

Heidelberger

März 2023
27. Jahrgang

JOURNAL

UNABHÄNGIGES, ÜBERPARTEILICHES, KOSTENLOSES STADTJOURNAL FÜR HEIDELBERG, STADTEILE & REGION



**DIE VIER WICHTIGSTEN FRAGEN UND
ANTWORTEN ZUM ERWERB EINES NEUEN BIKE**

...MEHR AB SEITE 5

50% auf Vorjahres-Modelle!



Brillen
Sonnenbrillen
Kontaktlinsen
Outdoor-Navigation
Sehhilfen
Operngläser
Ferngläser
Freizeit-Optik
Wetterstationen

Gutes Sehen kann so angenehm sein
Haus der Brille

Steubenstraße 52-54 · 69121 Heidelberg
Telefon 06221-652352 · Telefon 06221-20202
Haus-der-Brille@t-online.de
www.Haus-der-Brille.de

5x Pflege, ein Ziel: Ihr Wohlbefinden



- Pflegeheim Almenhof
- Pflegeheim Neckarau
- Pflegeheim Sandhausen
- ambulanter Pflegedienst Vaudea
- Essen auf Rädern

VDA GmbH
Neckarauer Straße 245 • 68199 Mannheim
Telefon 0621/83377-0 • Fax -77
E-mail info@vda-mannheim.de
www.vda-mannheim.de



Verwaltungs- und Dienstleistungsgesellschaft für Altenhilfe mbH

versorgt sein • daheim sein • aktiv sein

IHRE ALTEN FILME DIGITALISIEREN WIR AUF DVD 20-JÄHRIGES JUBILÄUM BEI PHOTO & FILM MEDIENWAR EIN RIESIGER ERFOLG

WEITERE SONDERAKTIONEN AUF VIELFACHEN KUNDENWUNSCH!

Die beiden Jubiläumswochen bei Photo & Film Medien waren ein voller Erfolg. Sehr viele Kunden kamen von nah und fern, um die Dienstleistungen in Anspruch zu nehmen und Ihre Schätze digitalisieren zu lassen.

Photo & Film Medien ist seit 2002 in Wiesloch ansässig und feiert dieses Jahr 20-jähriges Bestehen.

Bekannt ist das Team von Photo & Film Medien in der Region jedoch bereits seit fast 40 Jahren und konnte in dieser Zeit umfangreiche Erfahrung in der Film- und Fotoerstellung sammeln und davon Gebrauch machen.

Der seitdem entstandene Kundenkreis umfasst inzwischen ganz Deutschland und teilweise auch Europa und die USA. Zahlreiche zufriedene Kunden berichten immer wieder, wie froh sie sind, dass Photo & Film Medien diese besonderen Dienstleistungen nach dem Motto „super gut, super schnell, super günstig“ noch anbietet:

Ihre alten Filme (Super-8, Normal-8, 16mm Filme, Video-Kassetten aller Art) und natürlich auch Tonträger, wie Schallplatten und Tonbänder, sowie DIAs und Negative werden für die Zukunft auf digitale Datenträger transferiert (kopiert) und somit gerettet. Denn das Trägermaterial verliert im Laufe der Jahre an Qualität und sollte rechtzeitig gesichert werden.

Die digitalisierten Daten von altem Film- und Fotomaterial können auch zur Weiterverarbeitung genutzt werden, um individuelle Geschenke wie z.B. Fotobücher, Fotokalender oder Grußkarten zu erstellen. Dennoch sollte eine gewisse Produktionszeit dabei berücksichtigt werden.

Bei allen Fragen bezüglich der Digitalisierung alter Fotos, Filme oder Videoaufnahmen ist Photo & Film Medien in Wiesloch ein kompetenter Ansprechpartner.

Selbstverständlich fotografiert und filmt Photo & Film Medien auch Ihre Feiern und Veranstaltungen (Hochzeiten, Geburtstage, Jubiläen, Weihnachtsfeiern etc.) und macht daraus ein Stück Hollywood.

Photo & Film Medien bietet hiermit eine weitere Rabattaktion
Kunden erhalten 10% Rabatt
auf sämtliche Dienstleistungen und Waren (außer Kameras)
gegen Vorlage dieses Coupons

So finden Sie uns:
Photo & Film Medien
Eichelweg 6 (im REWE)
69168 Wiesloch (bei Heidelberg)

Kontakt
Tel.: (06 222) 66 44 22/23
eMail: info@multimedia-tp.de

Seit 1984

Team Ihres Vertrauens



Inhaber
Djordje Tucev



Jr. Chef
Alexander Höfer



Fotografin
Sylvia Tucev



Transfer-Spezialist
Tony Tucev



Auszubildende
Jenny Göbel

JUNGE TIGERWEIBCHEN BEREIT FÜR NEUE WEGE DUMAI, JAMBI UND SABAH VERLASSEN DEN ZOO HEIDELBERG



Rückblick Sommer 2021: Die drei jungen Tigerinnen zeigen sich aktiv und verspielt, während die Mutter ihren Nachwuchs immer im Auge behält. (Foto: Peter Bastian/Zoo Heidelberg)

Fast zwei Jahre sind sie inzwischen alt, die drei Tigerweibchen, die Ende Februar 2021 im Zoo Heidelberg zur Welt gekommen sind. Somit sind sie reif genug, um ihren eigenen Weg zu gehen und eine neue Heimat in anderen Zoos zu finden. Die Schwestern werden Ihre Mutter Karis in den kommenden Wochen nacheinander verlassen. Bis April werden die drei jungen Sumatra-Tigerinnen umgezogen sein.

„Wir sind sehr froh, dass wir für jede einen gut geeigneten Platz finden konnten. Alle drei Zoos – in Irland, Frankreich und Ungarn – haben bereits viel Erfahrung in der Haltung von Großkatzen. Das macht den Abschied für unser Zoo-Team nicht unbedingt einfach, aber auf jeden Fall leichter“, berichtet Sandra Reichler, Kuratorin für Säugetiere im Zoo Heidelberg. Dass die jungen Tigerinnen den Zoo Heidelberg verlassen werden, war bereits kurz nach deren Geburt klar. In den vergangenen

beiden Jahren haben sie von ihrer Mutter und beim gemeinsamen Spiel alle notwendigen Fähigkeiten erlernt, um sich in einer neuen Umgebung und Sozialstruktur zurechtzufinden. Jede Tigerin hat eine eigene Persönlichkeit entwickelt. Während Jambi sehr neugierig und selbstbewusst ist, zeigt sich Dumai eher zurückhaltend gegenüber neuen Dingen. Innerhalb des Zuchtbuchs für Sumatra-Tiger gibt es eine Spezialistengruppe, welche die Tiertransfers zwischen den einzelnen Zoos koordiniert. Sandra Reichler hat als Mitglied dieser Gruppe die Heidelberger Tigertransporte maßgeblich mit vorbereitet. „Wir schauen uns vor jedem Transport die Haltungen in den aufnehmenden Zoos an und sprechen mit den abgebenden Zoos, um herauszufinden, welche Bedürfnisse die einzelnen Tiere haben. Auch die genetischen Profile der Tiger werden dabei berücksichtigt, um möglichst gute Voraussetzungen für eine Zucht zu

schaffen. Wenn alles passt, sprechen wir eine Empfehlung aus und dann kann es mit den Transportvorbereitungen auch schon losgehen“, erklärt die Kuratorin. Für die beiden Tiger Karis und Tebo bedeutet der Auszug der Jungtiere, dass sie sich künftig wieder gemeinsam auf einer Anlage aufhalten können. „Wir würden uns sehr freuen, wenn Karis und Tebo noch einmal Nachwuchs bekommen“, sagt Reichler. Die Zeichen dafür stehen gut, denn beide Katzen zeigen weiterhin reges Interesse aneinander und begegnen sich am Gitter mit sehr positiven Gesten.



