

Heidelberger

April 2022
26. Jahrgang

JOURNAL

UNABHÄNGIGES, ÜBERPARTEILICHES, KOSTENLOSES STADTJOURNAL FÜR HEIDELBERG, STADTTEILE & REGION

AKTIVURLAUB AM MAIN
mehr auf Seite 8



Brillen
Sonnenbrillen
Kontaktlinsen
Outdoor-Navigation
Sehhilfen
Operngläser
Ferngläser
Freizeit-Optik
Wetterstationen

Gutes Sehen kann so angenehm sein

Haus der Brille

Steubenstraße 52-54 · 69121 Heidelberg
Telefon 06221-682352 · Telefon 06221-20002
Haus-der-Brille@t-online.de
www.Haus-der-Brille.de



www.swhd.de

für kleingeldhasser
für ticketverlierer
für dich



JETZT
REGISTRIEREN



Jetzt noch komfortabler parken – über die automatische Kfz-Kennzeichenerkennung ganz unkompliziert ticket-, bargeld- und kontaktlos in unsere Parkhäuser ein- und ausfahren. Einfach über go.evopark.de/swhd-garagen registrieren und los geht's. Mehr unter www.swhd.de/parken.

stadtwerke
heidelberg

EMMERTSGRUND: MITSCHERLICH-PLATZ IST EINGEWEIFHT



Oberbürgermeister Prof. Dr. Eckart Würzner und Dr. Matthias Mitscherlich enthüllen das Schild des neuen Platzes, der prominent am Stadteileingang des Emmertsgrunds liegt

Der Platz vor dem Seniorenzentrum Boxberg-Emmertsgrund ist eingeweiht. Oberbürgermeister Prof. Dr. Eckart Würzner und Dr. Matthias Mitscherlich, Sohn des Namensgebers des Platzes, enthüllten bei einer feierlichen Einweihung am Mittwoch, 23. März 2022, den neuen Namen. Wie vom Gemeinderat am 22. Juli 2021 mit großer Mehrheit beschlossen, wird dieser künftig „Alexander-

Mitscherlich-Platz“ heißen. Bewohnerinnen und Bewohner erhalten mit dem neu gestalteten und begrüntem Platz einen Ort zum Treffen und Verweilen. Dazu wurde die Fläche umgestaltet, zwei große Pflanzkübel und Sitzbänke wurden aufgestellt. Die Namensfindung und Gestaltung des Platzes erfolgten in enger Zusammenarbeit und Abstimmung zwischen der Stadt Heidelberg, Stadtteilmanagement sowie

zahlreichen Bewohnerinnen und Bewohnern des Emmertsgrunds.

In die Gestaltung des neuen Platzes waren viele Helferinnen und Helfer involviert. Auf Initiative von Oberbürgermeister Prof. Dr. Eckart Würzner bildete sich ein Team, dem Mitarbeitende der Stadt Heidelberg, des Stadtteilmanagements, Seniorenzentrums und der GGH sowie Mitglieder des Stadtteilvereins angehören. Um die Pflege der Blumenkübel kümmern sich künftig engagierte Seniorinnen und Senioren. Die kleinen Gäste der Spielstube des Kinderschutzbundes Heidelberg hatten die Holzkübel zuvor bemalt. Das Team der Concierge-Service der Vbl e.V. sorgte im Vorfeld dafür, die Bänke winterfest zu machen. Finanziert wurden die Sitzgelegenheiten und Blumenkübeln durch die GGH und die Stadt Heidelberg sowie eine private Spende. Bei der Namensgebung folgte der Gemeinderat einem Vorschlag aus dem Bezirksbeirat Emmertsgrund, der nach Überprüfung durch die Kommission für Straßenbenennungen von der Verwaltung übernommen worden war. Mit der Benennung erhält der prominent am Stadteileingang gelegene Platz nun einen eigenen Namen. Eine Verwechslung mit der direkt anschließenden Emmertsgrundpassage und dem gegenüberliegenden Mombertplatz wird damit verhindert. Zudem erhält das Seniorenzentrum Boxberg-Emmertsgrund so eine eigene Adresse.

Die Attraktion in Heidelberg

Mit dem Solarschiff lautlos
und abgasfrei die Schönheit
der Stadt erleben - bei Sonnenschein,
Regen, Dämmerung bei Nacht.



Das Heidelberger Solarschiff „Neckarsonne“ - Anfrage und Buchungen unter:

Kapitän Ingo Ilzhöfer · Tel. (07263) 40 92 84 · Email: neckarsonne@t-online.de · www.hdsolarschiff.com

Abfahrtszeiten: 10:00 · 11:30 · 13:00 · 15:00 · 16:30 · 18:00 · Montag Ruhetag · ausgenommen Feiertage

EINZELHANDELSKONZEPT BESCHLOSSEN: STÄRKUNG VON INNENSTADT UND STADTTEILZENTREN



Einkaufsstandort Heidelberg: Mit dem Einzelhandelskonzept soll das Einkaufen in Heidelberg weiter attraktiv bleiben.

Heidelberg soll eine attraktive Stadt zum Einkaufen bleiben – mit einer lebendigen Innenstadt und starken Stadtteilzentren: Der Gemeinderat hat dafür in seiner Sitzung am 17. März 2022 einstimmig das Heidelberger Einzelhandelskonzept beschlossen. Es dient als Planungs- und Entwicklungsinstrument zur Steuerung der Ansiedlung von Einzelhandelsbetrieben und ist eine wichtige Arbeitsgrundlage für Wirtschaftsförderung und Stadtentwicklung. Das Einzelhandelskonzept bildet die Grundlage für die Aufstellung und Änderung von Bebauungsplänen. Es gibt Handlungsempfehlungen zur Stärkung einer vitalen Innenstadt, intakter Stadtteile und einer flächendeckenden Nahversorgung.

