

Heidelberger

Februar 2023
27. Jahrgang

JOURNAL

UNABHÄNGIGES, ÜBERPARTEILICHES, KOSTENLOSES STADTJOURNAL FÜR HEIDELBERG,
STADTTTEILE & REGION

**AB ASCHERMITTWOCH:
GENUSS TROTZ VERZICHT**
...MEHR AB SEITE 9

14. FEBRUAR IST VALENTINSTAG
...MEHR AB SEITE 17

50% auf Vorjahres-Modelle!



Brillen
Sonnenbrillen
Kontaktlinsen
Outdoor-Navigation
Sehhilfen
Operngläser
Ferngläser
Freizeit-Optik
Wetterstationen

Gutes Sehen kann so angenehm sein
Haus der Brille

Steubenstraße 52-54 · 69121 Heidelberg
Telefon 06221-652352 · Telefon 06221-20202
Haus-der-Brille@t-online.de
www.Haus-der-Brille.de

5x Pflege, ein Ziel: Ihr Wohlbefinden



- Pflegeheim Almenhof
- Pflegeheim Neckarau
- Pflegeheim Sandhausen
- ambulanter Pflegedienst Vaudea
- Essen auf Rädern

VDA GmbH
Neckarauer Straße 245 • 68199 Mannheim
Telefon 0621/83377-0 • Fax -77
E-mail info@vda-mannheim.de
www.vda-mannheim.de



Verwaltungs- und Dienstleistungsgesellschaft für Altenhilfe mbH

versorgt sein • daheim sein • aktiv sein

IHRE ALTEN FILME DIGITALISIEREN WIR AUF DVD 20-JÄHRIGES JUBILÄUM BEI PHOTO & FILM MEDIENWAR EIN RIESIGER ERFOLG

WEITERE SONDERAKTIONEN AUF VIELFACHEN KUNDENWUNSCH!

Die beiden Jubiläumswochen bei Photo & Film Medien waren ein voller Erfolg. Sehr viele Kunden kamen von nah und fern, um die Dienstleistungen in Anspruch zu nehmen und Ihre Schätze digitalisieren zu lassen.

Photo & Film Medien ist seit 2002 in Wiesloch ansässig und feiert dieses Jahr 20-jähriges Bestehen.

Bekannt ist das Team von Photo & Film Medien in der Region jedoch bereits seit fast 40 Jahren und konnte in dieser Zeit umfangreiche Erfahrung in der Film- und Fotoerstellung sammeln und davon Gebrauch machen.

Der seitdem entstandene Kundenkreis umfasst inzwischen ganz Deutschland und teilweise auch Europa und die USA. Zahlreiche zufriedene Kunden berichten immer wieder, wie froh sie sind, dass Photo & Film Medien diese besonderen Dienstleistungen nach dem Motto „super gut, super schnell, super günstig“ noch anbietet:

Ihre alten Filme (Super-8, Normal-8, 16mm Filme, Video-Kassetten aller Art) und natürlich auch Tonträger, wie Schallplatten und Tonbänder, sowie DIAs und Negative werden für die Zukunft auf digitale Datenträger transferiert (kopiert) und somit gerettet. Denn das Trägermaterial verliert im Laufe der Jahre an Qualität und sollte rechtzeitig gesichert werden.

Die digitalisierten Daten von altem Film- und Fotomaterial können auch zur Weiterverarbeitung genutzt werden, um individuelle Geschenke wie z.B. Fotobücher, Fotokalender oder Grußkarten zu erstellen. Dennoch sollte eine gewisse Produktionszeit dabei berücksichtigt werden.

Bei allen Fragen bezüglich der Digitalisierung alter Fotos, Filme oder Videoaufnahmen ist Photo & Film Medien in Wiesloch ein kompetenter Ansprechpartner.

Selbstverständlich fotografiert und filmt Photo & Film Medien auch Ihre Feiern und Veranstaltungen (Hochzeiten, Geburtstage, Jubiläen, Weihnachtsfeiern etc.) und macht daraus ein Stück Hollywood.

Photo & Film Medien bietet hiermit eine weitere Rabattaktion
Kunden erhalten 10% Rabatt
auf sämtliche Dienstleistungen und Waren (außer Kameras)
gegen Vorlage dieses Coupons

So finden Sie uns:
Photo & Film Medien
Eichelweg 6 (im REWE)
69168 Wiesloch (bei Heidelberg)

Kontakt
Tel.: (06 222) 66 44 22/23
eMail: info@multimedia-tp.de

Seit 1984

Team Ihres Vertrauens



Inhaber
Djordje Tucev



Jr. Chef
Alexander Höfer



Fotografin
Sylvia Tucev



Transfer-Spezialist
Tony Tucev



Auszubildende
Jenny Göbel

STADT HEIDELBERG HILFT BETRIEBEN, SICH LANGFRISTIG BESSER VOR HOHEN ENERGIEKOSTEN ZU SCHÜTZEN



Freuen sich über den energieeffizienten Ofen und weitere energiesparende Maßnahmen im Café Schafheutle (v.l.): Oberbürgermeister Prof. Dr. Eckart Würzner, Martina Schafheutle-Kübel und Julian Kübel (Geschäftsführung) und Backstubenleiter Stefan Trautmann. (Foto: Philipp Rothe)

Beratung, Förderung, Ermöglichung / OB Würzner: „Betriebe sollten jetzt Maßnahmen auf Weg bringen“

Die gestiegenen Energiekosten stellen viele Betriebe vor große Herausforderungen. Der Bund entlastet Unternehmen mit Hilfe von Strom- und Gaspreisbremsen. Die bislang beschlossenen Maßnahmen sind bis April 2024 angesetzt. Die Stadt Heidelberg unterstützt mit ihrer Wirtschaftsoffensive die lokalen Betriebe dabei, die Energiekrise bestmöglich zu überstehen und sich insbesondere langfristig unabhängiger von globalen Energiekrisen zu machen. Oberbürgermeister Prof. Dr. Eckart Würzner hat die Angebote der Stadt Heidelberg am Montag, 30. Januar 2023, bei einem Pressetermin im Café Schafheutle in der Heidelberger Altstadt gemeinsam mit Sabine Lachenicht, Leiterin des Umweltamtes, vorgestellt.