Zweiter Kronensifaka in den Zoo Heidelberg eingezogen

Lemuren-Brüder treffen sich wieder

Im Februar 2023 zog ein weiterer männlicher Kronensifaka ins Lemurengehege im Zoo Heidelberg ein. Der Neuankömmling hat die ersten Tage nach seiner Ankunft zur Eingewöhnung hinter den Kulissen verbracht, bis er zunächst seinen Bruder und Artgenossen, Kronensifaka Jao, treffen durfte. Bereits kurz darauf lernte er seine drei weiteren Mitbewohner, die beiden Kronenmakis und das Katta-Männchen kennen. Der Zoo Heidelberg ist derzeit der einzige Zoo in Deutschland, der Kronensifakas hält. Gemeinsam mit anderen europäischen Zoos beteiligt sich der Zoo Heidelberg am Sifaka-Conservation Projekt, das sich vor Ort auf der Insel Madagaskar für den Schutz dieser seltenen Lemurenart einsetzt. Der Neue mit den Namen Toky ist für Kronensifaka Jao ein Altbekannter: Der dreijährige Toky ist Jaos jüngerer Bruder. Die beiden Geschwister sind gemeinsam im Zoo Mulhouse aufgewachsen. „Beim Wiedersehen in Heidelberg konnten wir beobachten, dass sich die zwei Kronensifakas sofort gut verstanden haben. Kurz nach dem ersten Treffen haben sie sich gegenseitig geputzt, gemeinsam gefressen und inzwischen verbringen sie auch die Nacht aneinander gekuschelt“, erklärt Anke Jakob, Revierleiterin im Affenrevier.



HEIDELBERGER
PÄDAGOGIUM
gemeinnütziges Bildungsinstitut GmbH

Seit 50 Jahren Unterrichtserfahrung

- **NACHHILFE** individuell und in Kleinstgruppen
- **KURSE** zum Latinum und Graecum
- **VORBEREITUNGSKURSE** (Abitur, RS-Abschluss, FH)
- **DEUTSCH** als FREMDSPRACHE
Intensiv-, Abend- und Integrationskurse; alle Stufen
- **FREMDSPRACHEN** Engl., Franz., Span., Ital., u.a.

Engagierte Lehrkräfte, soziale Unkostenbeiträge

69120 Heidelberg, Schröderstr. 22a, Telefon 45 68-0
<http://www.heidelberger-paedagogium.de>

BEIM FAHRRAD STÖSST DER ONLINE-KAUF AN GRENZE

DIE VIER WICHTIGSTEN FRAGEN UND ANTWORTEN ZUM ERWERB EINES NEUEN BIKE



Viele Dinge des täglichen Bedarfs kann man problemlos im Internet bestellen - beim Fahrradkauf allerdings kommt es auf die persönliche Beratung im Fachhandel an. Foto: djd/www.die-sattelkompetenz.de/auremar - stock.adobe.com

(djd). Die vergangenen drei Jahre haben dem Onlinehandel in Deutschland zu einem kräftigen Wachstum verholfen, der Kauf im Internet ist zur Normalität geworden. Die Entwicklung macht auch vor dem Fahrrad nicht halt: Internetversender kamen 2021 laut Statista auf einen geschätzten Marktanteil von rund 20 Prozent am Fahrradmarkt, somit wurde etwa jedes fünfte Modell im Netz bestellt. Aber ist das eine gute Idee? Vier Fragen und Antworten zum Fahrradkauf:

1. Welches Rad passt zu meinen Ansprüchen?

Die Entscheidung für ein bestimmtes Rad - egal ob „normales“ Modell oder E-Bike - hängt entscheidend von der Nutzung ab. Faustregel: Wer sein Fahrrad schmerzfrei nutzen will, sollte bei der Anschaffung nicht sparen. Hochwertige Exemplare haben ihren Preis - dafür hat man lange Freude an ihnen. Bei Billigmodellen ist der Ärger oft schon vorprogrammiert. Wer sich hauptsächlich für den Weg zur Arbeit, zum Einkauf oder für die Wochenendtour aufs Rad schwingt, ist mit einem Citybike gut beraten. Wer komfortabel längere Strecken unterwegs sein möchte, für den ist ein Trekkingrad oder ein E-Bike die beste Wahl. Sportler und Geländefahrer entscheiden sich für ein Mountainbike.

2. Warum sollte man ein Rad nicht unbedingt im Internet bestellen?

Beim Onlinekauf kann man sparen, das gilt auch fürs Fahrrad. Gerade hier ist die Bestellung im Netz allerdings nicht die beste

Wahl. „Was man im Internet nicht kaufen kann und gerade beim Fahrrad von großer Bedeutung ist, ist eine gute Beratung“, erklärt Thomas Bayer, Geschäftsführer beim Allgäuer Unternehmen „Die Sattelkompetenz“. Wer im Internet bestelle, bekomme das Fahrrad meist vormontiert im Karton, die Einstellungen etwa beim Sattel und beim Lenker müsse man danach selbst vornehmen. „Fahrräder sind komplexe Objekte, die Einstellungen sollten optimal passen“, so Bayer.

3. Warum ist die richtige Einstellung des Fahrrads so wichtig?

Minimal falsche Einstellungen etwa von Sattel und Lenker können eine Fahrradtour zu einem schmerzhaften Ereignis werden lassen. „Hier setzt das sogenannte Bikefitting an“, erläutert



Bikefitting: Das Fahrrad wird im Fachhandel millimetergenau auf die Bedürfnisse und physiologischen Voraussetzungen des Fahrers oder der Fahrerin eingestellt.



Damit keine Beschwerden das Radvergnügen trüben, sollte vor allem der Sattel richtig eingestellt sein.

Thomas Bayer. Das Fahrrad werde dabei im Handel millimetergenau auf die Bedürfnisse und physiologischen Voraussetzungen des Fahrers eingestellt. „Optimalerweise lässt man sich bereits vor dem Kauf eines neuen Fahrrads mithilfe eines Physiotherapeuten vermessen und beraten“, rät der Experte.