Die drei Ziele und zentralen Inhalte des Einzelhandelskonzeptes sind:
Erhalt und Stärkung der vielfältigen und vitalen Innenstadt als Hauptgeschäftszentrum mit überörtlicher Anziehungskraft
Stärkung der Stadtteilzentren als Treff-/Einkaufs- und Lebensmittelpunkte
Sicherstellung der flächendeckenden fußläufigen Erreichbarkeit von Läden mit Waren für den täglichen Bedarf

Stärkung der vitalen Innenstadt
Das Hauptgeschäftszentrum umfasst die Innenstadt zwischen Hauptbahnhof und Karlsplatz. Das Einzelhandelskonzept sieht vor, die Vielfalt und Kleinteiligkeit in der Altstadt zu

erhalten und zu stärken. Der Bereich entlang der Kurfürsten-Anlage bis zum Hauptbahnhof soll Raum für Einzelhandel bieten, der das Angebot in der Altstadt ergänzt. Hier können mittlere und größere (Experimentier-)Flächen für neue Konzepte des Einzelhandels entstehen. Ergänzt wird das Hauptgeschäftszentrum durch das „besondere Zentrum“ Europaplatz in der Bahnstadt.

Mit dem Projekt „Mut zur Innenstadt“ soll das Stadtzentrum von der Altstadt über Bergheim bis zum Hauptbahnhof von 2022 bis 2025 mit einem Förderprogramm von fünf Millionen Euro gestärkt werden. Die Stadt investiert davon 1,25 Millionen Euro aus eigenen Mitteln. Weitere 3,75 Millionen Euro erhält sie als Bundesförderung aus dem Programm „Zukunftsfähige

Innenstädte und Zentren“ des Ministeriums für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen.

Der Gemeinderat hat am 10. Februar 2022 einstimmig die städtische Investition beschlossen. Über das Förderprogramm können ganz konkrete Maßnahmen zur Steigerung der Attraktivität und Anziehungskraft der Innenstadt umgesetzt werden. Das Einzelhandelskonzept bildet hierzu den fachlichen Rahmen.

Stärkung der Stadtteilzentren

Zum Erhalt und zur Stärkung der Stadtteilzentren als Treff-/Einkaufs- und Lebensmittelpunkte sieht das Einzelhandelskonzept die Ausweisung von zentralen Versorgungsbereichen im Stadtgebiet vor. Diese sind das Stadtteilzentrum Neuenheim sowie die Nahversorgungszentren Bahnstadt, Kirchheim und Ziegelhausen. Das Konzept formuliert zudem eine Perspektive für die Ortskerne von Handschuhsheim-Mitte und Rohrbach-Mitte, die zu Nahversorgungszentren entwickelt werden sollen. Zudem soll perspektivisch ein Nahversorgungszentrum im neuen Stadtteil entwickelt werden, der auf der ehemaligen US-Fläche Patrick-Henry-Village entsteht.

Flächendeckende Nahversorgung in allen Stadtteilen

Das Netz der Stadtteil- und Nahversorgungszentren wird ergänzt durch integrierte Nahversorgungsstandorte in allen Stadtteilen mit Ausnahme des Boxbergs, in dem perspektivisch ein Standort geschaffen werden soll. Im Sinne einer „Stadt der kurzen Wege“ verfolgt die Stadt die Zielsetzung, dass alle Heidelberger Bürgerinnen und Bürger ein Lebensmittelgeschäft in fußläufiger Entfernung erreichen können.

Pro-Comp

- qualifizierte EDV-Beratung
- kompetenter EDV-Service
- Verkauf von Hard- & Software

26 Jahre Erfahrung

Inh. M. Madani
Odenwaldstr. 8
69124 HEIDELBERG
www.pro-comp-hd.de

Tel.: 06221-780576
Fax: 06221-780505
Mobile: 0176-51086808
E-Mail: madani@pro-comp-hd.de

 Heidelberg

In ganz Heidelberg in den Frühling starten

Kostenfrei mit Bus und Straßenbahn.

Jeden Samstag
26. März – 16. April

www.heidelberg.de



DAS AUGE, WICHTIGSTES SINNESORGAN. Regelmässige Kontrolle durch Ihren Augenspezialisten unerlässlich.

Die Lesefähigkeit ändert sich im Leben permanent. So ist es normal, dass mit dem zunehmenden Alter die Sehschärfe nachlässt. Dies bedeutet, dass man regelmässig seinen Augenspezialisten aufsuchen sollte, um dies rechtzeitig zu erkennen und gegensteuern zu können. Gerne zeigen wir auf, wie wir einzelne Fehler mit Hilfe von optischen Geräten ausgleichen können.

Auge und Sehen

Das Auge ist ...

- ... unser wichtigstes Sinnesorgan
- ... das Fenster zur Welt und die Voraussetzung für ein aktives Leben!

Sehen im Alter

Mit dem Lebensalter verringert sich die Sehschärfe

- ... Alterssichtigkeit (Presbyopie)
- ... altersbedingte Trübungen der Augenmedien
- ... Alterung der Netzhaut
- ... erhöhter Lichtbedarf
- ... Veränderung des Farbsehens

Warum fällt einem das Lesen leichter, wenn die Schrift größer ist?

Bei einer Restsehschärfe unter 40 % kann Kleingedrucktes auch mit der Brille nicht mehr gelesen werden. Hinzu kommt ein bis zu 15mal erhöhter Lichtbedarf um Details kontrastreich zu erkennen. Mehr Lebensqualität durch Vergrößerung und Licht!

