's dir leicht“ unterstützt iglo mit Rezeptideen und Inspirationen für eine dauerhafte Ernährungsumstellung. Einfache, ausgewogene und unkomplizierte Gerichte, die sich in den Alltag integrieren lassen, helfen auf diesem Weg: www.iglo.de



Foto: djd-k/www.dievienvonhier.eu/Andrea Thode

Hülsenfrüchte sind wahre Powerpakete. Stammen sie aus europäischem Anbau, punkten sie zusätzlich in Sachen Nachhaltigkeit. Sojabohnen, Körnererbsen, Süßlupinen und Ackerbohnen haben alle einen hohen Proteingehalt und sind Quellen etwa für Magnesium, Eisen, Zink sowie die Vitamine B1, B2 und Folsäure. Infos zum richtigen Umgang mit Hülsenfrüchten gibt es unter www.dievienvonhier.eu.



Foto: djd-k/leif

Wenn es in der Küche schnell gehen muss, bieten sich kleine Kochhilfen an. Mit den Produkten von leif beispielsweise lassen sich im Handumdrehen kreative und leckere Gerichte für den Osterbrunch zubereiten wie leif Eggs à la Benedict mit grünem Spargel. Das Rezept und die Zutatenliste gibt es unter www.leif-genuss.de/rezpte.

VON KLIMASCHUTZ BIS LAGERFEUERROMANTIK WIE KINDER IN SPANNENDEN ABENTEUERCAMPS DIE NATUR NEU ENTDECKEN KÖNNEN

(djd). Die Rufe von Habicht und Falke erfüllen die Luft, glitzernde Sonnenstrahlen auf dem Wasser laden zur Floßfahrt über den Fluss ein, und über den Waldboden ziehen sich geheimnisvolle Tierspuren: Willkommen im Abenteuercamp. Auf betreuten Ferienerlebnisreisen können Kinder ihre gewohnte Komfortzone einmal hinter sich lassen und in eine Welt voller aufregender Erlebnisse eintauchen. Hier bekommen junge Menschen die Chance, neue Fähigkeiten zu erlernen, Grenzen zu überwinden, Freundschaften zu schließen und erste Erfahrungen der Selbstständigkeit zu sammeln.

Klettern, Fährten lesen, Muscheln suchen

Das Angebot ist bunt und vielfältig. Die 34 Junior-Camps der Naturschutzorganisation World Wide Fund For Nature (WWF) beispielsweise richten sich an die Altersgruppe der 7- bis 13-Jährigen. Sie sind thematisch und auch örtlich breit gefächert: So gibt es Ferienlager im Wald, am Meer, in den Bergen oder auf einer Burg. Auf spielerische Art könnten sie Natur etwa beim Klettern oder Biberburgen bauen neu entdecken und erfahren, was der Klimawandel für Flora und Fauna bedeutet. Beim „Erlebnis Bauernhof“ etwa dreht sich alles um klimafreundliches Gärtnern und Kochen, im Camp „Inselleben“ fahnden die Kleinen per Kutter nach umweltgefährdenden Geisternetzen und suchen am Strand versteinerte Muscheln, Seeigel und Donnerkeile. Auch Spiele und Aktivitäten kommen nicht zu kurz, wenn sich die Kids im Freibad oder im Meer erfrischen, gemeinsam kicken und den Abend am Lagerfeuer mit selbst gemachtem Stockbrot ausklingen lassen.

Neu: Ein Inklusionscamp für Familien

Neu für Familien im Angebot ist das Inklusionscamp „Mega-SUP Abenteuer“ im Center Parc Bispinger Heide. Der Spaß beginnt mit einer Entdeckungstour durch Heide und Wald, bei der Stöcke, Moos und Kastanien gesammelt werden – Schätze der Natur, aus der die kleinen Teilnehmer später wunderschöne Traumfänger basteln. Doch zunächst ruft das Wasser: Auf rollstuhlgerechten Mega-SUPs geht es auf eine spannende Schnitzeljagd voller kniffliger Rätsel. Am nächsten Tag stehen dann spannende Wildtierbeobachtungen auf dem Programm. Unter www.wwf.de/feriencamps finden sich alle Infos und Anmeldeöglichkeiten. Neben den Ferienlagern im Sommer gibt auch schon Camps im Frühjahr, um Ostern und zu Pfingsten. Dabei werden die Kinder und Jugendlichen von erfahrenen Pädagogen und Naturschützern begleitet.