„Die Hilfen der Bundesregierung sind enorm wichtig, um den Betrieben in der aktuellen Situation unter die Arme zu greifen. Wir müssen den Blick jetzt aber schon weiter nach vorne richten“, sagt Oberbürgermeister Prof. Würzner: „Wir wollen die Betriebe dabei unterstützen, sich im Energiebereich für die Zukunft besser aufzustellen – durch Einsparungen beim Energieverbrauch und den Umstieg auf erneuerbare Energien. Die Zeit drängt: Wer bis zum nächsten Winter größere Maßnahmen umsetzen will, muss angesichts langer Lieferzeiten und voller Auftragsbücher im Handwerk jetzt aktiv werden und diese auf den Weg bringen. Hier stehen wir als Stadt an der

Seite mit Angeboten zur Beratung, Förderung und Ermöglichung. Daher mein Appell an die Betriebe: Kommen Sie gerne auf uns zu – wir unterstützen Sie dabei, gute und individuelle Lösungen zu finden.“

Hilfs- und Beratungsangebote der Stadt Das Amt für Wirtschaftsförderung und Wissenschaft steht Heidelberger Betrieben als Ansprechpartner rund um Energiethemen und auch weitere Fragen zur Verfügung: Die Mitarbeitenden vermitteln Beratungsangebote und Ansprechpersonen innerhalb der Stadtverwaltung, zur Klimaschutz- und Energieberatungsagentur Heidelberg Rhein-Neckar-Kreis gGmbH, zur Industrie- und Handelskammer und weiteren Partnern. Die Wirtschaftsförderung begleitet zudem angestoßene Prozesse. Innerhalb der Stadtverwaltung hilft insbesondere das Amt für Umweltschutz, Gewerbeaufsicht und Energie in Energiefragen rund um Photovoltaik, Energieeffizienz und weitere Themen.

Die Wirtschaftsförderung hat auf ihrer Internetseite www.wirtschaftsfoerderung.heidelberg.de > „Energieoffensive“ Informationen zusammengestellt – unter anderem zu Hilfen im Krisenfall, Beratungsangeboten zu Energiethemen, Förderprogrammen für Betriebe im Energiebereich, zur Gas- und Strompreisbremse und zu Photovoltaik-Anlagen. Ansprechpartner für Betriebe sind Katharina Püschel, Telefon 06221 58-30008, E-Mail katharina.pueschel@heidelberg.de, und Jan Kotulla, Telefon 06221 58-30015, E-Mail jan.kotulla@heidelberg.de.

Beratungsangebote zu Energiethemen

Die Stadt Heidelberg führt seit Mai 2018 mit lokalen Partnern ein Beratungsprogramm durch. Interessierte erhalten im Rahmen der Solarkampagne eine kostenlose persönliche Beratung für das eigene Dach – egal, ob als Eigentümer, Vermieter oder Mieter. Seit 2019 werden auch Unternehmen und Vereine beraten (heidelberg.de/sonnenstrom). Mit dem Projekt „Nachhaltiges Wirtschaften“ unterstützt die Stadt kleine und mittelständische Unternehmen bei der Einführung eines Umweltmanagementsystems – bislang haben bereits mehr als 150 Betriebe teilgenommen (www.heidelberg.de/nachhaltigeswirtschaften).

Die Kompetenzstelle für Ressourceneffizienz Rhein-Neckar (KEFF+) unterstützt bei Fragen der Material- und Energieeffizienz, identifiziert kostenfrei ungenutzte Kosteneinsparpotenziale und unterstützt zu geeigneten Fördermöglichkeiten. Das Angebot gilt für kleine und mittlere Betriebe aller Branchen, für Eigentümer wie auch für Mieter von Gewerbeimmobilien (ihk.de/rhein-neckar > Suchbegriff KEFF+).

Die Klimaschutz- und Energieberatungsagentur Heidelberg Rhein-Neckar-Kreis gGmbH (KLiBA) hilft Unternehmen, durch wirksame Energiesparmaßnahmen nachhaltig in die Zukunft zu gehen (kliba-heidelberg.de/unternehmen-und-institutionen).

DAS AUGEN, WICHTIGSTES SINNESORGAN.

Regelmässige Kontrolle durch Ihren Augenspezialisten unerlässlich.

Die Lesefähigkeit ändert sich im Leben permanent. So ist es normal, dass mit dem zunehmenden Alter die Sehschärfe nachlässt. Dies bedeutet, dass man regelmässig seinen Augenspezialisten aufsuchen sollte, um dies rechtzeitig zu erkennen und gegensteuern zu können. Gerne zeigen wir auf, wie wir einzelne Fehler mit Hilfe von optischen Geräten ausgleichen können.

Auge und Sehen

Das Auge ist ...
... unser wichtigstes Sinnesorgan
... das Fenster zur Welt und die Voraussetzung für ein aktives Leben!

Sehen im Alter

Mit dem Lebensalter verringert sich die Sehschärfe
... Alterssichtigkeit (Presbyopie)
... altersbedingte Trübungen der Augenmedien
... Alterung der Netzhaut
... erhöhter Lichtbedarf
... Veränderung des Farbsehens

Warum fällt einem das Lesen leichter, wenn die Schrift größer ist?

Bei einer Restsehschärfe unter 40 % kann Kleingedrucktes auch mit der Brille nicht mehr gelesen werden. Hinzu kommt ein bis zu 15mal erhöhter Lichtbedarf um Details kontrastreich zu erkennen. Mehr Lebensqualität durch Vergrößerung und Licht!

Deswegen: Vergrößerung und Licht



mobilux LED – die praktische Leuchtlupe für daheim und unterwegs

Als handliche Taschenleuchtlupe, ideal zum Suchen einer Telefonnummer oder Betrachten von Landkarten, eine helle, gleichmäßige Beleuchtung und 3 beiliegende aufsteckbare Farbfilter sowie eine Kratzschutz Beschichtung und eine Vergrößerung bis 12,5 x



easy pocket – so klein kann großes Sehen sein

*Vergrößerung und Licht im Scheckkartenformat *passt in jeder Tasche *brillante Abbildung und sehr helle Beleuchtung beim Herausziehen der Linse wenn ich bei der Maniküre alles deutlich sehen kann. *brillante Abbildung und sehr helle Beleuchtung beim Herausziehen der Linse *ultraflaches und leichtes Design *Kleinformatetui für geschütztes Aufbewahren *Betriebsdauer der Knopfzellenbatterien 3-4 Stunden *easy pocket: 3-fache oder 4-fache Vergrößerung *easy pocket XL: 2,5-fache Vergrößerung



smartlux DIGITAL – innovativ und universell einsetzbar

*fließendes Lesen durch großes Display 5-Zoll *auch Kleingedrucktes wieder mühelos lesbar durch Vergrößerungsbereich 1,7x bis 12x *stabiler, integrierter Standfuß für 2 Benutzungarten: lesen oder schreiben *große seh- und fühlbare Bedienelemente *Abschaltautomatik nach 3 Minuten ohne Bedienung

visolux+ – entspannte Bildbetrachtung – ein Vergnügen

*robustes elegantes Design *robustes, elegantes Design *komfortable Handhabung durch ergonomischen Schrägeinblick *ideal für Bildbetrachtung geeignet *einzigartig großes Sehfeld bei 3-facher Vergrößerung *2 verschiedene Farbtemperaturen einstellbar *automatische Lichtabschaltung nach 30 Minuten



maxDETAIL und maxDETAIL Clip – für anspruchsvolle Detailarbeit

*filigranes Arbeiten Handwerken Basteln oder auch Lesen bei gleichzeitig freien Händen *bequemer Arbeitsabstand und großes Sehfeld; leichtes und modernes Design *individuelles Scharfstellen möglich; preisgünstige Lösung *für doppelt so große Abbildungen beim Lesen und Arbeiten *Dioptrienausgleich ± 3 dpt unabhängig voneinander *2,1-fache Vergrößerung



wellnessPROTECT – Erholung für die Augen, mehr als eine Sonnenbrille

*schützt die Sehzellen Ihrer Augen *schützt die Sehzellen Ihrer Augen *das Sehen wird klarer und kontrastreicher *Blendung von oben, unten und von der Seite wird verhindert *ideal auch bei Netzhauterkrankungen und nach Katarakt-Operationen *als Fertigfassung, Überziehbrille und Vorhalter erhältlich *verschiedene Tönungsvarianten für die individuellen Bedürfnisse
Lebensqualität ist ...