Deswegen: Vergrößerung und Licht



mobilux LED – die praktische Leuchtlupe für daheim und unterwegs

Als handliche Taschenleuchtlupe, ideal zum Suchen einer Telefonnummer oder Betrachten von Landkarten, eine helle, gleichmäßige Beleuchtung und 3 beiliegende aufsteckbare Farbfilter sowie eine Kratzschutz Beschichtung und eine Vergrößerung bis 12,5 x



easy pocket – so klein kann großes Sehen sein

*Vergrößerung und Licht im Scheckkartenformat
*passt in jeder Tasche *brillante Abbildung und sehr helle Beleuchtung beim Herausziehen der Linse wenn ich bei der Maniküre alles deutlich sehen kann. * brillante Abbildung und sehr helle Beleuchtung beim Herausziehen der Linse *ultraflaches und leichtes Design
*Kleinformatetui für geschütztes Aufbewahren
*Betriebsdauer der Knopfzellenbatterien 3-4 Stunden *easy pocket: 3-fache oder 4-fache Vergrößerung *easy pocket XL: 2,5-fache Vergrößerung



smartlux DIGITAL – innovativ und universell einsetzbar

*fließendes Lesen durch großes Display 5-Zoll *auch Kleingedrucktes wieder mühelos lesbar durch Vergrößerungsbereich 1,7x bis 12x *stabiler, integrierter Standfuß für 2 Benutzungsarten: lesen oder schreiben
*große seh- und fühlbare Bedienelemente
*Abschaltautomatik nach 3 Minuten ohne Bedienung

visolux+ – entspannte Bildbetrachtung – ein Vergnügen

*robustes elegantes Design *robustes, elegantes Design *komfortable Handhabung durch ergonomischen Schrägeinblick *ideal für Bildbetrachtung geeignet *einzigartig großes Sehfeld bei 3-facher Vergrößerung
*2 verschiedene Farbtemperaturen einstellbar
*automatische Lichtabschaltung nach 30 Minuten



maxDETAIL und maxDETAIL Clip – für anspruchsvolle Detailarbeit

*filigranes Arbeiten Handwerken Basteln oder auch Lesen bei gleichzeitig freien Händen
*bequemer Arbeitsabstand und großes Sehfeld; leichtes und modernes Design *individuelles Scharfstellen möglich; preisgünstige Lösung
*für doppelt so große Abbildungen beim Lesen und Arbeiten *Dioptrienausgleich ± 3 dpt unabhängig voneinander *2,1-fache Vergrößerung



wellnessPROTECT – Erholung für die Augen, mehr als eine Sonnenbrille

*schützt die Sehzellen Ihrer Augen *schützt die Sehzellen Ihrer Augen *das Sehen wird klarer und kontrastreicher *Blendung von oben, unten und von der Seite wird verhindert
*ideal auch bei Netzhauterkrankungen und nach Katarakt-Operationen *als Fertigfassung, Überziehbrille und Vorhalter erhältlich
*verschiedene Tönungsvarianten für die individuellen Bedürfnisse

Lebensqualität ist ...

- ... wenn ich die Tages- oder Fernsehzeitung entspannt lesen kann.
- ... wenn ich das Telefonbuch schnell und mühelos wieder lesen kann.
- ... wenn ich Landkarten und Fahrpläne einfach benutzen kann.
- ... wenn ich Inhaltsstoffe auf Verpackungen unterwegs entziffern kann.
- ... wenn ich problemlos wieder Kreuzworträtsel lösen kann.
- ... wenn ich Näh- oder Stickerarbeiten ohne Anstrengung ausführen kann.
- ... wenn ich bei der Maniküre alles deutlich sehen kann.

Und besonders schön ist es, wenn man Lebensqualität als Geschenk erhält.

Besser Sehen schenken – ein herrliches Gefühl!!!

Deswegen schauen Sie vorbei, suchen Sie sich die passende Lupe aus, um auch zukünftig immer scharf und ohne Probleme lesen zu können.

Das wünscht Ihnen Ihr Augenoptikmeister Klaus Dieter Pajonk



Brillen
Sonnenbrillen
Kontaktlinsen
Outdoor-Navigation
Sehhilfen
Opemgläser
Ferngläser
Freizeit-Optik
Wetterstationen

Gutes Sehen kann so angenehm sein

Haus der Brille

Strobenstraße 52-54 · 69121 Heidelberg
Telefon 06221-652352 · Telefon 06221-20002
Haus-der-Brille@t-online.de
www.Haus-der-Brille.de



HERRMANN - SCHLAFEN UND WOHNEN



-Herrmann schlafen und wohnen- sorgt sich auch um ein besseres einschlafen.

Wir haben herausgefunden, dass ein kleiner Schluck Port-Wein vor dem Zubettgehen, schlaffördernd ist.

Aber wir fanden in Heidelberg keine wirklich interessante Auswahl.

Also haben wir uns selbst auf Portweine spezialisiert und verkaufen diese nun in unserem Geschäft.

Wir bieten Ruby Port Typen in vielen Qualitäten an, wie:

„Reserve Ruby“, „Late Bottle Vintage (LBV)“, „Vintage“

Ebenso die Twany- Typen verschiedenen Alters, bis hin zu alten Colheitas.

Zur Abrundung haben wir auch „Moscatel“ und „Madeira“ Weine.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch bei uns im Geschäft in der Plöck 65 in Heidelberg.



HERRMANN SCHLAFEN UND WOHNEN - Plöck 65 - 69117 Heidelberg
www.herrmann-wohnen.de Tel.Nr.: 06221-600365

Die baden-württembergische Region rund um Kocher, Jagst und Neckar lockt bereits früh im Jahr mit vielen Sonnenstunden und milden Temperaturen, mit blühenden Obstbäumen, Weinreben und grünen Wiesen. Aktivurlauber, die die Frühlingslandschaften auf dem Rad entdecken möchten, finden dort schöne Tourenmöglichkeiten. Infos gibt es unter www.radfahren-bw.de.