Geheimnisvoller Lebensraum Watt: Begleitet von erfahrenen Pädagogen und Naturschützern gehen die Kids hier auf Spurensuche.

Foto: djd/www.wwf.de/Joke Pouliart



Mit dem Kanu auf Entdecker-Tour: So erkennen die Kinder spielerisch, wie schützenswert die Natur ist.



HEIDELBERGER
PÄDAGOGIUM
gemeinnütziges Bildungsinstitut GmbH

Seit 50 Jahren Unterrichtserfahrung

- ☀ NACHHILFE individuell und in Kleinstgruppen
- ☀ KURSE zum Latinum und Graecum
- ☀ VORBEREITUNGSKURSE (Abitur, RS-Abschluss, FH)
- ☀ DEUTSCH als FREMDSPRACHE
Intensiv-, Abend- und Integrationskurse; alle Stufen
- ☀ FREMDSPRACHEN Engl., Franz., Span., Ital., u.a.

Engagierte Lehrkräfte, soziale Unkostenbeiträge
69120 Heidelberg, Schröderstr. 22a, Telefon 45 68-0
<http://www.heidelberger-paedagogium.de>

wichtige Not-Rufnummern in Heidelberg

Anzeige



**Polizei
Baden-Württemberg**

ATOS-APOTHEKE IN DER PRAXISKLINIK

- Online Medikamente bestellen
- Bachblüten - Therapie - Beratung
- Kundenkarte: 3% Rabatt auf alle Freiwahl-Artikel

www.atos-apotheke.de

e-mail: apotheke@atos.de

Apotheker M. Schulz ■ Bismarckstr. 9-15 ■ Service-Phone 06221-9831331 ■ Fax 06221-9831332

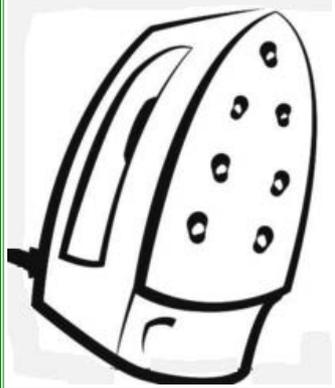
Polizei	Tel. 110
Feuerwehr	Tel. 112
Rettungsdienst	Tel. 112
Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst für gesetzliche- und Privatversicherte	Tel. 116 117
Privatärztlicher Bereitschaftsdienst nur für Privatversicherte	Tel. (01805) 30 45 05
Frauenärztlicher Notfalldienst	
Klinik St. Elisabeth	Tel. (06221) 4880
Telefonseelsorge	Tel. (0800) 1 11 01 11
Frauennotruf	Tel. (06221) 18 36 43
ec-Kartensperre	Tel. (069) 74 09 87
Anwalts - Notdienst HD:	
Anwaltsverein Heidelberg	Tel. (0162) 154 54 30
Strafverteidiger Rhein Neckar e.V.	Tel. (0172) 468 55 01
ADAC Pannenhilfe	Tel. (01802) 22 22 22
Straßen-Winterdienst	Tel. (06221) 58 29 520

Abschlepp- & Bergungsdienst 24h Autoverwertung Bakarozos

Christos Bakarozos
Hatschekstr. 19/1
69126 Heidelberg
Tel. 06221 300993
Fax. 06221 332980

Telefonnummern Polizeireviere einschl. Polizeiposten

PRev HD-Mitte	06221/99-1700	Pp Bammental	06223/972932
Pp Altstadt	06221/99-1780	Pp Meckesheim	06226/1336
Polizeiwache Bismarckplatz	06221/619953	Pp Ziegelhausen	06221/896934
PRev HD-Nord	06221/45690	Pp Schönau	06228/8230
PRev HD-Süd	06221/34180	PRev Schwetzingen	06202/2880
Pp Emmertsgrund	06221/381518	Pp Ketsch	06202/61696
Pp Wieblingen	06221/830740	PRev Sinsheim	07261/6900
Pp Pfaffgrund	06221/707832	Pp Angelbachtal	07265/911200
Pp Eppelheim	06221/766377	Pp Waibstadt	07263/5807
Einsatzzug HD	06221/99-1250	PRev Weinheim	06201/10030
Verkehrspolizei	06221/99-1870	Pp Hemsbach	06201/71207
Polizeihundeführer	06227/3581880	Pp Schriesheim	06203/61301
Wasserschutzpolizei HD	06221/137483	PRev Wiesloch	06222/57090
PRev Eberbach	06271/92100	Pp Leimen	06224/17490
PRev Hockenheim	06205/28600	Pp Mühlhausen	06222/662850
Pp Neulüßheim	06205/31129	Pp Sandhausen	06224/2481
Pp Reilingen	06205/188510	Pp St. Leon	06227/881600
PRev Neckargemünd	06223/92540	Pp Walldorf	06227/8419990



