

Heidelberger

August 2022
26. Jahrgang

JOURNAL

UNABHÄNGIGES, ÜBERPARTEILICHES, KOSTENLOSES STADTJOURNAL FÜR HEIDELBERG, STADTTEILE & REGION

GARTENTIPPS AUF SEITE 7

50% auf Vorjahres-Modelle



Brillen
Sonnenbrillen
Kontaktlinsen
Outdoor-Navigation
Sehhilfen
Operngläser
Ferngläser
Freizeit-Optik
Wetterstationen

Gutes Sehen kann so angenehm sein

Haus der Brille

Steubenstraße 52-54 · 69121 Heidelberg
Telefon 06221-652352 · Telefon 06221-20010
Haus der Brille @ online.de
www.haus-der-brille.de

5x Pflege, ein Ziel: Ihr Wohlbefinden



- Pflegeheim Almenhof
- Pflegeheim Neckarau
- Pflegeheim Sandhausen
- ambulanter Pflegedienst Vaudea
- Essen auf Rädern

VDA GmbH
Neckarauer Straße 245 • 68199 Mannheim
Telefon 0621 / 83377-0 • Fax -77
E-mail info@vda-mannheim.de
www.vda-mannheim.de



Verwaltungs- und Dienstleistungsgesellschaft für Altenhilfe mbH

versorgt sein • daheim sein • aktiv sein

ACHT JUNGE TALENTE AUS DER GANZEN WELT FORSCHEN IN HEIDELBERG

News



Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der 25. International Summer Science School Heidelberg 2022 kamen am ersten Tag zu einem gemeinsamen Foto auf dem Kornmarkt zusammen. (Foto: Philipp Rothe)

Eine spannende und hochinteressante Zeit hat für acht Jugendliche und junge Erwachsene mit der International Summer Science School Heidelberg (ISH) begonnen: Die naturwissenschaftlich begabten und herausragenden Abiturientinnen und Abiturienten erhalten über rund vier Wochen spannende Einblicke in die Welt der Forschung und lernen Heidelberg und seine Umgebung kennen. Die vier jungen Frauen und vier jungen Männer im Alter zwischen 16 und 22 Jahren

kommen aus den Heidelberger Partnerstädten Kumamoto (Japan), Montpellier (Frankreich), Rehovot (Israel) und Palo Alto (USA) sowie von den Partnerorganisationen in den USA. Sie sind vom 24. Juli bis 20. August 2022 in Heidelberg zu Gast.

Der erste Programmpunkt für die internationalen Gäste war ein gemeinsamer Kennenlernetag am 25. Juli im Rathaus. In den kommenden Wochen werden die Nachwuchsforscherin-

nen und Nachwuchsforscher aus aller Welt ein Praktikum unter der Anleitung erfahrener Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler absolvieren. In ihrer Freizeit haben die jungen Talente die Gelegenheit, sich und die Region bei verschiedenen Aktivitäten wie einer gemeinsamen Stadtführung durch Heidelberg, Ausflügen nach Neckargemünd, Schwetzingen und Speyer sowie einer Fahrradtour nach Ladenburg besser kennenzulernen.

Die ISH ist ein Projekt der Stadt Heidelberg in enger Zusammenarbeit mit der Universität Heidelberg und weiteren renommierten Forschungseinrichtungen. Neben der wissenschaftlichen Förderung erhalten die jungen Talente die Gelegenheit, internationale Freundschaften zu schließen. In diesem Jahr sind folgende Institutionen beteiligt: Centre for Organismal Studies (COS) Heidelberg, Deutsches Krebsforschungszentrum (DKFZ), Haus der Astronomie Heidelberg (HdA), Max-Planck-Institut für Astronomie (MPIA), Universitätsklinikum Heidelberg, Europäische Laboratorium für Molekularbiologie (EMBL), Zoo-Akademie Heidelberg, Max-Planck-Institut für Kernphysik.

Die Attraktion in Heidelberg
Mit dem Solarschiff lautlos
und abgasfrei die Schönheit
der Stadt erleben - bei Sonnenschein,
Regen, Dämmerung bei Nacht.



Das Heidelberger Solarschiff „Neckarsonne“ - Anfrage und Buchungen unter:

Kapitän Ingo Ilzhöfer · Tel. (07263) 40 92 84 · Email: neckarsonne@t-online.de · www.hdsolarschiff.com

Abfahrtszeiten: 10:00 · 11:30 · 13:00 · 15:00 · 16:30 · 18:00 · Montag Ruhetag · ausgenommen Feiertage

FEUERWEHR HEIDELBERG: MIT ÜBUNG AUF MÖGLICHE WALDBRÄNDE VORBEREITET



Bei der Übung auf einem Feld trainierte die Feuerwehr den Einsatz spezieller Waldbrandwerkzeuge wie Löschrucksäcke, Feuerpatschen und dem „Gorgui Tool“. (Foto: Feuerwehr Heidelberg)

In Heidelberg besteht weiterhin erhöhte Waldbrandgefahr. Der Waldbrandgefahrenindex des Deutschen Wetterdienstes zeigt für den Raum Heidelberg die zweithöchste Stufe an (Stufe 4). Offenes Feuer und Rauchen sind im Wald ebenso verboten wie das Grillen. Offenes Feuer außerhalb des Waldes muss grundsätzlich mindestens 100 Meter vom Waldrand entfernt sein. Fahrzeuge in Wald- und Wiesenbereichen sollten nur in dafür ausgewiesenen Parkflächen abgestellt werden.

Die Feuerwehr Heidelberg hat sich kürzlich mit einer Übung auf den Ernstfall Waldbrand und weitere Herausforderungen vorbereitet, die durch Folgen des Klimawandels wie Hitzewellen im Sommer, wenig Regen und heiße, teils starke Winde verstärkt auftreten. Mit unter kontrollierten Bedingungen gelegten Feuern wurde die Brandbekämpfung und der Einsatz neuer Fahrzeuge und Ausrüstung geübt. Auf einem abgeernteten Feld trainierten die Abteilungen Altstadt, Handschuhheim, Neuenheim und Ziegelhausen Löschtechniken unter realen Bedingungen und setzten drei neue, geländegängige und kompakte Fahrzeuge – sogenannte Mittlere Löschfahrzeuge (MLF) – ein. Die Spezialanfertigungen sind besonders für Einsätze in schwierigem Gelände, im Wald, in Überschwemmungsgebieten und in engen Gassen geeignet.

Ein Stoppelfeld wurde in Bereiche unterteilt und gezielt Schneisen ohne Brandgut gepflügt, so dass sich das Übungsfeuer kontrolliert und nur bedingt ausbreitete. Die Wasserabgabe während der Fahrt wurde ebenso geübt wie der Einsatz spezieller Waldbrandwerkzeuge wie „Feuerpatschen“ und dem „Gorgui Tool“. Mit dieser Harke können händisch Brandschneisen angelegt oder Brandgut vom Feuer weggezogen werden. Als besonders effektiv erwiesen sich Löschrucksäcke.

Die Erkenntnisse fließen in die Erstellung eines Einsatzplanes, die Ausbildung und die Beschaffung weiterer Ausstattung ein. Die MLF verfügen über andere Fahreigenschaften als normale Löschfahrzeuge.