Foto: djd-k/Stadt Karlsruhe/Jürgen Müller



Das Fränkische Weinland mit seiner sanften Hügellandschaft kann man am besten beim Wandern oder Radfahren entdecken. Ein attraktiver Ausgangspunkt ist Karlstadt, 25 Kilometer nördlich von Würzburg gelegen. Nicht versäumen sollten Aktivurlauber einen Besuch des Aussichtspunktes „terroir f“ in der Weinlage Stettener Stein hoch über dem Main. 2020 wurde der Ort als „Schönste Weinsicht Franken“ ausgezeichnet. Infos gibt es unter www.karlstadt.de.

Vom schmucken Städtchen Ellwangen aus führen zahlreiche Radwege ins schöne Umland der Schwäbischen Ostalb. Auf dem Grünen Pfad etwa kann man zu idyllischen Seen, Mammutbäumen und einem Wasserschlösschen radeln, während der Limes-Radweg Einblicke in die Zeiten römischer Besiedlung bereithält. Die über 1.250 Jahre alte Stadt ist außerdem ein Kleinod mit vielen Bau- und Kunstschätzen: www.ellwangen-tourismus.de.



Foto: djd-k/Stadt Ellwangen/Thomas Reuber

aktiv in der Natur

Das Fachwerkstädtchen Osterode am südwestlichen Rand des Oberharzes bietet Familien einen naturnahen Urlaub mit reizvollen Erlebnissen: Kurze Rundwanderwege führen zu Aussichtspunkten mit weiter Fernsicht bis zum Brocken und ins Harzvorland, zu Klippen und Talisperren oder spannenden Ausflugszielen. Unter www.osterode.de sind Wanderwege und Informationen zu finden.

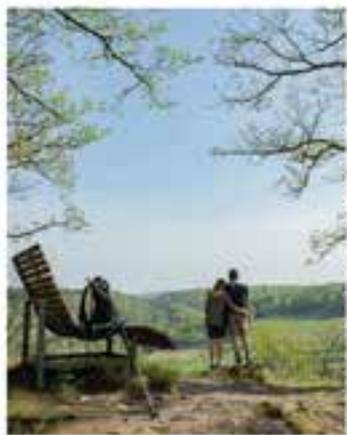


Foto: djd-k/TG Odenwald/Barbara Wagner

Der mit drei Sternen zertifizierte Odenwald-Madonnen-Radweg führt durch die Mittelgebirgslandschaften des Naturparks Neckartal-Odenwald bis nach Speyer. Unterwegs tankt man Kraft an schönen Aussichtspunkten und lernt kleine Fachwerkstädte wie Buchen und Walldürn kennen: www.tg-odenwald.de.



Foto: djd-k/Tourist-Information Osterode

Unzählige Parks, Alleen und Gartenanlagen; Prachtvolles Grün ist das Markenzeichen des Ammerlandes, im Nordwesten Niedersachsens gelegen. Eine noch neue Art, das Ammerland zu erkunden, ist das Radler-Bingo. Alles, was man dazu braucht, ist das Radler-Bingo. Alles, was man dazu braucht, ist WhatsApp. Ist der Bingo-Schein voll, kann man ihn an der monatlichen Verlosung teilnehmen lassen. Alle Infos und die aktuelle Radbroschüre gibt es unter www.ammerland-touristik.de.

Foto: djd-k/Ammerland Touristik/Augustfehn





Das Fränkische Weinland mit seinen vielen Facetten lässt sich am besten bei einer Wanderung entdecken.

AKTIVURLAUB AM MAIN
Karlstadt: Wandern und Radeln im Fränkischen Weinland
 Warum in die Ferne schweifen? Die schönste und bequemste Abwechslung vom Alltag kann ein Kurzurlaub im eigenen Land sein. Mitten in Deutschland und damit von überall gut erreichbar findet man das Fränkische Weinland mit seiner sanften, romantischen Hügellandschaft. Ein attraktiver Ausgangspunkt für Aktivurlauber ist etwa Karlstadt, gut 25 Kilometer nördlich von Würzburg am Main gelegen. Der idyllische Ort besitzt eine der schönsten Silhouetten der Region. Zu den Highlights zählen die romanisch-gotische Stadtpfarrkirche, das historische Rathaus, die Tore und Türme der Stadtbefestigung sowie die Bürgerhäuser mit ihren Fachwerkfassaden. Nach einem Tagesausflug kann man die fränkische Küche und dazu einen guten Frankenwein genießen. Alle Infos gibt es unter www.karlstadt.de. Hier sind die besten Tipps für Wanderer und Radfahrer:

Wandern: terroir f als „ausgezeichneter“ Höhepunkt

Ein vernetztes und beliebig kombinierbares Streckensystem mit insgesamt über 100 Kilometern Wanderwegen verbindet die neun Ortsteile Karlstadts miteinander. Eine detaillierte Wanderkarte ist bei der Tourist-Information unter Telefon 09353-906688 erhältlich. Einige besonders reizvolle Routen haben den Aussichtspunkt „terroir f“ in der Weinlage Stettener Stein zum Ziel. Der Panoramablick von der stählernen Aussichtsplattform 130 Meter über dem Main reicht bis nach Würzburg und weit in den Spessart hinein. 2020 wurde der Aussichtspunkt als „Schönste Weinsicht Franken“ vom Deutschen Weininstitut ausgezeichnet. Eine Stele des Mainzer Künstlers Ulrich Schreiber macht die Auszeichnung sichtbar. Die Umgebung von Karlstadt ist zudem geprägt von vielen Naturschutzgebieten mit seltenen Pflanzen und den ersten Ausläufern des Spessarts. Auch der Main-Wanderweg führt durch die Region, von der Ruine der Karlsburg aus hat man eine schöne Aussicht auf Karlstadt und Umgebung.