Scholz Bügel- und Mangelstudio mit Reinigungsannahme

Olga Krutolevic
Mühlthalstraße 1/3
Te.Nr.: 06221 - 6528000

Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do. und Fr. 08:00 Uhr - 18:00 Uhr
Mi. und Sa. 08:00 Uhr - 13:00 Uhr

Heidelberger

Journal

Anschrift

Der Gesamtedaktion:

Citex Verlag

Zu den Breitwiesen 8

69429 Unterdielbach

Tel.: 06271 9437533

eMail: c-itnews@t-online.de

Herausgeber & v.i.S.d.P.:

Andreas Boehm

Redaktion

Andreas Boehm (bm)

Hans Herbert Schwenk (hhs)

Karl Eberlein (ke)

Richard Uhl (ru)

Jürgen Huntscha (jh)

Herstellung

CitexVerlag

Zu den Breitwiesen8

69429 Unterdielbach

eMail: c-itnews@t-online.de

Layout

werbenundhandeln

Rodenbach

www.werbenundhandeln.de

Druck

Schleunungsdruck

Marktheidenfeld

Titelbildrechte

Tim Reckmann / pixelio.de

Auflage

15.000 Exemplare

Verteilungsgebiet

Stadt + Land Heidelberg

einschl. Wiesloch

Verlag

Citex Verlag

Zu den Breitwiesen8

69429 Unterdielbach

Es gelten Anzeigenpreise lt. Preisliste

Nr. 28

Texte und Fotos stammen teilweise von

djd deutsche journalistendienste

GmbH&Co.KG

Unterdürrbacher Straße 8

D-97080 Würzburg

Der Abdruck von Veranstaltungen ist kostenlos. Für die Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben wird keine Gewähr übernommen. Für unverlangt eingesandtes Bild und Schriftmaterial wird keine Haftung übernommen, ansonsten gelten die AGB's des Südwestdeutscher Zeitschriftenverleger-Verbandes. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Die Urheberrechte für Annoncen, Entwürfe, Fotos und Vorlagen sowie der gesamten grafischen Gestaltung bleiben beim Verlag und dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung weiterverwendet werden. Vervielfältigungen, Speicherung oder Nachdruck nur mit Genehmigung des Verlages. Gerichtsstand ist Sitz des Verlages.

TEPPICHGALERIE MALEK

Teppichgalerie Malek über 30 Jahren in Heidelberg
www.teppich-malek.de



Ab 2022 begrüßen wir Sie Di-Fr von
11-18 Uhr und Sa von 10-14 Uhr
in unserer Filiale in der
Schröderstraße 20.

Gerne können Sie telefonisch unter
0152/29501835 einen Termin für die
Filiale am Boxberggring vereinbaren.

Boxberggring 12-16
69126 Heidelberg

Tel.: 06221/473812

Mobil: 0152/29501835

Pro-

- qualifizierte EDV-Beratung
- kompetenter EDV-Service
- Verkauf von Hard- & Software

Comp

Inh. M. Madani
Odenwaldstr. 8
69124 HEIDELBERG
www.pro-comp-hd.de

28 Jahre Erfahrung

Tel.: 0 62 21 - 78 05 76
Fax: 0 62 21 - 78 05 05
Mobile: 0176 - 510 86 808
E-Mail: madani@pro-comp-hd.de



Niesen, Schniefen, Juckreiz und keine Pause in Sicht: Die typischen Allergiesymptome sind für viele Menschen Dauerbegleiter. Schlafprobleme und eingeschränkte Freizeitqualität sind Folgen. Umso wichtiger ist eine frühe Behandlung: So kann beispielsweise Allegra mit Bilastin Symptome bis zu 24 Stunden lindern, ohne müde zu machen: www.allegra.com.