Ein erfahrener Fahrlehrer der Bundeswehr schulte die Einsatzkräfte daher auf dem Geländeübungsplatz der Panzerkaserne in Hardheim, wie mit dem MLF in unwegsamem Gelände, an Steigungen und Neigungen richtig zu fahren ist. Auch das Durchfahren von tiefem Wasser gehörte zur Ausbildung. Zudem wurden die Einsatzkräfte in Taktik und Anwendung der neuen Ausstattung bei Vegetationsbränden in Theorie und Praxis geschult. Hierfür haben sich Kräfte der Berufsfeuerwehr bei der international anerkannten und auf EU-Ebene zertifizierten Vereinigung @fire im taktischen Vorgehen fortgebildet. Sie vermitteln nun ihr Wissen in der Berufs- und Freiwilligen Feuerwehr weiter.

Die Feuerwehr Heidelberg hat in den vergangenen Jahren ein mehrstufiges Konzept entwickelt, um auf Einsätze in Folge des Klimawandels bestmöglich vorbereitet zu sein. Die Nutzung der drei Spezialfahrzeuge bildet hier einen ersten großen Schritt.



Ein Stoppelfeld wurde in Bereiche unterteilt und gezielt Schneisen ohne Brandgut gepflügt, so dass sich das Übungsfeuer kontrolliert und nur bedingt ausbreitete. (Foto: Feuerwehr Heidelberg)

Waldbrandgefahr – diese Regelungen gelten:

- Vom 1. März bis 31. Oktober gilt im Wald ein grundsätzliches Rauchverbot.
- Das Grillen im Wald ist prinzipiell verboten. In den Grillhütten der Stadt darf ab der Waldbrandstufe 4 (hohe Gefahr) nur noch innerhalb der Grillhütte Feuer gemacht werden. Bei Waldbrandgefahr der Stufe 5 ist darüber hinaus Grillen mit Grillkohle nicht erlaubt; es kann allerdings ein eigener Gasgrill innerhalb der Hütte genutzt werden.
- Offenes Feuer innerhalb des Waldes ist ganzjährig verboten. Offenes Feuer außerhalb des Waldes muss grundsätzlich mindestens 100 Meter vom Waldrand entfernt sein.
- Fahrzeuge in Wald- und Wiesenbereichen sollten nur in dafür ausgewiesenen Parkflächen abgestellt werden. Heiße Teile des Motors und des Abgasstranges von Fahrzeugen führen immer wieder zur Entzündung von trockener Bodenvegetation.

Der Waldbrandgefahrenindex des Deutschen Wetterdienstes kann je nach Wetterlage von Tag zu Tag variieren. Eine Übersicht ist beim Deutschen Wetterdienst unter www.dwd.de einsehbar.

Bei den städtischen Grillhütten in Handschuhheim und Ziegelhausen darf ab Waldbrandstufe 4 nur noch im überdachten Bereich gegrillt werden und ab Waldbrandstufe 5 nur noch mit einem mitgebrachten Gasgrill. Darauf wurde bei der Vermietung hingewiesen. Waldbrand schnell melden

Wenn es doch zu einem Brand kommt, ist es wichtig, diesen so schnell wie möglich und mit genauer Ortsangabe zu melden. Die Waldstruktur in Baden-Württemberg mit Mischwäldern, Laubwäldern und überwiegend Böden mit hoher Wasserspeicherfähigkeit verhindert in der Regel ein großflächiges Ausufern der Brände. Zudem gewährleistet die gute Erschließung der Waldflächen einen schnellen Zugang für die Feuerwehren.

HEIDELBERG FEIERT DEN „SOMMER AM FLUSS“

Veranstaltung am Wochenende, 20. und 21. August – B37 am Neckar für das Fest teils gesperrt



Reges Treiben am Heidelberger Neckarufer während der zweitägigen Veranstaltung „Sommer am Fluss“ (Foto: Tobias Dittmer)

Flanieren, spielen, entspannen – einfach autofrei den Fluss genießen: Heidelberg veranstaltet am Samstag und Sonntag, 20. und 21. August 2022, wieder den „Sommer am Fluss“. Die B37 wird dafür an beiden Tagen für den Verkehr teilweise gesperrt. Der Bereich zwischen der Alten Brücke und dem Neckarlauer auf Höhe der Stadthalle

wird zur Flaniermeile. Am und im Wasser sind zahlreiche tolle Aktionen für Groß und Klein geplant, beispielsweise Bootsfahrten zwischen Alter Brücke und Stadtstrand, Strandbars, Musik, Infostände und Mitmachaktionen. Ein abwechslungsreiches kulinarisches Angebot rundet die Veranstaltung ab.

An der Alten Brücke gibt es Musik für jeden Geschmack: von Blasmusik über Jazz und Dixieland bis hin zu Partyhits wird für alle etwas geboten. An der Heuscheuer präsentieren die „breidenbach studios“ am Samstag junge Labels aus der Region sowie überregional bekannte DJs. Am Sonntag werden junge DJ-Talente gesucht. Dann können sich Nachwuchs-DJs ausprobieren, von Profis lernen und, wer möchte, auch vor Publikum spielen.

Stadt an den Fluss

Auf der Flaniermeile stellt die Stadt Heidelberg an einem Informationsstand die Machbarkeitsstudie „Neckarpromenade mit Radhaupttroute“ und die Planung zum 2. Bauabschnitt Neckarlauer vor. Außerdem werden Informationsstände zu den Themen Nachhaltigkeit und Umweltschutz angeboten. Kinderprogramm

Spiel, Spaß und Spannung warten rund um den Krahnplatz auf die kleinen Gäste. Neben einer erlebnisreichen Spieloase mit Mitmachprogramm und Kindertheater gibt es unter anderem kindgerechte Informationen zu Nachhaltigkeit und Umweltschutz.

Das Programm für den „Sommer am Fluss“ wird fortlaufend aktualisiert. Infos unter www.heidelberg.de/sommeramfluss.

Die Blumenstraße ist aufgeblüht

Verkehrsberuhigter Bereich in der Weststadt wurde neu und lebendiger gestaltet

Die Blumenstraße in der Heidelberger Weststadt macht ihrem Namen jetzt alle Ehre: Pflanzenkübel und Parklets, Kreativbereiche, eine Service-Station für Fahrräder, neue Sharing-Angebote in einer Mobilitätsstation und viele weitere Elemente haben den verkehrsberuhigten Bereich sprichwörtlich aufblühen lassen.

Eine Arbeitsgruppe der Stadt Heidelberg hatte zuvor ein stadtweites Konzept entwickelt, wie verkehrsberuhigte Bereiche in Heidelberg lebendiger und sicherer werden können. Als Modellkommune des Landes Baden-Württemberg hat die Stadt Heidelberg in Zusammenarbeit mit dem Kompetenznetz Klima Mobil des Landes und im Rahmen des Landes-Förderprogramms „Mutig voran beim Klimaschutz im Verkehr“ den verkehrsberuhigten Bereich in der Blumenstraße in Form eines Pilotprojektes umgestaltet. Dabei wurden Elemente aus dem erarbeiteten Konzept, das rund 60 Elemente in einer Art Baukastensystem vorsieht, umgesetzt.