4. Wo kann ich mein Fahrrad justieren lassen?

Unter www.die-sattelkompetenz.de gibt es ein bundesweites Verzeichnis der Fachhändler und Sanitätshäuser, die den Service des Bikefittings anbieten. Sie stellen nicht nur neue Räder optimal ein, auch mit einem gebrauchten Rad kann man das Fachgeschäft aufsuchen.

DAS AUGEN, WICHTIGSTES SINNESORGAN.

Regelmässige Kontrolle durch Ihren Augenspezialisten unerlässlich.

Die Lesefähigkeit ändert sich im Leben permanent. So ist es normal, dass mit dem zunehmenden Alter die Sehschärfe nachlässt. Dies bedeutet, dass man regelmässig seinen Augenspezialisten aufsuchen sollte, um dies rechtzeitig zu erkennen und gegensteuern zu können. Gerne zeigen wir auf, wie wir einzelne Fehler mit Hilfe von optischen Geräten ausgleichen können.

Auge und Sehen

Das Auge ist ...
... unser wichtigstes Sinnesorgan
... das Fenster zur Welt und die Voraussetzung für ein aktives Leben!

Sehen im Alter

Mit dem Lebensalter verringert sich die Sehschärfe
... Alterssichtigkeit (Presbyopie)
... altersbedingte Trübungen der Augenmedien
... Alterung der Netzhaut
... erhöhter Lichtbedarf
... Veränderung des Farbsehens

Warum fällt einem das Lesen leichter, wenn die Schrift größer ist?

Bei einer Restsehschärfe unter 40 % kann Kleingedrucktes auch mit der Brille nicht mehr gelesen werden. Hinzu kommt ein bis zu 15mal erhöhter Lichtbedarf um Details kontrastreich zu erkennen. Mehr Lebensqualität durch Vergrößerung und Licht!

Deswegen: Vergrößerung und Licht



mobilux LED – die praktische Leuchtlupe für daheim und unterwegs

Als handliche Taschenleuchtlupe, ideal zum Suchen einer Telefonnummer oder Betrachten von Landkarten, eine helle, gleichmässige Beleuchtung und 3 beiliegende aufsteckbare Farbfilter sowie eine Kratzschutz Beschichtung und eine Vergrößerung bis 12,5 x



easy pocket – so klein kann großes Sehen sein

*Vergrößerung und Licht im Scheckkartenformat *passt in jeder Tasche
*brillante Abbildung und sehr helle Beleuchtung beim Herausziehen der Linse wenn ich bei der Maniküre alles deutlich sehen kann. *brillante Abbildung und sehr helle Beleuchtung beim Herausziehen der Linse *ultraflaches und leichtes Design *Kleinformatetui für geschütztes Aufbewahren *Betriebsdauer der Knopfzellenbatterien 3-4 Stunden *easy pocket: 3-fache oder 4-fache Vergrößerung *easy pocket XL: 2,5-fache Vergrößerung



smartlux DIGITAL – innovativ und universell einsetzbar

*fließendes Lesen durch großes Display 5-Zoll *auch Kleingedrucktes wieder mühelos lesbar durch Vergrößerungsbereich 1,7x bis 12x *stabiler, integrierter Standfuß für 2 Benutzungstypen: lesen oder schreiben *große seh- und fühlbare Bedienelemente *Abschaltautomatik nach 3 Minuten ohne Bedienung

visolux+ – entspannte Bildbetrachtung – ein Vergnügen

*robustes elegantes Design *robustes, elegantes Design *komfortable Handhabung durch ergonomischen Schrägeinblick *ideal für Bildbetrachtung geeignet *einzigartig großes Sehfeld bei 3-facher Vergrößerung *2 verschiedene Farbtemperaturen einstellbar *automatische Lichtabschaltung nach 30 Minuten



maxDETAIL und maxDETAIL Clip – für anspruchsvolle Detailarbeit

*filigranes Arbeiten Handwerken Basteln oder auch Lesen bei gleichzeitig freien Händen
*bequemer Arbeitsabstand und großes Sehfeld;
leichtes und modernes Design *individuelles Scharfstellen möglich; preisgünstige Lösung *für doppelt so große Abbildungen beim Lesen und Arbeiten *Dioptrienausgleich ± 3 dpt unabhängig voneinander *2,1-fache Vergrößerung



wellnessPROTECT – Erholung für die Augen, mehr als eine Sonnenbrille

*schützt die Sehzellen Ihrer Augen *schützt die Sehzellen Ihrer Augen *das Sehen wird klarer und kontrastreicher *Blendung von oben, unten und von der Seite wird verhindert *ideal auch bei Netzhauterkrankungen und nach Katarakt-Operationen *als Fertigfassung, Überziehbrille und Vorhalter erhältlich *verschiedene Tönungsvarianten für die individuellen Bedürfnisse
Lebensqualität ist ...

... wenn ich die Tages- oder Fernsehzeitung entspannt lesen kann.
... wenn ich das Telefonbuch schnell und mühelos wieder lesen kann.
... wenn ich Landkarten und Fahrpläne einfach benutzen kann.
... wenn ich Inhaltsstoffe auf Verpackungen unterwegs entziffern kann.
... wenn ich problemlos wieder Kreuzworträtsel lösen kann.
... wenn ich Näh- oder Stickarbeiten ohne Anstrengung ausführen kann.
... wenn ich bei der Maniküre alles deutlich sehen kann.

Und besonders schön ist es, wenn man Lebensqualität als Geschenk erhält. Besser Sehen schenken – ein herrliches Gefühl!!!

Deswegen schauen Sie vorbei, suchen Sie sich die passende Lupe aus, um auch zukünftig immer scharf und ohne Probleme lesen zu können.

Das wünscht Ihnen Ihr Augenoptikmeister Klaus Dieter Pajonk



Brillen
Sonnenbrillen
Kontaktlinsen
Outdoor-Navigation
Sehhilfen
Operngläser
Ferngläser
Freizeit-Optik
Wetterstationen

Gutes Sehen kann so angenehm sein

Haus der Brille

Steubenstraße 52-54 · 69121 Heidelberg
Telefon 06221-652352 · Telefon 06221-20202
Haus-der-Brille@t-online.de
www.Haus-der-Brille.de

PATRICK-HENRY-VILLAGE: SIEGERENTWURF FÜR PARKWAY BEI PLANUNGSWETTBEWERB GEKÜRT



Einen ersten Entwurf legte die Planungsgruppe Oberhausen zusammen mit ihren Partnerbüros vor. Dieser wird nun noch nachgearbeitet. Die Jury hat beispielsweise empfohlen, die Verkehrswege von Radfahrenden sowie Fußgängerinnen und Fußgängern stärker zu trennen. (Visualisierung: Planergruppe Oberhausen)

Der Siegerentwurf des freiraum- und verkehrsplanerischen Wettbewerbs zum neuen Parkway des Patrick-Henry-Village (PHV) liegt vor. Die Jury kürte am Mittwoch, 8. März 2023, die ausgewählte Arbeit der Planergruppe Oberhausen, Essen, zum Sieger, die diese gemeinschaftlich mit Argus Stadt und Verkehr Partmb, Hamburg, und Cityförster architecture+urbanism, Hannover, erstellt hatten. Die Planung bringt nach Ansicht der Jury auf innovative Art und Weise verkehrliche Anforderungen und die Qualitäten eines lebendigen Stadtraums zusammen. Die Planergruppe Oberhausen hatte auch bereits den Wettbewerb für die Baufelder B3/ B4 gewonnen, auf denen Wohnraum für bis etwa 1.400 Menschen und Flächen für rund 400 Arbeitsplätze geschaffen werden sollen.