Foto: did-k/Allegra/Getty Images/ProfessionalStudioImages

Jetzt erhalten gesetzlich Versicherte eine elektronische Patientenakte (ePA) von ihrer Krankenkasse. Wie sicher sind die Daten in der ePA und wie werden sie vor unberechtigtem Zugriff geschützt? Modernste Sicherheitsstandards garantieren den Schutz der Daten bei Übertragung, Speicherung und Zugriff. Ein Video zum Thema Sicherheit gibt es auf YouTube, Stichworte „ePA“ und „Sicherheitsarchitektur“ eingeben.



Foto: did-k/genetik

Geschwister können im Ernstfall Leben retten - wenn etwa bei schweren Erkrankungen wie Leukämie eine Stammzelltransplantation nötig ist. Die Geschwisterinitiative von Vita 34 beispielsweise ermöglicht es Eltern, das Nabelschnurblut eines Neugeborenen gezielt für ein erkranktes Geschwisterkind einzulagern. Da die Gewebeerkmale oft gut übereinstimmen, werden Brüder und Schwestern bevorzugt als Stammzellspender empfohlen: www.vita34.de.



Foto: did-k/DRP MedSystems/Getty Images/Aleksandra Natic

FIT UND GESUND



Foto: did-k/Gäste & Kur-Service Bad Griesbach/Marcel Pedra

Stress kann schwere psychische und körperliche Erkrankungen begünstigen. Daher bezuschussen Krankenkassen Yoga- und Meditationskurse sowie Programme zum gezielten Stressabbau wie die Aktivwochen in Bad Griesbach. Der staatlich anerkannte Luftkurort im niederbayerischen Rottal bietet viel frische Luft in einer intakten Natur sowie viele Programme, die es leicht machen, den Alltag hinter sich zu lassen: www.bad-griesbach.de.

Wenn Rücken, Knie oder Hüfte ohne ersichtlichen Grund schmerzen, kann eine Übersäuerung des Körpers dahinterstecken. Denn überschüssige Säuren lagern sich im Bindegewebe ab – und das kann die Schmerzrezeptoren reizen. Um gegenzusteuern, helfen oft moderate Bewegung und eine basenreiche Ernährung mit Gemüse, Salat, Kräutertee und Mineralwasser. Ergänzend kann die Einnahme basischer Mineralstoffe, etwa Basica Pur oder Direkt aus der Apotheke, sinnvoll sein: www.basica.com.



Foto: djd-k/Basica/Prostock-studio - stock.adobe.com



Foto: did-k/Aminomed/RegStudio

Parodontitis kann Herzinfarkt, Diabetes oder Alzheimer begünstigen und bei Schwangeren zu Frühgeburten führen. Neben gründlichem Zähneputzen sind die Reinigung der Zahnzwischenräume und eine zucker- und säurearme Ernährung wichtig. Eine medizinische Kamillenblüten-Zahncreme mit Bestandteilen der Echten Kamille unterstützt zudem die Zahnfleischgesundheit. Ein kostenloser Online-Test auf www.aminomed.de/PRT zeigt, wie hoch das persönliche Parodontitis-Risiko ist.

Foto: djd-k/Regionalverband Nordschwarzwald/Dr. Reiner Bäschen



Viele kulturelle Highlights kann man im Nordschwarzwald vom 17. Juli bis zum 17. August beim fünften Kultursommer erleben. Besucher dürfen sich auf über 100 Events freuen, Infos: www.kultursommer.nordschwarzwald.de. Der Startschuss erfolgt am 17. Juli auf der Gartenschau in Freudenstadt und Baiersbrunn.

KUNST. KULTUR. KONZERTE.

Enge Gassen zwischen weiten Marktplätzen, mittelalterliches Fachwerk neben barocker Opulenz, große Musik in einer kleinen Residenz – die Bachstadt Arnstadt in Thüringen vereint faszinierende Gegensätze: www.bachstadt-arnstadt.de.