Oberbürgermeister Prof. Dr. Eckart Würzner: „Es ist erstaunlich und beeindruckend, welch



Eine Mobilitätsstation mit Aufstellflächen für Lastenräder, Mietfahrräder und E-Scooter ist ein Element von vielen, mit denen Verkehrsberuhigte Bereiche in Heidelberg künftig umgestaltet werden können. (Foto: Tobias Dittmer)

großen Unterschied die einzelnen Maßnahmen in der Blumenstraße in ihrem Zusammenspiel ausmachen. Der verkehrsberuhigte Bereich lädt nun zum Verweilen und Spielen, zur Begegnung und zum gemeinsamen Gestalten ein. Ich setze mich dafür ein, dass rasch

weitere verkehrsberuhigte Bereiche in Heidelberg nach diesem Beispiel umgestaltet werden und danke dem Land für die gute Zusammenarbeit bei diesem Pilotprojekt.“

DAS AUGEN, WICHTIGSTES SINNESORGAN.

Regelmässige Kontrolle durch Ihren Augenspezialisten unerlässlich.

Die Lesefähigkeit ändert sich im Leben permanent. So ist es normal, dass mit dem zunehmenden Alter die Sehschärfe nachlässt. Dies bedeutet, dass man regelmässig seinen Augenspezialisten aufsuchen sollte, um dies rechtzeitig zu erkennen und gegensteuern zu können. Gerne zeigen wir auf, wie wir einzelne Fehler mit Hilfe von optischen Geräten ausgleichen können.

Auge und Sehen

Das Auge ist ...
... unser wichtigstes Sinnesorgan
... das Fenster zur Welt und die Voraussetzung für ein aktives Leben!

Sehen im Alter

Mit dem Lebensalter verringert sich die Sehschärfe
... Alterssichtigkeit (Presbyopie)
... altersbedingte Trübungen der Augenmedien
... Alterung der Netzhaut
... erhöhter Lichtbedarf
... Veränderung des Farbsehens

Warum fällt einem das Lesen leichter, wenn die Schrift größer ist?

Bei einer Restsehschärfe unter 40 % kann Kleingedrucktes auch mit der Brille nicht mehr gelesen werden. Hinzu kommt ein bis zu 15mal erhöhter Lichtbedarf um Details kontrastreich zu erkennen. Mehr Lebensqualität durch Vergrößerung und Licht!

Deswegen: Vergrößerung und Licht



mobilux LED – die praktische Leuchtlupe für daheim und unterwegs

Als handliche Taschenleuchtlupe, ideal zum Suchen einer Telefonnummer oder Betrachten von Landkarten, eine helle, gleichmässige Beleuchtung und 3 beiliegende aufsteckbare FarbfILTER sowie eine Kratzschutz Beschichtung und eine Vergrößerung bis 12,5 x



easy pocket – so klein kann großes Sehen sein

*Vergrößerung und Licht im Scheckkartenformat *passt in jeder Tasche
*brillante Abbildung und sehr helle Beleuchtung beim Herausziehen der Linse wenn ich bei der Maniküre alles deutlich sehen kann. *brillante Abbildung und sehr helle Beleuchtung beim Herausziehen der Linse *ultraflaches und leichtes Design *Kleinformatetui für geschütztes Aufbewahren *Betriebsdauer der Knopfzellenbatterien 3-4 Stunden *easy pocket: 3-fache oder 4-fache Vergrößerung *easy pocket XL: 2,5-fache Vergrößerung



smartlux DIGITAL – innovativ und universell einsetzbar

*fließendes Lesen durch großes Display 5-Zoll *auch Kleingedrucktes wieder mühelos lesbar durch Vergrößerungsbereich 1,7x bis 12x *stabiler, integrierter Standfuß für 2 Benutzungsarten: lesen oder schreiben *große seh- und fühlbare Bedienelemente *Abschaltautomatik nach 3 Minuten ohne Bedienung

visolux+ – entspannte Bildbetrachtung – ein Vergnügen

*robustes elegantes Design *robustes, elegantes Design *komfortable Handhabung durch ergonomischen Schrägeinblick *ideal für Bildbetrachtung geeignet *einzigartig großes Sehfeld bei 3-facher Vergrößerung *2 verschiedene Farbtemperaturen einstellbar *automatische Lichtabschaltung nach 30 Minuten



maxDETAIL und maxDETAIL Clip – für anspruchsvolle Detailarbeit

*filigranes Arbeiten Handwerken Basteln oder auch Lesen bei gleichzeitig freien Händen
*bequemer Arbeitsabstand und großes Sehfeld;
leichtes und modernes Design *individuelles Scharfstellen möglich; preisgünstige Lösung *für doppelt so große Abbildungen beim Lesen und Arbeiten *Dioptrienausgleich ± 3 dpt unabhängig voneinander *2,1-fache Vergrößerung



wellnessPROTECT – Erholung für die Augen, mehr als eine Sonnenbrille

*schützt die Sehzellen Ihrer Augen *schützt die Sehzellen Ihrer Augen *das Sehen wird klarer und kontrastreicher *Blendung von oben, unten und von der Seite wird verhindert *ideal auch bei Netzhauterkrankungen und nach Katarakt-Operationen *als Fertigfassung, Überziehbrille und Vorhalter erhältlich *verschiedene Tönungsvarianten für die individuellen Bedürfnisse
Lebensqualität ist ...

... wenn ich die Tages- oder Fernsehzeitung entspannt lesen kann.
... wenn ich das Telefonbuch schnell und mühelos wieder lesen kann.
... wenn ich Landkarten und Fahrpläne einfach benutzen kann.
... wenn ich Inhaltsstoffe auf Verpackungen unterwegs entziffern kann.
... wenn ich problemlos wieder Kreuzworträtsel lösen kann.
... wenn ich Näh- oder Stickarbeiten ohne Anstrengung ausführen kann.
wenn ich bei der Maniküre alles deutlich sehen kann.

Und besonders schön ist es, wenn man Lebensqualität als Geschenk erhält. Besser Sehen schenken – ein herrliches Gefühl!!

Deswegen schauen Sie vorbei, suchen Sie sich die passende Lupe aus, um auch zukünftig immer scharf und ohne Probleme lesen zu können.

Das wünscht Ihnen Ihr Augenoptikmeister Klaus Dieter Pajonk



Brillen
 Sonnenbrillen
 Kontaktlinsen
 Outdoor-Navigation
 Sehhilfen
 Operngläser
 Ferngläser
 Freizeit-Optik
 Wetterstationen

Gutes Sehen kann so angenehm sein

Haus der Brille

Siebenstraße 52-54 · 69121 Heidelberg
 Telefon 06221-452352 · Telefon 06221-20203
 Haus-der-Brille@t-online.de
 www.Haus-der-Brille.de



Mithilfe von kleinen Geräten wie Oxydatoren können Teichfreunde den Sauerstoffgehalt in ihrem Teichwasser auch im Hochsommer auf einem guten Niveau halten. Unter www.oxydator.de gibt es mehr Informationen zum aktivierten Sauerstoff, der von den cleveren Helfern aus ins Wasser strömt. Auch Belüftungen, Pumpen oder Fontänen tragen zur Wasserbewegung, zum Gasaustausch und damit zum Sauerstoffeintrag bei.