Eine Visualisierung eines Parks
Einen ersten Entwurf legte die Planungsgruppe Oberhausen zusammen mit ihren Partnerbüros vor. Dieser wird nun noch nachgearbeitet. Die Jury hat beispielsweise empfohlen, die Verkehrswege von Radfahrenden sowie Fußgängerinnen und Fußgängern stärker zu trennen. (Visualisierung: Planergruppe Oberhausen)

Das Konzept überzeugt durch sein Zusammenspiel und der feingliedrigen Vernetzung zwischen Städtebau, den angrenzenden Grünräumen und dem multifunktionalen Parkway, der verspricht, seinen Aufgaben nicht nur als Verkehrsraum gerecht zu werden, sondern auch als innerstädtischer Begegnungsraum mit hohen ökologischen Qualitäten. Zudem ist das der Entwurf, bei dem mit Blick auf alle eingereichten Arbeiten die geringsten Flächen versiegelt und die wenigsten Bäume gefällt werden müssen.

Die Wettbewerbsarbeiten werden von Montag, 13. März, bis Donnerstag, 23. März 2023, in der ehemaligen Turnhalle im Dachgeschoss des Dezernat 16, Emil-Maier-Straße 16, im Stadtteil Bergheim ausgestellt. Geöffnet ist diese montags bis donnerstags, 14 bis 18 Uhr. Großzügiger

Parkway für alle Verkehrsteilnehmenden

Der Parkway ist das wesentliche Erschließungselement des Dynamischen Masterplans. So dient die geschwungene, ringförmige Straße zur Haupteerschließung des neuen Stadtteils. Diese liegt zwischen der grünen Mitte und den äußeren Quartieren. Sie wird als großzügiger Parkway gestaltet, der allen Verkehrsteilnehmenden zur Verfügung steht. Der öffentliche Nahverkehr ist dort auf einer Spur untergebracht, auf einer anderen liegt eine Fahrradstraße. Radfahrende haben dort Vorfahrt vor den Autos, die diesen ebenfalls nutzen. Damit Fußgängerinnen und Fußgänger sicher unterwegs sind, hat die Jury eine starke Trennung der Verkehrswege von Radfahrenden und Fußgängern empfohlen, als auf der Visualisierung abgebildet.

Sie haben Fragen zu unseren Energiepreisen und den staatlichen Entlastungen?



Wir haben Antworten.

Wir wissen, dass die aktuelle Energiemarkt-Situation viele Fragen aufwirft. Auf unserer Website haben wir Antworten auf die wichtigsten Fragen für Sie zusammengefasst – ganz ohne Wartezeiten.

www.swhd.de/faq_energie

stadtwerke
heidelberg 



Das milde Klima am Bodensee sorgt spätestens ab April für Blütenmeere und Blumenpracht. Während der Frühlingswochen, die bis zum 29. Mai 2023 stattfinden, können wintermüde Menschen das Erwachen der Natur aktiv-genussvoll begleiten und kommen auf den Blütenweg oder der Apfelradrunde in Schwung. Naturschauspiele wie die Irisblüte im Eriskircher Ried und die weiß-rosa blühenden Obstbäume sorgen für Augenschmaus. Viele Infos gibt es unter www.fruehlingswochen-bodensee.de.



Komfort ist wichtig: Eine natürliche Schuhform wie bei den Modellen von ComfortSchuh bietet einen breiten Zehenbereich. So haben die Zehen Platz, um sich reflexartig beim Abrollen zu krümmen, zu spreizen und zu strecken. Angenehm für Hallux-valgus-Geplagte sind Modelle mit gepolsterten Dehneinsätzen aus hochwertigem Elastikmaterial, die an der Problemstelle sanft nachgeben: www.comfortschuh.de.



Foto: did-k/Deutscher Imkerbund

Der Eigenanbau von Obst und Gemüse wird immer beliebter. Aber nicht nur Menschen freuen sich über reiche Ernte, sondern auch Honig- und Wildbienen – Informationen dazu gibt es unter www.deutscherimkerbund.de. Wer bei der Anlage seines Gartens auch an die fleißigen Insekten denkt, bereitet zudem köstlichen Honigsorten das Feld, die Imker und Imkerinnen in der Region als Echten Deutschen Honig anbieten.

Früh lings schön

Morgens gut gelaunt aufstehen und motiviert in den Tag starten: Vielen Menschen fällt das schwer. Hilfreich kann dann eine feste Morgenroutine sein. Sie besteht aus Ritualen, die helfen, wach, klar und energiegeladen durchzustarten. Die Möglichkeiten reichen von Meditation über Sport und der Lieblingsmusik bis zur Wohlfühlkörperpflege. Dabei unterstützen kann die basische Lebensweise. So sorgen Körperbürstungen nach P. Jentschura nicht nur für zarte Haut, sondern regen zudem Lymphfluss und Entgiftung an.



Foto: dj-d-k/Jentschura International/Getty Images/Nomad

Beim Tragen luftiger Kleidung rückt die Haut verstärkt in den Fokus. Sie soll heute möglichst glatt und haarlos sein. Eine Rasur kann schnell zu Haarbalgentzündungen führen. In solchen Fällen haben sich Arzneimittel, wie die pflanzliche ilon Salbe classic, bewährt. Dank antibakterieller, entzündungshemmender und durchblutungsfördernder Effekte bekämpft sie die Entzündung.

Foto: dj-d-k/ilon Salbe classic/Getty Images/gpointstudio



Damit der Urlaub nicht zum Stress-test für die Finanzen wird, kommt es auf eine gute Planung an. „Wichtig ist es, rational zu bleiben und sich vorab ein festes Urlaubsbudget festzulegen, das nicht überschritten werden soll“, empfiehlt Korina Dörr, Leiterin des Beratungsdienstes Geld und Haushalt. Nachhaltigkeit ist ebenfalls vielen wichtig. Mehr Tipps gibt es in der Broschüre „Ökologisch Haushalten“, die kostenlos unter www.geld-und-haushalt.de erhältlich ist.