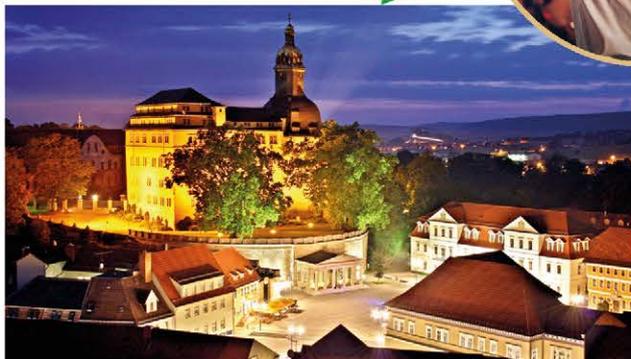
Foto: djd-k/Schanzkammer Thüringen/Philipp Hört

Foto: djd-k/Touristikamt Kur & Kultur Ottobeuren/Ralf Uenert



Die Ottobeurer Basilikakonzerte erfreuen Musikliebhaber seit 76 Jahren mit Musikereignissen von Weltrang. Die Saison 2025 eröffnet das Orchester Wiener Akademie am 29. Juni mit Haydns „Paukenmesse“, begleitet von den Wiener Sängerknaben und dem Männerchor Chorus Viennensis: www.ottobeuren.de.

Sondershausen lässt es krachen! Zu ihrem 900. Jubiläum wird die Stadt vom 2. bis 9. Juni 2025 zur Feierzone – mit einer Festwoche, die Geschichte, Musik und Unterhaltung vereint. Zwei Show-Highlights bringen den Lohplatz zum Beben: Am Freitag sorgt Erfolgs-DJ Alex Christensen (Bild r.) mit seinen Dance-Sounds für Stimmung. Am Samstag begeistert Popstar Adel Tawil mit seinen Hits. Alle Informationen gibt es unter www.sondershausen.de.

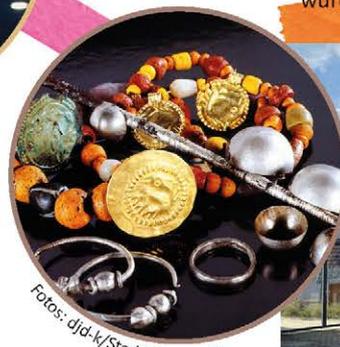


Fotos: djd-k/www.sondershausen.de/Adrian Liebau/Marcel Brell



Foto: djd-k/Archivmuseen Arnstadt/PA. Paul Weber „Das Gerücht“ (c) VG Bildkunst, 2024

In einem der ältesten noch erhaltenen Armen- und Siechenhäuser Südwestdeutschlands befindet sich in Ellwangen das Alamannenmuseum – eines der bedeutendsten archäologischen Museen unseres Landes. Museumsleiter Andreas Gut hat das Museum 2001 gegründet: „Das Alamannenmuseum widmet sich den archäologischen Funden von Lauchheim, die ab 1986 in 20 Jahren ausgegraben wurden. Das ist ein Schatz, von dem viele Archäologen träumen.“



Fotos: djd-k/Stadt Ellwangen



Foto: djd-k/Stadt Ellwangen/Alamannenmuseum

BREAKING NEWS

INTERESTING FACT

DID YOU KNOW?

Wie Teachtoday, eine Initiative der Deutschen Telekom, erklärt, spricht man von Desinformation und Fake News, wenn falsche oder irreführende Informationen absichtlich verbreitet werden mit dem Ziel, anderen zu schaden und sie zu verunsichern. Mithilfe von KI lassen sich Fake News in so großer Vielzahl erstellen wie noch nie. Beim Erkennen hilft das PLURV-Modell: Unter www.teachtoday.de gibt es Beispiele für die einzelnen Buchstaben und eine Checkliste mit Tipps und Tricks.

Fotos: dj-d-k/EduAct Agency GmbH



Digitale Kompetenzen sind heutzutage unerlässlich, wie Nicolas Colman (Bild), Bildungsexperte und Gründer der gemeinnützigen Organisation Zukunft Digitale Bildung, in seinem Buch „Digitale Bildung: Und was Deutschland jetzt dringend angehen muss“ schreibt. Es sei wichtig, dass Eltern sich Zeit nehmen und das Kind begleiten. Auch sollten sie den Umgang mit KI erlauben und Kinder dazu ermutigen, diese kritisch zu hinterfragen.



Bildung: JETZT!

Foto: dj-d-k/Panke Sprachreisen



Abenteuer Ausland: Veranstalter wie Panke Sprachreisen legen großen Wert darauf, Jugendliche während Fernsprachreisen nur bei wichtigen Themen außerhalb des Programms zu unterstützen. Den Großteil des Alltags bewältigen sie selbst. Das steigert das Selbstbewusstsein. Das Leben bei einer Gastfamilie gewährt Einblick in fremde Traditionen, was den Horizont erweitert. Zudem bieten Freizeitaktivitäten die Möglichkeit, internationale Freundschaften zu schließen. Wie eine Sprachreise abläuft, kann man unter www.panke-sprachreisen.de nachlesen. Wichtig ist, auf einen Veranstalter zu setzen, der Qualität nachweisen kann.