Ein viktorianisches Gewächshaus mit viel Glas und Aluminiumguss fasziniert auch heute noch. Charakteristisch ist das elegante Äußere. Beim Hersteller Hartley Botanic sind die stabilen, gleichzeitig leichten Streben und Profile aus hochwertigem Aluminium typisch. Bevor das Gewächshaus im Garten steht, wird es mit dem Kunden bis ins Detail geplant. Infos: www.britishstyle.info



Grüne Oase



Wer ein paar einfache Pflanzregeln und Pflegetipps beachtet, kann sich schon bald über prächtig blühende Kübelrosen freuen. Containerrosen können problemlos fast das ganze Jahr über eingepflanzt werden und erfreuen bereits nach kurzer Zeit mit frischen Blüten. Unter www.rosen-tantau.com gibt es viele weitere Tipps.



Von Saatgut Dillmann gibt es eine Herbst-Saatgutbox für Selbstversorger mit einer Auswahl an acht Herbst-Gemüsesorten, die in Beeten und Kästen gepflanzt werden können. Erhältlich ist sie als Holzbox oder als Karton unter www.saatgut-dillmann.de.



Fadentrimmer LT 25eM von Wolf-Garten vorstatten. Infos: www.wolf-garten.de

Um für saubere Ränder zu sorgen, bieten sich Rasen-trimmer mit einem Faden, der hohe Halme kappt, oder eine Rasenschere an. Besonders bequem geht die Kantenpflege mit leisen Akkumodellen wie dem leichten Akkustiel und dem

Züchtungen wie die Endless-Summer-Hortensien machen ihrem Namen alle Ehre und setzen den ganzen Sommer hindurch immer wieder neue Blüten an – selbst nach harten Wintern. Neu im Sortiment ist etwa die Sorte „Summer Love“, die himbeerrot oder neonlila blüht, abhängig vom pH-Wert des Bodens. Weitere Infos: www.hortensie-endless-summer.de





Im oberbayerischen Chiemgau rund um den Chiemsee und den Waginger See erstreckt sich ein 1.400 km umfassendes Radwegenetz mit abwechslungsreichen Tourenmöglichkeiten von genussvoll bis schweißtreibend. Die vom Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club (ADFC) ausgezeichnete RadReiseRegion bietet jetzt sieben Strecken, die ganz auf die Bedürfnisse von Handbikern ausgerichtet sind. Ein Flyer zu den Handbike-Touren kann unter Telefon 0861-9095900 kostenlos bestellt werden.

Foto: djd-k/Chiemgau Touristik und Klaus Richter



Foto: djd-k/www.zweiradgarage.de

Das Zweirad unter freiem Himmel abzustellen, ist keine Dauerlösung. Schließlich gelten hochwertige Bikes und insbesondere Lastenräder als beliebtes Diebesgut, zudem sind sie draußen allen Launen der Witterung ausgesetzt. Eine Alternative sind robuste Fahrradgaragen aus nachwachsendem Holz, etwa vom Hamburger Hersteller die-zweiradgarage. Unter www.zweiradgarage.de gibt es weitere Details und einen Produktkonfigurator.

Reifenpannen passieren immer genau dann, wenn man sie gar nicht gebrauchen kann. Komfortabel und schnell bekommt man das Rad mit dem Schlauch Gaadi Comfort wieder flott. Dessen universelle Passform passt sich beinahe jeder Reifengröße an. Seine beiden Enden treffen durch ihr geometrisches Design passgenau aufeinander: www.gaadi.de.



Foto: djd-k/www.gaadi.de

Zweirad Liebe



Foto: djd-k/www.steigum.de/Getty Images/Roberto

Entspannt an der morgendlichen Blechlawine im Berufsverkehr vorbeiradeln und dabei etwas für die eigene Fitness tun: Viele Berufstätige entdecken wieder die Vorteile des Zweirads und lassen das Auto stehen. Das zahlt sich auch finanziell aus. Bei einer Pendlerdistanz von 14 km hat man pro Monat rund 100 Euro mehr im Portemonnaie. Diese Zahlen hat SteigUm.de ermittelt; auf der Website können Interessierte mit wenigen Eingaben den Vorteil für die eigene Route berechnen.

Ferien mit dem Fahrrad boomen. Wer den eigenen Aktionsradius erweitern möchte, kann die Muskelkraft durch die elektrische Unterstützung eines E-Bikes verstärken. Bei der Routenwahl sollten die Urlauber nicht nur die eigene Fitness, sondern auch individuelle Präferenzen, etwa bei der Tourenauswahl, beachten. Vernetzte Displays wie „Nyon“ von Bosch bieten die Möglichkeit, Touren vorab zu planen und zu navigieren.



Foto: djd-k/Bosch



Foto: djd-k/my Boo/Robert Straßer

Eines der wichtigsten Argumente für das Radfahren ist die Nachhaltigkeit. Doch gerade hierbei kommt es auch auf die Herstellung an, denn die meisten Fahrradrahmen bestehen aus Aluminium oder Carbon. Beide Materialien verbrauchen bei der Herstellung viel Energie. Eine Alternative bieten die Räder von my Boo. Die Rahmen bestehen aus dem extrem schnell nachwachsenden Rohstoff Bambus und werden in Ghana unter fairen Bedingungen gefertigt: www.my-boo.de.



Gesundheitlich durchstarten lässt sich in Bad Griesbach in Niederbayern. Die heißen Mineralquellen aus den Tiefen des Rottals, viel Bewegung an frischer Luft, überdurchschnittlich viele Sonnenstunden und entspannende Massage- und Schönheitsanwendungen heben fast automatisch die Stimmung der Gäste und verbessern deren Fitness. Die Region eignet sich auch gut fürs Wandern, Walken oder Radfahren. Informationen gibt es unter www.badgriesbach.de.

Foto: djd-k/Bäderland Bayerische Rhön/Peter Leutsch



Für einen Gesundheitsurlaub auf Rezept sollten sich künftige Badegäste eine Region aussuchen, die auch Aktivitäten jenseits des Kurbetriebs bietet – wie das Bäderland Bayerische Rhön. Unter www.baederland-bayerische-rhoen.de stehen Broschüren als Download bereit. Die fünf Kurorte des Bäderlandes liegen in einer reizvollen Mittelgebirgslandschaft.

Chemiefreie Kalkschutzanlagen wie vom Hersteller WaterCryst sind eine zeitgemäße Alternative mit natürlichem Wirkprinzip zu herkömmlichen Enthärtungsanlagen. Hier durchströmt das Wasser ein Katalysator-Granulat, kleine Kalkkristalle werden gebildet, die mit jeder Wasserentnahme ausgespült werden, ohne an der Installation anzuhängen. Eine Zugabe von Additiven ist nicht notwendig.



Foto: djd-k/www.watercryst.com/ik_Knechtle - stock.adobe.com

Wasser ...marsch!



Foto: djd-k/Infokommunikation-Mittelstadt

Erwachsene sollten nach Angaben der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) jeden Tag mindestens 1,5 Liter trinken. Idealer Durstlöcher ist Wasser, da es keine Kalorien hat. Wer das richtige Wasser wählt, kann nebenbei noch mehr für seine Gesundheit tun. Unter www.heilwasser.com gibt es viele Infos zu Inhaltsstoffen und Wirkungen.