Foto: djid-k/Klüger Reisen/Dustin Klüger



Tansania bietet beste Voraussetzungen für eine Safari zu Fuß, denn das Land ist bekannt für seinen Naturreichtum. Nachhaltige Walking-Safaris, etwa vom Reiseveranstalter Klüger, dauern entweder sechs oder zehn Tage lang. Am Fuße des Kilimanjaro beginnen die Abenteuer, in den Folgetagen passieren die Wanderer die Gebiete Amboseli und Sinya sowie afrikanische Savannenebenen. Nähere Infos gibt es unter www.klueger-reisen.com.

Die Transatlantik-Passage zwischen Europa und New York ist keine klassische Kreuzfahrt, sie ist etwas ganz Besonderes. Mit der Queen Mary 2 der Reederei Cunard verbindet eine Königin der Meere Europa und Amerika und ermöglicht ihren Gästen ein einmaliges Reiseerlebnis. Alle Infos gibt es unter www.cunard.com. Die Queen Mary 2 sticht in Hamburg in See und erreicht nach zehn Tagen mit einem weiteren Zwischenstopp im französischen Le Havre das Ziel New York.



Foto: djid-k/Cunard

Wo soll's hingehen?



Foto: djid-k/Touristik GmbH Südliches Ostfriesland

Weites Land mit viel Grün, Moorgebiete, Fehnkanäle mit hübschen Brücken und die nahe Nordsee: So vielfältig sich die Landschaft im südlichen Ostfriesland auch präsentiert – eines eint hier alle: das „Moin“. Die flache Landschaft mit einem gut ausgeschilderten Wegenetz macht Radwandern zum Vergnügen: www.suedliches-ostfriesland.de.



Foto: djid-k/www.tobagobeyond.com/Natalie Kriwy

Auf der Karibikinsel Tobago ist das Chillen Volkssport und hat sogar einen Namen: Liming. Liming ist, mit einem Sixpack Bier auf der Straße plaudern, in der Hängematte liegend die Wolken beobachten – einfach entspannt im Hier und Jetzt sein. Dazu locken Reggaerhythmen, Strand und Regenwald, Schnorcheln, Korallen und exotische Vögel: www.tobagobeyond.com.

Ein Erlebnis für die ganze Familie ist ein Besuch im Naturerlebnispark Skywalk Allgäu in Scheidegg. Hauptattraktion des Parks ist ein barrierefreier Baumwipfelpfad mit 540 Metern Länge. Der 40 Meter hohe Aussichtsturm sorgt für beeindruckende Ausblicke auf den Wald und in die Voralpenlandschaft. 2022 wurde der Naturerlebnispark eröffnet, er bietet Einblicke in die Welt der Bienen. Weitere Informationen: www.skywalk-allgaeu.de.



Foto: djid-k/skywalk/Tobias Heimplaezter

Von Kopf bis Fuß Mann.



KAMPMANN-HEIDELBERG
Sofienstraße 25 • 69115 Heidelberg
T: +49 (6221) 905 900

www.kampmann-heidelberg.de
Mail: info@kampmann-heidelberg.de
Mo bis Fr: 10 bis 19 Uhr, Sa: 10 bis 18 Uhr

NEUE LOOKS HERBST/WINTER 2022

Klassisch-sportive
Herrenkleidung.
Schuhwerk.
Accessoires.
Anlasskleidung.
Kleidung nach Maß.



KAMPMANN
HEIDELBERG



Weil Sie uns wichtig sind:

Biologische Zahnmedizin

Implantat
Pro Arch
CompetenceCenter

Über 60% aller chronischen Erkrankungen können Zusammenhänge mit dem Kauorgan haben. Die biologische Zahnmedizin sieht den menschlichen Organismus als System, das von unzähligen Wechselwirkungen und Zusammenspielen beeinflusst wird. Sie ist als Ergänzung der konventionellen Zahnheilkunde zu sehen, weil sie nicht nur behandelt, was gerade schmerzt, sondern den Menschen ganzheitlich betrachtet. Wir gehen den Ursachen auf den Grund und sorgen mit biologischzahnärztlichen und interdisziplinären Therapiekonzepten für eine nachhaltige Heilung unserer Patienten.

Metallfreiheit

Ist in der Bio-Zahnmedizin grundlegend. Metalle können als Fremdkörper wahrgenommen und vom Immunsystem abgewehrt werden. Wir vertrauen auf biokompatiblen Zahnersatz.

Ozontherapie

Hilft, Bakterien, Viren und Pilze nahezu vollständig zu eliminieren und schützt den Zahn nachhaltig vor Karies. Die Behandlung ist frei von Nebenwirkungen und für Allergiker geeignet.

Zahnreinigung

Findet bei uns ganz schonend und vorsichtig statt, um den festen Verbund zwischen gesundem Zahn und Zahnfleisch nicht zu zerstören.

Entzündungsfreiheit

Ist wichtig für das Immunsystem, damit es seine Kraft für den Alltag aufwenden kann und nicht permanent damit beschäftigt ist, Entzündungsherde zu eliminieren.

Parodontitis

Kann positiv beeinflusst werden, wenn der Nährstoffhaushalt des Körpers ausgeglichen ist. Wir überprüfen Ihr Versorgungslevel und steuern einem Mangel entgegen.

Wurzelkanalbehandlungen

können immunologische Stresszustände verursachen, wenn entzündliche Prozesse im Knochen entstehen. Die Alternative zu insuffizient wurzelkanalbehandelten Zähnen kann ein Keramik-Implantat sein.



DAS ZAHNKONZEPT

Weinheim · Ladenburg · Akademie

Das Zahnkonzept – Weinheim

Sachsenstr. 42 · 69469 Weinheim-Hohensachsen
T: 06201-51417 · info@das-zahnkonzept.de

Das Zahnkonzept – Ladenburg

Mühlgasse 7 · 68526 Ladenburg · T: 06203-3027
info@das-zahnkonzept-ladenburg.de

WWW.DAS-ZAHNKONZEPT.DE

Vollbiologischer Zahnersatz: Keramikimplantate

Zahlreiche Studien der vergangenen zehn Jahren haben ergeben: Keramik ist ein perfektes Material für den Zahnersatz und Implantate. Weil es ästhetisch und der natürlichen Zahnschmelze sehr ähnlich ist, ist Keramik gerade im Frontzahnbereich erste Wahl. Durch das natürliche Weiß sind auffällige graue Ränder am Zahnfleischsaum zudem ausgeschlossen.



Keramikimplantate haben keine elektrische Leitfähigkeit und sind nicht temperaturempfindlich. Sie können nicht korrodieren und sind daher maximal biokompatibel. Außerdem sind sie bruchfest und weisen eine hohe Überlebens- und Erfolgsrate aus.

Zu den größten Vorteilen gehört die Verträglichkeit, weshalb der Einsatz von Keramik besonders für Allergiker interessant ist.



Ein Keramikimplantat kann unmittelbar nach der Zahnextraktion – quasi noch im gleichen Termin gesetzt werden. Sogar eine Sofortversorgung ist häufig möglich. Damit erhalten Patienten während eines einzigen Eingriffs direkt neue feste und ästhetische Zähne. Diese Eingriffe führen wir in lokaler Betäubung oder auch in Narkose durch. Maximal schonend und durch DVT und 3 D Computerplanung minimalinvasiv.