Einige der schönsten Wanderstrecken rund um Karlstadt führen zum Aussichtspunkt „terroir f“ im Foto: djd/Stadt Karlstadt/Jürgen Müller

A full-body photograph of a man standing outdoors against a light-colored stone wall. He is wearing a dark navy blue jacket over a patterned shirt, white trousers, and dark sneakers with white soles. The lighting is bright, casting shadows on the wall and ground.

Von Kopf bis Fuß Mann.

KAMPMANN-HEIDELBERG
Sofienstraße 25 • 69115 Heidelberg
T: +49 (6221) 905 900

www.kampmann-heidelberg.de
Mail: info@kampmann-heidelberg.de
Mo bis Fr: 10 bis 19 Uhr, Sa: 10 bis 18 Uhr

NEUE LOOKS

FRÜHJAHR/SOMMER 2022

Klassisch-sportive
Herrenkleidung.

Schuhwerk.

Accessoires.

Anlasskleidung.

Kleidung nach Maß.



KAMPMANN
HEIDELBERG

Frühlingsdüfte in der Brückenparfümerie

10% RABATT
FÜR LESER DES
HEIDELBERGER
JOURNALS, AUF ALLE
EINKÄUFE BEI
UNS IM
GESCHÄFT.



Werner Kramer

PARFUMS SIND SEINE LEIDENSCHAFT

FÜR Werner Kramer ist seine Berufung zum Beruf geworden. Der Parfümeur beschäftigt sich seit über 30 Jahren mit Parfums und Parfümgeschichte. Geschichtsträchtig ist auch die Brückenparfümerie, die bereits um 1860 als Drogerie gegründet wurde. Werner Kramer übernahm die Räumlichkeiten im Jahr 1974 und gestaltete diese zu einer in Deutschland seltenen Parfümerieboutique um. Seine Beratung macht ihn zum Individualisten, er nimmt sich hier viel Zeit und das wird von seinen vielen Stammkunden gelobt und bestätigt.

Um Ihren richtigen, auf Sie abgestimmten Duft, zu finden, den Sie wirklich mögen, müssen Sie sich mit mir auf eine „Riechorgie“ einlassen, so Kramer. Die Auswahl des richtigen Dufts beansprucht, neben der Beanspruchung des Riechorgans, auch eine gewisse Zeitspanne - diese sollte man mitbringen. Das Ergebnis lohnt sich - man hat ein einzigartiges Parfum.

Parfümeur kann man nicht erlernen, diesen Fachbereich eignete sich Werner Kramer durch die jahrelange Erfahrung an. So entwickelte er selbst Parfums und gilt beim Besuch der internationalen Fachmessen längst als „Exot“, der immer auf der Suche nach dem besonderen aber ganz individuellen Duft ist. Geführt werden immer die aktuellsten Düfte, aber ebenso klassische Düfte, die längst nur noch in kleinen, limitierten Auflagen produziert werden und daher nur der Originalhersteller liefert. Sein Sortiment wurde im Laufe der Jahre in den Bereichen Bademäntel und Frotteewaren erweitert. Mittlerweile hat er die größte Auswahl weit und breit in Deutschland. Ausgefallenen Accessoires runden das Angebot der Brückenparfümerie ab. Im Men's - Rasiershop findet der Kunde, vom Pinsel bis zum Rasiermesser, alles, was der „von Kopf bis Fuß“ gepflegte Mann braucht. Besuchen sollten Sie auch mal „Kramer's Online-Shop“ unter www.brueckenparfuemerie.de ☪ cl

WEITERE INFOS

Brückenparfümerie
Werner Kramer
Brückenstraße 23
69120 Heidelberg
Telefon 06221 409617
info@brueckenparfuemerie.de



www.brueckenparfuemerie.de



Unsere Schule ist wieder für alle offen!

**- Es gilt die 3G-Regel + Maskenpflicht mit FFP2 = KN95-/N95-/KF94-/KF95-Masken -
(Laut aktueller Corona-Verordnung des Landes Baden-Württemberg)**

montags bis donnerstags von 8.00 - 19.00 Uhr
freitags von 8.00 - 18.00 Uhr

Der Präsenzunterricht läuft weiter!!

Die Präsenzkurse laufen regulär weiter unter Beachtung der vorgeschriebenen Sicherheitsmaßnahmen (Abstand, Mundschutz, Verwendung von Desinfektionsmittel).

DAS HEIDELBERGER PÄDAGOGIUM

wurde 1969 als soziale Bildungseinrichtung durch zwei Gymnasiallehrer mit dem Ziel gegründet, schul- und ausbildungsbegleitend junge Menschen gesichert durch den Schulalltag zu führen. Heute zählt das Institut zu den bedeutenden gemeinnützigen Dienstleistungsunternehmen Heidelbergs und wirkt mit derzeit über 60 sozial engagierten Lehrkräften in einer Vielzahl von Maßnahmen, die ebenso der schulischen Ausbildung als auch der beruflichen Weiterbildung dienen.