Foto: djd-k/Bad und Touristik Bad Bocklet/Rhön-Griep/Herbert Trösel

Lust auf eine Wasser-Anwendung? Das Kneipp-Tretbecken steht den Gästen im Bayerischen Staatsbad Bad Bocklet im Bäderland Bayerische Rhön den ganzen Sommer über zur Verfügung. Das Mineral- und Moorheilbad eignet sich nicht nur für Naturliebhaber, auch Aktivsportler kommen auf ihre Kosten. Im Veranstaltungskalender des Kurbades, der unter www.badbocklet.de abrufbar ist, finden Gäste das ganze Jahr über Inspirationen.

Foto: djd-k/Lampenwelt.de

Schweben wie im Toten Meer – das können vom Alltag gestresste und gesundheitlich angeschlagene Menschen auch in Bad Elster. Das heilkräftige und hoch konzentrierte Salzwasser aus dem 1.200 Meter tief unter dem sächsischen Staatsbad liegenden Urmeer speist in der 2015 eröffneten Soletherme drei Becken und hilft beim Entspannen. Unter www.saechische-staatsbaeder.de gibt es Infos.



A full-body photograph of a man with short brown hair and a light beard, looking directly at the camera. He is wearing a navy blue, button-up jacket over a light blue patterned shirt, white trousers, and dark sneakers with white soles. He is standing outdoors against a rough, light-colored stone wall. To his left, a vertical stone pillar is visible. The background shows a blurred green lawn and a building.

Von Kopf bis Fuß Mann.

KAMPMANN-HEIDELBERG
Sofienstraße 25 • 69115 Heidelberg
T: +49 (6221) 905 900

www.kampmann-heidelberg.de
Mail: info@kampmann-heidelberg.de
Mo bis Fr: 10 bis 19 Uhr, Sa: 10 bis 18 Uhr

NEUE LOOKS

FRÜHJAHR/SOMMER 2022

Klassisch-sportive
Herrenkleidung.
Schuhwerk.
Accessoires.
Anlasskleidung.
Kleidung nach Maß.



KAMPMANN
HEIDELBERG



Weil Sie uns wichtig sind:

Biologische Zahnmedizin

Implantat
Pro Arch
CompetenceCenter

Über 60% aller chronischen Erkrankungen können Zusammenhänge mit dem Kauorgan haben. Die biologische Zahnmedizin sieht den menschlichen Organismus als System, das von unzähligen Wechselwirkungen und Zusammenspielen beeinflusst wird. Sie ist als Ergänzung der konventionellen Zahnheilkunde zu sehen, weil sie nicht nur behandelt, was gerade schmerzt, sondern den Menschen ganzheitlich betrachtet. Wir gehen den Ursachen auf den Grund und sorgen mit biologisch-zahnärztlichen und interdisziplinären Therapiekonzepten für eine nachhaltige Heilung unserer Patienten.

Metallfreiheit

Ist in der Bio-Zahnmedizin grundlegend. Metalle können als Fremdkörper wahrgenommen und vom Immunsystem abgewehrt werden. Wir vertrauen auf biokompatible Zahnersatz.

Ozontherapie

Hilft, Bakterien, Viren und Pilze nahezu vollständig zu eliminieren und schützt den Zahn nachhaltig vor Karies. Die Behandlung ist frei von Nebenwirkungen und für Allergiker geeignet.

Zahnreinigung

Findet bei uns ganz schonend und vorsichtig statt, um den festen Verbund zwischen gesundem Zahn und Zahnfleisch nicht zu zerstören.

Entzündungsfreiheit

Ist wichtig für das Immunsystem, damit es seine Kraft für den Alltag aufwenden kann und nicht permanent damit beschäftigt ist, Entzündungsherde zu eliminieren.

Parodontitis

Kann positiv beeinflusst werden, wenn der Nährstoffhaushalt des Körpers ausgeglichen ist. Wir überprüfen Ihr Versorgungslevel und steuern einem Mangel entgegen.

Wurzelkanalbehandlungen

können immunologische Stresszustände verursachen, wenn entzündliche Prozesse im Knochen entstehen. Die Alternative zu insuffizient wurzelkanalbehandelten Zähnen kann ein Keramik-Implantat sein.



DAS ZAHNKONZEPT

Weinheim · Ladenburg · Akademie

Das Zahnkonzept – Weinheim

Sachsenstr. 42 · 68469 Weinheim-Hohensachsen
T: 06201-51417 · info@das-zahnkonzept.de

Das Zahnkonzept – Ladenburg

Mühlgasse 7 · 68526 Ladenburg · T: 06203-3027
info@das-zahnkonzept-ladenburg.de

WWW.DAS-ZAHNKONZEPT.DE

Vollbiologischer Zahnersatz: Keramikimplantate

Zahlreiche Studien der vergangenen zehn Jahren haben ergeben: Keramik ist ein perfektes Material für den Zahnersatz und Implantate. Weil es ästhetisch und der natürlichen Zahnschmelz sehr ähnlich ist, ist Keramik gerade im Frontzahnbereich erste Wahl. Durch das natürliche Weiß sind auffällige graue Ränder am Zahnfleischsaum zudem ausgeschlossen.



Keramikimplantate haben keine elektrische Leitfähigkeit und sind nicht temperaturempfindlich. Sie können nicht korrodieren und sind daher maximal biokompatibel. Außerdem sind sie bruchfest und weisen eine hohe Überlebens- und Erfolgsrate aus.

Zu den größten Vorteilen gehört die Verträglichkeit, weshalb der Einsatz von Keramik besonders für Allergiker interessant ist.



Ein Keramikimplantat kann unmittelbar nach der Zahnextraktion – quasi noch im gleichen Termin gesetzt werden. Sogar eine Sofortversorgung ist häufig möglich. Damit erhalten Patienten während eines einzigen Eingriffs direkt neue feste und ästhetische Zähne. Diese Eingriffe führen wir in lokaler Betäubung oder auch in Narkose durch. Maximal schonend und durch DVT und 3 D Computerplanung minimalinvasiv.

Qualifikationen

- Master of Science in Oral Implantology
- Master of Science in Oraler Implantologie und Parodontologie
- Master of Science Zahnmedizinische Prothetik
- Master of Medical Education

„ Zeit für Zähne –
Zeit für Menschen.
Wir finden für jeden
Patienten die individuell
bestmögliche Therapie,
das ist unsere
Philosophie “

Empathisch,
leidenschaftlich,
richtungsweisend.

Dieser Dreiklang prägt unser
Engagement zur Lösung Ihrer indivi-
duellen Wünsche und Zahnprobleme.