... wenn ich die Tages- oder Fernsehzeitung entspannt lesen kann.
... wenn ich das Telefonbuch schnell und mühelos wieder lesen kann.
... wenn ich Landkarten und Fahrpläne einfach benutzen kann.
... wenn ich Inhaltsstoffe auf Verpackungen unterwegs entziffern kann.
... wenn ich problemlos wieder Kreuzworträtsel lösen kann.
... wenn ich Näh- oder Stickarbeiten ohne Anstrengung ausführen kann.
... wenn ich bei der Maniküre alles deutlich sehen kann.

Und besonders schön ist es, wenn man Lebensqualität als Geschenk erhält. Besser Sehen schenken – ein herrliches Gefühl!!!

Deswegen schauen Sie vorbei, suchen Sie sich die passende Lupe aus, um auch zukünftig immer scharf und ohne Probleme lesen zu können.

Das wünscht Ihnen Ihr Augenoptikmeister Klaus Dieter Pajonk



Brillen
Sonnenbrillen
Kontaktlinsen
Outdoor-Navigation
Sehhilfen
Operngläser
Ferngläser
Freizeit-Optik
Wetterstationen

Gutes Sehen kann so angenehm sein

Haus der Brille

Staubenstraße 52-54 · 69121 Heidelberg
Telefon 06221-652352 · Telefon 06221-20202
Haus-der-Brille@t-online.de
www.Haus-der-Brille.de

STÄRKUNG DER INNENSTADT: REGES INTERESSE BEI OFFENER IDEENSCHMIEDE IN DER STADTBÜCHEREI



Rund 150 Interessierte folgten der Einladung zur Offenen Ideenschmiede in der Stadtbücherei und diskutierten über Ideen zur Weiterentwicklung der Heidelberger Innenstadt. (Foto: Stadt Heidelberg)

Die Stärkung der Heidelberger Innenstadt ist am 19. Januar 2023 bei der Ideenschmiede in der Stadtbücherei im Mittelpunkt gestanden. Im Rahmen des Projekts „Mut zur Innenstadt“ veranstaltete die Stadt eine offene Ideenschmiede, bei der alle Bürgerinnen und Bürger ihre Anregungen und Ideen zur Umgestaltung und Stärkung der Innenstadt vom S-Bahnhof Altstadt bis zum Hauptbahnhof einbringen konnten. Gemeinsam sollen neue Ideen für die Innenstadt von morgen gesammelt werden. Erste Ideen und Projekte sollen zeitnah umgesetzt werden. Die Stadt will den Projektverantwortlichen finanziell stark unter die Arme greifen – für jeden Euro, den die Initiatoren für ihr Projekt einbringen, stellt die Stadt den gleichen Betrag als Förderung in Aussicht.

Tatendrang und viele Ideen

Der Wille, die Innenstadt zu verändern und mit vielfältigen Angeboten – sei es kultureller, sozioökonomischer und ökologischer Art – zu bereichern, zeigte sich bei rund 150 Interessierten, die der Einladung der Stadt gefolgt werden. Im Mittelpunkt der Veranstaltung stand die Vorstellung von rund 20 Projektideen aus der ersten Ideenschmiede im Dezember 2022. Die Bürgerinnen und Bürger konnten sich an Projektständen mit den Ideengeberinnen und Ideengebern austauschen und vernetzen. Dabei konnten die Projektideen weiterentwickelt und konkrete Umsetzungspläne geschmiedet werden.

Ideen sind beispielsweise die Aufstellung von mobilen Bäumen in Kübeln, die für mehr Grün und Aufenthaltsqualität im öffentlichen Raum sorgen, sowie die Umwandlung des Dachs eines Parkhauses in eine begrünte Sommerlounge mit Bühne, Sitzgelegenheiten

und bester Aussicht. Die beiden Ideen wurden vom Neckarorte-Verein, der Architektenkammer und dem Verein gegen Müdigkeit eingebracht. Weitere Anregungen sind unter anderem die Schaffung eines Lokalparks an der Kurfürsten-Anlage, grüne Innenstadtoasen oder Lichtinstallationen am Stadtwerke-Turm und Adenauer-Platz.

In der Veranstaltung wurden auch neue Ideen eingebracht und auf einer übergroßen Karte des Planareals gesammelt. So möchten einige Akteure Teile der Innenstadt temporär oder langfristig verkehrsberuhigen und die frei werdenden Flächen für Begegnungen und kulturelle Events wie beispielsweise Flohmärkte nutzen. Alle Ideen, welche die Ziele der Innenstadtentwicklung unterstützen und einen

Partner zur Umsetzung haben, werden nun zusammen mit den städtischen Projekten in einer Aktivierungsstrategie zusammengefasst, welche die Grundlage zur Umsetzung von Maßnahmen in diesem Jahr bildet.

Aktive Mitarbeit ausdrücklich erwünscht

Die Stadt Heidelberg sucht aber nicht nur gute Ideen, sondern vor allem auch Menschen, die sie umsetzen wollen und bereit sind, selbst zu investieren. Personen und Institutionen, die eigenverantwortlich Projekte in der Innenstadt realisieren, winken Fördermittel aus einem 1,6 Millionen Euro schweren Fördertopf. Für jeden Euro, den die Initiatoren für ihr Projekt einbringen, stellt die Stadt den gleichen Betrag aus dem Fördertopf in Aussicht. Projektträger können Bürgerinnen und Bürger sein sowie Vereine, Unternehmen oder Initiativen jeder Art.

Team „Innenstadt“ steht bei Umsetzung zur Seite / Büro eröffnet im März

Die Projekte sollen zeitnah umgesetzt werden. Bei der Organisation und Abwicklung hilft ein von der Stadt beauftragtes Innenstadtmanagement unter der Leitung der Deutschen Stadt- und Grundstücksentwicklungsgesellschaft (DSK). Dieses bezieht im März 2023 ein Büro in der Poststraße 24 (ehemalige Apotheke). Derzeit ist die DSK in ihrem Büro in der Hauptstraße 79 zu erreichen. Ein Beschluss des Gemeinderates über die Einrichtung des Verfügungsfonds am 9. Februar 2023 vorausgesetzt, können danach Förderanträge beim Innenstadtmanagement eingereicht werden. Antragstellende erhalten dort auch eine Beratung zur Umsetzung ihrer Projektideen.