Schulbegleitende Maßnahmen

- **Nachhilfe** in allen Schulfächern und für alle Klassenstufen
- **Sonderkurse** zur Vorbereitung auf Prüfungen (Mittlere Reife, Abitur, Eurocom, Berufskolleg)

Berufliche Fortbildung

- **Deutschkurse für Ausländer** (Vollzeit-, Vormittags-, Nachmittags- & Abendkurse, alle Stufen von Alphabetisierung bis Test-DaF / DSH-Vorbereitung)
- **Integrationskurse:** Seit Dezember 2004 ist das Heidelberger Pädagogium auch anerkannter Maßnahmeträger für die Integrationskurse nach dem neuen Zuwanderungsgesetz.
- **Fremdsprachen** (Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch, Russisch, Türkisch, Portugiesisch, Litauisch u.a.) Als individual-Crash-Verfahren oder in Kleingruppen
- **Wirtschaftssprachen** (Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch, Deutsch)



Das Institut ist zentrumsnah gelegen (ca. 10 min Fußweg von der Stadtmitte) und mit öffentlichen Verkehrsmitteln sehr gut zu erreichen (Linie 5, 23 und Bus Nr. 31: Haltestelle "Brückenstraße").

Unsere Adresse:
Schröderstr. 22a
69120 Heidelberg

Öffnungszeiten:
Montag - Donnerstag:
08.00 - 19.00 Uhr
Freitag: 08.00 - 18.00 Uhr



**HEIDELBERGER
PÄDAGOGIUM**
gemeinnütziges Bildungsinstitut GmbH

Seit 50 Jahren Unterrichtserfahrung

- **NACHHILFE** individuell und in Kleinstgruppen
- **KURSE zum Latinum und Graecum**
- **VORBEREITUNGSKURSE** (Abitur, RS-Abschluss, FH)
- **DEUTSCH als FREMDSPRACHE**
Intensiv-, Abend- und Integrationskurse; alle Stufen
- **FREMDSPRACHEN** Engl., Franz., Span., Ital., u.a.

Engagierte Lehrkräfte, soziale Unkostenbeiträge

**69120 Heidelberg, Schröderstr. 22a, Telefon 45 68-0
<http://www.heidelberg-paedagogium.de>**



Wäsche sollte sich auch nach mehreren Waschgängen noch weich und frisch anfühlen. Das klappt mit dem richtigen Waschmittel. Gängige Darreichungsformen sind Pulver, Tabs, Gel oder Discs. Letztere lassen sich besonders praktisch anwenden, denn diese kleine „Kissen“ sind bereits vorportioniert. Die Umhüllung der Persil Discs ist zudem vollständig wasserlöslich und biologisch abbaubar. Unter www.frag-team-clean.de gibt es weitere Waschtipps.



Foto: dtd & www.fieberitz.de/Lübra Applikationen

Festinstallierte Leinensysteme von Lübra sind zum Wäschetrocknen besonders effektiv. Die langlebigen Systeme können individuell konfiguriert werden. Mit der soliden Metallkonstruktion sowie den spannbaren Leinen kommt dauerhaft mehr Ordnung in den Trockenraum. Unter www.fieberitz.de gibt es weitere Tipps sowie eine Bestellmöglichkeit.

ALLES SAUBER – ALLES GLÄNZT

Das Reinigungsmittel Cleaneroo funktioniert nach einem einfachen Prinzip. Es besteht aus hochreinem entmineralisiertem Wasser, das versucht, seinen ursprünglichen Zustand wiederherzustellen. Trifft es auf dreckige Oberflächen, zieht es Schmutz und Kalk wie ein Magnet an; www.cleaneroo.de.



Fotos: dtd & www.cleaneroo.de/Canva Photo

Intuitive Bedienung, gründliche Reinigung: Dusch-WCs wie das AquaClean Mera Comfort eignen sich für jedes Lebensalter. Da der Wasserstrahl dank Nutzererkennung nur ausgelöst werden kann, wenn jemand auf dem WC sitzt, kann der Entdeckerdrang der Kinder auch nicht dazu führen, dass sie das Bad unter Wasser setzen; www.blog.geberit-aquaclean.



Foto: dtd & Geberit

Mit den passenden Tricks und Hausmitteln wird alles hygienisch sauber. Dabei lässt sich oben drein so mancher Euro sparen. „Egal, welchen Reiniger man verwendet: Weniger ist mehr – oft reichen schon einige Tropfen für ein überzeugendes Ergebnis“, rät Nicoletta Senicer, Leiterin Operations Reinigung, Betriebswirtin und Fachwirtin Reinigung und Hygiene bei Vonovia.



Foto: dtd & Vonovia/Canva Images

wichtige Not-Rufnummern in Heidelberg



**Polizei
Baden-Württemberg**

ATOS-APOTHEKE

IN DER PRAXISKLINIK

- Online Medikamente bestellen
- Bachblüten - Therapie - Beratung
- Kundenkarte: 3% Rabatt auf alle Freiwahl-Artikel

www.atos-apotheke.de

e-mail: apotheke@atos.de

Apotheker M. Schulz ■ Bismarckstr. 9-15 ■ Service-Phone 06221-9831331 ■ Fax 06221-9831332

Polizei	Tel. 110
Feuerwehr	Tel. 112
Rettungsdienst	Tel. 112
Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst für gesetzliche- und Privatversicherte	Tel. 116 117
Privatärztlicher Bereitschaftsdienst nur für Privatversicherte	Tel. (01805) 30 45 05
Frauenärztlicher Notfalldienst	
Klinik St. Elisabeth	Tel. (06221) 4880
Telefonseelsorge	Tel. (0800) 1 11 01 11
Frauennotruf	Tel. (06221) 18 36 43
ec-Kartensperre	Tel. (069) 74 09 87
Anwalts - Notdienst HD:	
Anwaltsverein Heidelberg	Tel. (0162) 154 54 30
Strafverteidiger Rhein Neckar e.V.	Tel. (0172) 468 55 01
ADAC Pannenhilfe	Tel. (01802) 22 22 22
Straßen-Winterdienst	Tel. (06221) 58 29 520