Auf Ihren Besuch freut sich das gesamte Praxisteam



STADT HEIDELBERG TRIFFT VORKEHRUNGEN FÜR EINE MÖGLICHE GASMANGELLEGE

Stadtverwaltung will Energieverbrauch um 15 Prozent senken

Die Stadt Heidelberg bereitet sich gemeinsam mit den Stadtwerken Heidelberg und weiteren Partnern auf eine mögliche Gasmangellage infolge des Ukraine-Krieges im kommenden Herbst und Winter vor. Die Stadtverwaltung ermittelt hierfür derzeit gezielt Potenziale für Energieeinsparungen in ihren Zuständigkeitsbereichen, insbesondere beim Erdgas-Verbrauch. Mit einer Umsetzung der Energiesparmaßnahmen will die Stadt ihren Beitrag dazu leisten, dass die Gasreserven auch bei einem möglichen Lieferstopp aus Russland über die kalten Monate reichen. Zugleich trifft die Stadt bereits jetzt Vorkehrungen für den Ernstfall einer möglichen Gasknappheit.

Oberbürgermeister Prof. Dr. Eckart Würzner: „Ob wir tatsächlich in eine Gasmangellage geraten, hängt von Entwicklungen ab, die aktuell noch nicht vorhersehbar sind. Klar ist aber:

Wir müssen uns jetzt bestmöglich auf dieses Szenario vorbereiten. Einen wichtigen Beitrag können wir alle leisten, indem wir Energie sparen. Wir wollen als Stadtverwaltung mit gutem Beispiel vorangehen und ab dem Herbst unseren Energieverbrauch um 15 Prozent senken. Dadurch möchten wir auch möglichst viele Bürgerinnen und Bürger, Gewerbetreibende, Vereine, Einrichtungen, Institutionen und viele mehr motivieren, sich anzuschließen. Über den Deutschen Städtetag setze ich mich dafür ein, dass auch andere Städte unserem Beispiel folgen. Denn Energiesparen lohnt sich: für eine Sicherung der Energieversorgung im kommenden Winter, aber auch für den Umweltschutz und den eigenen Geldbeutel. Lassen Sie uns alle noch schonender mit unseren Energieressourcen umgehen!“

Die Stadtverwaltung erarbeitet derzeit ein Konzept, mit welchen Maßnahmen die angestrebten 15 Prozent an Energieeinsparung in städtischen Liegenschaften umgesetzt werden sollen. Die Stadt hat ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bereits in der Vergangenheit für einen rücksichtvollen Umgang mit den Energieressourcen sensibilisiert – dies soll nun nochmal intensiviert werden, auch mit zielgruppenspezifischen Hinweisen für unterschiedliche Arbeitsfelder und -orte. Mögliche Maßnahmen sind beispielsweise die Reduzierung der Raumtemperatur in städtischen Gebäuden oder die Absenkung der Wassertemperatur in den Bädern der Stadtwerke Heidelberg.

Rund die Hälfte des Gesamtenergieverbrauchs im Heidelberger Stadtgebiet geht auf Wärme zurück. In Haushalten gehen sogar rund fünf Sechstel des Energieverbrauchs – also mehr als 80 Prozent – auf das Konto von Heizen und Warmwasserbereitung, das verbleibende Sechstel auf stromverbrauchende Geräte. Einsparungen lassen sich daher insbesondere beim Heizen und Warmwasser gut realisieren. Für das Heizen in Gebäude gilt als Faustregel: Reduziert man die Raumtemperatur um ein Grad, spart man rund sechs Prozent Energie. Bei einer Reduzierung um drei Grad werden 18 Prozent Energie eingespart.

Stadtwerke Heidelberg geben Energiespar-Tipps

Die Stadtwerke Heidelberg haben auf ihrer Internetseite www.swhd.de/gassparen einfache praktische Tipps zusammengestellt. Mehr Infos auch beim Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz unter www.bmwk.de.

Stadt und Stadtwerke Heidelberg – gemeinsam für den Klimaschutz

Die Stadt Heidelberg hat in der Vergangenheit bereits erfolgreich Energie eingespart: In städtischen Gebäuden wurde durch energetische Sanierungen und weitere Maßnahmen 63 Prozent der Energie im Vergleich zu 1993 eingespart. Die kommunalen Liegenschaften werden zu 100 Prozent mit Strom aus erneuerbaren Energien versorgt.

Die Stadtwerke Heidelberg unterstützen die Stadt bei ihren engagierten Klimaschutzplänen. Sie wollen mit ihrer Energiekonzeption 2030 die Energiewende vor Ort erreichen – mit innovativen Techniken und immer mehr erneuerbaren Energien. Unter anderem investieren die Stadtwerke aktuell über die Stadtwerke-Kooperation Trianel Wind und Solar in erheblichem Umfang in Solar- und Windkraftanlagen außerhalb Heidelbergs. Alleine dadurch produziert Heidelberg grünen Strom für 13.000 Haushalte – jede sechste Wohnung in der Stadt. Für Neubauten gibt es bereits seit Anfang 2021 eine Photovoltaik-Pflicht.



Pro-Comp

- qualifizierte EDV-Beratung
- kompetenter EDV-Service
- Verkauf von Hard- & Software

26 Jahre Erfahrung

Inh. M. Madani
Odenwaldstr. 8
69124 HEIDELBERG
www.pro-comp-hd.de

Tel.: 06221-780576
Fax: 06221-780505
Mobile: 0176-51086808
E-Mail: madani@pro-comp-hd.de



HEIDELBERGER PÄDAGOGIUM
gemeinnütziges Bildungsinstitut GmbH

Seit 50 Jahren Unterrichtserfahrung

- **NACHHILFE** individuell und in Kleinstgruppen
- **KURSE** zum Latinum und Graecum
- **VORBEREITUNGSKURSE** (Abitur, RS-Abschluss, FH)
- **DEUTSCH als FREMDSPRACHE**
Intensiv-, Abend- und Integrationskurse; alle Stufen
- **FREMDSPRACHEN** Engl., Franz., Span., Ital., u.a.

Engagierte Lehrkräfte, soziale Unkostenbeiträge

69120 Heidelberg, Schröderstr. 22a, Telefon 45 68-0
<http://www.heidelberger-paedagogium.de>

wichtige Not-Rufnummern in Heidelberg



**Polizei
Baden-Württemberg**

ATOS-APOTHEKE

IN DER PRAXISKLINIK

- Online Medikamente bestellen
- Bachblüten - Therapie - Beratung
- **Kundenkarte: 3% Rabatt** auf alle Freiwahl-Artikel

www.atos-apotheke.de

e-mail: apotheke@atos.de

Apotheker M. Schuol ■ Bismarckstr. 9-15 ■ Service-Phone 06221-9831331 ■ Fax 06221-9831332

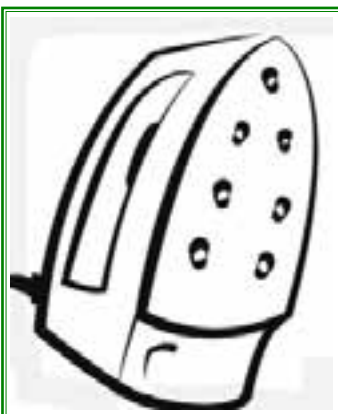
Polizei	Tel. 110
Feuerwehr	Tel. 112
Rettungsdienst	Tel. 112
Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst für gesetzliche- und Privatversicherte	Tel. 116 117
Privatärztlicher Bereitschaftsdienst nur für Privatversicherte	Tel. (01805) 30 45 05
Frauenärztlicher Notfalldienst	
Klinik St. Elisabeth	Tel. (06221) 4880
Telefonseelsorge	Tel. (0800) 1 11 01 11
Frauennotruf	Tel. (06221) 18 36 43
ec-Kartensperre	Tel. (069) 74 09 87
Anwalts - Notdienst HD:	
Anwaltsverein Heidelberg	Tel. (0162) 154 54 30
Strafverteidiger Rhein Neckar e.V.	Tel. (0172) 468 55 01
ADAC Pannenhilfe	Tel. (01802) 22 22 22
Straßen-Winterdienst	Tel. (06221) 58 29 520