Als erstes stationäres Nachhilfe-Institut bringt die Schülerhilfe jetzt eine eigene KI-Lernassistentin namens Kira heraus. Diese ersetzt keinen Lehrer, sondern sie beantwortet im Online-LernCenter via Chat Fragen zu Mathe, Deutsch, Englisch und Co. Unter www.schuelerhilfe.de/ki/ bekommen Interessierte weitere Informationen.

Das Bayerische Hochschulinnovationsgesetz ermöglicht die Promotionsvergaben an Hochschulen für angewandte Wissenschaften; ein Privileg, das zuvor nur Universitäten zugestanden wurde. Die Promotion ist ein erster entscheidender Schritt zur Karriere mit dem Dokortitel wie eine HAW-Professur. Die HS Coburg bietet gleich zwei Zentren dafür: „Analytics4Health“ und „Nachhaltige und Intelligente Systeme (NISys)“. Infos: www.hs-coburg.de.



Foto: dj-d-k/Hochschule für angewandte Wissenschaften Coburg

Frühlingsdüfte in der Brückenparfümerie

10% RABATT
FÜR LESER DES
HEIDELBERGER
JOURNALS, AUF ALLE
EINKÄUFE BEI
UNS IM GESCHÄFT.



Werner Kramer

PARFUMS

SIND SEINE LEIDENSCHAFT

KOMMEN SIE AUF EINE
ENTDECKUNGSREISE NACH HEIDELBERG
IN DIE BRÜCKENSTRASSE 23.
WERNER KRAMER, HEIDELBERGS DUFT-
EXPERTE UND PARFÜMEUR,
FINDET DAS RICHTIGE PARFUM FÜR SIE,
PASSEND ZU IHREM DUFTTYP.

Stellenangebot:

Wir suchen ab sofort:

Kosmetikerin
med. Fusspflegerin
Nagelstyling
Tattoo-Entfernung

Brückenparfümerie
69120 Heidelberg
Brückenstr. 23
Tel. 06221 - 40 96 17

FÜR Werner Kramer ist seine Berufung zum Beruf geworden. Der Parfümeur beschäftigt sich seit über 30 Jahren mit Parfums und Parfümgeschichte. Geschichtsträchtig ist auch die Brückenparfümerie, die bereits um 1860 als Drogerie gegründet wurde. Werner Kramer, übernahm die Räumlichkeiten im Jahr 1974 und gestaltete diese zu einer in Deutschland seltenen Parfümerieboutique um. Seine Beratung macht ihn zum Individualisten, er nimmt sich hier viel Zeit und das wird von seinen vielen Stammkunden gelobt und bestätigt.

Um Ihren richtigen, auf Sie abgestimmten Duft, zu finden, den Sie wirklich mögen, müssen Sie sich mit mir auf eine „Riechorgie“ einlassen, so Kramer. Die Auswahl des richtigen Dufts beansprucht, neben der Beanspruchung des Riechorgans, auch eine gewisse Zeitspanne - diese sollte man mitbringen. Das Ergebnis lohnt sich - man hat ein einzigartiges Parfum.

Parfümeur kann man nicht erlernen, diesen Fachbereich eignete sich Werner Kramer durch die jahrelange Erfahrung an. So entwickelte er selbst Parfums und gilt beim Besuch der internationalen Fachmessen längst als „Exot“, der immer auf der Suche nach dem besonderen aber ganz individuellen Duft ist. Geführt werden immer die aktuellsten Düfte, aber ebenso klassische Düfte, die längst nur noch in kleinen, limitierten Auflagen produziert werden und daher nur der Originalhersteller liefert. Sein Sortiment wurde im Laufe der Jahre in den Bereichen Bademäntel und Frotteewaren erweitert. Mittlerweile hat er die größte Auswahl weit und breit in Deutschland. Ausgefallenen Accessoires runden das Angebot der Brückenparfümerie ab. Im Men's - Rasiershop findet der Kunde, vom Pinsel bis zum Rasiermesser, alles, was der „von Kopf bis Fuß“ gepflegte Mann braucht. Besuchen sollten Sie auch mal „Kramer's Online-Shop“ unter www.brueckenparfumerie.de  