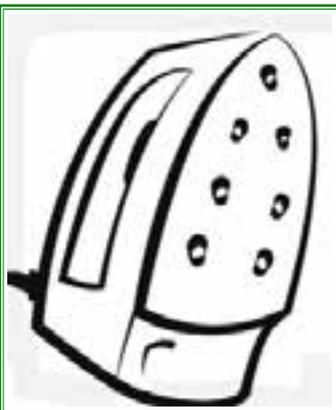


Abschlepp- & Bergungsdienst 24h
Autoverwertung Bakarozos

Christos Bakarozos
Hatschekstr. 19/1
69126 Heidelberg
Tel. 06221 300993
Fax. 06221 332980

Telefonnummern Polizeireviere einschl. Polizeiposten

PRev HD-Mitte	06221/99-1700	Pp Meckesheim	06226/1336
Pp Altstadt	06221/99-1780	Pp Ziegelhausen	06221/896934
Polizeiwache Bismarckplatz	06221/619953	Pp Schönau	06228/8230
PRev HD-Nord	06221/45690	PRev Schwetzingen	06202/2880
PRev HD-Süd	06221/34180	Pp Ketsch	06202/61696
Pp Emmertsgrund	06221/381518	PRev Sinsheim	07261/6900
Pp Wieblingen	06221/830740	Pp Angelbachtal	07265/911200
Pp Pfaffengrund	06221/707832	Pp Waibstadt	07263/5807
Pp Eppelheim	06221/766377	PRev Weinheim	06201/10030
Einsatzzug HD	06221/99-1250	Pp Hemsbach	06201/71207
Verkehrspolizei	06221/99-1870	Pp Schriesheim	06203/61301
Polizeihundeführer	06227/3581880	PRev Wiesloch	06222/57090
Wasserschutzpolizei HD	06221/137483	Pp Leimen	06224/17490
PRev Eberbach	06271/92100	Pp Mühlhausen	06222/662850
PRev Hockenheim	06205/28600	Pp Sandhausen	06224/2481
Pp Neulußheim	06205/31129	Pp St. Leon	06227/881600
Pp Reilingen	06205/188510	Pp Walldorf	06227/8419990
PRev Neckargemünd	06223/92540		
Pp Bammental	06223/972932		



Scholz Bügel- und Mangelstudio mit Reinigungsannahme

Olga Krutolevic
Mühlthalstraße 1/3
Te.Nr.: 06221 - 6528000

Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do. und Fr. 08:00 Uhr - 18:00 Uhr
Mi. und Sa. 08:00 Uhr - 13:00 Uhr

Heidelberger

Journal

Anschrift der Gesamtedaktion:
Citex Verlag
Hirtenaue 44
69118 Heidelberg
Tel.: 06221 - 83 9 280
Fax.: 06221 - 83 9 282
www.heidelberger-journal.de
eMail: c-itynews@t-online.de

Herausgeber & v.i.S.d.P.:
Andreas Boehm

Redaktion:
Andreas Boehm (bm)
Hans Herbert Schwenk(hhs)
Karl Eberlein(ke)
Richard Uhl (ru)
Jürgen Huntscha (jh)

Herstellung:
Citex Verlag
Hirtenaue 44
69118 Heidelberg
eMail: c-itynews@t-online.de

Layout:
werben und handeln
Rodenbach
www.werbenundhandeln.de

Druck:
Schleunungdruck
Marktheidenfeld
Titelbildrechte:
Tim Reckmann / pixelio.de

Auflage:
20.000 Exemplare

Verteilungsgebiet:
Stadt + Land Heidelberg
einschl. Wiesloch und Weinheim

Verlag:
Citex Verlag
Hirtenaue 44
69118 Heidelberg
Es gelten Anzeigenpreise lt.
Preisliste-Nr.25 vom 1. Januar 2021

Der Abdruck von Veranstaltungen ist kostenlos. Für die Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben wird keine Gewähr übernommen. Für unverlangt eingesandtes Bild und Schriftmaterial wird keine Haftung übernommen, ansonsten gelten die AGB's des Südwestdeutscher Zeitschriftenverleger-Verbandes. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Die Urheberrechte für Annoncen, Entwürfe, Fotos und Vorlagen sowie der gesamten grafischen Gestaltung bleiben beim Verlag und dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung weiterverwendet werden. Vervielfältigungen, Speicherung oder Nachdruck nur mit Genehmigung des Verlages. Gerichtsstand ist Sitz des Verlages.

TEPPICHGALERIE MALEK

Teppichgalerie Malek über 30 Jahren in Heidelberg
www.teppich-malek.de



Ab 2022 begrüßen wir Sie Di-Fr von
11-18 Uhr und Sa von 10-14 Uhr
in unserer Filiale in der
Schröderstraße 20.

Gerne können Sie telefonisch unter
0152/29501835 einen Termin für die
Filiale am Boxbergring vereinbaren.

Boxbergring 12-16
69126 Heidelberg

Tel.: 06221/473812
Mobil: 0152/29501835

**** Textilreinigung ****

Hoppe = Wojtalla
Waschen | Reinigen | Hemdendienst

nur 69120 Heidelberg
Brückenstraße 34
Tel.Nr: 06221 - 6522111
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 08:00 Uhr - 18:00 Uhr
Samstag 08:00 Uhr - 13:00 Uhr





HERRMANN - SCHLAFEN UND WOHNEN

BETTEN VON AUPING

Ein gesundes und dynamisches Leben beginnt mit einer guten Nachtruhe. Mit Auping entscheiden Sie sich für Schlafkomfort auf höchstem Niveau. So werden Sie frisch und ausgeruht wach und sind bereit für einen neuen Tag. Auping nights, Better days.

auping
Tradition seit 130 Jahren



Durch die sensible Balance von Volumen und organischen Formen wirkt das Essential einladend und klar und passt so in stilistisch unterschiedlichste Interieurs.