Qualifikationen

- Master of Science in Oral Implantology
- Master of Science in Oraler Implantologie und Parodontologie
- Master of Science Zahnmedizinische Prothetik
- Master of Medical Education

„ Zeit für Zähne –
Zeit für Menschen.
Wir finden für jeden
Patienten die individuell
bestmögliche Therapie,
das ist unsere
Philosophie “

Empathisch,
leidenschaftlich,
richtungsweisend.

Dieser Dreiklang prägt unser Engagement zur Lösung Ihrer individuellen Wünsche und Zahnprobleme.



Auf Ihren Besuch freut sich das gesamte Praxisteam





ENERGIE: DAS SOLLTEN VERBRAUCHER JETZT WISSEN Wie wir entlastet werden und was wir selbst tun können

(djd). Die gestiegenen Preise für Strom und Gas stellen private Haushalte vor große Herausforderungen. Staatliche Entlastungen federn die Kostenentwicklung etwas ab, unter anderem in Form der Soforthilfe für Gas- und Fernwärmekunden sowie mit den geplanten Preisbremsen für Strom und Gas im Jahr 2023. Zusätzlich kommt es aber vor allem auf das eigene Verhalten an. Da mit eher weiter steigenden Preisen zu rechnen ist, hilft jede eingesparte Kilowattstunde. Unter www.eon.de etwa finden sich nützliche Tipps, wie sich mit vergleichsweise einfachen Änderungen des eigenen Verhaltens viel bewirken lässt.

verbraucherzentrale



Energieberatung

verbraucherzentrale
Baden-Württemberg

ENERGIEKOSTEN IM BLICK

Pro-

- qualifizierte EDV-Beratung
- kompetenter EDV-Service
- Verkauf von Hard- & Software

Comp

26 Jahre
Erfahrung

Inh. M. Madani
Odenwaldstr. 8
69124 HEIDELBERG
www.pro-comp-hd.de

Tel.: 0 62 21 - 78 05 76
Fax: 0 62 21 - 78 05 05
Mobile: 0176 - 510 86 808
E-Mail: madani@pro-comp-hd.de

Doro dreht die Heizung runter.



Danke, Doro.

1 Grad weniger spart bis zu 6% Energie.
Energie sparen, Geld sparen, Klima schonen.



www.heidelberg.de/energie
#damitsfürallereicht

Eine Kampagne der Stadt Heidelberg, der
Stadtwerke Heidelberg und der KLUBA Heidelberg.



wichtige Not-Rufnummern in Heidelberg



**Polizei
Baden-Württemberg**

ATOS-APOTHEKE IN DER PRAXISKLINIK

- Online Medikamente bestellen
- Bachblüten - Therapie - Beratung
- Kundenkarte: 3% Rabatt auf alle Freiwahl-Artikel

www.atos-apotheke.de

e-mail: apotheker@atos.de

Apotheker M. Schulz ■ Bismarckstr. 9-15 ■ Service-Phone 06221-9831331 ■ Fax 06221-9831332

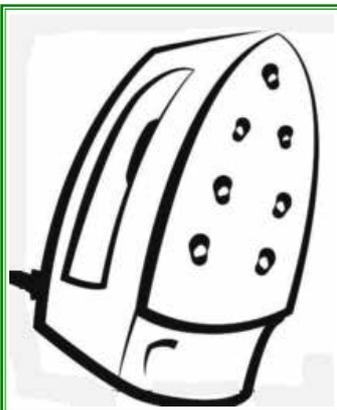
Polizei	Tel. 110
Feuerwehr	Tel. 112
Rettungsdienst	Tel. 112
Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst für gesetzliche- und Privatversicherte	Tel. 116 117
Privatärztlicher Bereitschaftsdienst nur für Privatversicherte	Tel. (01805) 30 45 05
Frauenärztlicher Notfalldienst	
Klinik St. Elisabeth	Tel. (06221) 4880
Telefonseelsorge	Tel. (0800) 1 11 01 11
Frauennotruf	Tel. (06221) 18 36 43
ec-Kartensperre	Tel. (069) 74 09 87
Anwalts - Notdienst HD:	
Anwaltsverein Heidelberg	Tel. (0162) 154 54 30
Strafverteidiger Rhein Neckar e.V.	Tel. (0172) 468 55 01
ADAC Pannenhilfe	Tel. (01802) 22 22 22
Straßen-Winterdienst	Tel. (06221) 58 29 520

Abschlepp- & Bergungsdienst 24h Autoverwertung Bakarozos

Christos Bakarozos
Hatschekstr. 19/1
69126 Heidelberg
Tel. 06221 300993
Fax. 06221 332980

Telefonnummern Polizeireviere einschl. Polizeiposten

PRev HD-Mitte	06221/99-1700	Pp Meckesheim	06226/1336
Pp Altstadt	06221/99-1780	Pp Ziegelhausen	06221/896934
Polizeiwache Bismarckplatz	06221/619953	Pp Schönau	06228/8230
PRev HD-Nord	06221/45690	PRev Schwetzingen	06202/2880
PRev HD-Süd	06221/34180	Pp Ketsch	06202/61696
Pp Emmertsgrund	06221/381518	PRev Sinsheim	07261/6900
Pp Wieblingen	06221/830740	Pp Angelbachtal	07265/911200
Pp Pfaffengrund	06221/707832	Pp Waibstadt	07263/5807
Pp Eppelheim	06221/766377	PRev Weinheim	06201/10030
Einsatzzug HD	06221/99-1250	Pp Hemsbach	06201/71207
Verkehrspolizei	06221/99-1870	Pp Schriesheim	06203/61301
Polizeihundeführer	06227/3581880	PRev Wiesloch	06222/57090
Wasserschutzpolizei HD	06221/137483	Pp Leimen	06224/17490
PRev Eberbach	06271/92100	Pp Mühlhausen	06222/662850
PRev Hockenheim	06205/28600	Pp Sandhausen	06224/2481
Pp Neulußheim	06205/31129	Pp St. Leon	06227/881600
Pp Reilingen	06205/188510	Pp Walldorf	06227/8419990
PRev Neckargemünd	06223/92540		
Pp Bammental	06223/972932		



Scholz Bügel- und Mangelstudio mit Reinigungsannahme

Olga Krutolevic
Mühlthalstraße 1/3
Te.Nr.: 06221 - 6528000

Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do. und Fr. 08:00 Uhr - 18:00 Uhr
Mi. und Sa. 08:00 Uhr - 13:00 Uhr

Heidelberger

Journal

Anschrift der Gesamtdredaktion:
Citex Verlag
Hirtenaue 44
69118 Heidelberg
Tel.: 06221 - 83 9 280
Fax.: 06221 - 83 9 282
www.heidelberger-journal.de
eMail: c-itynews@t-online.de