Kontakt: Deutsche Stadt- und Grundstücksentwicklungsgesellschaft (DSK), Hauptstraße 79, 69117 Heidelberg, Telefon 06221 99849-30



**HEIDELBERGER
PÄDAGOGIUM**
gemeinnütziges Bildungsinstitut GmbH

Seit 50 Jahren Unterrichtserfahrung

- ☀ **NACHHILFE** individuell und in Kleinstgruppen
- ☀ **KURSE** zum Latinum und Graecum
- ☀ **VORBEREITUNGSKURSE** (Abitur, RS-Abschluss, FH)
- ☀ **DEUTSCH als FREMDSPRACHE**
Intensiv-, Abend- und Integrationskurse; alle Stufen
- ☀ **FREMDSPRACHEN** Engl., Franz., Span., Ital., u.a.

Engagierte Lehrkräfte, soziale Unkostenbeiträge

69120 Heidelberg, Schröderstr. 22a, Telefon 45 68-0
<http://www.heidelberger-paedagogium.de>

KNACKIG UND VITAMINREICH HEIMISCHES WILDBRET ALS GESUNDER MUNTERMACHER FÜR DIE KALTE JAHRESZEIT



Ein moderner, vitaminreicher Rezepttipp für die kalte Jahreszeit ist Cheeseboard mit Wildschwein-Karree. Foto: djd/DJV/Kapuhs

(djd). Regen, Frost, Dunkelheit: Die kalte Jahreszeit schlägt vielen Menschen auf das Gemüt. Durch eine ausgewogene Ernährung können wir Geist und Körper stärken und unsere Stimmung heben. Gerade heimisches Wildbret sorgt an kalten Wintertagen für angenehmen Genuss - ein echter „Seelenstreichler“.

Wildschwein am beliebtesten

Das Fleisch von Reh, Wildschwein und Co. ist reich an Vitamin B sowie Mineralstoffen. Zudem liefert es essenzielle Omega-3-Fettsäuren. Die Wildtiere führen in heimischen Wäldern ein artgerechtes Leben und ernähren sich ganz natürlich. Bei rund 60 Prozent der Deutschen steht Wildfleisch inzwischen mindestens einmal im Jahr auf dem Speiseplan. Allein im Jagdjahr 2020/21 wurden nach Angaben des Deutschen Jagdverbands in Deutschland knapp 29.000 Tonnen Wildbret konsumiert. Das Fleisch vom Wildschwein führt die Hitliste mit 16.400 Tonnen an. Ob kurz gebraten, geschmort oder gegrillt: Wildbret punktet mit seiner Vielseitigkeit und feinen Aromanoten. Auf www.wild-auf-wild.de beispielsweise werden regelmäßig passende Rezepte und Videos veröffentlicht. Mithilfe der Postleitzahlsuche sind Wildbret-Anbieter und Restaurants vor Ort ganz einfach zu finden. Rezepte und Ideen gibt es auch bei Facebook, YouTube und Instagram.



Auch auf dem Grill macht heimisches Wildbret eine leckere Figur.



Gesundes Wildschweinfleisch gehört zu den beliebtesten heimischen Wildbretarten in Deutschland.

Ein moderner, vitaminreicher Rezepttipp für die kalte Jahreszeit ist Cheeseboard mit Wildschwein-Karree:

Zutaten für vier Portionen:

- 600 g Wildschweintrüben
- 300 g Frischkäse
- 1 kleiner Hokkaido
- 2 milde rote Peperoni
- 1 Bündel frische Spinatblätter
- 1 Bündel Bohnen
- 5 Zweige frischer Thymian
- 2 EL Schwarzkümmel
- 1 Spritzer Olivenöl
- 1 EL Butter

Zubereitung:

Wildschweintrüben samt Rippenbogen (Karree) auslösen und den Knochen sauber putzen. Das Karree mit einem Esslöffel Butter und 3 Zweigen Thymian in einen hitzebeständigen Vakuumbbeutel geben. Im Wasserbad bei 60 Grad Celsius für zwei Stunden garen und anschließend aus dem Beutel nehmen. Danach

das Fleisch in einer beschichteten Pfanne bei hoher Hitze für zwei bis drei Minuten rundherum anrösten. Bei geringer Hitze ein Stück Butter in der Pfanne zerlassen, Fleisch und Thymianzweige dazugeben und in der zerlassenen Butter arrosieren. Kürbis halbieren, aushöhlen, in dünne Spalten schneiden und diese mit Salz würzen sowie mit Öl beträufeln. Im Backofen bei 180 Grad Celsius für 15 Minuten backen, bis die Kürbisspalten leicht angeröstet sind. Die Bohnen in gesalzenem Wasser leicht bissfest kochen, anschließend in einer Pfanne in etwas Butter schwenken und mit Salz sowie Pfeffer abschmecken. Zum Abschluss Frischkäse mit einem Esslöffel wellenförmig auf ein großes Holzbrett streichen und alle Zutaten darauf geben. Mit Schwarzkümmel, Peperoni-Ringen und Olivenöl verfeinern.



Ein moderner, vitaminreicher Rezepttipp für die kalte Jahreszeit ist Cheeseboard mit Wildschwein-Karree.

GENUSS TROTZ VERZICHT MIT KÖSTLICHEN DRINKS OHNE PROZENTE FÄLLT DIE GESUNDE ALKOHOLPAUSE LEICHT



Alkoholfrei genießen: Der „Limello Spritz“ ist eine köstliche alkoholfreie Alternative zum Trend-Getränk „Limoncello Spritz“. Foto: djd/Dr. Jaglas

(djd). Ob weniger Zucker oder Fett, kein Kaffee oder Alkohol: Viele Menschen verzichten hin und wieder auf bestimmte Lebensmittel und gönnen ihrem Körper damit eine gesunde Auszeit, um ihn zu reinigen und verlorene Energie zurückzugeben. Vor allem das „Promillefasten“ wird immer beliebter. Das zeigen Aktionen wie „Dry January“ oder „Sober October“, was kurz gesagt bedeutet, im Januar und Oktober keinen Alkohol zu trinken. Auch die Fastenzeit zwischen Aschermittwoch und Ostern nehmen viele als Anlass für eine Alkoholpause. Der Genuss muss dabei nicht auf der Strecke bleiben.