Exklusiv in Heidelberg bei:

HERRMANN SCHLAFEN UND WOHNEN - Plöck 65 - 69117 Heidelberg
www.herrmann-wohnen.de Tel.Nr.: 06221-600365

Auf einen aktiven Frühling sollte man sich rechtzeitig vorbereiten – zum Beispiel mit einer durchdachten Entgiftungskur. Tibetische Kräuterformeln können dabei unterstützen: Morgens Padma GaLaTib mit Bitterstoffen für den Gallenfluss und Zink für den Fett- sowie den Säure-Basen-Stoffwechsel. Am Abend die polyphenolreiche 3-Früchte-Formel Padma HepaTib mit Cholin für eine normale Leberfunktion. Mehr Detox-Tipps gibt es unter www.padma.de.



Foto: dj-d-k/www.soapandprecede.com

Eine Alternative für alle, die feste Seife nicht mögen, ist Duschgel in Pulverform. „Viele Pflegeprodukte bestehen zu einem Großteil aus Wasser, das jeder von uns zu Hause hat“, sagt Boris Schumacher, Geschäftsführer von Heimathafen. Das Pulver, das man unter www.soapandprecede.com bestellen kann, mischt man selbst mit Wasser an. Das spart nicht nur Verpackung, sondern reduziert auch die CO2-Emissionen des Transports um 90 Prozent.



Foto: dj-d-k/www.comfortschuh.de

Auffallen erlaubt: So könnte das Motto für die Schuhmode 2022 lauten, denn es wird herrlich bunt. Im Trend liegen farbenfrohe, flache Schuhe, die nicht nur gut aussehen, sondern auch viel Komfort bieten. Die Modelle von ComfortSchuh haben einen breiten Zehenbereich. So finden die Füße genügend Platz: www.comfortschuh.de.

Frühjahrs Beauty



Fotos: dj-d-k/Basica

Um die innere Balance wiederherzustellen, kann Basenfasten ein geeignetes Mittel sein. Damit biochemische Vorgänge geregelt ablaufen, brauchen alle Zellen das richtige Verhältnis von Säuren zu Basen. Doch säurebildende Lebensmittel und Stress können die fein justierte Balance belasten. Beim Basenfasten sorgt basische Ernährung für Ausgleich. Unter www.basica.de gibt es Rezepte.

Foto: Jentschura Int./iStockStudio - iStock.adobe.com



Schönes, volles Haar ist keine Selbstverständlichkeit. Wie Stoffwechsellxperten wissen, tragen moderne Lebensgewohnheiten dazu bei, dass der Körper dem Haarboden Mineralstoffe entzieht, um Defizite im Säure-Basen-Haushalt auszugleichen. Um die gestörte Balance wiederherzustellen, kann die Zufuhr von Mineralien, ätherischen Ölen und Kräuterextrakten sinnvoll sein, wie sie in Skalpuro enthalten sind. Infos gibt es unter www.p-jentschura.com.

CBD ist die Abkürzung für Cannabidiol – ein Stoff, der aus den Blüten und Blättern der Hanfpflanze gewonnen wird. Anders als das bekanntere THC löst es keinen Rausch aus. Vielmehr soll es entzündungshemmend, entspannend, entkrampfend, schmerzlindernd und regenerierend wirken. Es kann in Öl, in Gesichtscremes und in Körperlotionen enthalten sein. Unter www.walgenbach.ch gibt es eine Auswahl verschiedener Sorten mit unterschiedlichen Geschmacksnoten.



Foto: dj-d-k/www.walgenbach.ch/Laura L. Lindemann



5x Pflege, ein Ziel: Ihr Wohlbefinden



- Pflegeheim Almenhof
- Pflegeheim Neckarau
- Pflegeheim Sandhausen
- ambulanter Pflegedienst Vaudea
- Essen auf Rädern

VDA GmbH
Neckarauer Straße 245 • 68199 Mannheim
Telefon 0621/83377-0 • Fax -77
E-mail info@vda-mannheim.de
www.vda-mannheim.de



Verwaltungs- und Dienstleistungsgesellschaft für Altenhilfe mbH

versorgt sein • daheim sein • aktiv sein

Kopf sagt Wow
Herz sagt Yes
Der Golf GTI*

Jetzt bei uns
informieren

Gänsehaut auf ganzer Strecke

Mit dem Golf GTI* geht ein echter Rebell wieder auf die Straße. Erleben Sie, wie sportlicher Komfort auf charakterstarkes Design und hochmoderne Technik trifft. Jetzt vorbeikommen und Probefahrt vereinbaren.

Golf GTI 2.0 TSI DPF 180 kW (245 PS) 6-Gang

* Kraftstoffverbrauch, l/100 km: innerorts 9,0 / außerorts 5,6 / kombiniert 6,9; CO₂-Emissionen, g/km: kombiniert 157

Ausstattung: LED-Scheinwerfer, App-Connect, Digital Cockpit, Klimaautomatik, Alufelgen, Parkpilot, „Lane Assist“, induktives Laden, Multifunktionslenker u.v.m.

Leasingsonderzahlung:	990,00 €	Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Laufzeit:	36 Monate	36 mtl. Leasingraten à	249,00 €*

Fahrzeugabbildungen zeigen Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Gültig bis zum 31.08.2022, Stand 01/2022. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. *Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Str. 51, 38112 Braunschweig, inkl. Erstattungsbeitrag in der Aufstellung in Wülfrath, Bonität vorausgesetzt.



Ihr Volkswagen Partner: **Scherer GmbH & Co. KG**, Hohe Straße 1-19, 68526 Ladenburg, Tel. 06203 92910, s.boehm@scherer-gruppe.de

volkswagen-scherer-ladenburg.de

SCHERER