Herausgeber & v.i.S.d.P.:
Andreas Boehm

Redaktion:
Andreas Boehm (bm)
Hans Herbert Schwenk(hhs)
Karl Eberlein(ke)
Richard Uhl (ru)
Jürgen Huntscha (jh)

Herstellung:
Citex Verlag
Hirtenaue 44
69118 Heidelberg
eMail: c-itynews@t-online.de

Layout:
werben und handeln
Rodenbach
www.werbenundhandeln.de

Druck:
Schleunungdruck
Marktheidenfeld
Titelbildrechte:
Tim Reckmann / pixelio.de

Auflage:
20.000 Exemplare

Verteilungsgebiet:
Stadt + Land Heidelberg
einschl. Wiesloch und Weinheim

Verlag:
Citex Verlag
Hirtenaue 44
69118 Heidelberg

Es gelten Anzeigenpreise lt.
Preisliste-Nr.25 vom 1. Januar 2021

Der Abdruck von Veranstaltungen ist kostenlos. Für die Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben wird keine Gewähr übernommen. Für unverlangt eingesandtes Bild und Schriftmaterial wird keine Haftung übernommen, ansonsten gelten die AGB's des Südwestdeutscher Zeitschriftenverleger-Verbandes. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Die Urheberrechte für Annoncen, Entwürfe, Fotos und Vorlagen sowie der gesamten grafischen Gestaltung bleiben beim Verlag und dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung weiterverwendet werden. Vervielfältigungen, Speicherung oder Nachdruck nur mit Genehmigung des Verlages. Gerichtsstand ist Sitz des Verlages.

TEPPICHGALERIE MALEK

Teppichgalerie Malek über 30 Jahren in Heidelberg
www.teppich-malek.de



Ab 2022 begrüßen wir Sie Di-Fr von
11-18 Uhr und Sa von 10-14 Uhr
in unserer Filiale in der
Schröderstraße 20.

Gerne können Sie telefonisch unter
0152/29501835 einen Termin für die
Filiale am Boxbergring vereinbaren.

Boxbergring 12-16
69126 Heidelberg

Tel.: 06221/473812
Mobil: 0152/29501835

**** **Textilreinigung** ****

Hoppe = Wojtalla
Waschen | Reinigen | Hemdendienst

nur 69120 Heidelberg
Brückenstraße 34
Tel.Nr. 06221 - 6522111
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 08:00 Uhr - 18:00 Uhr
Samstag 08:00 Uhr - 13:00 Uhr



Hochbeete sorgen für eine frische Ernte über viele Monate hinweg und ermöglichen zusätzlich ein rückschonendes Gärtnern. Egal ob als Bausatz oder Marke Eigenbau, für die Kisten ist fast überall Platz. Die Floragard Bio Hochbeet- und Gewächshauserde ist speziell für Gemüsepflanzen in Hochbeeten geeignet. Sie besteht aus natürlichen Rohstoffen und enthält genug Nährstoffe für die ersten vier bis sechs Wochen: www.floragard.de.



Fotos: djd-k/CUXIN DCM

Pflanzen brauchen Nährstoffe und einen gesunden Boden, um kräftig gedeihen zu können. Großen Anteil an der Bodenfruchtbarkeit haben spezielle Pilze. Produkte für die Gartenpflege wie der Cuxin DCM Wurzelaktivator sowie die Aktiv-Erden enthalten lebende Mykorrhiza-Pilze, unter www.cuxin-dcm.de finden sich Informationen sowie viele Tipps für nachhaltiges Gärtnern.



Fotos: djd-k/www.rainpro.de/Hunter

Automatische Bewässerungssysteme dosieren das Nass effektiver und sparsamer als der Mensch. Anlagen wie das „X2“-Steuergerät von Hunter wissen genau, wie viel Wasser das Grün zu welchem Zeitpunkt benötigt. Jede Anlage wird individuell passend zur Größe und Lage des Grundstücks geplant sowie fachgerecht installiert: www.rainpro.de.

NEUE ERNTE

Die Farbenpracht der Natur begeistert alle Gartenbesitzer, doch ebenso wichtig sind Faktoren wie Nachhaltigkeit und Insektenfreundlichkeit. Mit der richtigen Bepflanzung, Blühwiesen und Insektenhotels können die dringend benötigten Lebensräume für Insekten geschaffen werden. Aus über 150 Produkten besteht beispielsweise das „Nützlingsfreundlich“-Sortiment von toom, das eine praktische Orientierungshilfe bietet.



Foto: djd-k/toom baumarkt/Getty Images/Ronstik



Fotos: djd-k/VKS/Getty Images/Uwe Umstätter/Andrew Shaylor



Wer heute als Landwirt die notwendigen Erträge erzielen will, kommt um eine pflanzen- und bodengerechte Mineraldüngung nicht herum. Unterstützung gibt es von der heimischen Kali- und Salzbranche – sie gewinnt die Millionen Jahre alten natürlichen Rohstoffe und produziert daraus mineralische Dünger: www.vks-kalisalz.de.

SCHULE+ ++BERUF KARRIERE

Rückenschmerzen sind eine Volkskrankheit, oft sind die Beschwerden chronisch. Entsprechend groß ist der Bedarf an Prävention und Behandlung von Rückenleiden. Die ganzheitliche Methode der Vitametik etwa kommt bei allen Arten von Nacken- und Rückenschmerzen zum Einsatz, aber auch bei Bandscheibenvorfall, und Kopfschmerzen. Die Ausbildung zur Vitametikerin gliedert sich in fünf Module mit 20 Live-Online-Schulungen, einem Kennenlerntag und zwei Praxiswochenenden: www.vitametik.de.



Foto: djid-k/www.dasbi.de/Markus Münch

Wer Karriere im Gesundheitswesen oder in der Sozialwirtschaft machen möchte, braucht dafür ein tiefgreifendes Fachwissen. Der Fernlehrgang zum geprüften Fachwirt oder zur geprüften Fachwirtin im Gesundheits- und Sozialwesen beispielsweise wird von der IHK-Akademie Koblenz angeboten. Der Fernlehrgang richtet sich besonders an Berufstätige, die Wert darauf legen, örtlich und zeitlich flexibel zu bleiben. Unter www.ihk-akademie-fernstudium.de findet man Informationen zu den genauen Inhalten.



Foto: djid-k/IHK-Akademie Koblenz/
Alex from the Rock - stock.adobe.com



Foto: djid-k/Allianz/pressmaster - stock.adobe.com

Wie lassen sich gut ausgebildete und motivierte Leute gewinnen und langfristig halten? Eine infas-quo-Studie weist auf eine immer beliebtere Möglichkeit hin: Arbeitgeber finanzieren ihren Beschäftigten eine betriebliche Krankenversicherung (bKV) und bieten ihnen so zusätzliche Gesundheitsleistungen. Eine bKV zahlt laut Umfrage auf die Zufriedenheit der Mitarbeitenden ein. In Unternehmen, die eine solche Versicherung anbieten, fühlen sich rund drei Viertel der Angestellten von ihrem Arbeitgeber wertgeschätzt, in Firmen ohne bKV nur 50 %. Infos gibt es beispielsweise unter www.allianz.de/bkv.