Italienisches Dolce Vita im Glas - ohne Alkohol

Wer auf die Alkoholbremse tritt, findet vom Wein über Bier bis hin zu Sekt, Gin und Likör alkoholfreie Alternativen, die ihren promillehaltigen Pendanten in Sachen Geschmack und Optik in nichts nachstehen. Eine alkoholfreie Variante zum beliebten Limoncello - einem Zitronenlikör, der traditionell in Süditalien hergestellt wird - ist beispielsweise San Limello. Die frische Säure gereifter Zitronen des Aperitifs wird durch intensive Noten von Ingwer, Thymian, Grapefruit, Honig, Zimt, Fenchel und Chili ausbalanciert. Der köstliche Drink wurde von dem Berliner Apotheken-Label „Dr. Jaglas“ in der Familienapotheke entwickelt und eignet sich perfekt als Basis für Longdrinks. So lässt sich damit beispielsweise das Trendgetränk Limoncello Spritz ganz ohne Procente genießen. Neben dem „Spritz“ mit alkoholfreiem Prosecco oder Tonic Water sowie etwas Minze schmeckt der gelbe Zitronenaperitif pur ebenso wie auf Eis mit Mineralwasser gemischt. Unter www.dr-jaglas.de gibt es Rezeptideen sowie Bestellmöglichkeiten.

Zu Meeresfrüchten, Nüssen und Obst probieren

Der Zitronenaperitif harmoniert besonders gut mit Meeresfrüchten, Nüssen und Obst. Bei diesen gesunden Lebensmitteln muss niemand auf die Bremse treten. Und Zitronen zählen zu den vitalstoffreichsten Früchten überhaupt. Verwendet wird nicht nur ihre Frucht, sondern auch die

Schale mit ihrem außergewöhnlich hohen Gehalt an ätherischen Ölen sowie der Zitronensaft mit seinem ausgewogenen Verhältnis zwischen Säuren und Zuckern. Übrigens: Im Trend ist gerade der flexible „Damp Lifestyle“. Der Begriff hat zuerst auf der Social-Media-Plattform TikTok die Runde gemacht und bedeutet, dass man nicht ganz alkoholfrei lebt, sondern nur wenig Alkohol trinkt und das sehr bewusst. So kann man beispielsweise den alkoholfreien Zitronenaperitif auch mal mit Sekt oder Prosecco verkosten.



Der Zitronenaperitif schmeckt pur auf Eis ebenso wie mit Mineralwasser oder auch Tonic Water gemischt.



Die frische Säure gereifter Zitronen wird bei dem Aperitif durch intensive Noten von Ingwer, Thymian, Grapefruit, Honig, Zimt, Fenchel und Chili ausbalanciert.

Von Kopf bis Fuß Mann.



KAMPMANN-HEIDELBERG
Sofienstraße 25 • 69115 Heidelberg
T: +49 (6221) 905 900

www.kampmann-heidelberg.de
Mail: info@kampmann-heidelberg.de
Mo bis Fr: 10 bis 19 Uhr, Sa: 10 bis 18 Uhr

NEUE LOOKS HERBST/WINTER 2022

Klassisch-sportive
Herrenkleidung.
Schuhwerk.
Accessoires.
Anlasskleidung.
Kleidung nach Maß.

 **KAMPMANN**
HEIDELBERG



Weil Sie uns wichtig sind:

Biologische Zahnmedizin

Implantat
Pro Arch
CompetenceCenter

Über 60% aller chronischen Erkrankungen können Zusammenhänge mit dem Kauorgan haben. Die biologische Zahnmedizin sieht den menschlichen Organismus als System, das von unzähligen Wechselwirkungen und Zusammenspielen beeinflusst wird. Sie ist als Ergänzung der konventionellen Zahnheilkunde zu sehen, weil sie nicht nur behandelt, was gerade schmerzt, sondern den Menschen ganzheitlich betrachtet. Wir gehen den Ursachen auf den Grund und sorgen mit biologischzahnärztlichen und interdisziplinären Therapiekonzepten für eine nachhaltige Heilung unserer Patienten.

Metallfreiheit

Ist in der Bio-Zahnmedizin grundlegend. Metalle können als Fremdkörper wahrgenommen und vom Immunsystem abgewehrt werden. Wir vertrauen auf biokompatiblen Zahnersatz.

Ozontherapie

Hilft, Bakterien, Viren und Pilze nahezu vollständig zu eliminieren und schützt den Zahn nachhaltig vor Karies. Die Behandlung ist frei von Nebenwirkungen und für Allergiker geeignet.

Zahnreinigung

Findet bei uns ganz schonend und vorsichtig statt, um den festen Verbund zwischen gesundem Zahn und Zahnfleisch nicht zu zerstören.

Entzündungsfreiheit

Ist wichtig für das Immunsystem, damit es seine Kraft für den Alltag aufwenden kann und nicht permanent damit beschäftigt ist, Entzündungsherde zu eliminieren.

Parodontitis

Kann positiv beeinflusst werden, wenn der Nährstoffhaushalt des Körpers ausgeglichen ist. Wir überprüfen Ihr Versorgungslevel und steuern einem Mangel entgegen.

Wurzelkanalbehandlungen

können immunologische Stresszustände verursachen, wenn entzündliche Prozesse im Knochen entstehen. Die Alternative zu insuffizient wurzelkanalbehandelten Zähnen kann ein Keramik-Implantat sein.



DAS ZAHNKONZEPT

Weinheim · Ladenburg · Akademie

Das Zahnkonzept – Weinheim

Sachsenstr. 42 · 69469 Weinheim-Hohensachsen
T: 06201-51417 · info@das-zahnkonzept.de

Das Zahnkonzept – Ladenburg

Mühlgasse 7 · 68526 Ladenburg · T: 06203-3027
info@das-zahnkonzept-ladenburg.de

WWW.DAS-ZAHNKONZEPT.DE

Vollbiologischer Zahnersatz: Keramikimplantate

Zahlreiche Studien der vergangenen zehn Jahren haben ergeben: Keramik ist ein perfektes Material für den Zahnersatz und Implantate. Weil es ästhetisch und der natürlichen Zahnschmelze sehr ähnlich ist, ist Keramik gerade im Frontzahnbereich erste Wahl. Durch das natürliche Weiß sind auffällige graue Ränder am Zahnfleischsaum zudem ausgeschlossen.



Keramikimplantate haben keine elektrische Leitfähigkeit und sind nicht temperaturempfindlich. Sie können nicht korrodieren und sind daher maximal biokompatibel. Außerdem sind sie bruchfest und weisen eine hohe Überlebens- und Erfolgsrate aus.

Zu den größten Vorteilen gehört die Verträglichkeit, weshalb der Einsatz von Keramik besonders für Allergiker interessant ist.



Ein Keramikimplantat kann unmittelbar nach der Zahnextraktion – quasi noch im gleichen Termin gesetzt werden. Sogar eine Sofortversorgung ist häufig möglich. Damit erhalten Patienten während eines einzigen Eingriffs direkt neue feste und ästhetische Zähne. Diese Eingriffe führen wir in lokaler Betäubung oder auch in Narkose durch. Maximal schonend und durch DVT und 3 D Computerplanung minimalinvasiv.