Abschlepp- & Bergungsdienst 24h
Autoverwertung Bakarozos

Christos Bakarozos
Hatschekstr. 19/1
69126 Heidelberg
Tel. 06221 300993
Fax. 06221 332980

Telefonnummern Polizeireviere einschl. Polizeiposten

PRev HD-Mitte	06221/99-1700	Pp Meckesheim	06226/1336
Pp Altstadt	06221/99-1780	Pp Ziegelhausen	06221/896934
Polizeiwache Bismarckplatz	06221/619953	Pp Schönau	06228/8230
PRev HD-Nord	06221/45690	PRev Schwetzingen	06202/2880
PRev HD-Süd	06221/34180	Pp Ketsch	06202/61696
Pp Emmertsgrund	06221/381518	PRev Sinsheim	07261/6900
Pp Wieblingen	06221/830740	Pp Angelbachtal	07265/911200
Pp Pfaffengrund	06221/707832	Pp Waibstadt	07263/5807
Pp Eppelheim	06221/766377	PRev Weinheim	06201/10030
Einsatzzug HD	06221/99-1250	Pp Hemsbach	06201/71207
Verkehrspolizei	06221/99-1870	Pp Schriesheim	06203/61301
Polizeihundeführer	06227/3581880	PRev Wiesloch	06222/57090
Wasserschutzpolizei HD	06221/137483	Pp Leimen	06224/17490
PRev Eberbach	06271/92100	Pp Mühlhausen	06222/662850
PRev Hockenheim	06205/28600	Pp Sandhausen	06224/2481
Pp Neulußheim	06205/31129	Pp St. Leon	06227/881600
Pp Reilingen	06205/188510	Pp Walldorf	06227/8419990
PRev Neckargemünd	06223/92540		
Pp Bammental	06223/972932		



Scholz Bügel- und Mangelstudio mit Reinigungsannahme

Olga Krutolevic
Mühlthalstraße 1/3
Te.Nr.: 06221 - 6528000

Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do. und Fr. 08:00 Uhr - 18:00 Uhr
Mi. und Sa. 08:00 Uhr - 13:00 Uhr

TEPPICHGALERIE MALEK

Teppichgalerie Malek über 30 Jahren in Heidelberg
www.teppich-malek.de



Ab 2022 begrüßen wir Sie Di-Fr von
11-18 Uhr und Sa von 10-14 Uhr
in unserer Filiale in der
Schröderstraße 20.

Gerne können Sie telefonisch unter
0152/29501835 einen Termin für die
Filiale am Boxberggring vereinbaren.

Boxberggring 12-16
69126 Heidelberg

Tel.: 06221/473812
Mobil: 0152/29501835

**** **Textilreinigung** ****

Hoppe = Wojtalla
Waschen | Reinigen | Hemdendienst

nur 69120 Heidelberg
Brückenstraße 34
Tel.Nr. 06221 - 6522111
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 08:00 Uhr - 18:00 Uhr
Samstag 08:00 Uhr - 13:00 Uhr



Heidelberger

Journal

Anschrift der Gesamtdredaktion:
Citex Verlag
Hirtenaue 44
69118 Heidelberg
Tel.: 06221 - 83 9 280
Fax.: 06221 - 83 9 282
www.heidelberger-journal.de
eMail: c-itynews@t-online.de

Herausgeber & v.i.S.d.P.:
Andreas Boehm

Redaktion:
Andreas Boehm (bm)
Hans Herbert Schwenk(hhs)
Karl Eberlein(ke)
Richard Uhl (ru)
Jürgen Huntscha (jh)

Herstellung:
Citex Verlag
Hirtenaue 44
69118 Heidelberg
eMail: c-itynews@t-online.de

Layout:
werben und handeln
Rodenbach
www.werbenundhandeln.de

Druck:
Schleunungdruck
Marktheidenfeld
Titelbildrechte:
Tim Reckmann / pixelio.de

Auflage:
20.000 Exemplare

Verteilungsgebiet:
Stadt + Land Heidelberg
einschl. Wiesloch und Weinheim

Verlag:
Citex Verlag
Hirtenaue 44
69118 Heidelberg
Es gelten Anzeigenpreise lt.
Preisliste-Nr.25 vom 1. Januar 2021

Der Abdruck von Veranstaltungen ist kostenlos. Für die Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben wird keine Gewähr übernommen. Für unverlangt eingesandtes Bild und Schriftmaterial wird keine Haftung übernommen, ansonsten gelten die AGB's des Südwestdeutscher Zeitschriftenverleger-Verbandes. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Die Urheberrechte für Annoncen, Entwürfe, Fotos und Vorlagen sowie der gesamten grafischen Gestaltung bleiben beim Verlag und dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung weiterverwendet werden. Vervielfältigungen, Speicherung oder Nachdruck nur mit Genehmigung des Verlages. Gerichtsstand ist Sitz des Verlages.



Brauer und Mälzer führen nicht nur die traditionellen Zutaten zusammen, sondern bestimmen auch die individuelle Rezeptur und überwachen den Brauprozess. Bei der Brauerei C. & A. Velten etwa durchlaufen Azubis in drei Jahren alle Schritte der Bierherstellung und erlernen den Umgang und den Einsatz von Roh-, Hilfs- und Betriebsstoffen. Mehr Infos gibt es unter www.velten.de. Nach einer 15-monatigen praktischen Ausbildung in der Brauerei beginnt das Studium an der Hochschule in Geisenheim.



Oft ist der Schreibtisch im Homeoffice nicht ergonomisch eingerichtet – verspannte Muskeln und gereizte Nerven sind die Folge. Unter www.diasporal.de gibt es Tipps zum Stressabbau. Zudem kann die ergänzende Zufuhr von Mineralstoffen und Nerven-Vitaminen, wie im Kombi-Präparat „Magnesium-Diasporal Depot Muskeln und Nerven“ enthalten, sinnvoll sein.

Die eigene Stimme ist eine sehr individuelle Angelegenheit. Durch eine professionelle Stimmanalyse kann ein tiefer Einblick in die Persönlichkeit eines Menschen mit ihren Stärken und Schwächen gelingen. Ziel einer solchen Analyse ist es, den individuellen Basiston herauszufinden. Mit der kostenlosen Wooyce-App von Kosys können Interessierte ihre Klangfarbe von zu Hause aus über das Smartphone analysieren lassen: wooyce.kosys.de.



Foto: djd4/KOSYS

Ausbildung & Karriere



Wer aus einem Ausbildungsberuf kommt und sein Wissen themenübergreifend erweitern möchte, kann dafür ein internationales Fernstudium als sinnvolle Fortbildung absolvieren. Die IHK-Akademie Koblenz bietet in Kooperation mit dem European College of Business and Management (ECBM) ab November 2022 einen Fernlehrgang zur Vorbereitung auf den IHK-Abschluss „Geprüfte/-r Wirtschaftsfachwirt/-in“ an. Infos gibt es unter www.ihk-akademie-koblenz.de, Code: ECBM.