Gesundheitsberater sind eine gute Anlaufstelle, wenn es um Prävention, also Vorbeugung, geht. Damit eröffnen sich Chancen für diejenigen, die sich selbst und anderen Menschen zu mehr Gesundheit verhelfen und hier beruflich tätig werden möchten. Der Weg in dieses Berufsfeld ist denkbar einfach: In einer fundierten Weiterbildung, beispielsweise in der zum „Gesundheitsberater“ am IST-Studieninstitut (www.ist.de), erhalten Teilnehmer in 14 Monaten ein Wissensfundament, mit dem sie Klienten auf dem Weg zu einer gesünderen Lebensweise begleiten können.



Foto: djid-k/IST-Studieninstitut

In den ersten Schuljahren erlangen Grundschüler und -schülerinnen die Basiskonntenisse, ohne die es später in der weiteren Schullaufbahn nicht geht. Entstehen schon in der Anfangszeit Lücken, sind auf der weiterführenden Schule größere Probleme vorprogrammiert. Nachhilfe ist ein gängiger Weg, um die Schulleistungen von Anfang an zu verbessern und den Kindern zu helfen, den Anschluss an den Unterricht wiederzufinden und zu halten. Unter www.studienkreis.de gibt es verschiedene Kurse, die die Jüngsten dabei unterstützen, die nötigen Basiskompetenzen zu erlernen.



Foto: djid-k/Studienkreis

Brauer und Mälzer führen die traditionellen Zutaten zusammen, bestimmen die Rezeptur und überwachen den Brauprozess. Bei der Brauerei C. & A. Veltins etwa durchlaufen Azubis in drei Jahren alle Schritte der Bierherstellung und erlernen den Umgang und den Einsatz von Roh-, Hilfs- und Betriebsstoffen. Seit 2018 wird zudem eine Kombination der Ausbildung mit einem Dualen Bachelorstudium der Getränketechnologie angeboten. Mehr Infos gibt es unter www.veltins.de.



Foto: djid-k/Brauerei C. & A. Veltins



HERRMANN - SCHLAFEN UND WOHNEN

BETTEN VON AUPING

Ein gesundes und dynamisches Leben beginnt mit einer guten Nachtruhe. Mit Auping entscheiden Sie sich für Schlafkomfort auf höchstem Niveau. So werden Sie frisch und ausgeruht wach und sind bereit für einen neuen Tag. Auping nights, Better days.

auping
Tradition seit 130 Jahren



Durch die sensible Balance von Volumen und organischen Formen wirkt das Essential einladend und klar und passt so in stilistisch unterschiedlichste Interieurs.

Exklusiv in Heidelberg bei:

HERRMANN SCHLAFEN UND WOHNEN - Plöck 65 - 69117 Heidelberg
www.herrmann-wohnen.de Tel.Nr.: 06221-600365



Der Cupra Formentor:

Synthese aus SUV und Sportcoupé.

Unser Beispielangebot:

CUPRA Formentor 1.5 TSI (Benzin) 110 kW (150PS), 7-Gang-DSG*

- Weiß
- LED-Hauptscheinwerfer
- Winter Paket
- Elektr. anklappbare Außenspiegel
- 3-Zonen Climatronic
- 18 Zoll Leichtmetallräder
- Spurhalteassistent
- Virtual Cockpit
- Beheizbares Multifunktionslenkrad
- Dynamiklenkung
- u.v.m.

Beispiel Privatleasing:

- Sonderzahlung: 2.649,00 €
- Vertragslaufzeit: 48 Monate
- Jährliche Fahrleistung: 10.000 km

- Mtl. Leasingrate:

299,00 €¹

- Mtl. Rate Wartung und Verschleiß:

**optional
49,90 €²**

Weitere Motorisierungen, Modelle und Ausstattungen verfügbar. Auch Finanzierung oder Barkauf möglich.

*Kraftstoffverbrauch in l/100 km: Kombiniert 6,8; Innerstädtisch (langsam) 8,9; Stadtrand (mittel) 6,7; Landstraße (schnell) 5,9; Autobahn (sehr schnell) 7,1; CO₂-Emissionen in g/km: Kombiniert 155.

Die Angaben zu Kraftstoffverbrauch und CO₂-Emissionen werden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren gemäß der PKW-EnVKV in der aktuellen Fassung ermittelt. Sie sind bereits auf Basis des neuen WLTP-Testzyklus ermittelt. Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes, individuelles Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebotes. Sie beziehen sich auf die Basisversion des Fahrzeuges und können sich je nach Art der gewählten Ausstattung und/oder Reifengröße ändern. Weitere Informationen zum offiziellen Kraftstoffverbrauch und den offiziellen spezifischen CO₂-Emissionen neuer Personenkraftwagen können dem „Leitfaden über den Kraftstoffverbrauch, die CO₂-Emissionen und den Stromverbrauch neuer Personenkraftwagen“ entnommen werden, der an allen Verkaufsstellen und bei der DAT Deutsche Automobil Treuhand GmbH, Helmut-Hirth-Str. 1, 73760 Ostfildern-Scharnhausen (www.dat.de) unentgeltlich erhältlich ist.

¹Mtl. Leasingrate inkl. MwSt. und Überführungskosten, zzgl. Zulassungskosten. Ein Angebot der Seat Leasing GmbH, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für das Leasing nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Bonität vorausgesetzt. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher. Das Angebot gilt für Privatkunden. ²Mtl. Leasingrate für Wartung und Verschleiß inkl. MwSt. Ein Angebot der Seat Leasing GmbH, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig. Alle Leistungen sind gebunden an die Vertragslaufzeit des Leasingvertrags bzw. Service-Management-Vertrags mit der Seat Leasing. Bei Überschreiten der vereinbarten Gesamtfahrleistung entfällt der Leistungsanspruch der Kunden. Nicht für gewerbliche Leasingkunden, Sonderabnehmer und Großkunden. Die Leasing übernimmt die Kosten für alle erforderlichen Wartungs- und Inspektionsarbeiten gemäß Herstellervorgabe (Serviceplan) sowie wesentliche Verschleißpositionen. Darüber hinaus erhält der Kunde eine begrenzte Kostenübernahme für die Bereitstellung von Ersatzmobilität (z. B. Werkstatt-Ersatzwagen) in Abhängigkeit des Fahrzeugmodells und der vertraglich vereinbarten Gesamtfahrleistung von bis zu max. 3 Werkstatt-Tagen je angefangenem Vertragsjahr. // Alle Angaben basieren auf den Merkmalen des deutschen Marktes. Abbildung kann Sonderausstattungen gegen Mehrpreis enthalten. Angebote nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Angebot gültig bis 15.03.2023 und nur solange der Vorrat reicht. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Stand 01/2023