Qualifikationen

- Master of Science in Oral Implantology
- Master of Science in Oraler Implantologie und Parodontologie
- Master of Science Zahnmedizinische Prothetik
- Master of Medical Education

„ Zeit für Zähne –
Zeit für Menschen.
Wir finden für jeden
Patienten die individuell
bestmögliche Therapie,
das ist unsere
Philosophie “

Empathisch,
leidenschaftlich,
richtungsweisend.

Dieser Dreiklang prägt unser
Engagement zur Lösung Ihrer indivi-
duellen Wünsche und Zahnprobleme.



Auf Ihren Besuch freut sich das gesamte Praxisteam



Justine Beck-Mueller
Dent., MBE

Dr. M.

Energieeffizienz und Einbruchschutz im Eigenheim



(djd). Energiesparkonzepte stehen heute an vorderster Stelle bei Themen rund um die intelligente Haussteuerung. Fast gleichauf: Schutz und Sicherheit für die eigenen vier Wände. Sinnvoll ist es, beide Aspekte clever miteinander zu verbinden und intelligent zu vernetzen. So kann zum Beispiel beim Verlassen des Hauses automatisch die Heizung herunterfahren, während sich die Alarmanlage scharfschaltet und das Haus vor Einbrechern

schützt. Wichtig ist es laut Sicherheitsexperte Alexander Balle von Telenot, dass smarte Sicherheitslösungen hohen Standards entsprechen, VdS-Zertifizierungen besitzen und durch anerkannte Fachbetriebe geplant und installiert werden. Unter www.telenot.de gibt es dazu zusätzliche Informationen sowie Adressen.

verbraucherzentrale

Energieberatung

verbraucherzentrale
Baden-Württemberg

ENERGIEKOSTEN IM BLICK

26 Jahre Erfahrung

- qualifizierte EDV-Beratung
- kompetenter EDV-Service
- Verkauf von Hard- & Software

Inh. M. Madani
Odenwaldstr. 8
69124 HEIDELBERG
www.pro-comp-hd.de

Tel.: 0 62 21 - 78 05 76
Fax: 0 62 21 - 78 05 05
Mobile: 0176 - 510 86 808
E-Mail: madani@pro-comp-hd.de

Doro dreht die Heizung runter.

Danke, Doro.

1 Grad weniger spart bis zu 6% Energie.
Energie sparen, Geld sparen, Klima schonen.

www.heidelberg.de/energie
#damitsfürallereicht

Eine Kampagne der Stadt Heidelberg, der Stadtwerke Heidelberg und der Kfz-AG Heidelberg.

wichtige Not-Rufnummern in Heidelberg



**Polizei
Baden-Württemberg**

ATOS-APOTHEKE
IN DER PRAXISKLINIK

- Online Medikamente bestellen
- Bachblüten - Therapie - Beratung
- Kundenkarte: 3% Rabatt auf alle Freiwahl-Artikel

www.atos-apotheke.de

e-mail: apotheke@atos.de

Apotheker M. Schulz ■ Bismarckstr. 9-15 ■ Service-Phone 06221-9831331 ■ Fax 06221-9831332

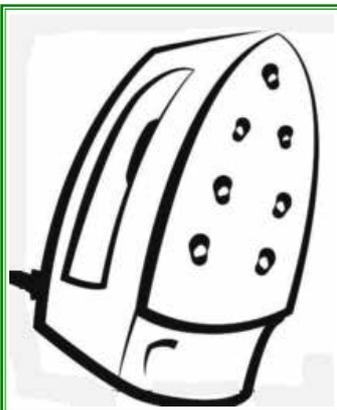
Polizei	Tel. 110
Feuerwehr	Tel. 112
Rettungsdienst	Tel. 112
Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst für gesetzliche- und Privatversicherte	Tel. 116 117
Privatärztlicher Bereitschaftsdienst nur für Privatversicherte	Tel. (01805) 30 45 05
Frauenärztlicher Notfalldienst	
Klinik St. Elisabeth	Tel. (06221) 4880
Telefonseelsorge	Tel. (0800) 1 11 01 11
Frauennotruf	Tel. (06221) 18 36 43
ec-Kartensperre	Tel. (069) 74 09 87
Anwalts - Notdienst HD: Anwaltsverein Heidelberg	Tel. (0162) 154 54 30
Strafverteidiger Rhein Neckar e.V.	Tel. (0172) 468 55 01
ADAC Pannenhilfe	Tel. (01802) 22 22 22
Straßen-Winterdienst	Tel. (06221) 58 29 520

Abschlepp- & Bergungsdienst 24h
Autoverwertung Bakarozos

Christos Bakarozos
Hatschekstr. 19/1
69126 Heidelberg
Tel. 06221 300993
Fax. 06221 332980

Telefonnummern Polizeireviere einschl. Polizeiposten

PRev HD-Mitte	06221/99-1700	Pp Meckesheim	06226/1336
Pp Altstadt	06221/99-1780	Pp Ziegelhausen	06221/896934
Polizeiwache Bismarckplatz	06221/619953	Pp Schönau	06228/8230
PRev HD-Nord	06221/45690	PRev Schwetzingen	06202/2880
PRev HD-Süd	06221/34180	Pp Ketsch	06202/61696
Pp Emmertsgrund	06221/381518	PRev Sinsheim	07261/6900
Pp Wieblingen	06221/830740	Pp Angelbachtal	07265/911200
Pp Pfaffengrund	06221/707832	Pp Waibstadt	07263/5807
Pp Eppelheim	06221/766377	PRev Weinheim	06201/10030
Einsatzzug HD	06221/99-1250	Pp Hemsbach	06201/71207
Verkehrspolizei	06221/99-1870	Pp Schriesheim	06203/61301
Polizeihundeführer	06227/3581880	PRev Wiesloch	06222/57090
Wasserschutzpolizei HD	06221/137483	Pp Leimen	06224/17490
PRev Eberbach	06271/92100	Pp Mühlhausen	06222/662850
PRev Hockenheim	06205/28600	Pp Sandhausen	06224/2481
Pp Neulußheim	06205/31129	Pp St. Leon	06227/881600
Pp Reilingen	06205/188510	Pp Walldorf	06227/8419990
PRev Neckargemünd	06223/92540		
Pp Bammental	06223/972932		



Scholz Bügel- und Mangelstudio mit Reinigungsannahme

Olga Krutolevic
Mühlthalstraße 1/3
Te.Nr.: 06221 - 6528000

Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do. und Fr. 08:00 Uhr - 18:00 Uhr
Mi. und Sa. 08:00 Uhr - 13:00 Uhr

Heidelberger

Journal

Anschrift der Gesamtedaktion:
Citex Verlag
Hirtenaue 44
69118 Heidelberg
Tel.: 06221 - 83 9 280
Fax.: 06221 - 83 9 282
www.heidelberger-journal.de
eMail: c-itynews@t-online.de