Foto: djd4/Markus Moll



Das Leben auf dem Land und eine Karriere in der Stadt müssen sich nicht ausschließen – im Main-Tauber-Kreis ist beides möglich. Im Nordosten Baden-Württembergs gelegen, bietet der Landkreis nicht nur seine liebliche Taubertal-Kulisse, sondern verfügt außerdem über eine starke Wirtschaftskraft. Alles Wissenswerte finden Interessierte unter www.main-tauber-kreis.de.

Bankkauffrau und Bankkaufmann zählen zu den wichtigsten Ausbildungsberufen. „Heute sind flexible und mobile Arbeitsmethoden möglich, Berufs- und Privatleben lassen sich besser in Einklang bringen“, so Dr. Stephan Weingarz, Abteilungsleiter Personalmanagement beim Bundesverband der Deutschen Volksbanken und Raiffeisenbanken (BVR). Mit über 135.000 Mitarbeitenden zählen die Genossenschaftsbanken zu den größten Arbeitgebern der deutschen Finanzbranche.



Foto: djd4/ICBM

Mit Ferienpass: Jetzt dürfen auch Eltern kostenlos ins Tiergartenschwimmbad

In diesem Jahr erhalten nicht nur alle Kinder und Jugendlichen mit dem Heidelberger Ferienpass während der Sommerferien 2022 freien Eintritt ins Tiergartenbad, sondern auch deren Eltern. Das hat der Gemeinderat am 20. Juli 2022 beschlossen.

Die Mehrkosten werden der Stadtwerke Heidelberg Bäder GmbH, die das Tiergartenbad betreibt, erstattet. Der freie Eintritt gilt sowohl für Eltern, die gemeinsam mit ihren Kindern das Tiergartenbad besuchen, als auch für Ferienpass-Eltern, die alleine schwimmen gehen. Dafür muss der Ferienpass einfach am Eingang vorgelegt werden. Eltern müssen außerdem ihren Personalausweis vorzeigen.

Den Ferienpass bekommen alle Heidelberger Kinder und Jugendlichen von 6 bis 16 Jahren für elf Euro bei der Kinder- und Jugendförderung, Plöck 2a. Mit Heidelberg-Pass oder Heidelberg-Pass+ ist der Ferienpass kostenlos. Der Ferienpass bietet ein vielfältiges

Programm mit über 140 spannenden Ferienangeboten für Kinder und Jugendliche. Neben dem freien Schwimmbadeintritt gibt es weitere Ermäßigungen.

Alle weiteren Infos zum Ferienpass-Programm, zum Ferienpasskauf und zur Buchung von

Angeboten online unter www.heidelberg.de/ferienangebote.

Ferienpass-Infotelefon: Montag bis Freitag von 10 bis 13 Uhr unter 06221 58-38310



Kostenlosen Badespaß im Tiergartenbad für Ferienpass-Kinder gibt es schon lange. Der Gemeinderat hat jetzt beschlossen, dass in diesem Jahr auch deren Eltern freien Eintritt haben. (Foto: Stadtwerke Heidelberg)

MAISLABYRINTH
den unsichtbaren Wunden

TÄGLICH 9 BIS 18 UHR · JULI BIS OKTOBER 2022

Erlebnisland **hegehof**

In Kooperation mit **UNSICHTBARE WELTEN**
Rosa Engelhorn-Museum

ABENTEUER · SPASS · LIVE-MUSIK · MÄRCHEN
Veranstaltungsprogramm unter www.hegehof.de

hegehof · 68526 Ladenburg-Neuzeitshaus



HERRMANN - SCHLAFEN UND WOHNEN

BETTEN VON AUPING

Ein gesundes und dynamisches Leben beginnt mit einer guten Nachtruhe. Mit Auping entscheiden Sie sich für Schlafkomfort auf höchstem Niveau. So werden Sie frisch und ausgeruht wach und sind bereit für einen neuen Tag. Auping nights, Better days.

auping
Tradition seit 130 Jahren



Durch die sensible Balance von Volumen und organischen Formen wirkt das Essential einladend und klar und passt so in stilistisch unterschiedlichste Interieurs.

Exklusiv in Heidelberg bei:

HERRMANN SCHLAFEN UND WOHNEN - Plöck 65 - 69117 Heidelberg
www.herrmann-wohnen.de Tel.Nr.: 06221-600365

Frühlingsdüfte in der Brückenparfümerie

10% RABATT
FÜR LESER DES
HEIDELBERGER
JOURNALS, AUF ALLE
EINKÄUFE BEI
UNS IM
GESCHÄFT.



PARFUMS

SIND SEINE
LEIDENSCHAFT

FÜR Werner Kramer ist seine Berufung zum Parfümhersteller geworden. Der Parfümeur beschäftigt sich seit über 30 Jahren mit Parfums und Parfümgeschichte. Geschichtsreich ist auch die Brückenparfümerie, die bereits um 1860 als Drogerie gegründet wurde. Werner Kramer, übernahm die Brückenparfümerie im Jahr 1974 und gestaltete diese zu einer in Deutschland seltenen Parfümerieboutique um. Seine Beratung macht ihn zum Individualisten, er nimmt sich hier viel Zeit und das wird von seinen vielen Stammkunden gelobt und geschätzt.

Um Ihren richtigen, auf Sie abgestimmten Duft zu finden, den Sie wirklich mögen, müssen Sie sich mit nur auf eine „Riechorgie“ verlassen, so Kramer. Die Auswahl des richtigen Dufts beansprucht, neben der Beanspruchung des Riechorgans, auch eine gewisse Zeitspanne – diese sollte man mitbringen. Das Ergebnis lohnt sich – man hat ein einzigartiges Parfum.

Parfümeur kann man nicht erkennen, diesen Fachbereich eignete sich Werner Kramer durch die jahrelange Erfahrung an. So entwickelte er selbst Parfums und gilt beim Besuch der internationalen Fachmessen längst als „Exot“, der immer auf der Suche nach dem Besonderen aber ganz individuellen Duft ist. Geführt werden immer die aktuellsten Düfte, aber ebenso klassische Düfte, die längst nur noch in kleinen, limitierten Auflagen produziert werden und daher nur der Originalhersteller liefert. Sein Sortiment wurde im Laufe der Jahre in den Bereichen Bademittel und Pflegeprodukte erweitert. Mithraswelle hat er die größte Auswahl weit und breit in Deutschland. Ausgefallenen Accessoires runden das Angebot der Brückenparfümerie ab. Im Men's - Rucksackshop findet der Kunde, vom Flascio bis zum Rucksack, alles, was der „von Kopf bis Fuß“ gepflegte Mann braucht. Besuchen sollten Sie auch mal „Kramer's Online Shop“ unter www.brueckenparfumerie.de ☛

WEITERE INFOS

Brückenparfümerie

Werner Kramer

Brückenstraße 23

69120 Heidelberg

Telefon 06221 409607

info@brueckenparfumerie.de

www.brueckenparfumerie.de