Herausgeber & v.i.S.d.P.:
Andreas Boehm

Redaktion:
Andreas Boehm (bm)
Hans Herbert Schwenk(hhs)
Karl Eberlein(ke)
Richard Uhl (ru)
Jürgen Huntscha (jh)

Herstellung:
Citex Verlag
Hirtenaue 44
69118 Heidelberg
eMail: c-itynews@t-online.de

Layout:
werben und handeln
Rodenbach
www.werbenundhandeln.de

Druck:
Schleunungdruck
Marktheidenfeld
Titelbildrechte:
Tim Reckmann / pixelio.de

Auflage:
20.000 Exemplare

Verteilungsgebiet:
Stadt + Land Heidelberg
einschl. Wiesloch und Weinheim

Verlag:
Citex Verlag
Hirtenaue 44
69118 Heidelberg
Es gelten Anzeigenpreise lt.
Preisliste-Nr.25 vom 1. Januar 2021

Der Abdruck von Veranstaltungen ist kostenlos. Für die Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben wird keine Gewähr übernommen. Für unverlangt eingesandtes Bild und Schriftmaterial wird keine Haftung übernommen, ansonsten gelten die AGB's des Südwestdeutscher Zeitschriftenverleger-Verbandes. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Die Urheberrechte für Annoncen, Entwürfe, Fotos und Vorlagen sowie der gesamten grafischen Gestaltung bleiben beim Verlag und dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung weiterverwendet werden. Vervielfältigungen, Speicherung oder Nachdruck nur mit Genehmigung des Verlages. Gerichtsstand ist Sitz des Verlages.

TEPPICHGALERIE MALEK

Teppichgalerie Malek über 30 Jahren in Heidelberg
www.teppich-malek.de



Ab 2022 begrüßen wir Sie Di-Fr von
11-18 Uhr und Sa von 10-14 Uhr
in unserer Filiale in der
Schröderstraße 20.

Gerne können Sie telefonisch unter
0152/29501835 einen Termin für die
Filiale am Boxbergring vereinbaren.

Boxbergring 12-16
69126 Heidelberg

Tel.: 06221/473812
Mobil: 0152/29501835

**** **Textilreinigung** ****

Hoppe = Wojtalla
Waschen | Reinigen | Hemdendienst

nur 69120 Heidelberg
Brückenstraße 34
Tel.Nr. 06221 - 6522111
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 08:00 Uhr - 18:00 Uhr
Samstag 08:00 Uhr - 13:00 Uhr





Der schönste Tag im Leben wird oft über Monate im Voraus geplant. Die Trauung sowie das rauschende Fest sind mit vielen Glücksmomenten, aber auch mit hohen Kosten verbunden. Wenn der Termin zum Beispiel wegen einer plötzlichen schweren Erkrankung kurzfristig abgesagt oder verschoben werden muss, bedeutet das einen großen finanziellen Schaden. Dieses Risiko können angehende Eheleute mit einer Hochzeitsversicherung etwa der Waldenburger ausschließen. Infos gibt es unter www.waldenburger.com/hochzeit.

Am 14. Februar ist Kuschelzeit. Schließlich will der Valentinstag gebührend gefeiert werden. Mit kreativen Fotogeschenken können sich Paare eine kleine Freude bereiten und ihrer Liebe Ausdruck verleihen. Eine liebevolle Wanddekoration aus den schönsten gemeinsamen Momenten ist schnell und unkompliziert gemacht. Eine andere Möglichkeit ist, das Lieblingsmotiv in einer Posterleiste aus Holz stilvoll in Szene zu setzen. Unter www.cewe.de gibt es Inspirationen.



Foto: djd-k/www.cewe.de



All you need is love



Foto: djd-k/www.urlaubsbox.com/shutterstock

Paare sollten sich regelmäßig eine romantische Auszeit gönnen und in ihrer Liebesbeziehung das Feuer neu entfachen. Wenn das Reiseziel in nicht zu weiter Ferne liegt, bleibt mehr Zeit für Zweisamkeit. Mit dem Kauf eines Gutscheins für einen Kurzurlaub beginnt die Vorfreude sofort – Termin und Ort lassen sich dann in aller Ruhe und oft sehr kurzfristig festlegen. Viele Inspirationen gibt es auf dem Portal www.urlaubsbox.com.



Foto: djd-k/Rummel Matratzen/Getty Images/Ricardo Imagen

Im Laufe einer Schwangerschaft steigt der Bedarf an Magnesium an. Daher sollten Schwangere regelmäßig den Magnesiumspiegel überprüfen. Da das Powermineral vom Körper selbst nicht hergestellt werden kann, muss es von außen zugeführt werden.

Zur Deckung des erhöhten Bedarfs empfiehlt sich die tägliche Einnahme eines hoch dosierten Magnesiumpräparats wie Magnesium-Diasporal aus der Apotheke. Mehr Infos gibt es unter www.diasporal.com.



Foto: djd-k/Magnesium-Diasporal/HayDmitriy

Mit einer individuellen Planung wird das Bett zum Ort für gute Träume und bessere Regeneration. Und es ist ein prima Ort für ein romantisches Frühstück! Fachleute unterscheiden zwischen Wohl-, Dynamik-, Kuschel- und Klimaschlafnern. Zusätzlich stuft man den eigenen Körperbau noch in einen von fünf Typen ein. Mit dieser Basis führt etwa der intuitiv bedienbare Konfigurator unter www.rummel-matratzen.de mit wenigen Klicks zur persönlich abgestimmten Matratze.

DIE LIEBE PFLEGEN ODER NEU ENTFACHEN FÜR EINEN ROMANTISCHEN KURZURLAUB KANN ES GANZ VERSCHIEDENE GRÜNDE GEBEN



Maritimes Flair genießen: Ein romantischer Kurzurlaub kann auch an die Nordsee oder Ostsee führen.
Foto: djd/www.urlaubsbox.com/Getty Images/Tom Merton

(djd). Zweisamkeit kommt im Leben der meisten Paare viel zu kurz. Sei es, weil man an unterschiedlichen Orten lebt und sich nur selten sieht. Oder weil man vor lauter Stress im Job und wegen anderer Verpflichtungen keine Zeit mehr für den Partner oder die Partnerin hat. Oder weil man mittlerweile als Eltern Verantwortung für eine kleine Familie trägt.

Gutschein kaufen und sich auf die gemeinsame Auszeit freuen

In allen Fällen sollten sich Paare regelmäßig eine kleine romantische Auszeit vom Alltag gönnen und in ihrer Beziehung das Feuer

neu entfachen. Wenn das Reiseziel in nicht zu weiter Ferne liegt, bleibt mehr kostbare Zeit für Zweisamkeit. So wie jedes Liebespaar unterschiedlich ist, so sind auch die Erwartungen an den gemeinsamen Kurzurlaub verschieden. Ein ruhiges Romantik-Wochenende beispielsweise ist etwas für Paare, die sich gerade erst kennengelernt haben und nun mehr voneinander erfahren möchten. Oder für Paare, die glauben, dass ihre Beziehung eine Auffrischung gut vertragen könnte. Der Kurzurlaub in einer Metropole dagegen eignet sich eher für Menschen, die den Eindruck haben, dass in der Beziehung ein bisschen Langeweile eingekehrt ist - und die

deshalb gemeinsam das Abenteuer Großstadt in Angriff nehmen wollen. Mit dem Kauf eines Gutscheins für einen Kurzurlaub beginnt die Vorfreude sofort - Termin und Ort kann man dann immer noch in aller Ruhe und oft auch sehr kurzfristig festlegen.

Raus aufs Land oder lieber in die Stadt? Bei den Zielen hat das Paar die Wahl

Inspirationen für eine romantische Auszeit gibt es etwa auf dem Portal www.urlaubsbox.com. Dort steht eine große Auswahl an Gutscheinen bereit. Bei der „Verschnaufpause“ etwa kann man durchatmen und entspannen und sich eine Auszeit vom vollgepackten Alltag nehmen. Mit Beauty- und Wellnessangeboten wiederum kann man sich bei zwei Übernachtungen in gemütlichen „Kuschelhotels“ verwöhnen lassen und zärtliche Stunden zu zweit genießen. Oder wie wäre es mit einem Städtetrip in eine europäische Metropole wie Berlin, Prag oder Wien mit spannendem Nightlife, Lifestyle, Flair, Kulinarik und zahlreichen Sehenswürdigkeiten? Übernachtet wird in einem Hotel in schöner Lage, am Morgen wartet ein reichhaltiges Frühstücksbuffet. Alle Gutscheine sind drei Jahre gültig. Die buchbaren Hotels befinden sich in vielen reizvollen deutschen Regionen. Aber auch das benachbarte europäische Ausland ist mit Österreich, der Schweiz, der Tschechischen Republik und Italien vertreten.



Bei einem romantischen Kurzurlaub zu zweit kann es auch immer wieder überraschende Momente geben - sie geben einer Beziehung neuen Schwung.



HERRMANN - SCHLAFEN UND WOHNEN

BETTEN VON AUPING

Ein gesundes und dynamisches Leben beginnt mit einer guten Nachtruhe. Mit Auping entscheiden Sie sich für Schlafkomfort auf höchstem Niveau. So werden Sie frisch und ausgeruht wach und sind bereit für einen neuen Tag. Auping nights, Better days.

auping
Tradition seit 130 Jahren



Durch die sensible Balance von Volumen und organischen Formen wirkt das Essential einladend und klar und passt so in stilistisch unterschiedlichste Interieurs.

Exklusiv in Heidelberg bei:

HERRMANN SCHLAFEN UND WOHNEN - Plöck 65 - 69117 Heidelberg
www.herrmann-wohnen.de Tel.Nr.: 06221-600365



Der Cupra Formentor:

Synthese aus SUV und Sportcoupé.

Unser Beispielangebot:

CUPRA Formentor 1.5 TSI (Benzin) 110 kW (150PS), 7-Gang-DSG*

- Weiß
- LED-Hauptscheinwerfer
- Winter Paket
- Elektr. anklappbare Außenspiegel
- 3-Zonen Climatronic
- 18 Zoll Leichtmetallräder
- Spurhalteassistent
- Virtual Cockpit
- Beheizbares Multifunktionslenkrad
- Dynamiklenkung
- u.v.m.

Beispiel Privatleasing:

- Sonderzahlung: 2.649,00 €
- Vertragslaufzeit: 48 Monate
- Jährliche Fahrleistung: 10.000 km

- Mtl. Leasingrate:

299,00 €¹

- Mtl. Rate Wartung und Verschleiß:

optional
49,90 €²

Weitere Motorisierungen, Modelle und Ausstattungen verfügbar. Auch Finanzierung oder Barkauf möglich.

*Kraftstoffverbrauch in l/100 km: Kombiniert 6,8; Innerstädtisch (langsam) 8,9; Stadtrand (mittel) 6,7; Landstraße (schnell) 5,9; Autobahn (sehr schnell) 7,1; CO₂-Emissionen in g/km: Kombiniert 155.

Die Angaben zu Kraftstoffverbrauch und CO₂-Emissionen werden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren gemäß der PKW-EnVKV in der aktuellen Fassung ermittelt. Sie sind bereits auf Basis des neuen WLTP-Testzyklus ermittelt. Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes, individuelles Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebotes. Sie beziehen sich auf die Basisversion des Fahrzeuges und können sich je nach Art der gewählten Ausstattung und/oder Reifengröße ändern. Weitere Informationen zum offiziellen Kraftstoffverbrauch und den offiziellen spezifischen CO₂-Emissionen neuer Personenkraftwagen können dem „Leitfaden über den Kraftstoffverbrauch, die CO₂-Emissionen und den Stromverbrauch neuer Personenkraftwagen“ entnommen werden, der an allen Verkaufsstellen und bei der DAT Deutsche Automobil Treuhand GmbH, Helmut-Hirth-Str. 1, 73760 Ostfildern-Scharnhausen (www.dat.de) unentgeltlich erhältlich ist.

¹Mtl. Leasingrate inkl. MwSt. und Überführungskosten, zzgl. Zulassungskosten. Ein Angebot der Seat Leasing GmbH, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für das Leasing nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Bonität vorausgesetzt. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher. Das Angebot gilt für Privatkunden. ²Mtl. Leasingrate für Wartung und Verschleiß inkl. MwSt. Ein Angebot der Seat Leasing GmbH, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig. Alle Leistungen sind gebunden an die Vertragslaufzeit des Leasingvertrags bzw. Service-Management-Vertrags mit der Seat Leasing. Bei Überschreiten der vereinbarten Gesamtfahrleistung entfällt der Leistungsanspruch der Kunden. Nicht für gewerbliche Leasingkunden, Sonderabnehmer und Großkunden. Die Leasing übernimmt die Kosten für alle erforderlichen Wartungs- und Inspektionsarbeiten gemäß Herstellervorgabe (Serviceplan) sowie wesentliche Verschleißpositionen. Darüber hinaus erhält der Kunde eine begrenzte Kostenübernahme für die Bereitstellung von Ersatzmobilität (z. B. Werkstatt-Ersatzwagen) in Abhängigkeit des Fahrzeugmodells und der vertraglich vereinbarten Gesamtfahrleistung von bis zu max. 3 Werkstatt-Tagen je angefangenem Vertragsjahr. // Alle Angaben basieren auf den Merkmalen des deutschen Marktes. Abbildung kann Sonderausstattungen gegen Mehrpreis enthalten. Angebote nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Angebot gültig bis 15.03.2023 und nur solange der Vorrat reicht. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Stand 01/2023